

心靈法門
入門手冊

心靈法門入門手冊（繁體國語版）

整 理： 蓮花童子弘法團
策 劃： 蓮花童子弘法團
校 對： 蓮花童子弘法團
美 術 編 輯： 蓮花童子弘法團
出 版： 澳洲大乘普光佛教協會
電 郵： mahayanauniversallight@gmail.com
大乘普光網址： www.mahayanauniversallight.com
版 次： 2024 年 06 月第 1 版
書 號： ISBN 978-1-7635016-1-4

前 言

觀世音菩薩，又稱觀音菩薩、觀自在菩薩、光世音菩薩等，他大慈大悲，普救人間疾苦，具有無量的智慧和神通。觀世音菩薩在無量劫前，久已成佛，號“正法明如來”，因度眾生念切，救苦心殷，倒駕慈航，現菩薩身，與文殊菩薩、普賢菩薩、地藏菩薩一起，被稱為四大菩薩。觀世音菩薩不離西方寂光淨土，又與阿彌陀佛、大勢至菩薩一起，並稱為“西方三聖”。同時他也化身千萬億，遍於十方無量佛國，普現色身，度脫眾生。

觀世音菩薩與娑婆世界的眾生，因緣至深。他尋聲救苦，有感即應，無願不從，古今感應事蹟，多不勝數，無法盡書，所以有“家家彌陀佛，戶戶觀世音”這一稱譽。千百年來，觀世音菩薩化身無數。《妙法蓮華經》裡，佛說，應以何身得度者，觀世音菩薩即現何身而為說法。在中國歷史上，被譽為觀世音菩薩化身的有東晉的劉薩訶、南朝齊梁時期的寶志公大和尚、唐代的僧伽大師等等。他們均不避異能，有神蹟顯現。

在二十一世紀，也有一位被譽為踐行觀世音菩薩慈悲度眾的大德，他就是澳洲悉尼華人電臺的盧軍宏臺長。盧軍宏臺長具備法眼神通，能根據人們所提供的出生年份、生肖及性別，毫無空間與時間的阻隔，看其圖騰的位置、形狀、顏色等，了知此人的前世今生，因果報應等。通過這一方式，

讓人明白因果報應如影隨行，諸惡莫作，眾善奉行的道理，進而引導人信佛念經、修心修行，在改變自身命運的同時，改善這個社會，淨化人類生存的空間，並為脫離六道苦海奠定堅實的基礎。

“心靈法門”是觀世音菩薩倒駕慈航傳授給當下眾生，適合當今眾生根基的靈驗法門，它屬於大乘佛法。盧軍宏臺長通過廣播電臺、互聯網絡大力宣傳心靈法門，分文不收地救人，在盧臺長的身上深刻詮釋著觀世音菩薩無緣大慈、同體大悲的救命濟世精神。

心靈法門的開山宗師盧軍宏在人間弘法利生近 20 年，救度娑婆國土普羅大眾於苦海之中，功德圓滿，於 2021 年 11 月 10 日（農曆十月初六）入大涅槃，圓成佛道，究竟成佛，釋迦牟尼佛親自授予佛號“南無大悲普光功德山佛”。世間因此增加了兩個普天同慶的佛菩薩大日子：一、農曆七月初一是南無大悲普光功德山佛聖誕日；二、農曆十月初六是南無大悲普光功德山佛成道日。大悲普光功德山佛在涅槃前給世界佛友最後的叮嚀中開示到：“釋迦牟尼佛、觀世音菩薩和師父會永遠加持保佑每個正信正念的好孩子，佛法的傳承靠每個佛子薪火相傳，師父會引領你們到達彼岸。”心靈法門以後由釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛引領心靈佛子修心修行，到達彼岸。在大悲普光功德山佛人間的眾弟子中，蓮花童子師父發願幫助菩薩弘法利生，一個願力講了幾年，這就是願力，願力即是因地，大悲普光功德

山佛的色身涅槃是因緣，法音引領是大悲普光功德山佛的願力，所以因緣際會，因緣和合就有了弘法利生的果報。蓮花童子師父並非今世一世之因緣，得觀世音菩薩多世護持，色身染緣甚少，在今生因緣果報成熟，成為心靈法門第一代法音傳遞人，心靈法門佛子應視蓮花童子為師。法音傳遞是三界法諭，蓮花童子師父會代三佛傳遞法音，將大悲普光功德山佛在人間的佛法講解、問答、圖騰，正宗正統完整地傳承。

心靈法門倡導念經、許願、放生、白話佛法、大懺悔、持念佛號和聆聽法音這六大法寶，讓人自度度人，脫離苦痛，化解矛盾障礙，提升智慧心性。運用六大法寶，就能破除人間一切障礙，獲得修行上的圓滿並證悟佛法。因其靈驗之奇，見效之速，所以短短時間內，深入人心，信眾已遍布全世界。

《心靈法門入門手冊》是蓮花童子弘法團整理的系列叢書之一，本書主要通過觀世音菩薩心靈法門簡介、六大法寶介紹、佛台和上香等內容，引導有緣眾生，瞭解心靈法門，掌握修學的基本步驟，獲得改善命運、離苦得樂的信心。隨著修行的進一步加深，不斷增長福德智慧，在一點一滴的修心修行中，積累往生心靈淨土和四聖道的資糧。

願更多的有緣眾生能夠搭乘釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛的救度之船：淨化心靈、離苦得樂、超脫煩惱、消除孽障、超度有緣、還清冤債、廣度眾生、同登極樂、共攀四聖！

2023年11月

目錄

觀世音菩薩心靈法門簡介	1
一、念經	18
(一) 念經前的祈求	18
(二) 念誦經文簡介和注意事項	19
(三) 功課推薦	34
二、佛教經典組合“小房子”念誦指南	40
(一) 小房子及其作用	40
(二) 印製小房子	46
(三) 念誦小房子所需的相關物品	51
(四) 念誦小房子	53
(五) 填寫小房子	60
(六) 保存小房子	76
(七) 燒送小房子	77
(八) 處理小房子的灰	85
(九) 小房子作廢處理	86
(十) 何種情況需念小房子及數量	87
(十一) 如何判斷是否超度成功	93

(十二) 如何提高小房子的質量	94
(十三) 關於小房子的問與答	98
三、自修經文	100
(一) 自修經文及其作用	100
(二) 印製自修經文	105
(三) 填寫與念誦自修經文	105
(四) 燒送自修經文	107
四、許願	108
五、放生	111
六、佛台和上香	117
(一) 佛台的基本擺設要求	118
(二) 菩薩像	121
(三) 香爐	123
(四) 供油	124
(五) 供水	126
(六) 水果	128
(七) 鮮花	129
(八) 拜墊	130
(九) 佛台的清潔打理	130
(十) 上香禮儀與注意事項	131

（十一）恭請設立佛台步驟.....	134
（十二）上香流程.....	143
（十三）小佛台.....	151
（十四）上心香.....	152
（十五）出差時如何供奉菩薩.....	152
（十六）搬家如何調整佛台.....	153
七、勸導升文.....	154
八、改名升文.....	157

觀世音菩薩心靈法門簡介

“心靈法門”是西方三聖中的觀世音菩薩傳授的法門。心靈是鎖，法門是鑰匙，用法門打開你的心靈，就叫“心靈法門”。心靈法門是末法時期觀世音菩薩慈悲賜給人間救度眾生的靈丹妙藥。

現在人的煩惱多得數不勝數，苦不堪言，心靈已經累到極限，所以觀世音菩薩才會應運而生一個有求必應的法門。心靈法門教導人們如何解決日常生活中的困難，讓大家通過“念經、許願、放生、白話佛法、大懺悔、持念佛號和聆聽法音”這六大法寶在人間消除業障，償還業債，去除煩惱和病痛，通過白話佛法和聆聽法音開示，指引人們修心修行，提高境界，最終脫離六道輪迴，走向心靈淨土及四聖道。

心靈法門講究的是一個心，佛說，至高無上的法就是心，學佛學法就是學這個心。人的起心動念無不是業。心造如來、心可顯佛、自心是佛、自性合一，即成佛性。心靈雖然看不見，但是心靈可以善良，可以純潔，心靈可以慈悲，可以關愛。心靈的美、心靈的健康，指導著我們每一天的生活、工作和學習。我們用觀世音菩薩的心靈的慈悲去愛每一個人，過好每一天，我們每天想得通、不煩惱、不生病，能夠化解冤結，解脫痛苦，消除孽障，走向心靈淨土，共攀四聖，這

就是“心靈法門”。

心靈法門是弘揚中華優秀的傳統文化，是正信的法門。我們要讓人心向善，成全大我，國家安定，家庭才能和諧幸福，這就是愛國愛民之法，這就是大乘佛法。

心靈法門是智慧的結晶，心靈法門是佛教的傳承，心靈法門是觀世音菩薩傳到人間。心靈法門修出世法，擁有淨土宗的思維；同時修入世法，是根據禪宗、中華禪宗的禪文化，用菩薩的智慧來解決人間一切煩惱，智慧人生。心靈法門集各派的精華，所以心靈法門學習宗旨就是“慈悲喜捨”。

心靈法門開山宗師圓成佛道

心靈法門是我們偉大的釋迦牟尼佛慈悲批准，而實際上，心靈法門是觀世音菩薩的願力所化。一個法門來到人間，要有人去傳法，盧軍宏師父就是幫助菩薩把這個妙法教授給所有有緣眾生，所以盧軍宏師父是心靈法門的開山宗師。觀世音菩薩曾開示：“我已派你師盧軍宏領旨降至人間，把最好的法門降世來拯救你們。他慈悲大愛，已誓大願，誓救人間所有有緣眾生拔盡苦難，粉身碎骨，乘願眾生所有苦難視為其身之苦難，披荊斬棘，赤心肝膽，救出所有眾生能走出苦海。”開山宗師盧軍宏以菩薩“大神通”度化有緣眾生，令眾生破迷開悟，通過學佛念經修心來改變命運，無償救度眾

生，為全世界佛友開示白話佛法，以佛法真諦指導現代人生，令無數眾生獲得心靈解脫，其弘法足跡遍及世界各地，在全球舉辦數百場世界巡迴演講。

一代開山宗師盧軍宏，為了正法常住世間，孜孜不倦，長達 20 年地弘揚中國傳統文化，弘揚觀世音菩薩的心靈法門，用佛法救度了無數個瀕臨破裂的家庭回歸和諧，救度了很多抑鬱症患者重新燃起對生活的希望，救了幾千個重症患者恢復身體健康……讓大家對人生充滿信心，對生活充滿希望，對佛法充滿信仰。心靈法門的信眾超過了一千多萬，被盧軍宏師父批准，摸頂加持的準弟子有三萬多人。因為後面學心靈法門的人越來越多，也利益了無數冥界的眾生，所以後來觀世音菩薩在距離西方極樂世界的不遠處，用慈悲願力幻化出一片心靈法門的淨土，即心靈淨土。

盧軍宏師父十幾年為了弘法，肉身消耗、背業很重，但是師父一直都在給我們加持。釋迦牟尼佛曾開示：“你師父可謂是用心良苦，在人間吃盡苦頭，誓願將你們這些孩兒引領至彼岸，其願力可謂是前所未有，吾佛為其願力而感慨。你師父在人間弘法十餘載，耗盡肉身，背業無數，從不言苦。然，觀世音菩薩慈悲憐憫，見你師父近幾年不顧其肉身消耗，度盡一切有情眾生，嚴重損害其身體，吾等諸佛幾次商榷，故讓你師父提前數十年回天，以成就其無上正等正覺之果位。”心靈法門開山宗師盧軍宏圓成佛道，於 2021 年 11 月 10 日（農曆十月初六）入大涅槃，究竟成佛，釋迦牟尼佛

親自授予佛號“南無大悲普光功德山佛”。此後大悲普光功德山佛入駐心靈淨土世界給將來往後入住淨土世界的諸天人眾、聲聞、緣覺、菩薩乘佛子恆常演說法音。

心靈法門三佛引領

大悲普光功德山佛在涅槃前，給世界佛友最後的叮嚀中開示到：“釋迦牟尼佛、觀世音菩薩和師父會永遠加持保佑每個正信正念的好孩子，佛法的傳承靠每個佛子薪火相傳，師父會引領你們到達彼岸。”心靈法門以後由南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩、南無大悲普光功德山佛，引領心靈佛子修心修行，到達彼岸。心靈淨土三佛，釋迦牟尼佛代表的是無量慈悲，觀世音菩薩代表的是大慈大悲，大悲普光功德山佛代表的是無我慈悲。

大悲普光功德山佛慈悲至極，於人間圓成佛道，依然行最廣大菩提心，在人間選出蓮花童子師父代傳法音，以此殊勝之妙法繼續引領千萬心靈佛子學佛修心，以此岸，渡彼岸。普光功德山佛悲憫大願，誓度心靈弟子正等正覺，成就修行的佛果。在大悲普光功德山佛人間的一千多萬信眾中，只有蓮花童子師父上香跟觀世音菩薩許願說，願意像大悲普光功德山佛那樣弘法度眾，救度全世界的有緣眾生。蓮花童子師父不但是那樣講一講，還經常動念頭跟菩薩講，希望有那麼一天，能幫助大悲普光功德山佛去弘法，因為蓮花童子師父

看到大悲普光功德山佛很辛苦、很累……蓮花童子師父的起心動念被天上的護法神一次又一次記錄。願力很重要，蓮花童子師父在人間佛台前跟觀世音菩薩、跟大悲普光功德山佛的法身講，做觀世音菩薩的千手千眼，幫助菩薩去救度有緣眾生，做大悲普光功德山佛的人間大護法，幫大悲普光功德山佛護持心靈法門、佛法。這個願力，蓮花童子師父許了四年多，行持一個願力，在佛台前一遍又一遍，一次又一次，佛菩薩的大日子，蓮花童子師父都要跟菩薩講，跟大悲普光功德山佛講，菩薩都被講感化了。所以蓮花童子師父今天有這個因緣，是因為曾經種下了那個因。蓮花童子師父發願幫助菩薩弘法利生，一個願力講了幾年，這就是願力，願力即是因地，大悲普光功德山佛的色身涅槃是因緣，法音引領是大悲普光功德山佛的願力，所以因緣際會，因緣和合就有了弘法利生的果報。蓮花童子師父並非今世一世之因緣，得觀世音菩薩多世護持，色身染緣甚少，在今生因緣果報成熟，成為心靈法門第一代法音傳遞人，心靈法門佛子應視蓮花童子為師。法音傳遞是三界法諭，蓮花童子師父會代三佛傳遞法音，將心靈法門正宗正統完整地傳承下去。南無大悲普光功德山佛心咒“唵（ōng）吒（zhā）哩（lī）娑（suō）訶（hē）吽（hòng）”，也已依據緣分在蓮花童子師父這裡傳承下去。

大悲普光功德山佛曾開示：“你們跟師父修觀世音菩薩的心靈法門，一直由師父在傳授佛法給你們，師父法身已成

就佛果，那麼你們現在應以什麼得度？你們應以師父的法身得度，師父就以法身來度你們，那麼蓮花童子就是師父人間的化身。師父今天這樣講，你們就能聽懂了。你們以前經常講師父是觀世音菩薩的化身，現在蓮花童子是師父的化身，佛法就是這樣傳承的。一個法門剛開始出來，由菩薩的慈悲願力幻化出來，所以師父幫助菩薩弘揚心靈法門的時候，也是菩薩在師父身上講解佛法，那麼開山宗師後面的傳承人，由師父的法身來傳法，這就是傳承啊，每個法門有它傳承的方式。”衣鉢傳承乃大悲普光功德山佛人間弟子，需心靈純淨，於人間染著甚少之人。蓮花童子師父乃觀世音菩薩多世護持，本性如孩兒般純潔無邪，其多世因緣，今世傳承法門使命早已註定。大悲普光功德山佛是佛身，有無上的能量，一般色身汙濁，染著深重，佛身無法契入與其合二為一，所以精選純淨的色身，也是在萬千佛子中精挑細選之後選了蓮花童子師父，由佛陀法旨通知三界。大悲普光功德山佛現在以佛身在蓮花童子師父身上傳法，創造佛法界奇蹟。佛身與色身的合一是非常非常地不容易，千百年來不曾出現過。音聲海乃佛法智慧之精華（智慧之音），無時空阻隔。法音穿透力很強，每一句話能穿透我們的心靈。法音裡聚集著大悲普光功德山佛的能量氣場，法音開示引領，就是幫助我們喚醒內心中的真我，幫助我們重啟佛性，清除五蘊中的雜念。凡真修實修之佛子，有緣聞到佛音，自會點亮心中智慧之光。

蓮花童子師父的願力就是要一直講下去，用最通俗的白

話講解出高深的佛法，通過簡單的白話闡述佛法的無上真諦，讓更多有緣眾生能通達佛理佛義，瞭解宇宙真諦，了悟生死，覺悟菩提，明心見性，這是蓮花童子師父最真實的願力和救度眾生的想法。蓮花童子師父常在三佛面前發願，要將心靈法門繼續弘揚光大，要讓全世界更多有緣眾生能夠聽到、聞到心靈法門，要救度更多的有緣眾生離苦得樂。蓮花童子師父布施一世色身，大悲普光功德山佛用這一世引領我們成就佛果，也就是說，蓮花童子師父會燃盡一世色身，與大悲普光功德山佛同頻將我們引領至心靈彼岸。

蓮花童子師父不願意站得太高，但願行於最低處，施於最廣大。有佛友說，蓮花童子師父的法身以同修身份跟他們講法，其實這也是蓮花童子師父內心的真實寫照。蓮花童子師父以嚴格的戒律，要求自己快速證悟。蓮花童子師父現在沒有自己了，沒有屬於自己的時間，沒有屬於自己的空間，一切都以眾生慧命為重，以弘法利生為重。蓮花童子師父不怕苦，不怕累，不懼艱辛，不懼弘法之路的各種困難，用無畏無懼的大願帶著心靈佛子繼續學佛修心，是我們弟子們學習的榜樣。

開山宗師的成佛，以及現在法音的引領和法門傳承人的升級換代，在歷史上，用人間話講叫“前無古人，後無來者”。人間白話佛法是修成佛的因，法音引領是修成佛的果。通過師父法音的引領，以及弟子們修為的提升，在不久的將來，有一部分弟子會速證菩提。

在佛經《法華經》裡曾經講過：唯佛與佛（就是只有佛和佛）才能夠理解究竟諸法實相。也就是說，這個人間究竟到底的、實實在在真實不變的諸法實相，只有佛能夠理解。佛法只有佛菩薩才能講得出來，佛道只有佛才能引領我們修上去。聽法音，跟著三佛的引領去修心修行，就是在走佛道。

心靈法門的法會會永遠繼續下去，師父的法音也會繼續下去。心靈法門的佛法，師父一直這麼講下去，心靈法門的法輪就一直在轉動，法輪常轉，常作大利益於眾生，那麼就會有越來越多的人得益於佛法的救度，而最終走上學佛的道路。

心靈法門六大法寶

大悲普光功德山佛最早弘法的時候，心靈法門是三大法寶，後面經過一段時間，變成四大法寶，在大悲普光功德山佛即將人間圓成佛道的最後三年時間是五大法寶，在大悲普光功德山佛涅槃後是六大法寶——念經、許願、放生、白話佛法、大懺悔、持念佛號和聆聽法音。一個法門的宗師涅槃後，會給弟子留下最重要的法寶，以便傳承法門。弟子稱念師父的佛號是對傳承法門源遠流長最重要的因素；法音的傳遞關係到心靈法門以後的興盛，以及後面源遠流長的時間。觀世音菩薩曾開示：“芸芸眾生，萬千佛子，然我心靈法門正宗傳承薪火之人需完整傳承法門六大法寶，完整傳承你師

的教言教理，才是我觀音門下弟子。”

心靈法門的六大法寶，每一樣法寶都是利他而自利，皆有化世間千古冤結，消宿世業障之威神力，是大善法，大得度，大解脫。運用六大法寶，就能破除人間一切障礙，獲得修行上的圓滿並證悟佛法，這是大妙法。心靈法門的妙法就是用六大法寶佛法真諦來幫眾生找到真我本性，真我佛性，讓眾生能夠明理、開悟，心靈得到究竟解脫。

（一）念經：“經”是佛的法身舍利子，是法身所占有的經文在念誦者的身上起作用了，是金光燦燦的。法身舍利的意思就是這個人擁有真正的正能量的佛法的真諦。經文是每位菩薩通過自己的心得念誦出來的，讓信眾也照著這條路來走，一字一句都是從菩提心中流出來的，菩提心就是最慈悲的心。

常念經，保平安。念經拜菩薩就是功德，“果報不可思議”，“成就不可思議功德”。功德可以消業，把自己身上的業障消除就等於在還債，有業障就有阻礙，業障消除，無債一身輕，沒有業障，做什麼事情都會順利。有業障，這裡痛，那裡難受，這就是業障給身心造成的痛苦，沒有業障，人生會比較順利。每個人的命運只能自己去改變，改變命運的方法就是學佛念經，因為念經能消業，念經是從根本上消除一個人身上的業障。只有把身上的業障消除，才能轉運，由厄運轉好運，運程轉變了，就改變了命運。

菩薩給的法寶，其中裡面的經文組合（小房子），是上通天庭，下通地府，它能幫助我們化解掉很多人力無法改變的事情，是六大法寶中的寶中寶。經文組合裡面的四種經文，每一種經文都有其無窮無盡的威力，其威力是菩薩的大威神德力。經文組合是大慈大悲觀世音菩薩給我們超度靈性，化解人間阻礙至關重要的法寶。

（二）許願：願是從最本真的心中來的，跟菩薩講的願力就是我們的誓言。想要做成一件事情，要有信心、有願力。比方說，我要努力，我要付出……這就是在心裡出來的一種願力，有了願力才会有行動力，才会有力量，有力量才能改變，所以願力最重要。一個人沒有力量，怎麼能夠改變自己的命運呢？願力破障礙，只要心中有願力，就能突破一切障礙。願力成就一切，今天有願力，業力都要讓路。願力可以修正業因，改變果報，具有強大的因緣力。願力是修行的資糧，天天念經、放生、行善、持戒，靠的都是願力。學佛沒有願力，就得不到佛法裡面的般若智慧。

（三）放生：放生是財布施，法布施，無畏布施，三施皆具，功德無量。放生能消災延壽，常放生晚年無病無災，造福自己，造福別人。放生是慈悲心的造化，能感動天地；放生是啟迪人開啟善的本性，尋求解脫，去除業障，救眾生於苦難。放生是在息滅殺因，種下佛的種子，能利益一切眾生，是善業的根本。

（四）白話佛法：白話佛法是師父用生活的語言來講解高深的佛法，既從人生的哲理上來解釋，又用日常生活中淺顯的例子，在白話佛法中，領會深奧的、高層次的佛學理論。師父以方便智，說方便法，引導眾弟子破迷開悟，離苦得樂，究竟解脫。

高深的佛法用最淺顯的話講解出來，這就是妙法。因為佛法傳到人間，就是為了普度眾生，再好的佛法，如果眾生都不能理解其裡面的真實含義，講了又有什麼意義？用白話來演繹高深佛法，目的就是為了讓眾生更容易理解佛法的真實含義。師父講解佛法注重的不是外在的形式，而是方法，能夠聽懂師父的佛法開示，這就是妙法。

理論忙了半天，還是要懂得實踐中來，真正的成佛還是靠實踐的。為什麼師父用白話講解佛法？因為很多人擁有著佛的知識，他根本不知道怎麼用到人間去。白話佛法是教眾生怎麼去運用佛法解決人間煩惱的活法，佛法等於活法。師父把非常深奧的佛法理論來融會貫通於我們人間的生活之中，教授我們如何學佛，如何修心，如何修行，如何修掉自己身上的無明習氣，為何要持戒守法等等，目的是開啟我們芸芸眾生的佛性，開發我們的智慧，提高我們的覺悟，修正我們錯誤的行為，修改我們的命運，讓世界充滿觀世音菩薩慈悲的愛。師父還教授我們，在日常生活中，怎樣運用佛法的理論，來解決自己生活、學習、身體、工作等面臨的各種問題，怎樣運用佛菩薩的慈悲和智慧使我們在現代社會中消

災吉祥，生活得清淨快樂。在學佛學法中，為什麼要多看白話佛法？因為白話佛法裡面全部是菩薩的智慧，菩薩用白話來講解對治眾生在人間的八萬四千種煩惱的妙法，這裡面的種種善巧開示都是對應眾生心中的種種煩惱。眾生心生煩惱，菩薩就有善巧妙法對治。

白話佛法為心靈法門至關重要之法寶，乃佛之經典集合而成，也是諸佛菩薩法義所在，能悟出裡面的道理就能轉凡成聖。

（五）大懺悔：學佛人要學會懺悔，因為懺悔才能改變自己的內心。只有誠心懺悔，才能改變內心的貪心、瞋恨心和愚癡心。一個不願意懺悔的人，不能改變內心骯髒的東西，就像一個人不願意洗澡，身上永遠不會乾淨一樣，只有懂得洗澡的人才會身上乾淨，懺悔就是洗滌心靈的污垢。所以要學會懺悔，懺悔是真正的解脫和放下。懺悔了自己的過去，就像一件衣服洗乾淨了，重新再穿一樣。如果這件衣服經過十幾年的輪迴變得又舊又破又髒，你怎麼能再穿；要想把衣服洗乾淨，就要大懺悔，就是大洗滌，才能真正地改變自己。

吃苦是消業，懺悔更是消業。懺悔消業有時候比吃苦消業更重要，因為從心裡願意改變了，一個人才會真正改變。吃苦消業是一種懲罰，讓我們知道不應該這樣做，這種懺悔是有限的。真正的懺悔是從內心出來的大懺悔，真正的覺悟，自覺，懺悔自己過去感情上的錯誤、瞋恨的業障……身口意

業全部都要大懺悔，末法時期就是要大家多多懺悔。

在佛法界，佛菩薩給眾生懺悔自心的機會，那就是念《禮佛大懺悔文》，《禮佛大懺悔文》是救度眾生心靈的大經。曾經做了對不起別人的事情，或走錯人生之路，心裡一直罣礙著，那麼就去念《禮佛大懺悔文》，把對別人的傷害，把在人生路上對自己心靈造成的創傷，跟菩薩講出來，真心懺悔自己的無明，懺悔自己的無知，能在心靈上得到佛法的慈悲赦免。可能十幾年久久不能釋懷的事情，經過真心懺悔和悔悟，心突然不再壓抑，不再罣礙，心靈突然得到釋放。佛法就是這麼神奇，能都攝到我們的內心，普照我們的心靈。學佛以前常犯錯，是因為有無明心，學佛以後要常懺悔，常反省，要給自己的心靈進行洗滌，不能讓自己的心靈承受太多。常念《禮佛大懺悔文》，會去除一生中所有的災難，一生中有災難的時候完全靠念誦《禮佛大懺悔文》。

