

佛学问答

第一册

佛学问答（第一册）

整 理： 莲花童子弘法团
策 划： 莲花童子弘法团
校 对： 莲花童子弘法团
美 术 编 辑： 莲花童子弘法团
出 版： 澳洲大乘普光佛教协会
电 邮： mahayanauniversallight@gmail.com
大乘普光网址： www.mahayanauniversallight.com
版 次： 2024 年 06 月第 1 版
书 号： ISBN 978-1-7635016-2-1

前言

观世音菩萨，又称观音菩萨、观自在菩萨、光世音菩萨等，他大慈大悲，普救人间疾苦，具有无量的智慧和神通。观世音菩萨在无量劫前，久已成佛，号“正法明如来”，因度众生念切，救苦心殷，倒驾慈航，现菩萨身，与文殊菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨一起，被称为四大菩萨。观世音菩萨不离西方寂光净土，又与阿弥陀佛、大势至菩萨一起，并称为“西方三圣”。同时他也化身千万亿，遍于十方无量佛国，普现色身，度脱众生。

观世音菩萨与娑婆世界的众生，因缘至深。他寻声救苦，有感即应，无愿不从，古今感应事迹，多不胜数，无法尽书，所以有“家家弥陀佛，户户观世音”这一称誉。千百年来，观世音菩萨化身无数。《妙法莲华经》里，佛说，应以何身得度者，观世音菩萨即现何身而为说法。在中国历史上，被誉为观世音菩萨化身的有东晋的刘萨诃、南朝齐梁时期的宝志公大和尚、唐代的僧伽大师等等。他们均不避异能，有神迹显现。

在二十一世纪，也有一位被誉为践行观世音菩萨慈悲度众的大德，他就是澳洲悉尼华人电台的卢军宏台长。卢军宏台长具备法眼神通，能根据人们所提供的出生年份、生肖及性别，毫无空间与时间的阻隔，看其图腾的位置、形状、颜色等，了知此人的前世今生，因果报应等。通过这一方式，

让人明白因果报应如影随行，诸恶莫作，众善奉行的道理，进而引导人信佛念经、修心修行，在改变自身命运的同时，改善这个社会，净化人类生存的空间，并为脱离六道苦海奠定坚实的基础。

“心灵法门”是观世音菩萨倒驾慈航传授给当下众生，适合当今众生根基的灵验法门，它属于大乘佛法。卢军宏台长通过广播电台、互联网络大力宣传心灵法门，分文不收地救人，在卢台长的身上深刻诠释着观世音菩萨无缘大慈、同体大悲的救命济世精神。

心灵法门的开山宗师卢军宏在人间弘法利生近 20 年，救度娑婆国土普罗大众于苦海之中，功德圆满，于 2021 年 11 月 10 日（农历十月初六）入大涅槃，圆成佛道，究竟成佛，释迦牟尼佛亲自授予佛号“南无大悲普光功德山佛”。世间因此增加了两个普天同庆的佛菩萨大日子：一、农历七月初一是南无大悲普光功德山佛圣诞日；二、农历十月初六是南无大悲普光功德山佛成道日。大悲普光功德山佛在涅槃前给世界佛友最后的叮咛中开示到：“释迦牟尼佛、观世音菩萨和师父会永远加持保佑每个正信正念的好孩子，佛法的传承靠每个佛子薪火相传，师父会引领你们到达彼岸。”心灵法门以后由释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛引领心灵佛子修心修行，到达彼岸。在大悲普光功德山佛人间的众弟子中，莲花童子师父发愿帮助菩萨弘法利生，一个愿力讲了几十年，这就是愿力，愿力即是因地，大悲普光功德

山佛的色身涅槃是因缘，法音引领是大悲普光功德山佛的愿力，所以因缘际会，因缘和合就有了弘法利生的果报。莲花童子师父并非今世一世之因缘，得观世音菩萨多世护持，色身染缘甚少，在今生因果果报成熟，成为心灵法门第一代法音传递人，心灵法门佛子应视莲花童子为师。法音传递是三界法谕，莲花童子师父会代三佛传递法音，将大悲普光功德山佛在人间的佛法讲解、问答、图腾，正宗正统完整地传承。

心灵法门倡导念经、许愿、放生、白话佛法、大忏悔、持念佛号和聆听法音这六大法宝，让人自度度人，脱离苦痛，化解矛盾障碍，提升智慧心性。运用六大法宝，就能破除人间一切障碍，获得修行上的圆满并证悟佛法。因其灵验之奇，见效之速，所以短短时间内，深入人心，信众已遍布全世界。

《佛学问答》是莲花童子弘法团整理的系列丛书之一，本书主要通过佛学问答，引导有缘众生，了解心灵法门，掌握修学的基本步骤，获得改善命运、离苦得乐的信心。随着修行的进一步加深，不断增长福德智慧，在一点一滴的修心修行中，积累往生心灵净土和四圣道的资粮。

愿更多的有缘众生能够搭乘释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛的救度之船：净化心灵、离苦得乐、超脱烦恼、消除孽障、超度有缘、还清冤债、广度众生、同登极乐、共攀四圣！

2024年06月

目录

1.初学者念小房子的问题	1
2.改名升文的问题	2
3.夫妻相克的问题	5
4.怎么判断自己身上有无灵性	7
5.佛台布置的问题	9
6.让家人信佛念经劝导升文的问题	12
7.挂山水画的问题	15
8.念小房子之前祈求的问题	18
9.念经头痛的问题	19
10.卫生间注意事项	20
11.有关念经注意力集中的问题	21
12.念经发麻的问题	23
13.请同修助念的问题	24
14.晚上走路经过树下的问题	25
15.有关念经的佛珠、念珠的问题	26
16.做梦做到杀人放火的含义	27
17.烧小房子时口中有气的问题	28
18.可否不拜佛菩萨时把佛菩萨像收起来	28

19.没有佛台烧小房子的问题.....	30
20.可否在自己家院子里埋葬动物的问题.....	33
21.念经时看到金光的问题.....	34
22.念《礼佛大忏悔文》效果的问题.....	34
23.念《礼佛大忏悔文》作用的问题.....	36
24.有关念经与因果的问题.....	39
25.升天算不算欲望.....	40
26.供奉佛菩萨水果数量的问题.....	41
27.有关五辛的问题.....	41
28.学佛与上天.....	42
29.有关太岁菩萨.....	44
30.过年放鞭炮.....	45
31.