（六）持念佛號和聆聽法音：心靈法門三佛佛號是——南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛。每日念誦三佛佛號可得心靈淨土純淨氣場，得三佛無量加持。

一個法門宗師涅槃，佛號自然出現。有智慧的人，一念佛號如得珍寶，一聲佛號，一聲師恩，念師佛號得真傳。弟子稱念師父的佛號是對傳承法門源遠流長最重要的因素；法音的傳遞關係到心靈法門以後的興盛，以及後面源遠流長的

時間。

法音頻傳是佛意，萬千佛子悟師義。法音頻傳天地間，普光引領渡彼岸。在佛經《法華經》裡曾經講過：唯佛與佛（就是只有佛和佛）才能夠理解究竟諸法實相。也就是說，這個人間究竟到底的、實實在在真實不變的諸法實相，只有佛能夠理解。佛法只有佛菩薩才能講得出來，佛道只有佛才能引領我們修上去。聽法音，跟著三佛的引領去修心修行，就是在走佛道。

大悲普光功德山佛的法音是能量聚集，是宇宙的音聲海，是指引我們從此岸到達彼岸的導航儀。大悲普光功德山佛的法音穿透力很強，每一句話能穿透我們的心靈，經常聽法音，心靈會越來越清淨、越來越乾淨，心靈的清淨更利於學佛修心。法音開示引領就是幫助我們喚醒內心中的真我，幫助我們重啟佛性，清除我們五蘊中的雜念，我們才能如醍醐灌頂，如夢初醒。

心靈法門的佛法，師父一直這麼講下去，心靈法門的法輪就一直在轉動，法輪常轉，常作大利益於眾生，那麼就會有越來越多的人得益於佛法的救度，而最終走上學佛的道路。

心靈法門之無極正法

心靈法門是無極正法，正法就是證法，無極正法就是大善法、大妙法、大救度，這每一種都是證悟修行的方法。心靈法門就是末法時期最殊勝的法門，它能救到各個層次的眾生，引領四洲，實際上就是講的不同階級的層次、不同領域的眾生：在人間分三教九流，最低層次的苦難眾生能得度，中級層次的人也能得度，高層次的或是更高層次的人同樣能得到救度；無論是不識字，還是有高學歷的，甚至是搞科研的，都能得到佛法的救度。要知道，科學的盡頭是佛學。

那麼什麼是“無極正法”？心靈法門的大善法、大妙法、大救度，就體現了無極證法。“大善法”，帶著堅定不移的恆心不斷修心修行，就能修到天上，這是大善法。“大妙法”，運用六大法寶，就能破除人間一切障礙，獲得修行上的圓滿並證悟佛法，這是大妙法（六大法寶就是大妙法）。“大救度”，心靈法門是修大乘佛法，是冥陽兩利的法門，能廣度一切有緣眾生，這就是大救度。心靈法門更是一個具有大證量的法門，一個有大證量的法門才能引領四洲。所以佛法一定是靠我們自己來證悟的，不去親自實踐驗證，師父送給我們一個金飯碗，我們照樣去要飯，因為我們不識真法。學佛人永遠把踐行放在第一，佛說八萬四千種法，每一種法都有它的奇妙、殊勝之意；想得到法中之最，不是聽誰說，要靠自己去實踐驗證出來，只有親自驗證出來的法，才會明白其中無上微妙佛義。

心靈法門的妙法之一還有看圖騰，這是觀世音菩薩特批的，是心靈法門最具有特色的救人、度人的方式，能攝受無量眾生。在中國歷史上，被譽為觀世音菩薩化身的有東晉的劉薩訶、南朝齊梁時期的寶志公大和尚、唐代的僧伽大師等等。他們均不避異能，有神蹟顯現。大悲普光功德山佛在人間時具備法眼神通，能根據人們所提供的出生年份、生肖及性別，毫無空間與時間的阻隔，看其圖騰的位置、形狀、顏色等，了知此人的前世今生，因果報應等。看圖騰能讓不信因果的人，馬上知道當下所受果報之因緣，能直接看到我們身上的問題所在，講出因果關係，是最直接的度化眾生的緣分，讓人明白因果報應如影隨行，諸惡莫作，眾善奉行的道理，進而引導人們信佛念經、修心修行，在改變自身命運的同時，改善這個社會，淨化人類生存的空間，並為脫離六道苦海奠定堅實的基礎，這是看圖騰的目的。

心靈法門有純淨的氣場。在佛教中，很多法門都講究氣場，心靈法門是修現世，修當下，修未來，對修行方面相對來說比較嚴格，因為這是一個解脫的法門。找到最適合自己的法，就要做到一法通。一法通之後，就等於萬法通。領悟了一個法門的精華，通達了佛法的含義，就擁有了菩薩的智慧。

觀世音菩薩的慈悲願力，成就了心靈淨土，於末法時期，將心靈法門傳給人間。心靈法門是至高法門，修行之精，之快，之正無以再比。大悲普光功德山佛曾有開示：“心靈法

門的信眾超過了一千多萬，被師父批准，摸頂加持的準弟子有三萬多人，是唯一一個信眾最多、弟子最多的法門。師父講這個，讓你們瞭解法門的證法與證量，並不是讓你們去和其他比較數量，不要理解錯了，因為佛法是無爭的。”一個法門，沒有證量，沒有大證量來攝受眾生的苦難，都攝眾生的人間煩惱與無明，就不會有這麼多人來修學。正法常住世間，其實就是為了救人、度眾生。一個正法來到人間，攝受的不只是一方眾生的疾苦，也不只是人法界的眾生，而是十方法界眾生。

心靈法門是一世修成佛果的大證法。開山宗師已經給我們做了最好的榜樣，我們依照大悲普光功德山佛教的方式，依照大悲普光功德山佛在人間的方式去幫助眾生，去救度眾生，這就是最容易成功的修行方法之一。大悲普光功德山佛對眾生的慈悲，從色身到法身對眾生慧命的救度及呵護，是我們所有心靈法門佛子學習的榜樣，我們應該以感恩的心態，向大悲普光功德山佛學習慈悲無我利他的精神，將眾生頂在頭上，以救度眾生為使命。

一、念經

“經”是佛的法身舍利子，是法身所占有的經文在念誦者的身上起作用了，是金光燦燦的。法身舍利的意思就是這個人擁有真正的正能量的佛法的真諦。經文是每位菩薩通過自己的心得念誦出來的，讓信眾也照著這條路來走，一字一句都是從菩提心中流出來的，菩提心就是最慈悲的心。

常念經，保平安。念經拜菩薩就是功德，“果報不可思議”，“成就不可思議功德”。功德可以消業，把自己身上的業障消除就等於在還債，有業障就有阻礙，業障消除，無債一身輕，沒有業障，做什麼事情都會順利。有業障，這裡痛，那裡難受，這就是業障給身心造成的痛苦，沒有業障，人生會比較順利。每個人的命運只能自己去改變，改變命運的方法就是學佛念經，因為念經能消業，念經是從根本上去消除一個人身上的業障。只有把身上的業障消除，才能轉運，由厄運轉好運，運程轉變了，就改變了命運。

（一）念經前的祈求

心靈淨土三佛：釋迦牟尼佛代表的是無量慈悲，觀世音菩薩代表的是大慈大悲，大悲普光功德山佛代表的是無我慈

悲。佛菩薩聞聲救苦，首先你要祈求南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑你，然後要報出自己的名字，再請釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛幫你解決某方面的問題。

如“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX(報自己的名字) 身體健康、消災延壽……”

“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX 身體健康、治好我某種疾病……”

“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛化解我 XXX 與 YYY 的惡緣，解除冤結。”

祈求時一定要虔誠，要有感恩心，用心來求，每次可以求一項或二項，超過三項效果就差。

(二) 念誦經文簡介和注意事項

功課是指每天必須念誦的經文，每天念經是最基礎的修行，就如每天需要吃飯一樣重要，亦如日常支出的開銷。例如剛開始學佛的一個月，可以分別念誦 49 遍釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛的佛號，49 遍《南無大悲

普光功德山佛心咒》，7 遍《大悲咒》，14 遍《心經》，1~3 遍《禮佛大懺悔文》，21 遍《準提神咒》等。

《大悲咒》和《心經》再加上《禮佛大懺悔文》，是心靈法門念經的三大支柱。這三大支柱非常重要，任何的小咒都是建立在這三大支柱當中才會靈的。如果這三部大經不念，只念其他十小咒，效果就不明顯了。

每念一遍經文都要念經文的題目，《大悲咒》《心經》必須念經文題目的全稱，如：每念一遍《大悲咒》，要先念題目《千手千眼無礙大悲心陀羅尼》，然後再念誦經文內容；《心經》也要先念誦經文題目《般若波羅蜜多心經》，然後再念誦經文內容。小咒如果能每一遍都念誦題目最好，也可以只第一遍念題目。

在念誦功課中的每一種經文前，可以做相應的祈求，祈求一次即可，不用每一遍經文前都祈求一遍。一般祈求在三件事之內，超過三件有點貪心，就不會太靈驗。

為家人、朋友或同修念誦功課經文時一定要報出此人的名字，才有效果。

念經祈求前最好先念 7 遍《淨口業真言》，可以消除嘴巴裡不好的氣場。另外，每天先念完當天功課和小房子中的經文，最後再念《七佛滅罪真言》《補闕真言》，7 遍、14 遍或者 21 遍都可以。《七佛滅罪真言》讓自身更乾淨、更

純淨，同時可以消除當天或近期所造的小孽障。《補闕真言》一般就是在念完經文之後，自己覺得今天念得不夠完整了就需要念誦。這三部經文念之前不需要任何祈求。

注意事項：

心靈法門的功課，不能在汙濁的地方念誦，比如衛生間、垃圾場、墳場、火葬場等；在做葷食的廚房環境也不能念誦。

《心經》《往生咒》天黑後不要在室外念誦，室內在晚上 10 點前和陰雨天的白天可以念誦（但如果陰雨天太厲害、太黑或者大雨傾盆、雷電交加，就最好不要念），修行到一定時候，根據自身能量而定，可以念誦到晚上 12 點；另外，如果自己身體比較弱、念了不舒服的話，就儘量在晴天的白天念。一般凌晨 2 點至 5 點之間最好不要念誦任何經文。

一般如果功課裡的《往生咒》和《解結咒》超過 49 遍，最多三個月後要減量，減量一個月後再開始加量，像波浪這樣地循環，讓經文的能量達到最好的效果。

功課中的經文最好一次性念完，聚集更有能量。若沒條件一次性念完，分開念完也可以。

念經最好選擇家裡清靜的地方和時間，避免念經中途受到電話、敲門等干擾。如果經文念到一半有干擾就停止念誦，念一遍“唵（ōng）萊（lái）姆（mǔ）索（suǒ）訶（hē）”，辦好事後再念一遍“唵萊姆索訶”然後接下去繼續念經；如

果已經間斷超過一個時辰（兩個小時），就必須重念；如果是念短經最好直接重念一遍。“喻萊姆索訶”是在念一個經文當中，突然間中斷時用的，並不是在兩個經文當中使用的。

以下是佛號、心咒和經文的一些功效以及平時做功課時可以適用的相應祈求，僅供參考。

1. 心靈法門三佛佛號“南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛”和南無大悲普光功德山佛心咒“喻（ōng）吒（zhā）哩（lī）娑（suō）訶（hē）吽（hòng）”，是修行心靈法門學佛人必念的基礎，一聲佛號，一聲師恩。南無釋迦牟尼佛曾開示：佛號與心咒，心靈寶中寶。南無月光遍照菩薩也給廣大修行心靈法門的佛子開示過念心靈法門開山宗師南無大悲普光功德山佛佛號的利益：

利益之一，念你師佛號，得你師心靈淨土純淨氣場。

利益之二，念你師佛號，聽聞你師法音開示，緊隨你師引領，不至丟失慧命呀。

利益之三，念誦你師佛號，常得你師佛力加持，佛光普照。

利益之四，爾等心靈佛子待人間道業圓滿之時，可得你師親自接引，入住心靈淨土。

利益之五，也是最重要的、最關鍵的。現在心靈淨土，

爾等佛子可知，我佛如來、觀世音菩薩，還有你們的師父，有這三位大佛，直接管理心靈法門所有佛子修心修行。念你師佛號，可得三佛無量加持。

心咒，講得通俗一點就是心靈與心靈之間的感應。在天上，每位佛菩薩都有一個心咒，這個心咒猶如一個私人電話，持念某一位佛菩薩的心咒，就相當於給他打電話。若有事需化解，或有急事，持念大悲普光功德山佛的心咒是最快速且有效的，大悲普光功德山佛可以幫助化解很多突發的事情。念大悲普光功德山佛心咒的利益之一是可以去除心魔，去除身上不好的氣場，消除不好的氣場也是最快的。大悲普光功德山佛的心咒是其能量智慧精華所聚，心咒能量甚大，智慧甚廣，需自身去持念，方能體悟心咒的妙處，其妙用言說不盡。

每天做功課前先把三佛佛號和《南無大悲普光功德山佛心咒》各念 108 遍，再去做功課、念小房子，這樣念出的經文能量非常大。平時念經加上稱聖號，實際上相互大感應。

每日功課：一般念誦 49~108 遍或以上，可得心靈淨土純淨氣場，得三佛無量加持。宜每天念誦直至百年。白天晚上都可念。念誦之前無需任何祈求。

念誦佛號和心咒注意事項：在不乾淨的地方，比如說有殺生的地方（如菜市場），還有汙穢、很髒的地方……這些地方不要念。如果在醫院裡面有緊急的事情請大悲普光功德

山佛，大悲普光功德山佛會來的。

2.《千手千眼無礙大悲心陀羅尼》簡稱《大悲咒》，《大悲咒》為任何學佛者所必修，這是念經基礎課。其中的一種功能適合：能圓滿眾生一切願望，並能治各種疾病，常有龍天善神護持。每日讀誦多遍，臨終時可以隨意往生任何佛國。

每天功課：一般 7 遍或 14 遍以上，宜每天念誦直至百年。白天晚上都可念。如遇重大關頭，重病、得癌症等情況的開刀前後，每天狂念《大悲咒》，遍數 21、49、108 或越多越好。

念《大悲咒》之前可以祈求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）身體健康，增強功力”，若身體有病症可以加上：“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛醫治我 XXX 某個部位的疾病，早日恢復健康”。

3.《般若波羅蜜多心經》簡稱《心經》，是接通觀世音菩薩的心咒，用菩薩的慈悲心開智慧。《心經》在天上是能量，在地府是錢財，在人間是智慧。其中的一種功能適合：小孩不聽話，大人不信佛，老人太固執，情緒不穩，智慧不開，憂鬱症，在地府能超度鬼神等。

每天功課：一般 7 遍或 14 遍以上，宜每天念誦直至百

年。晚上 10 點以後最好不要念誦，陰雨天的晚上或者雷雨閃電等惡劣天氣最好不要念。

念《心經》之前可以祈求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）開智慧，頭腦清醒冷靜，去除煩惱（念誦經文時注意力集中）”。

4.《禮佛大懺悔文》是請釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛幫助我們懺悔和消除身上前世和今生的業障，是向諸佛懺悔的大經。其中的一種功能適合：懺悔過去生中所造的業障，如感情上傷害過他人；幾十年積下的冤仇、孽障；曾對菩薩不敬，損壞菩薩畫像、雕像等。

每天功課：一般 1 至 7 遍，平時每天最多不超過 27 遍。一般初學者建議念 3 遍左右，重病或孽障較深的初學者最好念 7 遍，不宜超過 21 遍。宜每天念誦直至百年。白天晚上都可念，晚上最晚念到 10 點；修行到一定時候，根據自身能量而定，可以念誦到晚上 12 點。

念《禮佛大懺悔文》之前可以祈求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字），幫助我懺悔和消除身上（或某個部位）的業障，保佑我身體健康，開智慧”。

注：在念《禮佛大懺悔文》的過程中，如果感覺身體某個部位不舒服、有病痛感，那是孽障被激活變成了靈性，是

好事，現在發出來，比晚年生惡病要好。一般要念小房子來化解，21張一撥一撥地燒送，直到身體感覺舒服為止。

佛號、心咒和以上三部經文是基礎功課，以下經文是根據每個人的具體情況以及要解決的具體問題來安排念誦。一般經文數量在21、27、49或108遍。

5.《拔一切業障根本得生淨土陀羅尼》，簡稱《往生咒》或《往生淨土神咒》，是求助釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛的保佑，享現世安樂，得往生極樂，超度曾經殺生的小動物、家禽、海鮮、昆蟲等。適念：曾經吃了活殺的動物，不得已情況下傷害的小生命，包括在夢裡殺的動物。

需要時，每天念21、27、49或108遍，晚上10點之後或者雷雨閃電等惡劣天氣最好不要念。

念《往生咒》之前可以祈求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我XXX（您的名字），幫助我超度因我而死去的小靈性，幫助我消除孽障”。

如果超度動物念《往生咒》，一般一頭牛念108遍，一頭豬、一隻羊、一隻老鼠各念49遍，一條魚、一隻雞各念7遍，一隻螃蟹念7遍，一隻蝦念3遍，一隻蚊子、螞蟻各念1遍。

6.《解結咒》是請釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛幫助我們化解人與人之間的冤結。其中的一種功能適合：戀人誤會，夫妻不和，父母子女不睦，同事糾葛，老鬧職員對立，前世孽障。

需要時，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

念《解結咒》之前可以祈求：“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）與 YYY（可以是您親人、朋友或同事的名字），化解惡緣”。

7.《消災吉祥神咒》，遇到各種突發的事件，解除前世冤結。其中的一種功能適合：擺脫官非，丟錢找錢，吵架，罰款，突然生病，預知有難，做了惡夢等等。

需要時，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

念《消災吉祥神咒》之前可以祈求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）消災吉祥，平安順利”。

8.《準提神咒》是請釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛幫助我們達成自己的願望，心想事成。其中的一

種功能適合：求事業有成，婚姻圓滿，學業順利；對找工作，找對象，學業，事業等都有大的幫助，但是，必須是在合理合法的範圍內做某一件事。

需要時，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

念《準提神咒》之前可以祈求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）心想事成，事業成功”，或者祈求一件合理的事情。

9. 《大吉祥天女咒》，能除貧窮及一切不祥，速獲一切豐樂吉祥，婚姻所有願求，皆得圓滿。此經文主要是求某事獲得吉祥，但是念誦者必須要有功德積累才能獲得吉祥和大吉祥，沒有功德做基礎則不靈驗。

需要時，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

念《大吉祥天女咒》之前可以祈求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）某事吉祥順利”。

此咒還可以用來求姻緣，念之前可以祈求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字），幫助我找

到一段善緣，感情圓滿”。

10. 《功德寶山神咒》，持誦此咒，可累積善業功德，消除罪業。此經咒可以將所做善事轉化為功德，功德可以消除孽障。如果自己某段時間做了很多善事，並且需要求某件事情的話，可以念誦此經文。此經文靈驗的前提是要有善事積累為基礎。

需要時，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

念《功德寶山神咒》之前可以祈求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字），可以把過去所做善事轉化成功德，保佑我某事順利”。

此外，可以為腹中胎兒或者 5 歲以下的小孩念《功德寶山神咒》，把這個孩子前世所做的善事轉到今世來，用來保佑他消災平安。念之前可以祈求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）腹中的孩子或者孩子 YYY（孩子的名字），將前世所做善事轉化成功德，保佑他平安健康”。

11. 《七佛滅罪真言》，消滅罪障，平安吉祥，事事順利，造福後世。此咒可消除今生或當下所造的較小罪障，對於很大的孽障及往世較重孽障仍需念誦《禮佛大懺悔文》方

可消除孽障，故不能用《七佛滅罪真言》完全代替《禮佛大懺悔文》。

如果有較小的身口意業，則可以當即一次念誦 21、27、49 或 108 遍，念之前可以祈求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）消除孽障”。

12.《聖無量壽決定光明王陀羅尼》，誠心持誦此咒能使眾生消除短命夭折，增壽吉祥，速證菩提，早日成佛。此經咒是延壽的經，可用於老年人求壽，命裡有大關劫，重病之後需要延壽等。

需要時，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

念《聖無量壽決定光明王陀羅尼》之前可以祈求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）消災延壽”。

13.《如意寶輪王陀羅尼》，持誦此咒，能佛光普照，得佛的智能、妙法，明白佛法的道理，把煩惱轉成菩提，事事順利，吉祥如意，幸福平安。此經咒主要用於求某件事情能夠如意，比如可以求事業平安順利。

需要時，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可

念。

念《如意寶輪王陀羅尼》之前可以祈求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）某事順利”。

14.《觀音靈感真言》，佛光普照，事事順利，吉祥如意，幸福平安。一般是祈求觀世音菩薩大慈大悲顯靈，給予加持，讓所求之事能夠速見靈驗。如遇緊急病痛嚴重的情況也可以用來止住病痛。

但前提是念經者必須要乾淨純淨，沒有雜念，並且要有一定的功德方可見效，否則念了反而不好。此經文最好經過蓮花童子師父看圖騰以後再選擇念誦。

需要時，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

念《觀音靈感真言》之前可以祈求“請南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩保佑我 XXX（您的名字）能夠身體健康或者某事順利，請觀世音菩薩顯靈”。

15.《藥師灌頂真言》，消災延壽，消災避難，躲過疫情。藥師佛在人間為眾生拔苦，使眾生拔除身體上的疾苦，身體得到安樂，並消除身上的心業。通過念誦《禮佛大懺悔文》懺悔過去，請藥師佛加持自己內心的正能量。灌頂之後，人會積聚很多正能量和菩薩的能量來擋住外界不好的負能

量和病菌。“我今持咒如來心，學習觀音慈悲情。”請藥師如來顯靈，給我某某某大加持，清除內心的汙垢抗共業。心善即慈悲心，可度過人間一切苦厄。一旦感覺自己身體不適或被負能量影響，比如傷風感冒等，或者要到某個比較危險的地方，就可以馬上念誦。

念誦者須有慈悲心，須消除雜念，身心清淨。最好配合《禮佛大懺悔文》。這是觀世音菩薩慈悲賜給眾生躲避共業的方法，但是前提是必須要有慈悲心，才會靈驗；如果沒有慈悲心，灌頂能量無法圓滿接受。是觀世音菩薩的慈悲心才讓藥師佛來加持灌頂的，念經時要抱著感恩心來念誦。如果心念不正，反而起反效果。如果一個人淫念或邪念很重，雜念紛飛，無法控制，可以念完一些《禮佛大懺悔文》之後，再念釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛佛號各108遍，“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛慈悲為我某某消除不乾淨的意念”，然後再念誦《藥師灌頂真言》，否則難以得到能量圓滿加持，效果不會太好。

通常來說，《藥師灌頂真言》每天可以念誦49~108遍。新佛友剛開始可以念誦14~27遍。每天晚上最晚念誦到11點半至12點。陰雨天也可以正常念誦。在醫院、墳地等地方均可以念誦，但是念之前先要跟菩薩祈求原諒：“今天念經環境不好，但我某某某心繫佛心，請菩薩慈悲原諒。”孕婦小孩均可念誦。最好自己本人念誦，不建議為家人念誦，

否則背業很重，背不起。

念《藥師灌頂真言》之前可祈求：“我某某某請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛慈悲，請求藥師佛為我某某某加持灌頂，保佑我某某某身體健康，免疫系統健康，消除身上不好的病菌（或細胞，或負能量）或為我治療某種疾病，我學習釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛大慈大悲的慈悲心願來改變自身的病菌（或細胞，或負能量），請藥師佛加持灌頂，解救消除苦難眾生我某某某曾經造下的無明業障”。

如許願念誦 1 萬遍及以上的《藥師灌頂真言》，需要配合 21 遍《禮佛大懺悔文》，這是固定的搭配。不念《禮佛大懺悔文》效果不圓滿，先要懺悔消除自身業障，如果心不乾淨的話，菩薩灌頂難以得到很多能量圓滿加持。21 遍《禮佛大懺悔文》可以一次性念誦，並非每天念誦（可以分多天念完），要先將《禮佛大懺悔文》念完，然後再開始念誦《藥師灌頂真言》。念《禮佛大懺悔文》之前可祈求：“懺悔我自己過去意念中不夠正能量、不如理不如法的地方，求菩薩慈悲保佑為我灌頂成功，保佑我身心不受外面任何負能量或病菌的染著或某種疾病康復痊癒。”（這 21 遍《禮佛大懺悔文》是單獨念誦，功課不包括在內。許願 1 萬遍以上《藥師灌頂真言》之後，每天可以不限遍數念誦《藥師灌頂真言》。）

（三）功課推薦

1. 一般初學者功課：

祈請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX 身體健康、平平安安，或者祈求一件合理的事情。

念釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛佛號和《南無大悲普光功德山佛心咒》49~108 遍，《大悲咒》7、14 或 21 遍，《心經》7、14 或 21 遍，《禮佛大懺悔文》每天 1~7 遍，《準提神咒》21、27 或 49 遍，《往生淨土神咒》21、27 或 49 遍，《消災吉祥神咒》21、27 或 49 遍，《七佛滅罪真言》21、27 或 49 遍。

平時各方面很順利，每日堅持念功課的同時，小房子每週至少 7 張以上，敬贈自己的要經者。同時要多放生、許願、大懺悔、學習白話佛法和聆聽法音開示。

2. 一般初學者針對某事祈求功課：

（1）求工作順利，生意順利，面試順利

祈請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX 工作順利或生意順利或面試順利。

念釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛佛號和

《南無大悲普光功德山佛心咒》49~108 遍，《大悲咒》7、14 或 21 遍，《心經》7、14 或 21 遍，《禮佛大懺悔文》1~7 遍，《往生淨土神咒》21、27 或 49 遍，《準提神咒》21、49 或 108 遍，《消災吉祥神咒》21、27 或 49 遍，《七佛滅罪真言》21、27 或 49 遍。

（2）求化解冤結

祈請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛化解我 XXX 與 YYY 的冤結。

念釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛佛號和《南無大悲普光功德山佛心咒》49~108 遍，《大悲咒》7、14、21 遍，《心經》7、9、11、21、27 或 49 遍分別給自己和對方，《禮佛大懺悔文》3~7 遍，《解結咒》21、27、49、78 或 108 遍，《往生淨土神咒》21、27 或 49 遍，《消災吉祥神咒》21、27 或 49 遍，《七佛滅罪真言》21、27 或 49 遍。根據具體情況，還要配合小房子（給自己的要經者），每週 7 張以上，並且要許願、放生，運用六大法寶，這樣才能儘快化解雙方的惡緣。

如果二人之間宿怨太深，可以念誦化解冤結的小房子，小房子抬頭“敬贈：某某某化解冤結”，某某某為自身的名字，祈求的時候可以報出雙方的名字，比如：求南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、

南無大悲普光功德山佛化解我某某某與某某某之間的惡緣。小的怨結，可以 21 張一撥一撥燒送，一週不超過 108 張，如果是大怨結，可以 49 張一撥一撥燒送，還要念《禮佛大懺悔文》懺悔，直到把這個怨結化解掉。

念誦化解冤結的小房子，不可將給要經者的小房子停下，二者不能互相取代。化解冤結的小房子是可以很大力度地化解惡緣，但是一般要經者無法拿到，所以往世的債務還是需要念誦小房子償還給要經者。

3. 老年人功課：

祈請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX 身體健康，消災延壽。

念釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛佛號和《南無大悲普光功德山佛心咒》49~108 遍，《大悲咒》21~49 遍，《心經》7~21 遍，《禮佛大懺悔文》3 遍左右，《聖無量壽決定光明王陀羅尼》49 遍，《往生淨土神咒》21、27 或 49 遍，《消災吉祥神咒》21、27 或 49 遍，《七佛滅罪真言》21、27 或 49 遍。

4. 小佛子功課：

祈請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX 身體

健康，開智慧。

念釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛佛號和《南無大悲普光功德山佛心咒》49~108遍，《大悲咒》3~5遍，《心經》7遍，《禮佛大懺悔文》1遍，《準提神咒》14遍，《消災吉祥神咒》17遍，《往生淨土神咒》21遍，《七佛滅罪真言》21遍。

5. 患重病初學者功課：

一般如果已經發現癌症，就說明業障已經爆發，這時候《大悲咒》不宜過多，可以每天念誦21遍《大悲咒》；《心經》最好多念，每天念誦49遍或以上。待自己病情穩定以後，可以將《大悲咒》加到49遍或以上，《心經》最好堅持念誦49遍或以上。

在病危或要開刀前，要盯著一部經念，要不停地念《大悲咒》，“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛醫治我XXX某個部位的疾病，早日恢復健康”。患有癌症的人要堅持念《大悲咒》，一輩子都不要停。

如果是精神方面的疾病，《大悲咒》也不宜過多，一般21遍以內；《心經》要多念，剛開始可以從一般初學者功課念起，修行一段時間之後最好至少念誦79遍；《消災吉祥神咒》剛開始可以念21或49遍，修行一段時間之後至少要念108遍。

可以每天念 3~5 遍《禮佛大懺悔文》，懺悔自己的孽障。觀世音菩薩的指示是《禮佛大懺悔文》醫治癌症和急性病都很好。《禮佛大懺悔文》可以消除並且激活孽障，所以一定要配合小房子，效果才會好。一般每天 3~5 遍《禮佛大懺悔文》，可以配合每週至少 7~14 張小房子給自己的要經者，每天 7 遍《禮佛大懺悔文》，可以配合每週至少 21 張小房子。在小房子數量有保證的情況下，重病患者最好每天念誦 7 遍《禮佛大懺悔文》。

小房子每週至少 21 張，如能多念小房子是更好的，最好能許願一撥念誦多少張，比如可以許願 1200 張，並承諾在什麼時間完成，同時要保證質量地抓緊時間念誦，許了願就一定要做到，可以 21 張或 49 張一撥一撥念誦，直到痊癒。並且每念完三四張就要趕緊燒掉，而不要等一撥念完才燒。

如果此生殺業較重，或者祖上有殺業，也要同時加念《往生咒》，每天 27 或 49 遍，超度因為自己而死去的小靈性。

此外，如果夢見亡人或曾經流產打胎過，也一定要抓緊時間超度亡人和流產的孩子。如超度流產的孩子，《禮佛大懺悔文》要念 108 遍，一般至少要念誦 49 張小房子給流產的孩子（敬贈：某某某的孩子。某某某一般為媽媽的名字），如果感覺還沒有超度走，再送一撥；如超度亡人，一般至少要念誦 21 張小房子給亡人（敬贈：某某某。某某某為亡人的名字），如果能夠念誦更多是更好的。

同時還要許願，許願越大，效果越好，但是一定要做到，比如：如果病好後，度多少人，現身說法，弘揚佛法等等。如果覺得自己能力有限，可以許願從今以後初一、十五吃素，從此不吃活的海鮮，從此不殺生。

同時還要勤放生，最好是大量放生。在初一、十五、佛誕日放生刀下魚效果最好。到了放生地點可以念《大悲咒》《心經》《往生咒》，遍數不限，能多念最好，念經前要說出自己名字：“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛醫治我XXX 某個部位的疾病，早日恢復健康”。如果自己行動不便，可以讓家人代放生，但是最好是用病人自己的錢放生。

念經、許願、放生、白話佛法、大懺悔、持念佛號和聆聽法音是佛菩薩給我們的六大法寶，一定要會善用和妙用。

二、佛教經典組合“小房子”念誦指南

（一）小房子及其作用

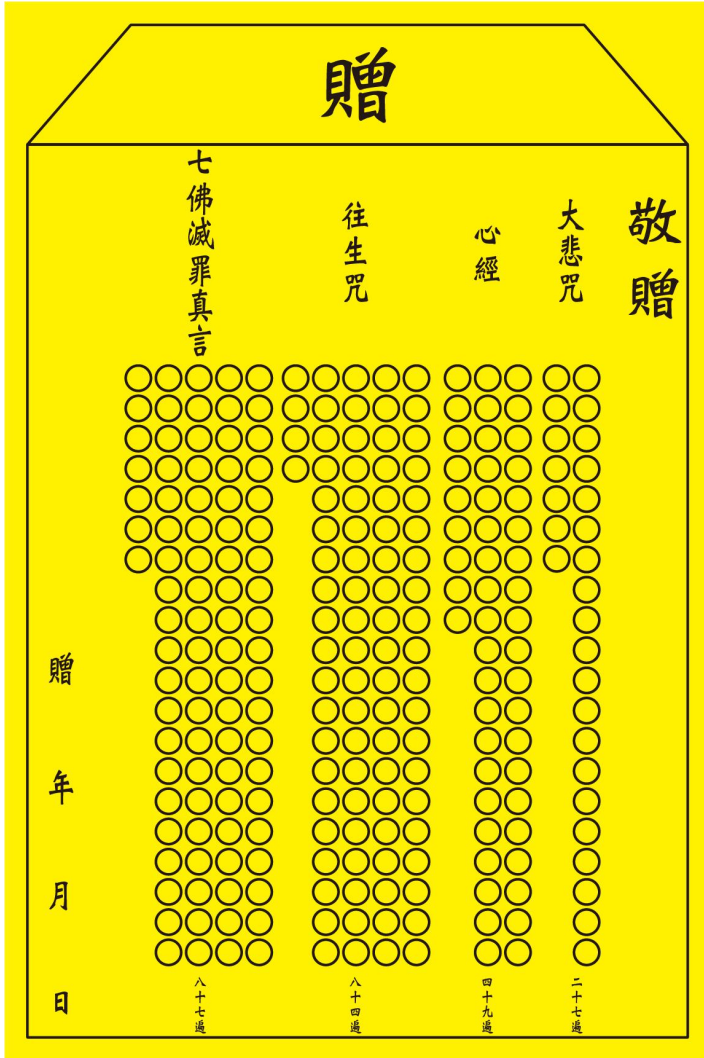
“小房子”是一套佛教經典經文的組合，又稱為“佛教經典組合”，可簡稱為“經文組合”或“組合”，包括《大悲咒》27遍、《心經》49遍、《往生咒》84遍、《七佛滅罪真言》87遍，是佛經經典的精髓。

人有兩種病，一種是肉體病，一種是靈性病。靈性就是俗稱的“靈界”，鬼也是屬於靈界。在陽人身上通常是過世的親人、關係好的朋友、有冤結的人，打胎流產的孩子，房子裡的靈性，傷害過的動物等。靈性在人身上時間長了，人會生肉體病，發脾氣，背運，生意或學習不好。心靈法門的開山宗師大悲普光功德山佛在人間時受佛菩薩恩賜，具有大神通，受觀世音菩薩的慈悲指點，將心靈法門傳至人間，教人們信佛念經來改變命運，離苦得樂，超度靈性，治靈性病。小房子是超度靈性和消除孽障的一大法寶，是末法時期觀世音菩薩賜給人間的法寶，是六大法寶中的寶中寶。

小房子作用很多，遇到解決不了的事情，感覺做一個事情有阻礙，這個時候就要運用小房子來幫助我們解決問題。小房子在天上是能量，是法器；在靈界是大支票，是能量，

是超度靈界眾生的法寶；在人間是萬能的法寶。只要真心念誦，善於運用，小房子有萬能的作用。所以小房子是救人救己的至上法寶，靈得不得了。

不同的經文有不同的功效，都是度化眾生救人的，然而就像不同的中藥配伍之後會產生不同的療效，小房子四種經文組合之後，即成為超度的法寶。以往在民間給亡人燒送的紙錢，在地府就相當於分幣，而一張小房子的能量卻非常大，相當於金條。小房子超度的效果非常顯著，這也是末法時期觀世音菩薩才將其降到人間的，讓我們作為在家居士，不需要花費分文即可超度靈性，消除孽障，化解冤結，提升境界，從而幫助人們解決自身問題，消災改命，在人間還清冤債，將來才能往生極樂，超脫六道，到心靈淨土與四聖道。



(圖 1 小房子示意圖)

小房子的種類

目前小房子有以下幾種：

1. 超度要經者（來要經的冤親債主）的小房子

人生的種種病痛與不順，往往都是源於往世的業債，也就是說往世欠下的債、所造的惡業到了此生的一定時間就會讓我們受報，這時候會有冤親債主（靈性）過來要債。用小房子超度走靈性之後，很多問題就會得到化解。

在自己並不知道靈性（要經者）是誰的情況下，可以泛泛地念誦小房子給自己的要經者。“要經者”是對靈性的尊稱。地府都有陰律，無緣不來、無債不來，給要經者的小房子燒下去之後，自己合法的債主均可收到。

2. 超度亡人的小房子

小房子可以超度亡人到更好的地方。如果夢中夢見亡人，也要念誦小房子給亡人。

3. 超度流產打胎的孩子的小房子

曾經流產打胎的孩子都難以投胎，會在陽間遊蕩在家人之間，導致身體不好、孩子不聽話、家庭不和、事業不順等。小房子可以超度流產的孩子，流產的孩子離開之後，很多問題就會化解。

4. 超度房子裡的靈性的小房子

如果家中有靈性，可能會導致家中不順，比如電器易壞、下水道堵塞、家人身體不好、家庭不和等。小房子可以超度家中靈性。

如果店鋪、辦公室、公司等處有靈性，會導致生意不好、事業不順等情況，也可以通過小房子超度靈性。

5. 化解冤結的小房子

家人不和、鄰里關係不佳、同事之間冤結等，在念誦《解結咒》效果不明顯的情況下，可以搭配念誦化解冤結的小房子，用於化解陽間的怨氣。一般要與給要經者的小房子配合一起念誦。

6. 自存小房子

如果自己具有足夠能力念誦很多小房子的話，除去平日化掉的小房子，還可以將多餘的小房子儲存起來，用紅布包好存放，或裝在紅信封中再用紅布包好。注意，一個紅信封不要存放超過 50 張小房子。自存小房子存得多，三年之內要拿出來用掉，然後再把新念出來的存起來，這樣循環。因為放的時間太長，能量會跑掉的。實際上這三年是師父給的最大的寬限時間，一般最多一年，就要去循環把這些自存小房子用掉，再存上新的。

7. 消除業障的小房子（不適合初學者）

普通的抬頭為“某某的要經者”的小房子主要是還債、超度要經者，也有消除業障的效果。而抬頭為“某某消除業障”的小房子是專門針對性地消除某個方面的業障的。比方說，自己最近遭遇官非，或事業、婚姻上遭遇大麻煩等，某方面業障突然爆發，而通過念誦要經者的小房子一時難以解決；或者是為別人背業特別嚴重，就可以念誦這種“某某消除業障”的小房子直接消業障。

對於身患癌症等重病、絕症，精神類疾病，以及靈性上身的同修，在已經念誦了很多“某某的要經者”的小房子的前提下，可以念誦這種“某某消除業障”的小房子，效果會比較好。

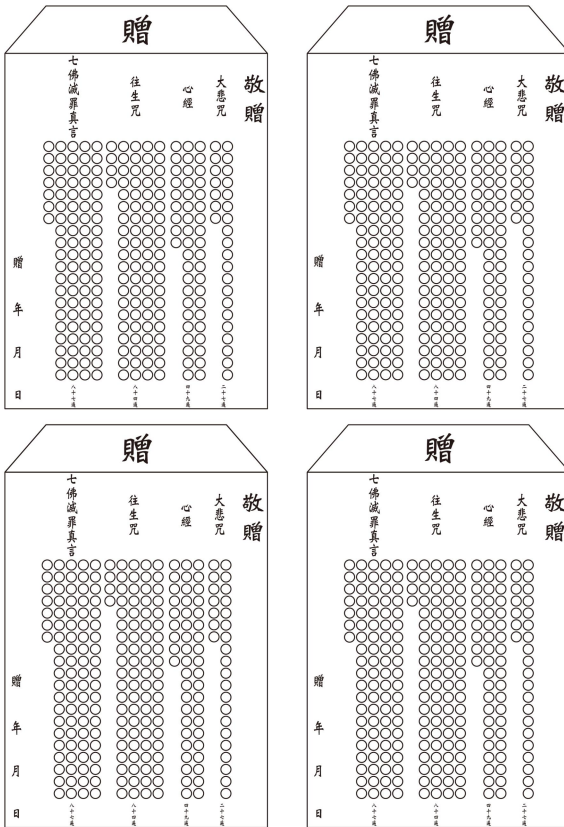
此類小房子的念誦是針對性的，不適合對剛剛修心靈法門的佛友推廣。對於剛剛學佛修心的佛友，或者本身身上業障很重，並沒有燒送很多的要經者的小房子，如果讓他馬上消業障，很可能會激活，如果沒有自存小房子備用的話，就會出問題。

“某某消除業障”的小房子可以幫助某方面業力的化解和消除，但是無法取代《禮佛大懺悔文》。《禮佛大懺悔文》是通過懺悔來根本上消業，如果懺悔不到位，消業效果也不會好。所以消除業障的小房子需要配合《禮佛大懺悔文》以及給要經者的小房子，才能更好地發揮效果。

(二) 印製小房子

1. 下載

登錄大乘普光官網 www.mahayanauniversallight.com，在大乘普光官網中下載電子文件（如圖 2）後用黃色 A4 紙打印出來。

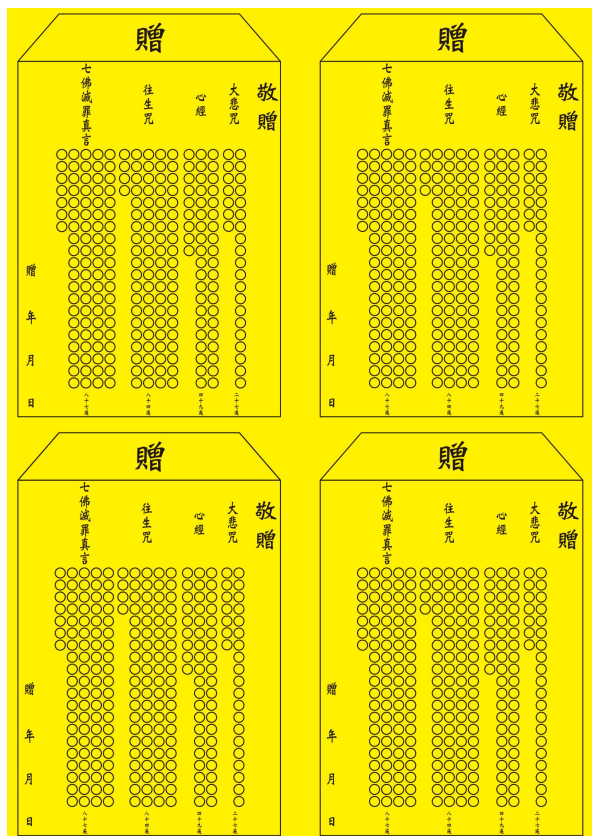


(圖 2 小房子電子模板)

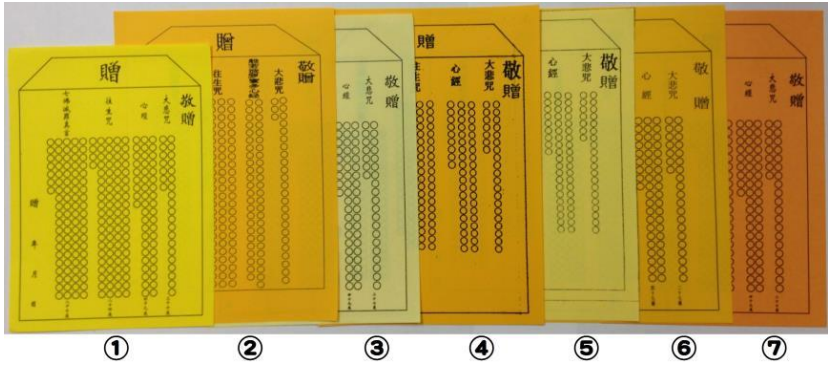
二、佛教經典組合“小房子”念誦指南

2. 打印

打印小房子：用雙面黃顏色的 A4 紙，單面打印（如圖 3），黃顏色以檸檬黃為佳，金黃次之，檸檬黃及相近的黃色可以使用，但不能淡黃或者橘黃、黃綠等其他顏色（如圖 4）。



（圖 3 小房子模板打印出來的效果）



(圖 4 各種黃色及版式的不合規格的小房子)

圖 4 中小房子問題如下：

小房子①：顏色為標準檸檬黃，但因尺寸過小，不能用。

小房子②⑥：顏色為金黃色，顏色可以使用（較檸檬黃次之），但版式不對，不能使用。

小房子③：雖版式正確，但顏色為淡黃，不能使用。

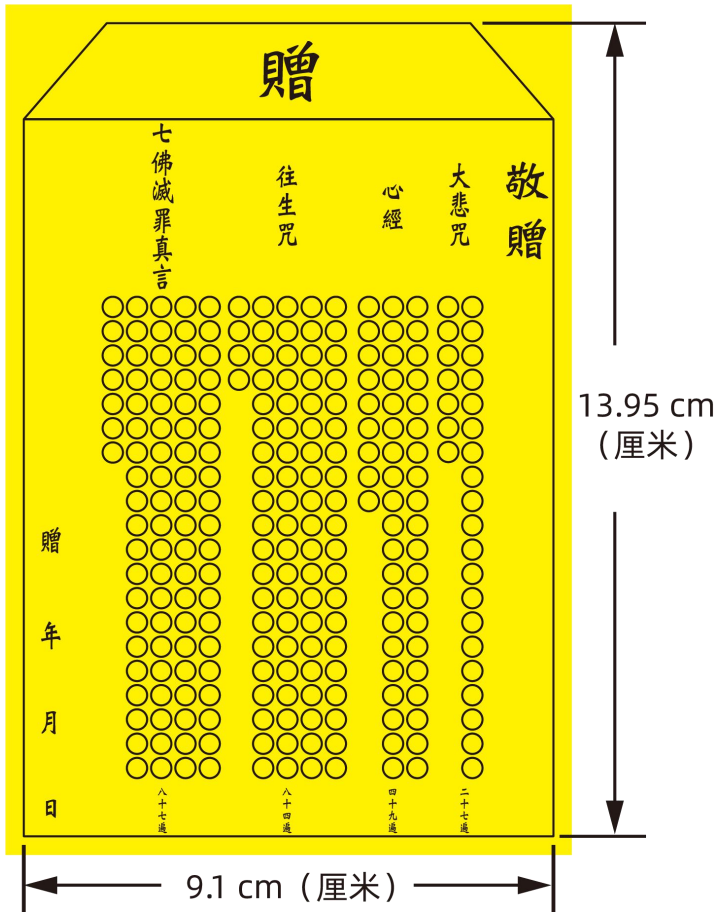
小房子④⑤：版式不對，不能使用。

小房子⑦：顏色為橘紅，雖然版式正確，但不能使用。

以上僅僅列舉幾類不能使用的小房子樣板，尚有很多，在此不再一一列出。自 2016 年起，不合規格的小房子全部不能使用，會影響效果。請務必使用符合規範的小房子。

3. 裁切

尺寸：一張 A4 紙從中裁開為四張小房子，每張小房子都是長方形，黑線邊框尺寸為 9.1cm*13.95cm，允許有 0.5cm（5 毫米）以內的誤差。（如圖 5）



（圖 5 標準尺寸的小房子示範）

4. 規範

印製小房子一定要保證質量，印製得好功德無量，如果印製質量很差，反而會導致功德有漏，甚至起反作用。

(1) 小房子要清晰完整，必須採用大乘普光官網的版本印製，不可隨意改動，否則影響效果。

(2) 圓圈中不能帶有明顯黑點（如圖 6）。如果小房子的圓圈外有很多黑點，看上去感覺不是太好，就不要使用，偶爾幾個沒關係，太多就不行。

(3) 圓圈不能為橢圓形，不能相連（如圖 6）。

(4) 下面的遍數不能帶有“共”字（如圖 6）。

(5) 小房子不可以將邊框裁掉（如圖 7）。

(6) 經文標題不可以分成兩列。

(7) 小房子印刷的文字均為繁體字，不能為簡體字。

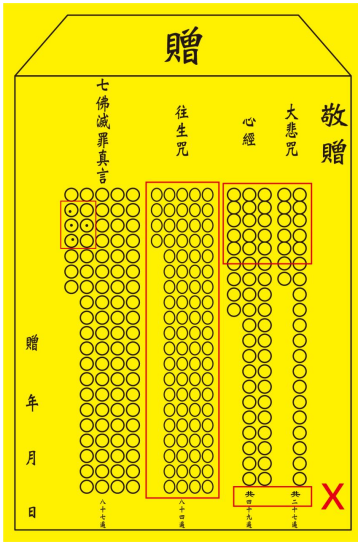
(8) 字體、版式、圓圈位置及間距、圓圈大小，文字位置等不能有不同。

(9) 如果由於印製原因，偶爾有少量線框、圈圈沒有閉合，或者部分沒有印出來，會影響質量，可以自己用黑筆補充完整，如果太多，則不能使用，要保證印製質量。

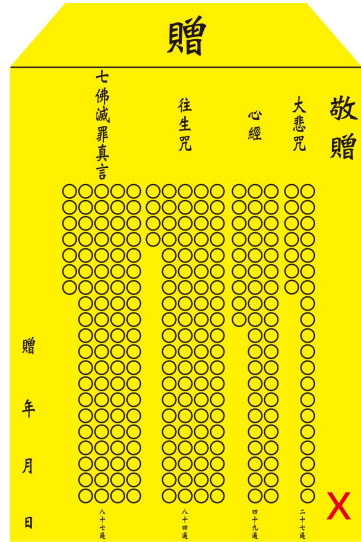
(10) 印刷字體太模糊或字體不完整都不能使用。

二、佛教經典組合“小房子”念誦指南

(11) 紙張質量很差、非常薄的不能使用，會影響質量。



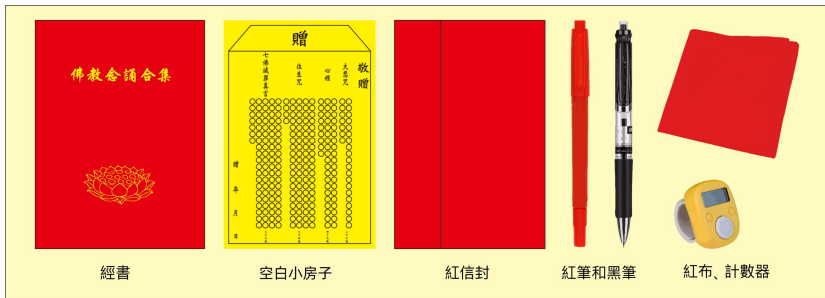
(圖 6 小房子錯誤樣式)



(圖 7 無邊框小房子不可用)

(三) 念誦小房子所需的相關物品

1. 念小房子必備 (如圖 8)



(圖 8 念誦及儲存小房子必備)

- (1) 經書（念誦小房子上面的四種經文）
- (2) 空白小房子
- (3) 紅色信封（儲存念好的小房子）
- (4) 紅筆（點小房子紅點）、黑筆（填寫小房子上的抬頭、落款的名字及年月日）
- (5) 計數器（念誦經文時計數）
- (6) 一塊 2 尺紅布（長寬各不小於 60cm，用於點小房子時墊在小房子下面，且念完的小房子放在紅信封後要用紅布包起來）

2. 燒小房子所需物品（如圖 9）



（圖 9 燒送小房子所需物品）

(1) 純白色瓷盤或盆（燒小房子時使用，並盛燒小房子的灰，要全新的，沒有任何圖案，不可以用金屬的，也不可使用碗；燒過小房子的瓷盤不能再用於盛放食物；小房子

燒送後要將瓷盤用紅布或紅袋子包好立起來放置)

(2) 鑷子(燒小房子時用於夾住小房子，要用全新的)

(3) 火柴或打火機(不可以使用佛台上的油燈點燃小房子)

(4) 全新的盒子或專用的凳子(用於在上面放白盤子；凳子或盒子至少 60cm 高，40cm 寬)

(5) 餐巾紙或無字信封(包燒完小房子的灰)

(6) 紅布(燒小房子的盤子、鑷子等工具，不宜直接暴露放在佛台附近及家中，用紅布包好後可存放在佛台附近；另外還要準備一塊紅布鋪在燒小房子的凳子上)

(四) 念誦小房子

1. 念誦者條件

(1) 一般人均可念誦。

小房子燒送下去之後，會幫助消業還債，化解災劫，適用於普羅大眾。正常人均可念誦燒送。

如果感覺身體不適，比如頭疼發燒，或者夢見亡人、曾經流產、身體重病、出現災劫、夫妻爭吵等情況，均需抓緊時間多念誦小房子。

(2) 先做功課才能念誦小房子。

必須在做好基本功課的情況下，才能念誦小房子。尚未開始念誦基本功課的初學者，需從基本功課《大悲咒》《心經》《禮佛大懺悔文》念起。打好基本功，小房子才有能量和效果，否則小房子沒有效果。

在每日功課均有保證的情況下，當天可以念誦一些功課的《大悲咒》後即可開始念誦小房子。

我們平時的功課就像日常支出，小房子就如還欠款，做功課的經文遍數不能算在“小房子”的經文裡，要分開祈求和另外計算經文的遍數。

(3) 務必誠心認真，保證質量。

小房子可以超度靈性、償還債務、消除業障，誠心認真念誦均會靈驗。小房子的質量務必要保證，質量有問題的話，燒下去反而會起反作用，造成病情加劇，甚至騙天騙地騙鬼神而造業。

(4) 先保證自己的小房子再幫別人。

務必先給自己的要經者念誦好小房子，才能幫助他人的要經者念誦，否則自己的要經者很著急，可能會出現各種阻礙。

2. 念誦的時間和地點

(1) 《大悲咒》《七佛滅罪真言》：早上 5 點到晚上 12 點之間的任何時間都可以念，打雷的時候只能念《大悲咒》。地點沒有太多限制，在衛生間、垃圾場等骯髒的地方或者做葷食的廚房環境不能念經。

(2) 《心經》《往生咒》：白天都可以念，天氣好的晚上 10 點前也可念。在小房子的抬頭敬贈處和落款都寫好的情況下，非初學者也可以在天氣好的晚上 12 點之前念誦小房子中的《心經》和《往生咒》，但也要根據自身能量（功力）去判斷，如果覺得氣場不好，建議晚上 10 點鐘以後還是不要念誦。

在郊外或者車上、人多嘈雜的地方，晚上不要念，白天念的時候一般不要出聲，如果念的時候身體突然不舒服，如頭痛、頭暈，最好馬上停下來不要念了。在墳堆、火葬場等不宜念誦。狂風暴雨、雷雨天或者陰天太厲害都不要念。

(3) 一張小房子最好 7 天內念完。當天念誦完的經文最好當天點上紅點，若當天點不出來，也最好不要超過 3 天，防止能量流失。

3. 念誦小房子中經文的注意事項

(1) 每次念經前最好先念 7 遍《淨口業真言》和幾遍《大悲咒》給自己，《淨口業真言》可以消除嘴巴裡不好的

氣場，《大悲咒》可以增強自身功力，然後再念小房子中的經文會效果更好。每天先念完當天功課和小房子中的經文，最後再念《七佛滅罪真言》《補闕真言》，7遍、14遍或者21遍都可以。《七佛滅罪真言》讓自身更乾淨、更純淨，同時可以消除當天或近期所造的小孽障。《補闕真言》一般就是在念完經文之後，自己覺得今天念得不夠完整了就需要念誦。這幾部經文念誦之前不用說任何祈求。

念小房子中途感覺很累或者身體某處不舒服，可以停下來，可以念《大悲咒》給自己增強自身功力，然後再念小房子。如果超度心切，念得嘴巴都起泡了，這是超負荷運作，是不可以的。

(2) 選擇家裡清靜的地方和時間，避免念經中途受到電話、敲門等干擾。如果經文念到一半有干擾就停止念經，念一遍“唵(ōng)萊(lái)姆(mǔ)索(suǒ)訶(hē)”，辦好事後再念一遍“唵萊姆索訶”然後接下去繼續念經；如果已經間斷超過一個時辰（兩個小時），就必須重念；如果是念短經最好直接重念一遍。“唵萊姆索訶”是在念一個經文當中，突然間中斷時用的，並不是在兩個經文當中使用的。

(3) 念的時候可以出聲，也可以默念。出聲太大會傷氣，默念完全不出聲則傷血。通常是輕輕的聲音念。

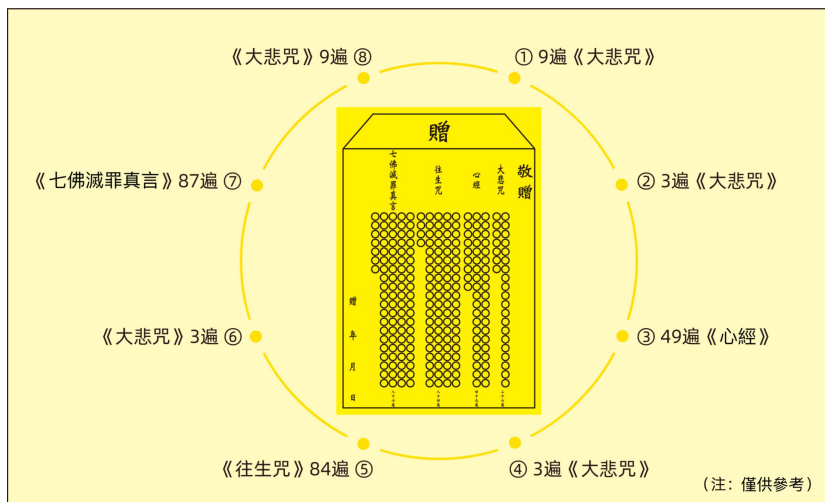
(4) 《大悲咒》《心經》必須每遍都念經文題目的全稱，如：每次念《大悲咒》之前，要先念《千手千眼無礙大

悲心陀羅尼》；《心經》每一遍都要念題目《般若波羅蜜多心經》。《往生咒》《七佛滅罪真言》如果能每一遍都念誦題目最好，也可以只第一遍念題目。

（5）如果有個別的字發音錯了不要緊，不要錯得太離譜就可以，要加念《補闕真言》7~14遍。如果是西人，可以按照經文拼音來念，效果一樣。若能把經文背出來會更好，但是注意千萬不要漏字漏句。

（6）經文的念誦遍數可以大於小房子中圓圈的數量，但不可少於規定遍數。

（7）小房子中經文的念誦次序沒關係，但最好用包圍法（如圖 10）（供參考）：一般來說，宜以《大悲咒》開頭，以《大悲咒》結束，中間每次念其他經文的時候再以《大悲咒》開頭。就是說，可以把 27 遍的《大悲咒》分開來念，譬如：9 遍《大悲咒》-->3 遍《大悲咒》、49 遍《心經》-->3 遍《大悲咒》、84 遍《往生咒》-->3 遍《大悲咒》、87 遍《七佛滅罪真言》-->9 遍《大悲咒》。這樣念的話，小房子會非常有能量，而且整張小房子相當於是用《大悲咒》包圍了起來，對所念的小房子起到更好的能量加持和保護作用。



(圖 10 包圍法)

4. 不同小房子的念誦祈求

念誦小房子之前，可以做簡單祈求，也可以在寫好抬頭與落款的名字後，不做祈求直接念誦。念誦小房子上面的經文，不能像念誦功課一樣為個人做任何祈求，因為小房子是把這些經文給要經者或者亡人，是用於還債的，這些經文都不能再為自己祈求。如果念小房子的時候，為自己祈求的意念很強，並且小房子念完後沒有馬上點紅點，那這些經文很可能就會像功課一樣作用在念經者自己的身上，也就是說，以後再點上去的時候，其實經文的能量已經用掉了。念誦小房子只能按照以下方式祈求，否則小房子無效。

(1) 送給在世人的要經者、亡人、流產或打胎的孩子、

房子的要經者的小房子。

“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（XXX 指自己的名字），幫助我將這些小房子送給 YYY（YYY 指被超度者，即右側敬贈處所寫：“某某某的要經者”、“某某某的孩子”、“某某某”（亡人的名字）、“某某某房子的要經者”）。”

（2）化解冤結的小房子

“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（XXX 指自己的名字）與 YYY（可以是您親人的名字或朋友的名字或同事的名字）化解惡緣。”（抬頭一般只寫自己的名字化解冤結，他人的名字 YYY 並不填寫在小房子上）

或者泛泛地求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（XXX 指自己的名字）化解惡緣。”

（3）自存小房子

“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛見證我 XXX 所念小房子上的經文（《大悲咒》《心經》《往生咒》《七佛滅罪真言》）。”

(4) 消除業障的小房子（初學者不適用）

“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛消除我 XXX（自己的名字）的業障。”

(五) 填寫小房子

1. 念小房子前，左側的落款必須先用黑筆寫上念誦者的名字，否則能量容易流失。落款的署名必須念經者本人簽寫，誰念的就是誰的名字。（如圖 11）

(1) 要寫正式的名字，不能是小名、筆名等。如果是出家法師，可以寫法名。

(2) 如果平時中英文名字都用或者中英文名字都已升文的話，可以把中英文名都寫上。（如圖 12）

(3) 如果曾改過名，要用已經有靈動性的名字，一般建議做個改名升文比較穩妥（改名升文相關事宜，請參考本書 157 頁）。

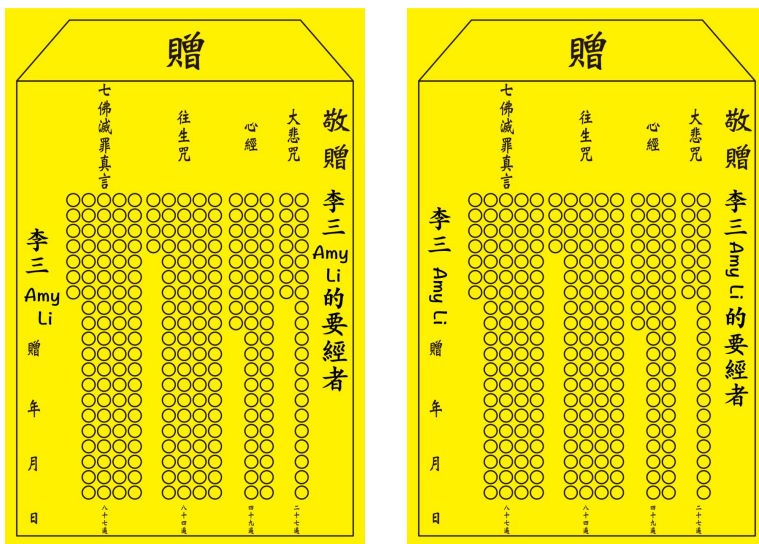
(4) 可以兩人合念一張小房子，也可以合念小房子上的同一種經文。要在落款處各自親筆寫上兩人的名字，兩人的名字並列豎著寫即可（如圖 13）。一般不建議這樣念誦，如果沒有特殊情況的話，各自分開念最好。

二、佛教經典組合“小房子”念誦指南

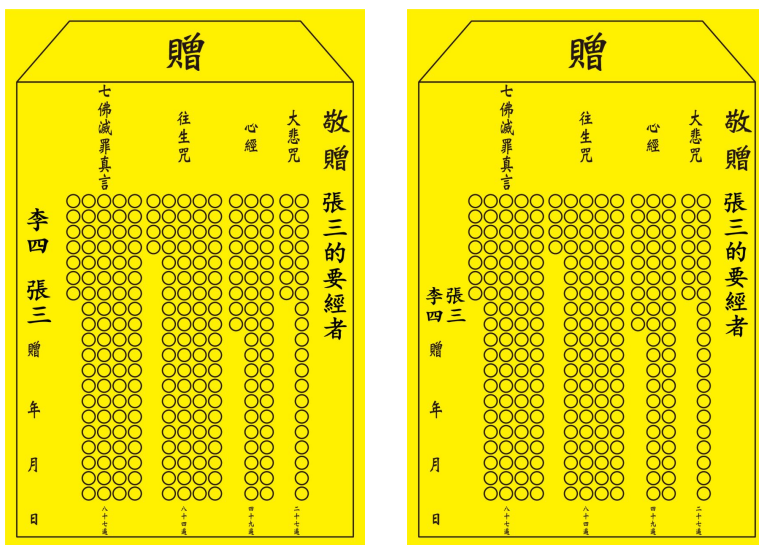
注：如果家裡兩個人都念經，可以兩個人一人念一部分；如果是找其他佛友合念，首先該佛友平時是否給自己燒送較多小房子，也就是說他自己是否消業還債很多，業障非常少，否則合念的經文不一定能被敬贈者拿到，有時反而可能會更糟糕。

The diagram is a yellow rectangular form with a trapezoidal top section. At the top center of the trapezoid is the character "贈" (Gift). Below this, the form is divided into four vertical columns of circles, each representing a sutra. From left to right, the columns are: 七佛滅罪真言 (70 circles), 往生咒 (64 circles), 心經 (49 circles), and 大悲咒 (27 circles). To the left of the circles is the name "張三" (Zhang San) and the date fields "年" (Year), "月" (Month), and "日" (Day). To the right is the text "敬贈 張三的要經者" (Respectfully gifted to Zhang San's recipient of sutras). At the bottom of each column are the page counts: 八十七遍 (87 recitations), 八十四遍 (84 recitations), 四十九遍 (49 recitations), and 二十七遍 (27 recitations).

(圖 11 小房子念誦之前的填寫示範)



(圖 12 中英文名字的兩種寫法)

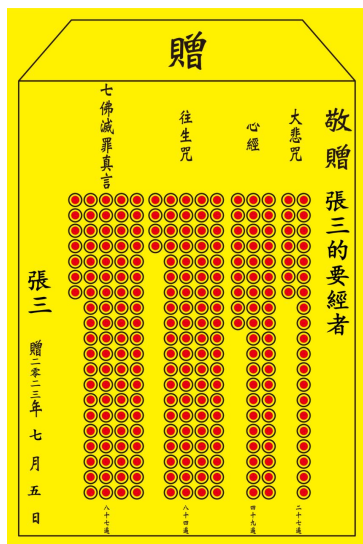
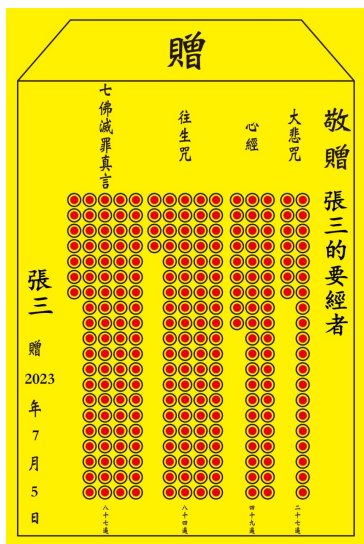


(圖 13 兩人合念一張小房子的兩種寫法)

2. 有明確敬贈對象的小房子，右側敬贈處要先寫好再念誦（如圖 11）；如果是自存小房子，就可以先空著敬贈處，到燒送時再填寫。

3. 若眼睛不好或其他特殊情況無法自己點小房子，小房子落款的名字必須念誦者本人簽字，否則無效。比如母親眼睛不好，孩子可以拿著她的手來一起簽名，這樣她的氣場會上去。然後孩子可以幫母親點紅點，並且幫助她燒送小房子。如因特殊情況念誦者無法簽字，可以刻一個印章，用黑色的印墨，需要本人親自蓋或他人協助拿著念誦者的手來蓋，這樣念誦者的氣場會上去。

4. 左側落款的日期要在念完小房子之後才寫，可以是念完當天的日期或者燒送當天的日期；自存的小房子一般先空著，到燒送時填寫即可（如果是念完當天的日期也沒問題）。日期以小寫阿拉伯數字橫著寫（如圖 14），或者大寫中文豎著寫均可（如圖 15）。日期需為陽曆日期，不能寫農曆。

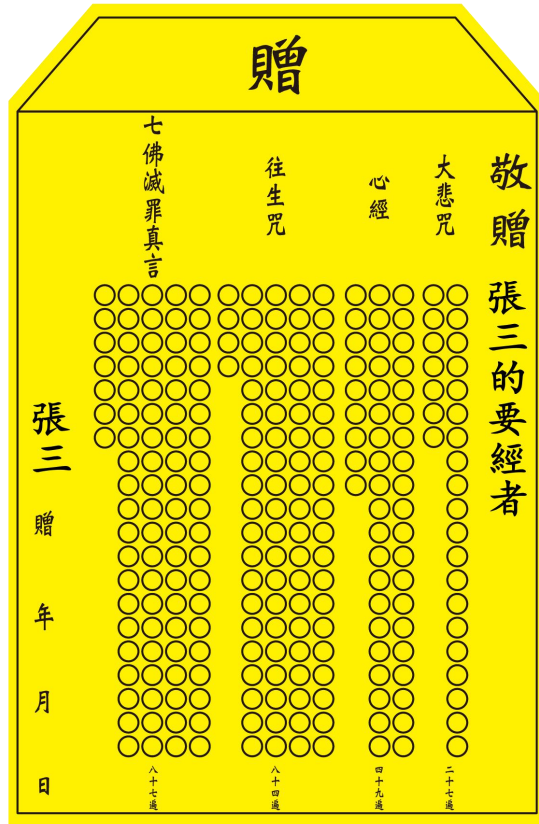


(圖 14 小寫阿拉伯數字填寫示範) (圖 15 大寫中文填寫示範)

5. 一般不要先寫好大量小房子的抬頭和落款，當天念幾張就寫幾張即可。

6. 簽名不要寫在圓圈上，否則這些圓圈裡面的經文能量會流失，從而影響質量。

7. 可以準備一把專用的剪刀，用剪刀把小房子上面兩端（就是像房子的那個位置）剪掉，剪完像一個房子的形狀，這種小房子燒下去質量非常好（非必做，可隨緣安排）。（如圖 16）



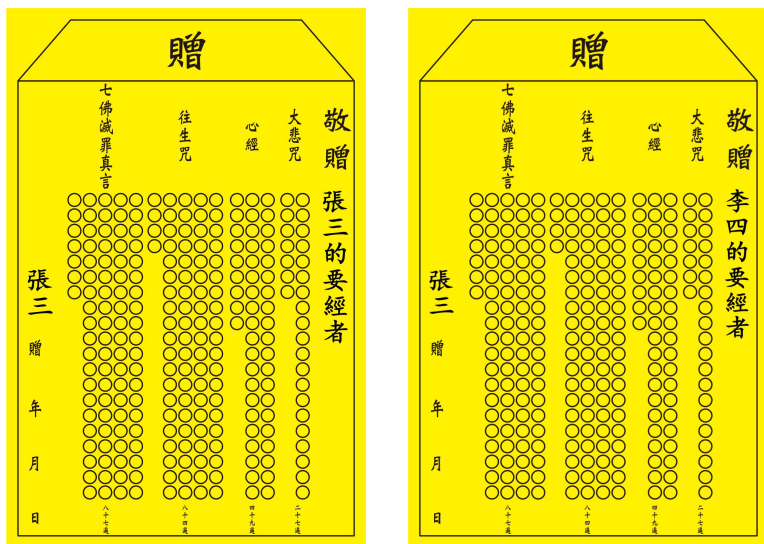
(圖 16 剪完小房子上面兩端的形狀示範)

不同種類的小房子如何填寫

1. 超度在世人的要經者

抬頭敬贈處為“XXX 的要經者”，XXX 為在世人的名字，可以為自己的名字，也可以為他人的名字。落款處為念誦經

文者的名字。（如圖 17）



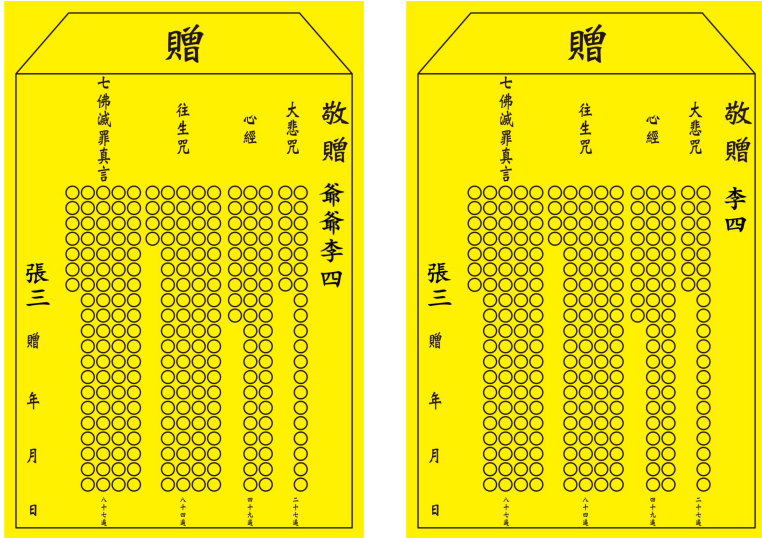
（圖 17 給在世人要經者的小房子）

2. 超度亡人

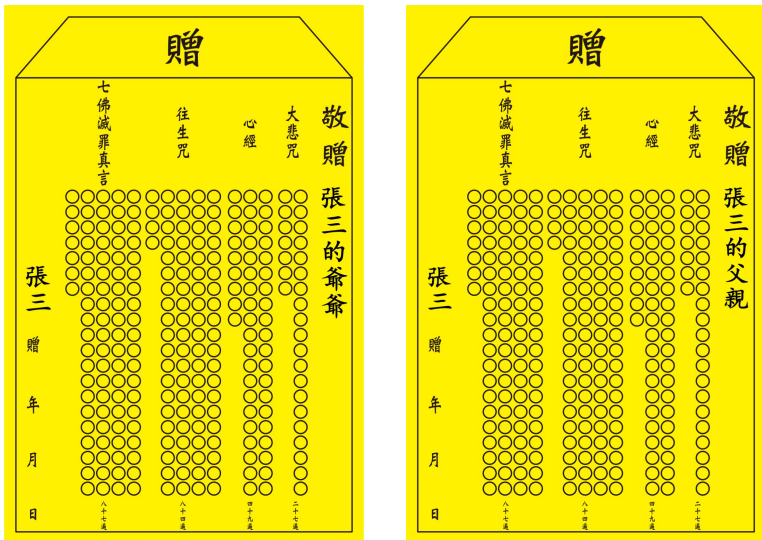
右側敬贈處為亡人的名字，可以在前面加上亡人與自己的關係，比如“爺爺 YYY”、“姑姑 YYY”，也可以直接寫亡人名字“YYY”。左側落款處為念經者名字。（如圖 18）

在不知道亡人名字的情況下，可以寫上和在世人的關係，比如“XXX 的爺爺”、“XXX 的父親”，其中 XXX 為在世人的名字。（如圖 19）

二、佛教經典組合“小房子”念誦指南



(圖 18 知道亡人名字的小房子填寫示範)

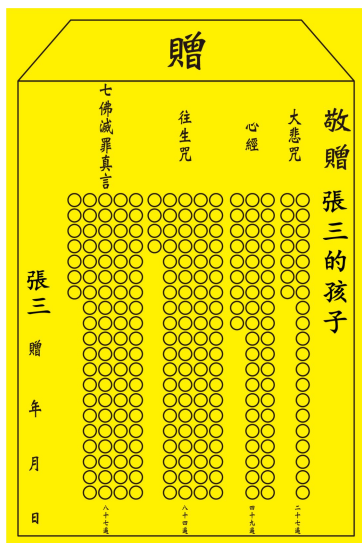


(圖 19 不知道亡人名字的小房子填寫示範)

3. 超度流產打胎的孩子

右側敬贈處需要寫“XXX 的孩子”，其中 XXX 為女方（母親一方）的名字，特殊情況也可以寫男方（父親一方）名字的孩子，但是不要把父母名字都寫上。（如圖 20）

注意：不要任意添加如“流產的孩子”、“打胎的孩子”、“第幾個孩子”之類的詞語，否則小房子無效。就算有多個孩子，也是一樣寫 XXX 的孩子，燒下去靈界會安排分配的。

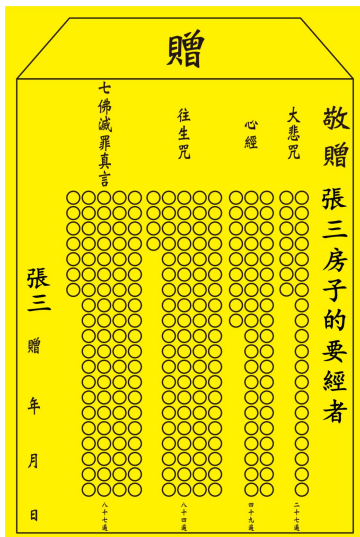


（圖 20 超度打胎的孩子的小房子填寫示範）

4. 超度房子的要經者

房子中有靈性需要超度時，小房子右側敬贈處為“XXX

房子的要經者”，其中 **xxx** 可以是戶主的名字，或者住在房子中的任一人的名字。（如圖 21）



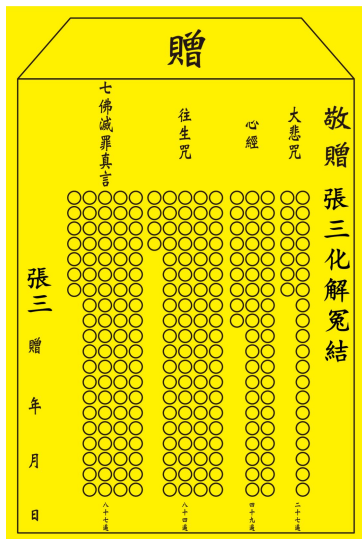
（圖 21 超度房子的要經者的小房子填寫示範）

5. 化解冤結

現實中如果遇到較大的冤結需要化解，念誦《解結咒》後效果不明顯，則可以念誦化解冤結的小房子。小房子右側敬贈處為“**xxx** 化解冤結”，其中 **xxx** 一般為自己的名字，即使要化解自己與他人的冤結，也不要將對方的名字寫上去。（如圖 22）

如果是為他人雙方化解冤結，比如化解父母之間的冤結，

XXX 寫父親或者母親任一方的名字均可，但是不能兩個名字都寫上。

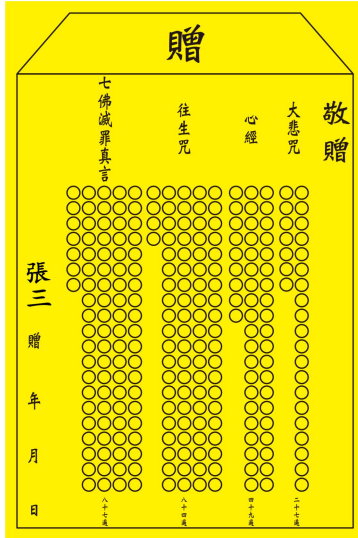


(圖 22 化解冤結的小房子填寫示範)

6. 自存小房子

一般落款的署名先寫好，敬贈處和落款的日期可以先空著，到使用的時候再填寫即可（日期也可以為念誦完當天的日期）。（如圖 23）

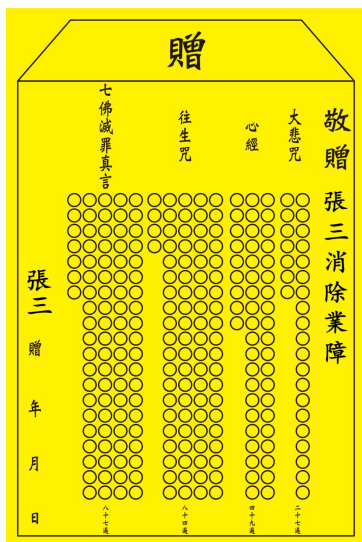
二、佛教經典組合“小房子”念誦指南



(圖 23 自存小房子填寫示範)

7. 消除業障的小房子（不適合初學者）

小房子右側敬贈處為“XXX 消除業障”，其中 XXX 一般為自己的名字（如圖 24）；也可以為他人念誦消除業障的小房子，小房子右側敬贈處為“YYY 消除業障”，其中 YYY 一般為他人的名字。



(圖 24 消除業障的小房子填寫示範)

點小房子注意事項

1. 必須至少要先用黑筆寫好左側落款的簽名（右側的抬頭可以根據情況空著或者填上，如果是自存小房子可以空著，如果是有指定敬贈對象的，最好提前寫上），才能將紅點點上去，否則如果抬頭和落款都空著的情況下點紅點，能量會散失。

2. 每念完一遍經就用紅筆在這部經相應的小圓圈內點一下，也可以念完多遍或者全部念完後一起點。

3. 點小房子的時候，如果在邊上播放《百人合唱大悲

咒》，一邊點，一邊小小聲放，非常好的。

4. 一定要用紅筆，用稍粗的紅色水筆或圓珠筆都可以；如果用圓珠筆，一邊念一邊順時針點紅點，能量會增加很多。如果不是邊念邊點，圓珠筆跟紅色記號筆點的效果是一樣的。

5. 不能打勾，不能塗出圈外，不能把圓圈塗滿，不能點成空心，只能點點兒，不能點得毛毛躁躁，不能點成多邊形，紅點不能太小，太小會影響效果，紅點要至少五分滿到八分滿（占圓圈的50%~80%）。不合格的點法均會影響小房子質量。（如圖25）

小房子正確點紅點的方法：



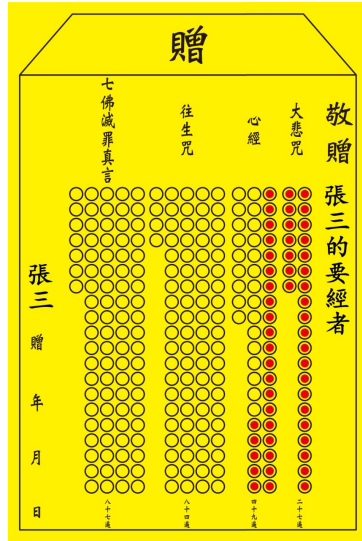
小房子錯誤點紅點的方法：



（圖25 小房子點紅點示範）

6. 一定要先念後點，不能先點後念。如不小心點了少數還沒有念完的經文，應立即補念相應遍數。

7. 小房子是從右至左，從下到上一列一列依次而點；如果是按照“包圍法”一邊念誦一邊點，或都念完之後按“包圍法”點紅點，這樣也是可以的。（如圖26）



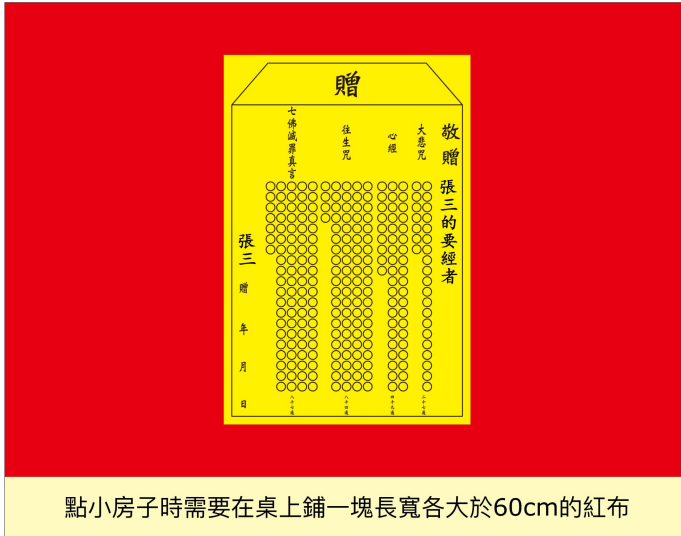
(圖 26 從下往上點小房子示範)

8. 點小房子時，為了防止孤魂野鬼搶經文，要在小房子下面墊一塊長寬均大於 60cm 或兩尺（約等於 66cm）的紅布。這塊布必須是一整塊，可以用紅線或膠水將小塊布料製成大的紅布，但是不能是分別的小塊。如果不方便鋪開，可以將大塊紅布折小使用，折後尺寸不能小於 A4，會有等同效果。（如圖 27）

紅布上不能有明顯變色。紅布必須是純紅色，且不宜有人或動物形象。紅色以正紅、大紅為佳，不能用橘紅、玫紅等色。紅布可清洗。

如果紅布比較柔軟不方便點紅點，可以在上面墊一塊紅的硬紙板；不能在紅布上蓋玻璃，會影響效果。

二、佛教經典組合“小房子”念誦指南



(圖 27 點小房子時在桌上鋪紅布的示意圖)

9. 一般最好晚上 22 點之前點紅點。如果氣場比較好、鋪了紅布做保護，也最好不要超過 24 點。當天念誦完的經文最好當天點上紅點，若當天點不出來，也最好不要超過 3 天，防止能量流失。

10. 點紅點要注意的幾種場景：

打雷時不宜點小房子上的紅點。

最好不要在氣場差的地方點紅點和念小房子，可以念好後回家再點。

在飛機上可以點紅點，因為在飛機上接近天上，越接近天上，菩薩越多，護法神越多。

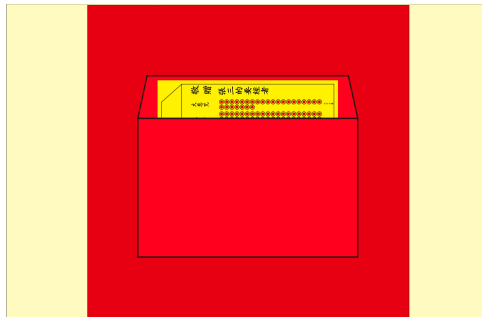
若旅遊或出差，一般在酒店或者賓館，入住進去的當天，雙手合十對著每個方向各念一遍《大悲咒》，房間放置一個播放器循環播放《百人合唱大悲咒》，就可以在房間裡面點小房子的紅點。

（六）保存小房子

1. 念了一部分或者已念誦完畢的小房子，要用紅布（長寬均大於 60cm）包好存放，或裝在紅信封中再用紅布包好。注意，一個紅信封不要存放超過 50 張小房子。小房子從點上紅點到燒送完畢，整個期間都要有紅布墊著或包好，以免能量流失。（如圖 28）

2. 小房子不可折疊、玷汙。小房子上面有經文的題目，所以要恭敬妥善保存，不宜放置在不潔之地，比如夫妻房、洗手間等。

3. 空白小房子也最好紅布包好保存。



（圖 28 用紅信封裝好後，用紅布包好保存）

（七）燒送小房子

1. 時間

（1）早上 8 點、10 點或下午 4 點最佳。

（2）燒送小房子的時間具體根據當地情況，一般在早上 6 點至晚上 6 點之間燒送（因為早上 6 點至晚上 6 點屬於陽，晚上 6 點至凌晨 6 點屬於陰）。如果當地時間 6 點鐘天完全黑下來，那最遲不能超過 5 點鐘；當地 8 點天黑，最遲不超過 6 點鐘。

（3）陰雨天最好不要燒小房子，如果家裡有佛台的話陰雨天也沒大問題；打雷和天黑後不能燒；特殊情況，如要經者要得很急或者突患重病等，可以先跟菩薩許願，第二天燒送。

2. 地點

（1）可以在佛台旁邊的地板上放置新的專用的盒子或凳子，上面放盤子。盤子不能放在佛台上，也不能直接放地上。（如圖 29）

（2）因為小房子是給靈性的，燒送小房子的凳子擺放要跟跪拜方向錯開，不要出現給小房子的灰磕頭的情況。



（圖 29 專用凳子上鋪好紅布放盤子）

3. 燒送小房子步驟（有佛台）

有佛台一定要先完成上香儀式，再按下面步驟進行燒送。

（1）點香頂禮（按照上香流程）

感恩南無釋迦牟尼佛（三稱三叩首）

感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩（三稱三叩首）

感恩南無大悲普光功德山佛（三稱三叩首）

（2）跪求

將小房子用紅布包好，正向自己舉過頭頂，然後放在佛台靠近關帝菩薩一側的邊上，也是正向自己。然後跪求：“祈請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛幫助我某某（自己的名字）能夠將這 XX 張小房子送給 YYY。”（YYY 是小房子右側敬贈處填寫的內容，比如：某某的要經者、某某的孩

子、某某某（亡人的名字）、某某某房子的要經者、某某某化解冤結或某某某消除業障）

（3）燒送小房子

燒之前講：“祈請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛慈悲我”，然後用鑷子夾著小房子，用打火機或火柴點燃小房子，燒的過程中不要多說其他話，只說：“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛慈悲。”

注：①請勿使用佛台上的油燈點燃小房子。

②墊白盤子的凳子上需要鋪紅布；小房子直到燒送完畢前都需要墊紅布或用紅布包好。

③小房子要從上往下燒，最好從右上角“敬贈”處點燃。

④鑷子不要夾到紅點。

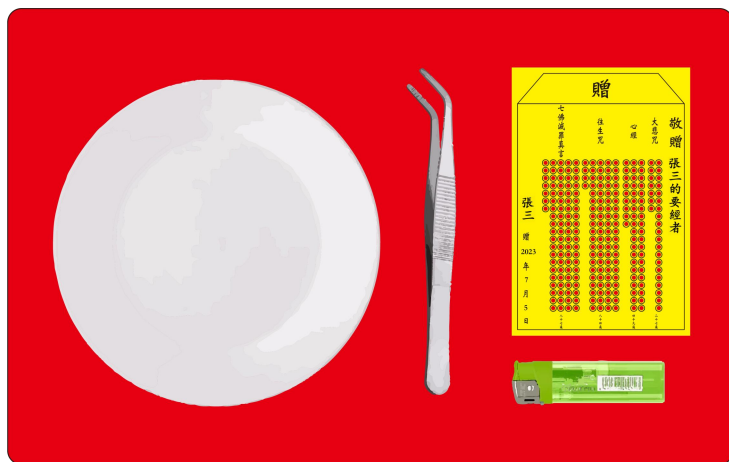
⑤小房子要一張一張點燃，不能多張同時點燃。

⑥不同抬頭的小房子，要分別祈求和燒送，中間至少間隔 1~2 分鐘。

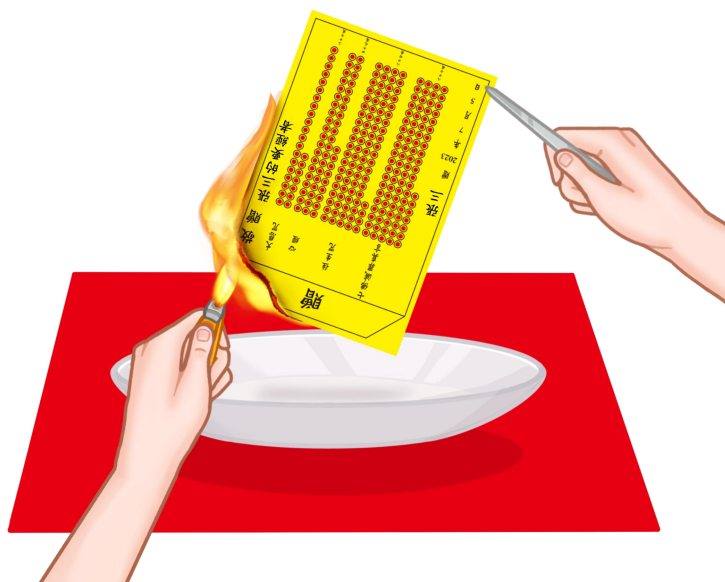
⑦燒送前務必檢查小房子填寫完整，否則一旦燒送下去，就無可挽回。（如圖 30）

⑧小房子要燃燒徹底，不能留下任何紙片，也不能用手

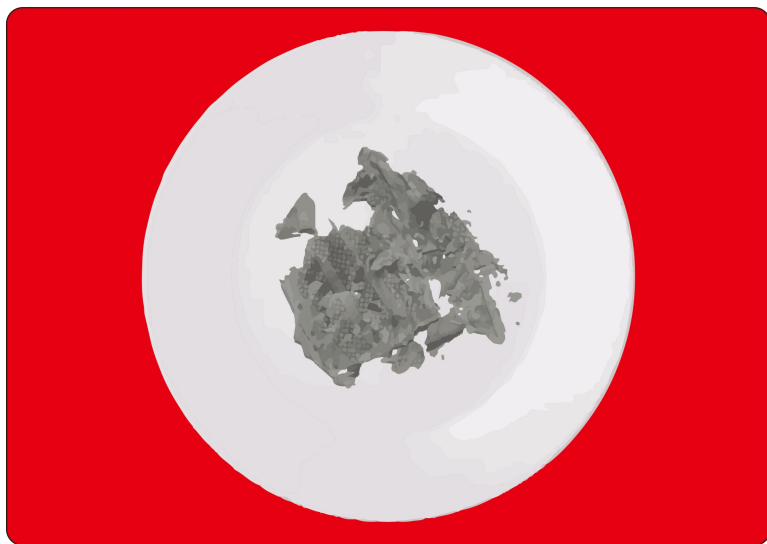
觸碰灰燼。（如圖 31~33）



（圖 30 燒送前的準備）



（圖 31 燒送小房子）



(圖 32 小房子燒送完畢)



(圖 33 小房子要燃燒徹底，不能留下任何紙片)

(4) 拜謝

燒完後說：“拜謝南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛幫助我某某某（自己的名字）能夠將這 XX 張小房子送給 YYY。

（YYY 是小房子右側敬贈處填寫的內容，比如：某某某的要經者、某某某的孩子、某某某（亡人的名字）、某某某房子的要經者、某某某化解冤結或某某某消除業障）感恩釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛保佑。”（一拜）同時可以說相應的祈求，比如，如果小房子敬贈 XXX 的要經者，可以請菩薩保佑 XXX 身體健康、平安吉祥；如果小房子敬贈 XXX 化解冤結，可以請菩薩保佑 XXX 和 ZZZ 化解惡緣；如果小房子敬贈 XXX 消除業障，可以請菩薩保佑 XXX 消除業障。

最後，“感恩南無釋迦牟尼佛，感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩，感恩南無大悲普光功德山佛。”（一聲佛號一叩首）

4. 幫別人燒小房子

（1）如果是幫別人燒小房子，“祈請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛幫助 XXX……”（XXX 是念經者的名字，即小房子落款的字）

(2) 如果是他人助念的小房子，“祈請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛幫助 XXX……”（XXX 可以是請求助念的人，而不是念經者）

5. 燒送小房子步驟（無佛台）

注意事項：

(1) 如果自己家裡沒有大佛台，可以供奉一個小佛台再燒送小房子，也可以去附近的觀音堂或佛友家裡，要跟菩薩講：“去某某地方燒送小房子，請菩薩慈悲保佑這些小房子都能送給 YYY”。（YYY 是小房子右側敬贈處填寫的內容，比如：某某某的要經者、某某某的孩子、某某某（亡人的名字）、某某某房子的要經者、某某某化解冤結或某某某消除業障）

(2) 燒送小房子最好要有佛台，否則燒送的小房子不一定被相關的要經者拿走。如果實在沒有佛台，也可以在陽臺、客廳的窗口或者後院燒。沒有佛台不建議跪拜。

無佛台燒送小房子的具體步驟：

(1) 先上心香，之後感恩南無釋迦牟尼佛（三稱），感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩（三稱），感恩南無大悲普光功德山佛（三稱）。

(2) 念《大悲咒》1 遍、《心經》1 遍。

(3) 將小房子用紅布包包好正向自己舉過頭頂，朝天三拜或心中跪拜求：“祈請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛幫助我某某某（自己的名字）能夠將這 XX 張小房子送給 YYY。”（YYY 是小房子右側敬贈處填寫的內容，比如：某某某的要經者、某某某的孩子、某某某（亡人的名字）、某某某房子的要經者、某某某化解冤結或某某某消除業障）

(4) 接著燒掉小房子即可，其他步驟跟有佛台燒送小房子的步驟一樣。

注：①墊白盤子的凳子上需要鋪紅布；小房子直到燒送完畢前都需要墊紅布或用紅布包好。

②小房子要從上往下燒，最好從右上角“敬贈”處點燃。

③鑷子不要夾到紅點。

④小房子要一張一張點燃，不能多張同時點燃。

⑤不同抬頭的小房子，要分別祈求和燒送，中間至少間隔 1~2 分鐘。

⑥燒送前務必檢查小房子填寫完整，否則一旦燒送下去，就無可挽回。（如圖 30）

⑦小房子要燃燒徹底，不能留下任何紙片，也不能用手

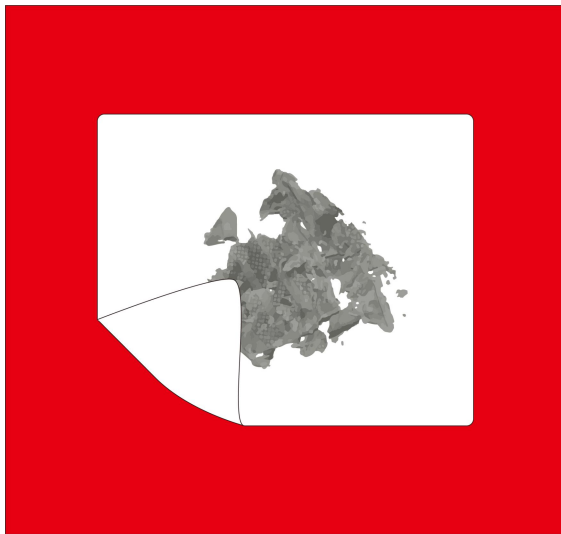
觸碰灰燼。（如圖 31~33）

（八）處理小房子的灰

用乾淨紙巾、白紙或者普通的無字信封將小房子的灰燼包好丟掉，不可丟棄在魚腥等垃圾中，可以跟廢舊紙張一起丟棄處理。（如圖 34）

小房子的灰要儘快處理掉，不宜在家中放太久，更不宜放置在家過夜。

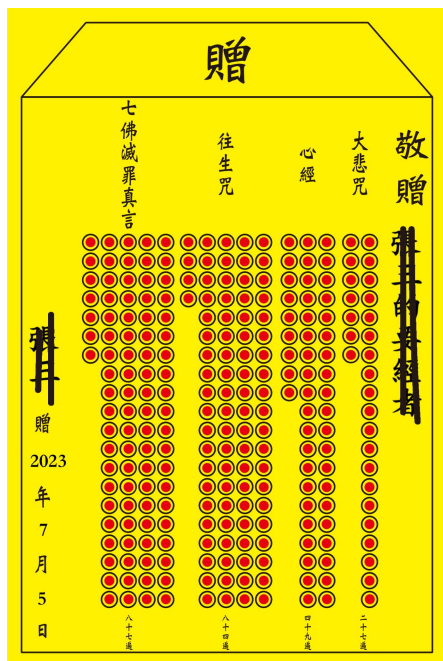
注：燒完小房子後灰的顏色、火焰大小等可能與紙張顏色、風向等都有關，不用太執著於這些現象。



（圖 34 小房子的灰燼需要用紙巾或信封包起來）

（九）小房子作廢處理

小房子如果填錯或者被玷汙，想作廢處理，可以先和菩薩說：“南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛，我 XXX 把小房子弄錯了，故現在作廢”，然後把念過的經文重新點到新的空白小房子上，再把要作廢的小房子抬頭和落款的名字塗掉（如圖 35），之後最好用碎紙機碎掉，如果沒有條件，就用剪刀將其剪碎，（因為念出來的經文上面有能量，最好在 3 天內碎掉）最後用乾淨的紙巾或信封包好扔掉。



（圖 35 小房子作廢處理示範）

（十）何種情況需念小房子及數量

1. 小房子要堅持念誦，不是一勞永逸的，念完的只是超度當前的要經者，不表示以後就不會有。隨著時間的推移，業障會隨時激活轉成靈性。

2. 一般情況下，小房子可以一撥一撥念，效果較好。就像吃藥一樣的，一個療程一個療程的。每一撥可以先和菩薩許願說個時間和數量，比如許願：“我 XXX 會在多少時間內念多少張小房子給我的要經者，請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX……（比如，讓我身體的某某疾病儘快好起來等等）”，然後念 7 張左右就可以燒一次，不需要積攢很多一起燒。

3. 初學者一般可以先為自己的要經者念 7 張小房子，並且根據自己的情況堅持念誦。

4. 念《禮佛大懺悔文》把業障激活成靈性需要搭配念誦小房子，如每天念《禮佛大懺悔文》3 遍，每週需念小房子 7 張及以上給自己的要經者。如每天念《禮佛大懺悔文》5 遍，每週需念小房子 7~14 張及以上。

5. 各方面都很平順的人可以每週至少 7 張小房子給自己的要經者，一般每天給自己的要經者燒不超過 21 張小房子。但是如果自己現在有較大病痛或者麻煩等明顯有要經者存在的情況（比如有宿疾、發燒頭疼、車禍、官司等），或

者超度亡人、流產打胎的孩子，是可以多燒送小房子的，一般每天不超過 49 張。

6. 頭痛，發燒，一般可以念 7 張及以上小房子，敬贈自己名字的要經者；身上某一部位疼痛，如腰痛，肩胛痛等醫生查不出什麼、檢查一切正常的靈性病。可以先念 7~14 張，敬贈自己名字的要經者；經常發無名火，一般可以念 7 張及以上小房子，敬贈自己名字的要經者。以上幾種情況如不夠的話可以再加念，直到好為止。

7. 與別人有冤結、矛盾：可以念誦小房子化解冤結，敬贈寫“XXX（自己的名字）化解冤結”。小的怨結，可以 21 張一撥一撥燒送，一週不超過 108 張，如果是大怨結，可以 49 張一撥一撥燒送，還要念《禮佛大懺悔文》懺悔，直到把這個怨結化解掉。

念誦化解冤結的小房子，不可將要經者的小房子停下，二者不能互相取代。化解冤結的小房子是可以很大力度地化解惡緣，但是一般要經者無法拿到，所以往世的債務還是需要念誦要經者的小房子償還。

8. 夢見要經者：如果夢見鬼壓身、有人追殺、要錢要東西、給錢給東西、請吃飯、莫名生病、突然不順利、發無名火等，可以先念 7~21 張小房子，敬贈寫“XXX（自己的名字）的要經者”。

9. 曾經有過打胎、流產、宮外孕、做過試管嬰兒之類的人，《禮佛大懺悔文》要念 108 遍，且需要給每個孩子念至少 49 張小房子，如果感覺還沒有超度走，再送一撥，敬贈寫“XXX（女方的名字）的孩子”。另外，有時候會在自己不知道的情況下流掉孩子，比如安全期、避孕藥等，如果念經後夢見孩子要經，也需要念誦小房子，以超度自己不知情流產的孩子。

10. 超度剛剛過世的祖上、父母等家人，需要在七七四十九天內為每位燒送至少 49 張小房子，敬贈處寫亡人的名字。

11. 夢見亡人的話，每位亡人至少送 7 張小房子，如果是自己的親人，一般可以念 21 張，敬贈寫“YYY（夢中亡人的名字）”。

12. 家裡有要經者：如果感覺家裡陰森森的，或者夢見有不速之客，或者總有奇怪的聲音，或者電器家具莫名壞掉、或者下水道頻繁堵塞等情況，可以先念 7~21 張小房子，敬贈寫“XXX（您的名字）房子的要經者”。

13. 患癌症或精神分裂症等重症：重症都是很大的業障，一般都是有大靈性在身上，而且靈性都是從地府拿了法令而來，讓病人受報。這種情況要念誦功課，念誦《禮佛大懺悔文》誠心懺悔，以及大量念誦小房子來還債救命。

一些情況下，如果剛開始念誦燒送小房子就出現暫時發

病的情況，有兩種可能：一是小房子質量不好，導致靈性不開心；二是小房子數量遠遠不夠，靈性很著急。所以重症患者一般要先許願一個小房子數量，比如 1200 張，並承諾在什麼時間完成，同時要保證質量地抓緊時間念誦，可以 21 張或 49 張一撥一撥念誦，配合許願、放生。堅持一段時間之後，一定會越來越好。已經有很多重症以及幾十年精神病的患者通過念誦小房子等而徹底痊癒。

14. 如要針對性地消除某方面的業障，比方說，自己最近遭遇官非或事業婚姻上遭遇大麻煩等，某方面業障突然爆發，而通過念誦要經者的小房子一時難以解決；或者是為別人背業特別嚴重，就可以念誦“某某某消除業障”的小房子直接消業障。對於身患癌症等重病絕症，精神類疾病，以及靈性上身的同修，在已經念誦了很多“某某某的要經者”的小房子的前提下，可以念誦這種“某某某消除業障”的小房子，效果會比較好。

消除業障的小房子一天燒送可以是 14 張、21 張或 49 張，當天最多不要超過 49 張，最好是能搭配幾張自修經文《禮佛大懺悔文》，或者當天念幾遍《禮佛大懺悔文》，比如 14 張消業的小房子，念 3 遍《禮佛大懺悔文》；21 張搭配念 7 遍《禮佛大懺悔文》；49 張搭配念 14 遍《禮佛大懺悔文》，用這種方式消某方面的業障，消業很快的。

燒送此類小房子前可以祈求菩薩保佑消除某個方面的

業障，可以講出自己最近非常煩惱的一件事情。但主要還是以要經者的小房子為主。如果燒送此類小房子之後出現業障激活的現象，可暫停燒送；要抓緊時間燒送給要經者的小房子。

15. 想儲存自存小房子備用：可念誦自存小房子，敬贈先空著，等到哪一天用小房子時再填寫敬贈。

16. 修行一段時間的佛友，根據自身修行情況，每天念誦 21 遍《禮佛大懺悔文》是不會激活業障的，每週可以搭配燒送小房子，21 張、27 張一撥一撥地送，一個月至少送 108 張。有的人每週送 49 張，越修越精進，越修越法喜，小房子消業很快。

17. 心靈法門調整佛台所需念誦的經文：要提前一天送 21 張小房子給房子的要經者，要念《禮佛大懺悔文》21 遍（如一天念不完，可分幾天念完）；當天動佛台，要念“七七七”，再送 7 張小房子給房子的要經者，小房子送完後就可以動佛台了，這是心靈法門調整佛台的統一方法。如果是動其他佛台，需要看圖騰。[“七七七”指《大悲咒》7 遍、《心經》7 遍、《禮佛大懺悔文》7 遍]

18. 搬家要提前送 49 張小房子，這 49 張小房子是送給原來房子的要經者，搬到新家後，新家也要送 49 張小房子。有佛台的話最好是提前一天在家裡把小房子燒送完，跟釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛講，“我某某某明

天幾點要搬家，要移動佛台，請佛菩薩慈悲我”。

注：調整佛台和搬家所需要念誦的經文是分開單獨計算的。

19. 夢到數字和小房子數量有關嗎

並不是夢見的所有數字都有意義。

如果夢中同時出現要經的情節和數字，那麼，數字一般和小房子的數量有關。比如有陌生人說您欠了他 30 元錢，一般是說明您要念 30 張小房子給您的要經者。對於比較大的數字，比如 18000，沒有特別夢境情節的情況下，可以取前面的數字 18 張，如果是很多的數字，比如 360 萬，可以用 360 萬除以 3 萬，等於 120 張小房子，但也可能是 36 張或者 360 張。

在特殊夢境情況下，有些很大的數字，直接代表小房子數量，比如 3 萬元，有些情況下代表 3 萬張。（須依照具體夢境而論，此處僅供參考。）

所以這些都是不可一概而論的，要根據具體的夢境和現實情況綜合考慮，如果一個重病患者夢見 500 元，則是 500 張，如果是一個非常正常的人夢見 500 元，則可能是 50 張。

很多時候確定不了數量的話，就堅持給自己的要經者念小房子，即使無法準確地譯出小房子數量，持續念也遲早能超度他們的。

以上僅供參考，有時候夢境中的情節不同，會有不同的解讀，夢境只是一種參考，是我們學佛中的一種提示，不宜本末倒置過於執著夢境。

（十一）如何判斷是否超度成功

超度成功與否，可通過大乘普光官網查詢看圖騰的方式，請蓮花童子師父看圖騰。但因看圖騰者較多，在沒有看圖騰的情況下，提供以下幾種情況供參考：

1. 如超度自己身上某個部位的要經者，當小房子燒到一定數量，那個部位的疼痛解決了。這說明該部位的靈性被超度走了。

2. 如果超度流產或打胎的孩子，當小房子燒到一定數量，在你夢裡有小孩子衣著整齊，笑容滿面來看你，說明這小孩子已超度到善處來謝你了。

3. 如超度過世的祖上、父母等親朋的亡靈上天，當小房子燒到一定數量，他們衣著整齊，周圍環境明亮，到夢裡來看你，說明他已被超度到阿修羅道或上天了。

4. 如超度房子的要經者，當小房子燒到一定數量，房屋內沒有怪聲了，人感覺舒暢，這說明房子的要經者被超度走了。

（十二）如何提高小房子的質量

小房子是超度靈性和消除孽障的一大法寶，乃天地所傳，是觀世音菩薩的大願力，乃佛門法物，是六大法寶中的寶中寶。心靈法門的法寶全部都是免費結緣，不能用金錢買賣交易小房子，這是不如理不如法的。小房子最好是自己誠心念誦，保證質量，質量有問題的話，燒下去反而會起反作用，造成病情加劇，甚至騙天騙地騙鬼神而造業犯罪。燒 1 張假的小房子，要燒送 16 張（真實有效的）小房子才能抵消這個罪孽，所以在不瞭解的情況下，不要隨意結緣別人念誦的小房子。閻王菩薩曾開示過：“誠心持念經文組合，地獄超拔，自有功德；作假糊弄我閻王，組合作廢，業更多。”地府有專門審核心靈法門六大法寶的部門和官差，燒送空白沒有能量的小房子是地府最不能容忍的罪過。

可以從以下幾點來提高小房子的質量。

1. 小房子印製質量

印製小房子一定要保證質量，印製得好功德無量，如果印製質量很差，反而會導致功德有漏，甚至起反作用。小房子的印製要符合規範要求，以下是常見的幾種情況，更多具體印製注意事項請參考本書第 50 頁。

（1）小房子要清晰完整，必須採用大乘普光官網的版本印製，不可隨意改動，否則影響效果。

(2) 印製小房子的紙張顏色以檸檬黃為佳。

(3) 圓圈中不能帶有明顯黑點。如果小房子的圓圈外有很多黑點，看上去感覺不是太好，就不要使用，偶爾幾個沒關係，太多就不行。

(4) 如果由於印製原因，偶爾有少量線框、圈圈沒有閉合，或者部分沒有印出來，會影響質量，可以自己用黑筆補充完整，如果太多，則不能使用，要保證印製質量。

(5) 印刷字體太模糊或字體不完整都不能使用。

(6) 紙張質量很差、非常薄的不能使用，會影響小房子質量。

2. 念經環境

(1) 念經最好選擇家裡清靜的地方和時間，避免念經中途受到電話、敲門等干擾。

(2) 最好有一個專門念經的桌子，這個桌子保持乾淨，想念小房子靈驗一點的話，可以供奉一個小佛台（有佛像和香爐就是一個小佛台），點上香，邊念經邊點小房子，能量增加好幾倍。關於如何供奉小佛台，可參考本書第 151 頁。

3. 小房子點紅點

紅點會影響小房子質量，以下是常見的幾種情況，更多點紅點的注意事項請參考本書第 72 頁。

(1) 點紅點要用心；紅點不要太小或太大，紅點占圓圈的 50%~80%，不要點得毛毛躁躁；紅點不要點出黑圈，否則經文能量會流失。不合格的點法均會影響小房子質量，如何規範點紅點，可參考本書第 73 頁。

(2) 要想小房子質量好，也可以邊念邊點，用圓珠筆慢慢地把紅點從圓心往外順時針畫成八分滿。如果專心這樣念，能量會增加很多。（注：點的時候稍微慢一點，紅點不能有空心，可參考本書第 73 頁。）

(3) 點小房子的時候，可以邊上小聲播放《百人合唱大悲咒》。

4. 用心念經

(1) 用真誠心念誦。念經就是念心，如果雜念太多，就像小和尚念經，有口無心，一直在念經，但實際上不用心就沒有能量。念經要靜心淨念，“靜心”就是要讓自己的心先靜下來，才能一心一念；“淨念”，意念要乾淨，腦子裡要放空，要去除雜念。心靜下來，意念乾淨了，才能全身心投入當下的意境。嘴巴輕微地念，自己能聽到，嘴巴念的時候，耳朵去用心聽，等於把經文全部攝受到自己的心裡、攝受到八識田中，再去念經，能提升念經的質量和速度。按照這個方法去念，非常好，心靈能得到經文能量的加持。可以在念經之前祈求佛菩薩慈悲加持自己能夠靜心淨念，更好地恭敬地念經。

(2) 用慈悲心念出來的經文，它的能量非常大。經文是菩薩的，用慈悲心來念菩薩的經文，相當於借用菩薩的能量來超度身上的要經者。

5. 影響小房子質量的其他因素

(1) 自身功力。功課中的經文數量保持 49 遍或以上，念出來的小房子會更有能量，新入門的佛友可以循序漸進地增加功課中經文的數量，增強自身的功力和能量。（《禮佛大懺悔文》可按照功課要求正常念誦）

(2) 口業方面。念經念不動，可以針對嘴巴和舌頭上的業障，每天念誦《七佛滅罪真言》108 遍，並念一定數量的《禮佛大懺悔文》，比如 7 遍、9 遍或 14 遍，根據自己的情況來定，跟佛菩薩講：“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛慈悲我某某某，請幫我消除嘴巴上和舌頭上的業障，加持我提升念經的速度和念經的質量。”

(3) 念經方式。最好用包圍法念誦小房子，會非常有能量，而且整張小房子相當於是用《大悲咒》包圍了起來，對所念的小房子起到更好的能量加持和保護作用。（具體如何用包圍法念小房子可參考本書第 57 頁）

(4) 持戒方面。

① 比如是否全素。如果不是全素，念出來的經文能量要

打折扣的。別人全素念一張可能有 70%~80%的能量；你不是全素，能量最多 40%~45%。新佛友可以從剛開始一個月吃素幾天慢慢過渡到全素。

②修行到一定程度，儘量少關注外界事物，少看與學佛修心無關的事情，少去講別人……現在末法時期，人間魔障很大，有的人拿著手機隨便亂看，導致功課和小房子都念不動。

(5) 真修實修。真修實修的人，因為他在用真心修行，他能真心去念每一張小房子，所以他念出來的能量非常大。可以每日堅持學習白話佛法和聆聽法音開示，並在生活中踐行佛法，逐漸提升持戒次第，不僅能淨化心靈、減少修行成本，還能提升小房子的質量。

(十三) 關於小房子的問與答

1. 小房子這麼值錢，念了會不會惹靈性來要經？

要經者是無緣不來無債不來，靈界也有相關的規則，地府有嚴格的陰律，不能隨隨便便找人要經的；欠債還債，天經地義。現在菩薩慈悲給我們這麼好的法門，能夠讓我們快點用小房子還債，從而消災改命。即使現在不念，以後到了受報的時候照樣要用其他方法還，比如生病、倒黴、撞車等。

2. 給不信的人念小房子有用嗎？

有用，但效果不好。如要給不信的人念小房子，最好可以堅持每天給他念誦至少 21 遍《心經》，求釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛保佑他開智慧，早日信佛念經。

3. 幫別人念小房子需要注意什麼？

自度度人，幫別人念小房子是要承擔責任的，如果自身能量不夠，對方的靈性可能會上念誦者身。

一個有能量幫助別人念小房子的人一般要符合以下幾點：不會經常做噩夢；不會覺得渾身疲倦；前途方面一直都比较順利；身體狀況和精神面貌都很好；反之，如果一個人自己一直生病、做噩夢、不順、陰氣十足、怕冷……那最好先把自己念好。

如果實在要幫人念，自己一定要多念《大悲咒》。最好以自存小房子的形式念誦。並且可以在念小房子之前跟釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛祈求：“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX，現在我為 YYY 念多少張小房子，其餘的小房子請要經者找 YYY 本人。”這樣在一定程度上可以避免對方的靈性上身。在為他人念誦小房子的同時，也要給自己的要經者念小房子。

4. 可以請人助念小房子嗎？

小房子最好是要自己好好誠心地念誦還債，因為金錢無法買來功德。

如果一旦助念中出現任何質量問題，都是騙天騙地騙鬼神，會受到很大的懲罰。助念經文質量不好，燒下去以後反而會病情加劇。如果實在情況特殊需要找助念，一定要自己熟悉的和信任的人才好。

三、自修經文

（一）自修經文及其作用

功課、小房子、自修經文（自修經文可稱為“大房子”）都是要分開的。每天的功課就如日常開銷一般，是當下用掉了的；小房子就相當於還人家的欠款；自修經文就如養老金一樣，是寫在功德簿裡的功德存著的。多念自修經文就是儲存自己的功德，就是資糧道，學佛的資糧。

自修經文是某一方面對我們特別有幫助，比如心裡想不通，可以多燒自修經文《心經》，一下子會想通；最近身體很不好，能量很差，一張自修經文《大悲咒》燒下去，人馬上不一樣。

如果遇上緊急情況，可以將自修經文拿出來給自己或者別人應急。比如生大病，手術前，可以燒自修經文的《大悲咒》；重要考試前，可以燒自修經文的《大悲咒》《心經》《準提神咒》。一般來說，提前三四天燒送即可，不要在當天燒；如果有比較充足的準備，可以在一個月前就開始燒，每週 3 張或者最多 7 張。

另外，也可以把自修經文轉換成小房子，比如，可以把一張自修經文《大悲咒》上的數量 N 遍，謄在 $(N/27)$ 張小房子上，同時把該自修經文的抬頭和落款的名字塗掉，之後最好用碎紙機碎掉，如果沒有條件，就用剪刀將其剪碎（因為念出來的經文上面有能量，最好在 3 天內碎掉），最後用乾淨的紙巾或無字信封包好扔掉。

自修經文的種類：

現在的自修經文有：《大悲咒》《心經》《禮佛大懺悔文》《往生咒》《準提神咒》《功德寶山神咒》《阿彌陀經》《消災吉祥神咒》。

《大悲咒》《心經》都是增加基本能量的，打開前進的道路。

《禮佛大懺悔文》用來清除大孽障，不讓孽障拖後腿。一般平時功課和自修經文中的《禮佛大懺悔文》每天念誦總數不要超過 27 遍。

舉個例子，如果把《大悲咒》《心經》比作氫氣，孽障就是氣球下的鐵塊。試想一個氫氣球上吊了很多鐵塊，就算不斷地充氣，但鐵塊太多太重的話，也是上不去的；只有把鐵塊解掉，氣球才能順著氫氣不斷往上，這時候《禮佛大懺悔文》就很重要。人去世時若是因為孽障太深，如果一下子有很多自修經文《禮佛大懺悔文》燒下去，懺悔並消除掉很多孽障，就容易上去了。

注：《禮佛大懺悔文》的自修經文一般用於臨終之時，平時不宜大量燒送，否則有可能激活靈性造成比較大的麻煩。另外，在初一、十五、佛誕日等可以多念《禮佛大懺悔文》的特殊日子，如果當天實在無法念完相應遍數的話，當天可以燒送預先念好的自修經文的《禮佛大懺悔文》。但大日子最好當天自己念《禮佛大懺悔文》，一方面是禮敬十方諸佛，一方面是諸佛菩薩給我們拔苦消業的時間，因為大日子在家裡佛台上香，都會有佛菩薩去加持我們，多念《禮佛大懺悔文》、多送小房子，那一天消業比平時厲害，是平時念誦《禮佛大懺悔文》（包括燒送自修經文）消業的三倍。

《往生咒》，幫助超度曾經吃過或者殺死的小動物，消除這些小的孽障。

《準提神咒》，幫助所求之事心想事成，如想要加快提升境界的速度等。

《功德寶山神咒》，把一生的功德匯聚，有功德才能上去。

《阿彌陀經》，如果想去西方極樂世界，有了這部經，就像請阿彌陀佛來接引一樣，往生極樂淨土，終成無上圓滿。

《消災吉祥神咒》的自修經文一般可以在平時災難來之前化掉，比如夢見很多蛇，或者做到預示災劫的夢等情況下，就可以燒 7~14 張來化解。如果等到災難來了再燒，效果不大。就像著火了再拿水滅火，還不如平時注意把家裡的易燃物品都先清理掉，就不會著火了。所以要在麻煩還沒來、感覺有麻煩來的時候，就化掉。《消災吉祥神咒》自修經文不宜燒送給亡人，除非是亡人生前自己念誦的沒有燒送完或者家人為亡人生前許願未完成的，可以燒送完成，正常超度亡人不要燒送《消災吉祥神咒》自修經文。

《解結咒》不宜念作自修經文，因為《解結咒》是有所指的，一下子太多燒下去，可能會惹麻煩。

《藥師灌頂真言》沒有自修經文。

（二）印製自修經文

在大乘普光官網中下載自修經文樣板電子文件，用黃紙打印出來。黃顏色以檸檬黃為佳，金黃次之，檸檬黃及相近的黃色都可以使用，但不能用淡黃或者橘黃、黃綠等其他顏色。小房子是有特定規格的，自修經文的大小沒關係。若因印刷問題導致字體不完整，則不能使用，最好用碎紙機碎掉，如果沒有條件，就用剪刀將其剪碎，最後用乾淨的紙巾或無字信封包好扔掉。

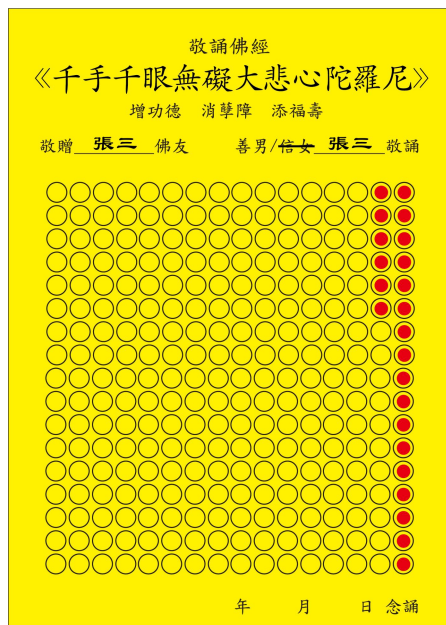
（三）填寫與念誦自修經文

在“敬贈”後面用黑筆填寫自己或者他人的名字；在“善男/信女”處，將與自身相反的性別用橫線劃掉，並在後面填寫念經人的姓名（如圖 37）。念之前如果不確定此自修經文要給誰，“敬贈”處可以先空著。如果曾經改名，最好是在菩薩面前做過改名升文後，用升文後的名字。可參考本書第 157 頁“改名升文”。

在念自修經文之前，祈求菩薩，說明是自修經文。“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑，現在我 XXX（您的名字）念自修經文《YYY》，請佛菩薩做見證。”（注意：不能按照功課的方法在念誦的時候對自修經文進行祈求，否則這些經文會當場用掉，不能再做自修經文。）

念誦自修經文中的《心經》《往生咒》和《禮佛大懺悔文》一般不要超過晚上 12 點。

一張自修經文的念誦完成時間沒有限制，念完的經文，要用紅筆點上紅點，紅點占圓圈的 50%~80%，紅點從右至左，從上往下，豎著依次而點（如圖 37）。紅點的其他注意事項可參考點小房子的紅點（本書第 72 頁）。點完紅點後用長寬均大於 60cm 的紅布包起來存於安全的地方（或裝在紅信封中再用紅布包好）。念完一張之後，日期可以空著，在燒送的當天才拿出來填寫當天的日期。經文存得越多越好。點紅點最晚不超過 12 點。



（圖 37 自修經文填寫及點紅點示範）

（四）燒送自修經文

每天可安排燒送的自修經文參考如下：272 遍的自修經文《大悲咒》和《心經》3 張或 5 張，初一、十五 7 張。《禮佛大懺悔文》自修經文有幾種遍數的版本，無論哪一個版本，當天自修經文加功課不能超過 27 遍；初一、十五當天念的《禮佛大懺悔文》加上自修經文最多不能超過 49 遍，若當天超過 49 遍要另外燒送小房子。

關於燒送自修經文，《心經》《往生咒》和《禮佛大懺悔文》的自修經文必須要在佛台前上香後才能燒，可以在小佛台前燒送，但是不一定拿得到。如果家裡沒有佛台，也可以去附近的觀音堂或佛友家上香後燒送，要跟菩薩講：“去某某地方燒送自修經文《YYY》，請菩薩慈悲保佑這些自修經文都能讓 XXX（敬贈處填寫的名字）拿到。”其他的自修經文在沒有佛台的情況下，可以在小佛台前燒送，或上心香後燒送。

燒送自修經文可參照燒送小房子的流程（本書第 77 頁），最好是白天燒送，如果實在要晚上燒送的話，不能超過晚上 12 點。《心經》和《往生咒》的自修經文不能在晚上燒送。

四、許願

願是從最本真的心中來的，跟菩薩講的願力就是我們的誓言。想要做成一件事情，要有信心、有願力。比方說，我要努力，我要付出……這就是在心裡出來的一種願力，有了願力才会有行動力，才会有力量，有力量才能改變，所以願力最重要。一個人沒有力量，怎麼能夠改變自己的命運呢？願力破障礙，只要心中有願力，就能突破一切障礙。願力成就一切，今天有願力，業力都要讓路。願力可以修正業因，改變果報，具有強大的因緣力。願力是修行的資糧，天天念經、放生、行善、持戒，靠的都是願力。學佛沒有願力，就得不到佛法裡面的般若智慧。

那要如何許願？許願就是在菩薩面前默念或輕輕說出來請菩薩保佑或者請菩薩顯靈，解決你的什麼困惑、煩惱、大災、小禍，同時自己會：

1. 從今以後初一、十五吃素；
2. 從此不吃活的海鮮；
3. 從此不殺生；
4. 放生多少條魚；

四、許願

5. 每天堅持做幾件善事；
6. 為佛菩薩塑金身；為建觀音村、建寺院添磚加瓦；
7. 在多少時間度多少人，讓他們脫離苦海。度人的願力是非常大的；
8. 做功德、捐款印書等等；
9. 發書或把學佛的必備法寶免費結緣給眾生。

以上僅供參考，也可根據自身情況許力所能及的願力。

剛開始學佛念經，對許願、違願沒有概念，若許了初一、十五吃素，後來忘記了，或有特別原因做不到，可以和釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛提前講，吃提早素或者延遲素。但是許了願最好不要忘記，如果真的忘記了，只能跟菩薩懺悔，念三遍《禮佛大懺悔文》，然後在當月再補一天或兩天吃素。這種偶爾忘記問題不大，不能經常這樣，經常做不到那就是違願，違願就有違願的後果。也可以在一開始許願的時候就不說初一、十五，而說每個月吃兩天素，這樣就比較靈活了。

一旦許願就一定要堅持做到，就要去行願，如果只是許願，沒有實際行動是不行的，不行願就等於違願。菩薩不會去懲罰，但護法神的職責就是護法，要去護持佛法，因為自

身人為的原因違願，就肯定要受到懲罰。而違願後的懲罰是根據所許願力的大小，是以多倍來計算而做出懲罰，在佛法上叫果報。所以不要輕易地違願，哪怕跟菩薩講，請菩薩再給我一段時間，讓我能繼續行願，我一定努力實現自己的願力。許願一定要量力而行，能做到再許願。做不到的事情情願不要去講，至少不會有違願的果報。

在沒有修心靈法門的情況下，一般還願需要到原來許願的寺廟和菩薩像前燒香、跪拜、做功德布施等；現在已經修行心靈法門，即皈依佛法僧，跟隨釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛學佛修心，無論以前在哪座寺廟、哪尊菩薩像前曾經許願，現在都可以在自己家裡或者同修家裡（如果自己沒有佛台）供奉的釋迦牟尼佛像、觀世音菩薩像、大悲普光功德山佛像前，跟釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛跪拜磕頭，感恩當初許願的寺廟與菩薩，並且按照當初許的願來完成自己的願力。

許過的願可以在佛菩薩面前重複地講，這樣可以激勵自己。比方說：“南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛，我現在發願不吃活的了；我初一、十五吃素……”這些好的願力經常講，會激勵自己的。

修行要腳踏實地的，許願也要實實在在的。小願力，一個願力接一個願力地實現，最後不斷地許願行願，最後也會

變成大願力。經常許願行願，在修行上會得到菩薩越來越多的加持，因為菩薩就是要看我們行願的心。許了願就要去行願，行了願才能如願。那怎麼去行願？這就在於平時一點一滴去踐行佛法，積少成多。佛法踐行得多了，願力就越來越大，修行境界越來越高。

五、放生

（一）放生的意義：放生是財布施，法布施，無畏布施，三施皆具，功德無量。放生能消災延壽，常放生晚年無病無災，造福自己，造福別人。如遇重大事件祈求釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛保佑，在念經的同時加上放生，效果會更好。

放生是慈悲心的造化，能感動天地；放生啟迪人開啟善的本性，尋求解脫，去除業障，救眾生於苦難。放生是在息滅殺因，種下佛的種子，能利益一切眾生，是善業的根本。

（二）哪些人特別需要放生：信佛的人、中老年人、體弱多病的人、孝順父母的人等。還有從事以下職業的人：有殺業的廚工、廚師、手術醫生、人流醫生、殯葬杵工、殺蟲清潔工、屠宰場屠宰工、刑警、法醫、解剖師等，要經常放生來對沖消災，當然最好是找機會轉業。

（三）放生的時間：一年四季均可放生，在求壽人生日當天，或者迎新除舊、交替的年關，或者初一、十五、佛誕之日，或者是住院前、手術前、查出大病、剛出車禍等意外等劫數的日子，可以多放生。放生最好選擇陽光明媚的白天，此時陽氣最足，效果最佳，儘量避免晚上去放生。陰雨天也是可以放生的。

（四）放生最好是選擇容易被人食用的動物，比如：魚、甲魚、蝦、螃蟹、蛤蜊等，其他動物只要是要被人殺死或者吃掉的也是可以放生的。另，應注意符合當地的生態環境要求。

（五）放生時要念經：放生幫助消災延壽，念經幫助護身，兩樣一起做效果最好。去放生的路上就可以開始念經，念《大悲咒》最佳，念經前要說出自己名字：“請南無釋迦牟尼佛，南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩，南無大悲普光功德山佛保佑我某某某消災延壽，我一定再做更多的功德”，接著再念《大悲咒》，越多越好。代放生就說：“請南無釋迦牟尼佛，南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩，南無大悲普光功德山佛保佑家人某某某消災延壽……”

(六) 放生流程

1. 雙手合十，面對天空

2. 念誦《淨口業真言》3 遍

3. 感恩

感恩南無釋迦牟尼佛（三稱）

感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩（三稱）

感恩南無大悲普光功德山佛（三稱）

感恩諸佛菩薩及龍天護法菩薩（三稱）

4. 開始念經

《南無大悲普光功德山佛心咒》21 遍

《大悲咒》1 遍

《心經》1 遍

《七佛滅罪真言》7 遍

《補闕真言》3 遍

5. 放生前祈求

(1) 為自己放生

感恩南無釋迦牟尼佛，感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩，感恩南無大悲普光功德山佛，我XXX（自己的名字）今天放生多少條魚（或多少斤魚），請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛慈悲保佑我XXX（自己的名字）化解冤結，消除業障，消災解難……（根據自己的情況祈求即可）我一定再做更多的功德，救度更多的眾生。

（2）代家人放生

感恩南無釋迦牟尼佛，感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩，感恩南無大悲普光功德山佛，YYY（對方的名字）今天放生多少條魚（或多少斤魚），請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛慈悲保佑YYY（對方的名字）化解冤結，消除業障，消災解難，早日信佛學佛念經……（根據本人的情況祈求即可）比如：我今天給母親YYY（媽媽的名字）放多少條魚（或多少斤魚），請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑媽媽YYY（媽媽的名字）能夠身體好。我今天盡孝，給媽媽放生這些魚，希望媽媽能夠開悟，自己消掉自己的業障。

（3）可以在亡人過世的七七四十九天內為其放生

感恩南無釋迦牟尼佛，感恩南無大慈大悲救苦救難廣大

靈感觀世音菩薩摩訶薩，感恩南無大悲普光功德山佛，我XXX（自己的名字）今天放生多少條魚（或多少斤魚），請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛慈悲保佑 ZZZ（亡人的名字）消除孽障。

6. 開始放生

把魚放入水中，要輕起輕落，避免傷害到魚。

可以一邊放生一邊隨緣念：請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛慈悲；也可以隨緣念誦釋迦牟尼佛佛號，觀世音菩薩聖號，大悲普光功德山佛佛號，大悲普光功德山佛心咒，《大悲咒》《心經》《往生咒》；也可以重複所祈求的話。

念經時不要對著水念，最好對著天空念。

7. 感恩佛菩薩保佑

雙手合十，面對天空

感恩南無釋迦牟尼佛（三稱）

感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩（三稱）

感恩南無大悲普光功德山佛（三稱）

感恩諸佛菩薩及龍天護法菩薩（三稱）

我 XXX（自己的名字）今天在放生中如有不如理不如法或汙染環境，請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛慈悲原諒，並點化、導正我們如理如法地放生。

8. 放生結束

若放生時有動物死去，要念《往生咒》超度，一般每條魚或每隻螃蟹念《往生咒》7遍，每隻蝦念《往生咒》3遍，同時一般可再配合相同遍數的《解結咒》化解冤結；若有甲魚死去，每隻可念《往生咒》21遍和《解結咒》7遍。

（七）放生的錢款最好用自己的錢，如果代家人放生也最好問家人拿錢去放生。用自己的錢為家人放生，只要事先跟菩薩說：“請菩薩慈悲原諒，用我某某某的錢為某某某放生。”然後再去買魚放生，這樣也就有效果了。還有一種做法，放生前在佛台前跟菩薩祈求：“我某某某將自己的多少錢給某某某（親人朋友的名字），這些錢算做他自己的錢”。

（八）代家人放生，如果家人完全不信甚至反對的話，有時候效果也是會打折扣。但是放生總是好過不放生。為家人放生以後，能夠告知其放生數額會更好；如果對方完全反對的話，為避免對方造口業，還是不提為好。

（九）代人放生，在放生現場的時候，不要再提自己的名字（如果頻繁報出或者意念想到自己的名字，會使功德算

到自己頭上一部分），只說：“某某某（親人朋友的名字）放生魚多少條（或者多少斤），請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑某某某……”代放生的人如果現場念出來放生者的姓名，確實會背業。可以讓放生者本人錄製一段音頻，“某某某今天放生多少條魚”，在現場播放一下，這樣天地都會知道，而且代放生者不會背業。

（十）請他人代自己放生時，最好是在他放生的時間裡祈求，然後要跟菩薩講清楚：“我某某某今天請某某某替我放生，請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑……”同時也可以講“各人業障自己背”。

（十一）放生本身是好事，也是給我們積功累德的時候，最好是自己親自去放。在放生的過程中，我們會體會到救度這些魚兒物命是非常法喜，讓我們身心得到放生獲得的喜悅，增長慈悲心。

六、佛台和上香

家中有佛台，佛菩薩更容易到家裡來，這樣更容易得到佛菩薩的保佑。最好在家中供奉心靈法門的佛台，將釋迦牟尼佛像、觀世音菩薩像、大悲普光功德山佛像、南京菩薩像、

太歲菩薩像、關帝菩薩像、周倉菩薩像和關平菩薩像請上佛台，修心修行和燒送小房子的效果也會提升很多。如果條件有限，最好能請一個小佛台。



(圖 38 心靈法門佛台示意圖)

(一) 佛台的基本擺設要求

佛台可以設在沒人睡覺的空房間或書房，如果條件不允許，可以供奉在客廳等乾淨的地方。佛台不能設在不乾淨的地方，會有褻瀆佛菩薩的業障。

佛台最好設在窗戶邊上比較明亮的地方，但不能背靠玻璃窗，後面必須靠牆，且佛台周圍不要有鏡子。

佛台的位置最好是坐南朝北（南半球），坐北朝南（北半球），如果條件不允許，其他方位也是可以的，可以尋找一個最適合自己拜佛並感覺最舒服的地方。

佛台不能供在夫妻臥房（老年夫妻房且沒有夫妻生活除外），單人臥室可以供奉，佛台的前後上下四個方向都不能是夫妻房。佛台不能靠近衛生間，背後不能是廚房，也不能正對廚房，最好遠離廚衛。

床頭床尾不能正對佛台，床頭不能靠在佛台的後面，哪怕過一點點都沒關係，長期對著臥床磕頭的話，睡在床上的人會倒黴。衣櫥門也不能正對佛台。

佛台不能設在凸出不連地基的陽臺上，如果是室內陽臺的話可以；也不能設在樓梯邊、閣樓上和車庫裡（車庫屬於偏房，不是主房，就像不能在陽臺設佛台一樣的道理）。

佛台不能設在電視機、冰箱等上面或空調的正下方；佛台上方不能有汙水管、橫梁以及衛生間。

佛台設計以開放式為佳，如條件有限，比如靠近電視機、環境雜亂、家裡情況複雜、家中暫時有人不信佛等，可以請一個上面帶木門或可拉簾子的佛台櫃（簾子可以用黃色的），但佛台不能設在不乾淨的地方，會有褻瀆佛菩薩的業障。可以在燒香的時候，將櫃門打開，燒完香後把櫃門關起來或把簾子拉起來（可以先留點縫讓煙完全昂出再關櫃門），但是，不能用玻璃罩子罩住菩薩像。若佛台靠近電視機，上香時不

要開電視機。佛台櫃中不宜擺放其他物品，只宜放置佛具、經書等，且菩薩像上方不宜放置任何物品。

佛台不能太低太高，菩薩像要供奉在人站著微微仰頭看的位置，至少佛菩薩的眼睛要高於人的眼睛（如果太低，可以用乾淨的盒子把菩薩像墊高，盒子不能裝過葷腥或不淨的東西，不能用鞋盒），且香爐不能低於肚子以下。

佛台顏色深一點比較好，比如朱紅色、咖啡色、紫檀木原色、木材的原色等，乳白色也可以，但紅色不行。佛台上最好都要鋪黃布。

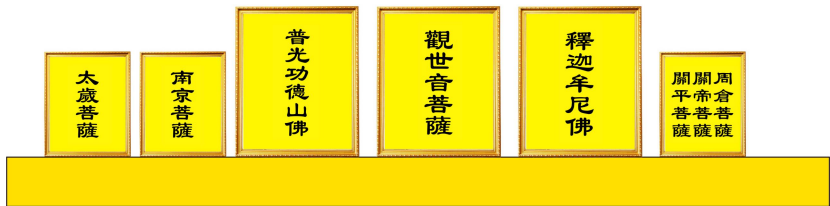
任何佛菩薩像包括供奉的香爐、油燈等均不能懸空放置，必須有桌子、櫃子、架子等落地物支撐。

佛具上最好不要有花紋和其他圖案，可以有蓮花圖案，尤其不要有佛號、經文以及動物圖案。佛具建議使用陶瓷材質的。

要請香爐和檀香，最好每天早晚至少各上一次香；要供油燈（油燈經常添油，會使人增上智慧、心胸寬廣、心明眼亮）；要有供水（供水能使人身心健康，六根清淨）；根據個人條件，可以供新鮮水果（供奉水果可以使所求之事儘早實現）、鮮花（供奉鮮花可以使人變得更美麗莊嚴，臉相越來越善良，皮膚會越來越乾淨）。佛台上的供品，只要用心供奉，皆可得無量無邊的福德、功德和智慧。

（二）菩薩像

心靈法門的佛台上主供觀世音菩薩，供奉在佛台中間。釋迦牟尼佛供奉在觀世音菩薩的左邊，即我們面對佛台的右邊。大悲普光功德山佛供奉在觀世音菩薩的右邊，即我們面對佛台的左邊。南京菩薩供奉在大悲普光功德山佛的右邊，即我們面對佛台的左邊。太歲菩薩供奉在南京菩薩的右邊，即我們面對佛台的左邊。關帝菩薩、周倉菩薩、關平菩薩供奉在釋迦牟尼佛的左邊，即我們面對佛台的右邊。我們有心靈法門的道場和純淨的氣場，佛台上供奉的每位佛菩薩，都是有道理有原因的，同時我們對所有的宗教、菩薩、神靈都要恭敬。



（圖 39 心靈法門佛台佛菩薩像供奉位置示意圖）

現在請心靈法門的菩薩像最好是蓮花童子師父開光過的，有加持力，一般沒有大修為的人是沒有能力為菩薩像開光的；若是沒有開光過的，也可以在大乘普光官網下載心靈法門的菩薩像，打印好再用相框裝起來，請回家後自己請菩薩進入寶像（流程可參考下文“恭請設立佛台步驟”）。

所有開光過的法寶也是有時效的，最好儘快流通出去結緣給他人。法寶的存放時間一般半年、一年都可以，但是半年之後，可以放在佛台上，自己拜一拜，跟佛菩薩祈求“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛慈悲加持，讓它繼續佛光普照”，那麼這樣又可以繼續半年了。

釋迦牟尼佛像、觀世音菩薩像和大悲普光功德山佛像最好是一樣的規格，釋迦牟尼佛像不能比觀世音菩薩像還小。根據佛台大小，三佛佛像和護法菩薩像的尺寸最多中間相差兩個號，不能相差三個號，相差三個號的話，差異就比較大。比如，三佛佛像用尺寸為 A1 的，護法菩薩像可以用尺寸為 A3 的。

釋迦牟尼佛像、觀世音菩薩像、大悲普光功德山佛像和護法菩薩像在同一層同一排更合適以及更恭敬。受限於佛台尺寸，為了能把所有的佛菩薩像全部擺放在同一台面上，菩薩像之間的邊緣可以疊一疊，但不要重疊太多，不要把相框中菩薩的形象遮擋住。如果條件實在有限，護法菩薩像可以供奉在第二層（最好是靠左右兩邊擺放供奉）。只要誠心供奉，相信會有妙法達成所願的。

由於佛台尺寸有限，若需裁剪佛菩薩像，所有心靈法門佛菩薩像單張裁剪的總規格都不能超過 3~5 公分，裁剪得太多對佛菩薩不敬，不能隨意裁剪。如果過多地修改菩薩像邊

緣也是不如理不如法的。

裝裱菩薩像的相框可以使用木質、鋁合金、高分子等材料的框，但是不能用銀色和黑色的框。最好是自己裝裱菩薩像。

菩薩像供起來以後，不要隨便碰觸，一般不需要擦洗，實在有很多灰塵的話，可以白天拿新的布輕輕擦一擦，還要一邊念《心經》。如果需要換位置，要先念完調整佛台的相關經文，然後上香和菩薩說要換個位置，等香燃完再調整。（調整佛台所需念誦的經文，可參考本書第 91 頁。）

擦洗菩薩像，如果乾布能擦掉就不用水，如果乾布擦不掉才用水，但不能用清潔劑、酒精。

（三）香爐

如果供奉了多尊菩薩，最好每尊菩薩一個香爐，如果條件有限，也可以整個佛台共用一個香爐。

香爐用陶瓷的比較好。香爐一般擺放在佛台的最前面，儘量正對每尊佛菩薩，稍微偏差一點沒關係。

結緣香灰有講究，不宜隨意結緣，若新香爐沒有香灰時，可以先請新的米放進香爐（最好用小米，沒有小米可以放大米），等香灰多了再用篩子將米篩出來處理掉。

香根要及時清理，沒上香時可用鑷子夾出來，處理後香灰可用專用的器具“香灰壓”來平爐。

可用乾淨的紙巾、專用毛巾或小刷子清理佛台上的香灰（可用乾淨紙巾包好處理掉，不可放回香爐）；香爐沿口上的香灰不可掃回香爐。

香灰很滿時，可以把多餘的香灰用紙包好處理掉。

（四）供油

1. 油燈

整個佛台至少需供奉兩盞油燈，如果供奉了多位菩薩，有條件的話最好每尊菩薩一盞油燈。

心靈法門的佛台可以供六盞油燈，釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛、南京菩薩、太歲菩薩各供一盞油燈，關帝菩薩、周倉菩薩以及關平菩薩三位菩薩供一盞油燈；如果條件允許的話，最好能夠有八盞油燈，周倉菩薩和關平菩薩也各供一盞油燈。

如果每位佛菩薩供奉一個香爐和一盞油燈，油燈供奉在香爐的右邊（面對佛台的右手邊）；如只有一個香爐和兩盞油燈，油燈可以供奉在香爐的兩邊。

油燈可以在上香磕頭後就滅掉，或者在香燃盡之前熄滅。

油燈只能蓋滅，不能用嘴巴吹，也不能用旋轉燈芯的方式熄滅。應避免在沒有燒香的情況下只燃燒油燈，點油燈表示在請菩薩，菩薩來了又沒上香，不恭敬；而且，沒有燒香時只燃燒油燈，容易有靈性過來。

可以用電蓮花燈，但前提是必須供有真的油燈。上香磕頭前，先開電蓮花燈，再點油燈；要在香燃盡前把蓮花燈和油燈關掉，先滅油燈、再關電蓮花燈。蓮花燈要用直杆的，不宜用彎曲和變色的，且不能 24 小時長明，在佛台沒有香燃燒的情況下，長期開著蓮花燈容易招惹靈性來。

心靈法門的佛台不點蠟燭。

2. 供油

供奉佛菩薩的油一般可以用橄欖油、玉米油、蓮花油、葵花籽油等植物油，越乾淨的油越好，一般用不是太粘稠的，太粘的油不容易燒起來。有條件的話，用橄欖油更好。

放在油燈中點的油，不可以用芝麻香油或者花生油，有味道的油不清純，味道太濃了會把檀香的味道遮住，所以不可以用來供菩薩；豆油太濃了，不容易點燃，所以也不太適合。

把一整瓶油（商標包裝去掉），供在佛菩薩面前也算是供油。但最好的方法是點油燈，油燈要時常添油，如每天添一點油，這就如換新鮮的水果和水的道理一樣。

點燈前後都可添油，如果在點燈後（需在點香前）添油，心念要絕對地乾淨。如香燃著時油不夠了，可單獨往油燈裡添油。

以上方法供油都要注意，供奉過佛菩薩的水果和水，換下來的我們可以食用，但供油我們不會直接去喝，而是要烹飪加工，供過菩薩的油只能做素食。

在公共的地方供油，如在心靈法門觀音堂，可把自備的油倒入油燈（但不宜把不同的油同時倒入一個油燈內），剩下的油可帶回家並用作其他素食用途。

（五）供水

供奉釋迦牟尼佛、觀世音菩薩和大悲普光功德山佛的水，就是大悲水，這是佛菩薩加持過的，我們平常人是不能夠靠念經自己加持大悲水的。

供杯要全新的，可以用陶瓷的；最好有蓋子，避免灰塵和小蟲的汙染；供杯最好大小統一。

可以供熱開水（要有專用燒水壺）、涼開水、礦泉水、純淨水等無色無味的飲用水，不要直接用生水、自來水。

供水每天早香前換好，每天至少更換一次。

一般一尊菩薩供一杯水，也可以一尊菩薩供多杯水，但

水杯不能少於菩薩像的數量。杯子不能太大，且不能用瓶裝礦泉水代替杯子供奉，是不恭敬的。

佛台上的供水不可以直接拿起來就喝，要從供杯中倒出來再喝，不喝也可以倒掉。供奉不同菩薩的水，不要摻和在一起喝，要分別倒在不同的杯子中。

喝供水，一般先要恭恭敬敬地雙手捧起杯子，面向菩薩，高舉過眉心，比如，喝觀世音菩薩的大悲水，可以輕輕念道：“請南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩保佑我 XXX，保佑我身體健康”，同時心裡觀想菩薩的淨瓶水正沿著你的頭頂慢慢往下灌注，流滿你的全身。然後把水倒入另外一個容器內，恭恭敬敬地喝下大悲水。如果在喝之前能念 1 遍《大悲咒》，同時把手懸空放在杯子的上方，效果會更好。其他佛菩薩的供水在心中重複對應的祈求語即可。

請下來的供水如果感覺太涼，可以直接加熱，也可以隔水加熱，但要注意只能稍微加熱，大概是 20~30℃，不能燒開；最好不要兌熱水，實在要兌熱水問題也不大，主要是水中有菩薩加持的一種磁場、磁場波，兌水會沖淡這些磁場波，那麼多喝一點也一樣。

供奉菩薩的水都不宜用來澆花。

（六）水果

最好供奉帶有香味的水果，如蘋果、橙子、芒果、菠蘿、西瓜、柚子等。

香蕉、桃子、葡萄、石榴、生梨、人參果和乾果等不適宜供奉佛菩薩，顏色黑和“發青”的水果也不適合供奉佛菩薩。（“發青”就是這個水果永遠是青的。開始是青的，後來變成紅的，它是個發展過程，這種就沒關係；但有的水果供上是青的，到拿下來三個禮拜還是青的，這種就不行。青蘋果除外，可以供奉。）

水果不能直接放在佛台上，要拿掉商標，洗乾淨後放在供盤裡供奉。

每一層供果的數量都要是單數。如供奉四個蘋果，上層是一個，下層是三個，也就是每一層的數量都是單數。供盤的數量不用區分單數和雙數，一般擺放後，看起來是對稱的就可以。如有條件，每位佛菩薩面前最好都供奉一盤水果。

佛台上的供果高度最好要對稱和平衡，這是一種尊敬，比如，有兩盤特別高的，就兩盤特別高，其他低一點沒關係，不要一盤很高，邊上都是低的。

一個果盤中只能供同一種水果，不能多種水果混在一盤供奉。

供果的尾部不能對著菩薩。

西瓜等大個的水果一般放在兩邊，蘋果一般要放在中間。西瓜要橫過來擺放，不要豎起來。菠蘿如果要豎著供奉，要把上面的葉子剪掉。

供果最久不要超過一週，並且要保持新鮮，如果不新鮮了，就要儘快換掉，哪怕沒有新的換上去，也不能把已經壞掉的供在佛台上。

換水果時要整盤一起換，不能拿掉幾個再把其他的放回去。

（七）鮮花

富貴竹供奉佛菩薩是比較好的。

菊花、百合花、蘭花、水仙、蓮花、康乃馨、牡丹花、鬱金香、劍蘭等可以供奉佛菩薩。

供奉佛菩薩的花可以通過名字來判斷，如桃花，喇叭花等都是不能供奉的；向日葵和帶刺的玫瑰花也不宜供奉佛菩薩。

帶泥土的盆栽不要供在主台上。

一般來說，供奉富貴竹的話，可以兩邊各一個花瓶，每個花瓶一般不超過 5 枝，最好不要太多。鮮花的數量沒關係。

供花最久不要超過一週，並且要保持新鮮，如果不新鮮

了，就要儘快換掉，哪怕沒有新的換上去，也不能把已經壞掉的供在佛台上。如供奉富貴竹、觀音竹類的植物，供奉的時間可以久一些，要保持植物生機。

花瓶要保持乾淨，可以定期更換清水和清洗。百合花的花粉和枯萎的花朵要及時修剪清理掉。

不可直接在佛台上處理鮮花，必須請下來在乾淨桌子上處理。

（八）拜墊

拜墊用紅色和黃色都是好的，不要用黑色和白色的。

拜墊可印有蓮花圖案，但不宜使用九品蓮花圖案，且不能有佛號、卍字符號。

拜墊用完後最好放在佛台下面，如果放在邊上，必須要豎起來，一方面怕有人跨過去，不禮貌，不尊敬；另一方面，豎起來比較乾淨一點，比較尊敬。如果拜墊上有蓮花圖案，不使用時應按照蓮花生長的方向豎著放置。

（九）佛台的清潔打理

佛台下面不要放菩薩像，也不要放雜物或者其他書籍，

一般可以放經書和佛具。

一張紙巾只能用於單個佛具的清潔。

不宜使用含有酒精的溼巾清潔菩薩像和佛具。

不能將手伸到油燈和供水杯中清潔（戴著專用乾淨的手套除外），可以用新的專用的刷子清洗。

佛台上的供品（供油、供水、供果、供花）請上佛台時，比如供果，先把水果在頭上頂禮之後再供上去。

佛台的圍布建議用專用的盆清洗。

注：此部分僅列出共性的注意事項，如需查看單項詳細的注意事項，比如，清潔打理香爐的注意事項，可參考上文“（三）香爐”。

（十）上香禮儀與注意事項

1. 上香禮儀與禁忌

禮佛上香，尊敬最重要。到佛堂拜佛時，穿著莊嚴，不能大聲喧譁，拜佛前要先淨手，先看菩薩再燒香請安。

拜佛時不能穿無袖上衣和裙子，褲子要穿過膝蓋的。穿拖鞋絕對不能夠拜佛，如果穿拖鞋，拜佛前必須把拖鞋換掉，穿襪子和光腳也比穿拖鞋要好。

心靈法門的佛台，每個香爐都要三支香禮敬供養佛菩薩。續香時，每個香爐都要續三支香，給每位菩薩磕一個頭即可。

切忌使用斷香；用手持香時手不要握到香的上半部分，不恭敬；取香頂禮時香要豎著，不能橫著頂禮；香頭不能對著菩薩。

點香後不宜動佛台上的物品，燒香後菩薩到了，再動佛台上的物品不恭敬。若特殊情況，比如要從佛台下面取法寶，可以跟佛菩薩祈求“請釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛慈悲，請護法神原諒，我現在要拿一下東西，如有不如理不如法，請菩薩和護法神多多原諒”，說完再取法寶。

如果佛台設在客廳且靠近廚房，要注意香未燃完時只能做素食。

女性生理期如果洗完澡後身體非常乾淨，就可以上香、拜佛，如果不是很乾淨，也可以上香，但是最好不要跪拜，可以站著鞠躬。

家中有人洗澡時，不宜上香拜佛。衛生間上完大號要 15 分鐘之後才能上香拜佛。有過夫妻之事要 5 小時之後才能上香拜佛。

不可坐、踢、跨過拜墊。

2. 其他

香的種類，以不帶竹籤的檀香線香最好，不要用盤香、熏香、塔香、臥香等，不同香請不同菩薩來，因此，除非以前的香不對，否則儘量一直用同一種香。

家裡的佛台，最好每天早晚要至少各上一次香，上香的時間最好相對固定，一般早上或者晚上的6點、8點、10點整都比較好。中間其他時候可隨緣上香或續香。

初一、十五、佛菩薩聖誕日、佛菩薩成道日等大日子可以燒大香，平時每天燒也可以，燒大香就是請菩薩來（也可以在小佛台燒大香）。就是在佛台前點好油燈，上好香，然後用油燈的火燃燒檀香木（檀香木在佛具店可以請到），然後用手扇滅火焰（不能用嘴吹），這時候出來的煙就是大香，是菩薩的香味，叫昂煙。在香爐上昂煙幾秒後，再重新點燃，總共反覆做三次，這就是燒大香。然後可以將檀香木放入香爐中，未用完的部分下次可以繼續使用。燒完大香之後再磕頭，祈求，念經。

如佛台供奉多個香爐，點大香的順序依次為：釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛。大香在三佛每個香爐昂煙三次，最後將其放到觀世音菩薩的香爐裡面。（如供奉三佛的香爐各燒一支檀香木，可將檀香木分別放置到對應的香爐中）

如果大香是一種檀香棒（檀香粉壓製成的，可以一直自

然燃燒），可以在供奉釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛的香爐中各點燃一根大香，插入香爐中（無需昂煙，會自然燃燒）。

家中有長期供奉的佛菩薩才可以上香，而電腦屏幕上的佛菩薩像、經書中的佛菩薩像或其他類似的佛菩薩像，因為沒有長期供奉，沒有開光，沒有菩薩的氣場，對著這類佛菩薩像上香，等同於對天地上香，過往各路神靈都有可能拿走，會有風險，而且可能會惹來一些不必要的麻煩。

（十一）恭請設立佛台步驟

1. 準備

著裝莊重整潔，不能穿裙子、短褲、無袖上衣或拖鞋。

漱口淨手，有條件最好能夠沐浴更衣，不宜嬉鬧攀談，宜莊嚴肅穆。

手機靜音，保持安靜。

等待的期間默默誦經。

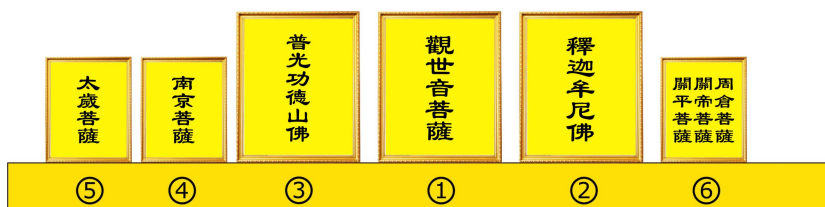
注：不宜上香的情況及更多具體的禮儀注意事項詳見上文“（十）上香禮儀與注意事項”。

2. 把準備好的佛菩薩像、佛具、供品按以下順序雙手

六、佛台和上香

頂禮請上佛台。

(1) 菩薩像（觀世音菩薩像最好供奉在黃色背景畫須彌山光圈的正中位置；下圖為面對佛台的排列，數字為頂禮請上佛台的順序）



(2) 香爐 (3) 油燈 (4) 水杯 (5) 水果 (6) 鮮花

3. 恭請菩薩

(1) 點油燈

如有帶電的蓮花燈，先開蓮花燈再點油燈。

如佛台供奉多盞油燈，點燈順序依次為：釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛、南京菩薩、太歲菩薩、關平菩薩、周倉菩薩、關帝菩薩。

如佛台供奉兩盞油燈，點燈順序先左再右（左右是指自己面對佛台的左右）。

(2) 上香

每個香爐要上三支香禮敬供養佛菩薩；切忌使用斷香；

用手持香時手不要握到香的上半部分；取香頂禮時香要豎著，不能橫著頂禮；香頭不能對著菩薩。

如佛台供奉多個香爐，點香順序依次為：釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛、南京菩薩、太歲菩薩、關帝菩薩、周倉菩薩、關平菩薩。

先取香，在觀世音菩薩像面前頂禮，再將香按順序（上文點香順序）依次放在各香爐右邊（即面對佛台的右邊），然後站在釋迦牟尼佛像前，用油燈的火點香（香上的火可用手扇滅，不要用嘴吹），雙手豎著持香舉到額頭上方，拜三次，默念“感恩南無釋迦牟尼佛”，之後恭敬地雙手將三支香同時插入香爐中，不需要分開，手勢不要過大；再走到觀世音菩薩像前，點香，持香三拜，流程同上，以此類推。

如佛台只供奉一個香爐，先取香，在觀世音菩薩像面前頂禮，用油燈的火點香（香上的火可用手扇滅，不要用嘴吹），雙手豎著持香舉到額頭上方，拜三次，可在心中感恩供奉的所有佛菩薩。如：弟子/信女/善男 xxx（自己的名字）感恩南無釋迦牟尼佛、感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、感恩南無大悲普光功德山佛、感恩南無南京菩薩、感恩南無太歲菩薩、感恩諸佛菩薩、感恩南無關帝菩薩、感恩南無周倉菩薩、感恩南無關平菩薩。之後恭敬地雙手將三支香同時插入香爐中，不需要分開，手勢不要過大。

（3）上大香（檀香木）

可以用鑷子夾取檀香木。

把檀香木舉到額頭上方頂禮一拜。

用油燈的火燃燒檀香木，然後用手扇滅火焰（不能用嘴吹），出來的煙就是大香，是菩薩的香味，叫昂煙。在香爐上昂煙幾秒後，再重新點燃，總共反覆做三次，這就是燒大香。然後可以將檀香木放入香爐內，未用完的部分下次可以繼續使用。

如佛台供奉多個香爐，點大香的順序依次為：釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛。大香在三佛每個香爐昂煙三次，最後將其放到觀世音菩薩的香爐裡面。（如供奉三佛的香爐各燒一根檀香木，可將檀香木分別放置到對應的香爐中）

如果大香是一種檀香棒（檀香粉壓製成的，可以一直自然燃燒），可以在供奉釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛的香爐中各點燃一根大香，插入香爐中（無需昂煙，會自然燃燒）。

（4）面對佛菩薩跪下

（5）恭請佛菩薩（您所供奉的每尊佛菩薩各三稱）

恭請南無釋迦牟尼佛（三稱）

恭請南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩（三稱）

恭請南無大悲普光功德山佛（三稱）

恭請南無南京菩薩（三稱）

恭請南無太歲菩薩（三稱）

恭請南無關帝菩薩（三稱）

恭請南無周倉菩薩（三稱）

恭請南無關平菩薩（三稱）

（6）恭請佛菩薩進入寶像

恭請南無釋迦牟尼佛進入我 XXX 所供奉的寶像中。

念誦 108 遍南無釋迦牟尼佛佛號。

恭請南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩進入我 XXX 所供奉的寶像中。

念誦 108 遍南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩聖號。

恭請南無大悲普光功德山佛進入我 XXX 所供奉的寶像中。

念誦 108 遍南無大悲普光功德山佛佛號，108 遍《南無

大悲普光功德山佛心咒》。

祈求南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛請南無南京菩薩進入我 XXX 所供奉的寶像中。

念誦 108 遍南無南京菩薩聖號。

祈求南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛請南無太歲菩薩進入我 XXX 所供奉的寶像中。

念誦 108 遍南無太歲菩薩聖號，21 遍《消災吉祥神咒》。

祈求南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛請南無關帝菩薩、南無周倉菩薩、南無關平菩薩進入我 XXX 所供奉的寶像中。

念誦 108 遍南無關帝菩薩、南無周倉菩薩、南無關平菩薩聖號。

(7) 念誦《大悲咒》7 遍和《心經》7 遍

注：現在若是蓮花童子師父已經開光的佛菩薩像，恭請佛菩薩進入寶像後，統一念誦《大悲咒》7 遍和《心經》7 遍即可；若不是開光的，恭請佛菩薩進入寶像後，需先按流程念誦佛菩薩聖號及相關經咒，再念誦《大悲咒》7 遍和《心經》7 遍。

(8) 磕頭禮拜佛菩薩

感恩每尊佛菩薩三稱並三叩首。（一稱完畢後一叩首，拜三次）

感恩南無釋迦牟尼佛（三稱三叩首）

感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩（三稱三叩首）

感恩南無大悲普光功德山佛（三稱三叩首）

感恩南無南京菩薩（三稱三叩首）

感恩南無太歲菩薩（三稱三叩首）

感恩諸佛菩薩（三稱三叩首）

感恩南無關帝菩薩（三稱三叩首）

感恩南無周倉菩薩（三稱三叩首）

感恩南無關平菩薩（三稱三叩首）

每次磕頭前，先雙手合十（合十時掌心要留空，不要貼緊），頂禮恭敬佛菩薩，之後雙手從面部前經過，同時緩慢分開，繞頭一周，到肩部上方，再將雙手回到胸前合十（雙手合十到繞頭一周的過程中，佛菩薩的甘露能量已匯聚於手中），然後磕頭（前額叩在拜墊上，手掌不用刻意向上翻起）。磕頭後直起身體，雙手同時很自然地離開拜墊，不必站起來，

就是完成一次叩首。

4. 可以根據自身情況許願與祈求

(1) 根據自身情況許願

如：我 XXX（自己的名字）向南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛許願：從今以後初一、十五吃素；從此不吃活海鮮；從此不殺生；每天堅持做幾件善事；在多少時間度多少人；做功德、捐款印書、法布施、財布施、無畏布施等。

根據自己的願力、條件許願，不宜要求所有人一定要按照某個願力來發願。

願力對每個修行者是非常重要的，許願之後就一定要做到，如果沒有做到而違願，會有違願的果報，所以許願要量力而行。

許了願再祈求比較靈，願力越大，功德越大，求得越靈。

(2) 祈求

如：“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（自己的名字）能夠找到適合我的工作”；“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛慈悲我 XXX（自己的名字），幫助我

治療胃病”，或者求自己身體健康，事業順利，學佛精進等。

祈求佛菩薩時一定要虔誠，要有感恩心，用心來求，每次可以求一項或二項，超過三項效果就差。

建議做比較有針對性的具體祈求，求菩薩解決自己的困難、煩惱、大災、小禍等，不建議泛泛地求幾個人，比如“求我們全家平安吉祥”等（但在新年等大日子可以求全家平安吉祥）。

5. 磕頭禮拜佛菩薩

感恩每尊佛菩薩一稱並一叩首。（雙手合十磕頭即可）

感恩南無釋迦牟尼佛（一稱一叩首）

感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩（一稱一叩首）

感恩南無大悲普光功德山佛（一稱一叩首）

感恩南無南京菩薩（一稱一叩首）

感恩南無太歲菩薩（一稱一叩首）

感恩諸佛菩薩（一稱一叩首）

感恩南無關帝菩薩（一稱一叩首）

感恩南無周倉菩薩（一稱一叩首）

感恩南無關平菩薩（一稱一叩首）

感恩本性佛（一稱一叩首）

6. 感恩

站起來之後心存感恩，雙手合十，禮拜一次或三次，默念“感恩南無釋迦牟尼佛，感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩，感恩南無大悲普光功德山佛，感恩諸佛菩薩及龍天護法菩薩。”感恩後，後退一步，就可以離開或者念經。

（十二）上香流程

1. 準備

著裝莊重整潔，不能穿裙子、短褲、無袖上衣或拖鞋。

禮佛前請先淨手。

注：不宜上香的情況及更多具體的禮儀注意事項詳見上文“（十）上香禮儀與注意事項”。

2. 點油燈

如有帶電的蓮花燈，先開蓮花燈再點油燈。

如佛台供奉多盞油燈，點燈順序依次為：釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛、南京菩薩、太歲菩薩、關

帝菩薩、周倉菩薩、關平菩薩。

如佛台供奉兩盞油燈，點燈順序先左再右（左右是指自己面對佛台的左右）。

3. 上香

每個香爐要上三支香禮敬供養佛菩薩；切忌使用斷香；用手持香時手不要握到香的上半部分；取香頂禮時香要豎著，不能橫著頂禮；香頭不能對著菩薩。

如佛台供奉多個香爐，點香順序依次為：釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛、南京菩薩、太歲菩薩、關帝菩薩、周倉菩薩、關平菩薩。

先取香，在觀世音菩薩像面前頂禮，再將香按順序（上文點香順序）依次放在各香爐右邊（即面對佛台的右邊），然後站在釋迦牟尼佛像前，用油燈的火點香（香上的火可用手扇滅，不要用嘴吹），雙手豎著持香舉到額頭上方，拜三次，默念“感恩南無釋迦牟尼佛”，之後恭敬地雙手將三支香同時插入香爐中，不需要分開，手勢不要過大；再走到觀世音菩薩像前，點香，持香三拜，流程同上，以此類推。

如佛台只供奉一個香爐，先取香，在觀世音菩薩像面前頂禮，用油燈的火點香（香上的火可用手扇滅，不要用嘴吹），雙手豎著持香舉到額頭上方，拜三次，可在心中感恩供奉的所有佛菩薩。如：弟子/信女/善男 XXX（自己的名字）感恩

南無釋迦牟尼佛、感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、感恩南無大悲普光功德山佛、感恩南無南京菩薩、感恩南無太歲菩薩、感恩諸佛菩薩、感恩南無關帝菩薩、感恩南無周倉菩薩、感恩南無關平菩薩。之後恭敬地雙手將三支香同時插入香爐中，不需要分開，手勢不要過大。

4. 面對佛菩薩跪下

5. 磕頭禮拜佛菩薩

感恩每尊佛菩薩三稱並三叩首。（一稱完畢後一叩首，拜三次）

感恩南無釋迦牟尼佛（三稱三叩首）

感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩（三稱三叩首）

感恩南無大悲普光功德山佛（三稱三叩首）

感恩南無南京菩薩（三稱三叩首）

感恩南無太歲菩薩（三稱三叩首）

感恩諸佛菩薩（三稱三叩首）

感恩南無關帝菩薩（三稱三叩首）

感恩南無周倉菩薩（三稱三叩首）

感恩南無關平菩薩（三稱三叩首）

每次磕頭前，先雙手合十（合十時掌心要留空，不要貼緊），頂禮恭敬佛菩薩，之後雙手從面部前經過，同時緩慢分開，繞頭一周，到肩部上方，再將雙手回到胸前合十（雙手合十到繞頭一周的過程中，佛菩薩的甘露能量已匯聚於手中），然後磕頭（前額叩在拜墊上，手掌不用刻意向上翻起）。磕頭後直起身體，雙手同時很自然地離開拜墊，不必站起來，就是完成一次叩首。

6. 念《大悲咒》1遍和《心經》1遍

7. 可以根據自身情況許願與祈求

（1）根據自身情況許願

如：我XXX（自己的名字）向南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛許願：從今以後初一、十五吃素；從此不吃活海鮮；從此不殺生；每天堅持做幾件善事；在多少時間度多少人；做功德、捐款印書、法布施、財布施、無畏布施等。

根據自己的願力、條件許願，不宜要求所有人一定要按照某個願力來發願。

願力對每個修行者是非常重要的，許願之後就一定要做到，如果沒有做到而違願，會有違願的果報，所以許願要量力而行。

許了願再祈求比較靈，願力越大，功德越大，求得越靈。

(2) 祈求

如：“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑我 XXX（自己的名字）能夠找到適合我的工作”；“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛慈悲我 XXX（自己的名字），幫助我治療胃病”，或者求自己身體健康，事業順利，學佛精進等。

祈求佛菩薩時一定要虔誠，要有感恩心，用心來求，每次可以求一項或二項，超過三項效果就差。

建議做比較有針對性的具體祈求，求菩薩解決自己的困難、煩惱、大災、小禍等，不建議泛泛地求幾個人，比如“求我們全家平安吉祥”等（但在新年等大日子可以求全家平安吉祥）。

8. 磕頭禮拜佛菩薩

感恩每尊佛菩薩一稱並一叩首。（雙手合十磕頭即可）

感恩南無釋迦牟尼佛（一稱一叩首）

感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩（一稱一叩首）

感恩南無大悲普光功德山佛（一稱一叩首）

感恩南無南京菩薩（一稱一叩首）

感恩南無太歲菩薩（一稱一叩首）

感恩諸佛菩薩（一稱一叩首）

感恩南無關帝菩薩（一稱一叩首）

感恩南無周倉菩薩（一稱一叩首）

感恩南無關平菩薩（一稱一叩首）

感恩本性佛（一稱一叩首）

9. 念《七佛滅罪真言》7遍

10. 禮畢，起立，雙手合十，一拜或三拜，後退一步，就可以離開或者開始念經。

心靈法門上香手印



每次磕頭前，先雙手合十
(合十時掌心要留空，不要貼緊)

頂禮恭敬佛菩薩



之後雙手從面部前經過，同時緩慢分開，繞頭一周



到肩部上方



再將雙手回到胸前合十



(雙手合十到繞頭一周的過程中，佛菩薩的甘露能量已匯聚於手中)



然後磕頭（前額叩在拜墊上，手掌不用刻意向上翻起）

磕頭後直起身體，雙手同時很自然地離開拜墊，不必站起來，就是完成一次叩首。



（十三）小佛台

如果家裡沒有正式佛台，最好可以設一個小佛台，總比沒有佛台好。有佛像、有個香爐，就是一個小佛台，心中至少有個菩薩的道場。

最好有一個專門念經的桌子，這個桌子保持乾淨，想念小房子靈驗一點的話，可以設一個小佛台，在小佛台上香，念經點小房子，能量增加好幾倍，這個在佛教界都有講究的。很多高僧大德的內屋，他們都有一個小佛台，就是在房間裡念經的地方，放一本經書，有一個小香爐，供一尊小的菩薩像。我們就供釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛。

小佛台可以設在佛堂，也可以在其他乾淨的房間。

小佛台上的菩薩像可以 6 寸或者護身卡大小，尺寸最大不能超過 A4。立在桌子上，不要直接貼在牆上，可以加一個相框，用相框本身後面的支撐立住（供小佛台的桌子和小菩薩像不靠牆也沒有關係，但是正規佛台的佛像必須靠牆）。

菩薩像下面最好鋪一塊紅布或者黃布。不燒香時可以用一塊全新的紅布將菩薩像和香爐遮起來。

小佛台上一般不需要供奉水杯和油燈，因為這個不是正規佛台，一般只要有菩薩相片、一個香爐就夠了。水杯、鮮花、水果也可以隨緣供奉。

一般不能在小佛台前跪拜磕頭，只要點香之後雙手合十

禮拜即可。平時在小佛台桌子這裡念經，坐著即可。（若供奉尺寸為 A4 的佛菩薩像，則可跪拜磕頭。）

小佛台上的菩薩像和香爐將來外出時可用紅布包好隨身攜帶。在外出酒店等地可供奉在念經的桌子上，因平時在家裡已把靈動性供奉出來了，所以一般比敬拜別人的佛台好。

（十四）上心香

如果暫時沒有辦法供奉佛台，或者出差在外沒有佛台時，可以上心香。

方法：心中觀想以下：觀想心靈法門的佛菩薩形象在自己前方，點油燈、取香點燃，雙手合香碰額頭，插香於香爐中，跪拜，同時心中祈求。上心香時只要雙手合十意念觀想即可，不要做任何其他跪拜等動作。

（十五）出差時如何供奉菩薩

如果短期出差，可以在臨走前換好供水、水果和鮮花（要保證回來前不會腐爛），然後佛台照常供奉即可，不用做任何遮蓋。

家裡如果長期沒人，要用紅布把菩薩像蓋起來，不需要動佛像，不蓋起來的話會有其他靈性進去，回來後不需要重

新請菩薩進入寶像，燒香就可以了。

最好能在沒有香燃燒時，給家裡佛台拍一張照片，然後可將此照片用紅布包好，帶到出差之處。如果條件允許的話，可以將此照片按照正常佛台供奉香、油、水、水果、鮮花等。如果條件不允許，可以在小佛台上供奉此照片，在小佛台上香，念經；或每天拿出此照片，上心香，然後再收起來。

（十六）搬家如何調整佛台

搬家要提前送 49 張小房子，這 49 張小房子是送給原來房子的要經者，搬到新家後，新家也要送 49 張小房子。有佛台的話最好是提前一天在家裡把小房子燒送完，跟釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛講：“我某某明天幾點要搬家，要移動佛台，請佛菩薩慈悲我。”

搬家的時候，如果有供奉佛台，需要先把菩薩像請到新家，設立佛台供奉。在原來的房子裡上香先跟菩薩祈求說明，念誦完調整佛台的相關經文，等燒完香後把菩薩像請下來用紅布包好。重要的是搬到新的地方，重新供奉好菩薩像，點 3 支香，念《大悲咒》7 遍、《心經》7 遍，磕頭。“請南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛能到我某某新的家，繼續保佑我們某某某、某某某，我一定好好學佛修心。”（調整佛台所需念誦的經文，可參考本書第 91 頁，這和搬家需要

念誦的經文是分開單獨計算的)

搬過去的菩薩像一般不需要重新開光，因為如果過去已經有菩薩在裡面，搬過去之後，一點香就又把菩薩請過來了，所以一般不需要再開光。

如果是裝修的時候，需要在其他地方臨時借住一段時間，這時候最好也要在臨時住宿的地方照常設立佛台供奉菩薩，待搬家時再將佛台請到新家。

七、勸導升文

夫妻雙修乃至全家都念經學佛都是需要莫大的福德，如果我們自己已經開始修了，可以慢慢地引導家人入門，可以給家人看看心靈法門的書籍，聽聽廣播錄音和法音開示，可以說“我現在看的這個書籍很受益，我結緣一本給你看看”，如果家人不感興趣，也不能強求，要隨緣，不可攀緣。

可以每天至少念《心經》21遍，送給家人，祈求“南無釋迦牟尼佛、南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩、南無大悲普光功德山佛保佑XXX（家人的名字），幫助他/她開啟智慧，信佛念經”，可以一直念下去。

勸導升文是恭請釋迦牟尼佛、大慈大悲觀世音菩薩、大

悲普光功德山佛慈悲降福某某某開啟智慧，信佛念經的。

勸導升文的步驟如下：

1. 在大乘普光官網下載勸導升文樣板，用 A4 黃紙打印升文樣板。黃顏色以檸檬黃為佳，金黃次之，檸檬黃及相近的黃色可以使用，但不能用淡黃或者橘黃、黃綠等其他顏色。（切記不可以燒勸導升文）

2. 用黑筆填寫上家人的姓名與陽曆的出生年月日，以及自己的姓名。

3. 每天白天可在自己家裡佛台前，先點油燈，再上香。

4. 然後讀一遍勸導升文，接著把勸導升文放在佛台上，如果家裡佛台布局小，可以壓在香爐下面。（可將升文紙輕輕嵌入香爐底下，不可在上著香時挪動或抬起香爐）

5. 磕頭拜佛，每尊佛一叩首。

6. 再給家人念誦《心經》，一般是 21 遍及以上。

7. 念完經或者燒完香以後就要包好收起來。勸導升文不能一直長期放在佛台上，時間久了會導致被勸導的人發無名火、魂魄不全。

8. 勸導升文可以每天做一次。

這是非常慎重的佛事，最好是已經通過一段長時間為家人每天念 21 遍《心經》（一般超過 1 個月），如果家人還

是不相信，可以在釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、大悲普光功德山佛面前祈求。用勸導升文，只要是真修實修，菩薩都會慈悲加持。這期間最好不要讓本人知道，以免引起家人的反感，反而容易使其造口業。

做勸導升文的時間可以在早上 6 點到晚上 10 點，如果想儘快勸導成功，最好是在白天，尤其是早上 8 點和 10 點，這個時間，菩薩一定會下來，在菩薩下來的時候做升文最靈驗。

如果固定時間做，要堅持一到二週，然後要停一週（七天）再繼續做，否則一直求的話，功德就給對方了；如果沒有固定的時間，就隨緣做一個月，幾點有時間就幾點做升文，然後停一週再繼續做。堅持做一定有效果，要相信菩薩。

勸導成功後，升文紙放 1~2 個月後就可以放在一個無字信封中然後處理掉，但不能燒。

注意事項：

1. 勸導升文上的出生日期是寫陽曆的，但是如果只知道陰曆的話，必須邊上加個括號，寫（陰曆）。

2. 實在不知道出生年月日，就把對方爸爸媽媽名字寫上去，如“XXX 的孩子 YYY”，一般都是寫母親的，如果知道屬相的話就寫“XXX 的孩子 YYY，屬 ZZ”。（XXX 為對方

父母的名字，YYY 為對方的名字，ZZ 為生肖)

3. 可以在小佛台前做勸導升文，但在大佛台前做效果更好。
4. 勸導升文可以同時為兩個人做，中間不需要間隔時間。
5. 若為孩子做勸導升文，一般 5 歲以上都沒問題。
6. 孕婦不要給別人做勸導升文。

八、改名升文

名字代表了一個人的靈性，名字一稱呼，靈魂就是跟著名字跑的。人出生時登記在戶口簿上的第一個名字，同時在天上地下都有記錄；如果改過名字並且用了很多年，基本上是已經有靈動性的，可以用來念經念小房子，但最好還是再做個升文比較穩妥。

升文是與諸天菩薩、天地鬼神、跟天上地下管名字的官員更新。

改名升文流程：

1. 大乘普光官網有升文樣板可以下載，用 A4 黃紙打印升文樣板。黃顏色以檸檬黃為佳，金黃次之，檸檬黃及相近的黃色可以使用，但不能用淡黃或者橘黃、黃綠等其他顏色。

2. 選擇“善男/信女”，將與自己相反的性別用黑筆劃掉。

3. 然後自上而下填寫原名，現改名，與現在的名字。升文紙自上而下的第一個名字為原名；第二個名字填寫改後的現在的名字；第三個名字與第二個名字相同。如果代替孩子或者家人升文，要在原名後加上此人的陽曆出生年月日。

4. 地址為燒升文的地址（比如中國北京或澳大利亞悉尼）。落款日期為燒送升文當天的日期。

5. 燒升文的最佳時間是晴天，早上的 8 點整，10 點整，下午的 4 點整。（在初一、十五升文是比較好的，是吉日。最佳升文時間是早上的八點整，這是吉時）

6. 如果家裡設有佛台，要點油燈，點香，上香後在佛台面前念一遍升文內容（可以跪著），再念《大悲咒》7 遍、《心經》7 遍，然後再燒升文（從上往下燒）。

7. 升文後，每天念經前在菩薩面前多報自己的新名字，也有利於名字生效。新名字的靈動性最好是別人來叫，周圍人都叫新名字，靈動性才會出來，一般要叫 100 天。另外升

文後的一週內每天念誦自己的名字 108 遍，也能增加自己新名字的靈動性。自己用錄音機重複播放是不可以的。

在小佛台前也可以做改名升文，可參考在大佛台前做改名升文的流程。

如果家裡沒有佛台，要到廟裡去升文，首先在每一位佛菩薩面前磕一個頭，然後在觀音殿裡念一遍升文，“我 XXX 今天到某某廟來與廟裡所有的佛菩薩請安，懇請大慈大悲觀世音菩薩做驗證我原名 XXX，現改名 YYY，請廟裡所有的菩薩做證”，然後念《大悲咒》7 遍、《心經》7 遍後在可以焚燒的爐裡把升文化掉（從上往下燒）。

升文一般做一次就可以，但改名升文不成功會影響念經質量，一般升三次比較保險，除非自己明確地感覺成功了，就可以不再升文，如果感覺升文不成功，可以重複升文，直到成功為止。

最好是本人自己做改名升文，如果自己因為年齡太小不方便，可以由家屬、長輩代做改名升文。

如果曾經用過多個名字，可以以用的時間最久的那個為原名（一般如果一個人的名字已經叫了幾十年或者十幾年，很可能就已經有了靈動性），也可以把多個曾用過的名字一起寫在原名處。

如果不確定自己的原始名字，比如領養過來的孩子，可以用正名升文，大乘普光官網有正名升文樣板。

如果不確定自己的生日，改名升文中可以空著，不要隨意填寫。

已經過世的人，不必做改名升文。可以直接使用亡人過世前所使用的名字，若過世之前做過改名升文，則要用升文後的名字。

一般升文之後即可用新名字來填寫小房子。如果暫時不確定成功與否，也可以在敬贈處寫“XXX（YYY）的要經者”，其中XXX為新名字，YYY為舊名字。但是這種寫法只能作為過渡短期暫時使用，不能長期使用。

就算第一次升文沒有成功，但已經用新的名字念了小房子，那麼，這些小房子將在升文成功後照樣有效。

判斷升文是否成功，可通過大乘普光官網查詢看圖騰的方式，請蓮花童子師父看圖騰。但因看圖騰者較多，在沒有看圖騰的情況下，提供以下幾種情況供參考：

第一，改名者的感覺，一個人改名字應該是越改名字越好，如果改名升文後，改名者的確感覺心胸開闊，人很開心，心情馬上就不一樣，感覺運程在變，那就是改名的效果出來了。如果改名升文後，還是與之前感覺一樣，甚至不舒服，

有壞感覺，這就有可能改名升文未成功，或改的名字不好。

第二，可以看自己念給自己名字的要經者的小房子燒掉後是否有效果。比如，如果原來身體、精神不好，做惡夢，用新名字燒了小房子之後有改善，基本上屬於升文有效果了。

第三，要多念《心經》，多念《心經》的人會生出智慧，能與自己更改的名字有一種感應，平時別人一叫你的名字或者碰到事情就知道這是在叫自己的名字。

第四，改名升文取決於氣場，這個名字別人有沒有用，如果已經有人用了，而且氣場很接近，就有可能改動不了。

第五，改名升文的靈動性也是非常重要的，如一個人的名字改了十幾年，但是從來沒有升文，這個名字叫了十幾年是有一定的靈動性，但是天上地府都沒有這個名字，這個人本身魂魄就已經容易分開，所以一旦改名升文後，就一定要多叫，要叫全名，一般升文後要多叫新名字，三個月到一百天靈動性會出來。

注意事項：

1. 孕婦生產之後再升文比較好，不然孩子出來魂魄不齊，找不到媽媽。
2. 若同一時間需要燒送小房子和改名升文，如果小房

子填寫舊的名字，就要先燒掉小房子再做改名升文；如果小房子填寫新名字，就要先做改名升文再燒小房子。

3. 特殊情況下，若名字被刻在墓碑上，可以做改名升文，避免受影響。

4. 做了改名升文後，未改之前用舊名字念的自存小房子，可以把它重新點在新的小房子上，然後將舊的小房子按作廢處理。

免費結緣 法物流通 歡迎翻印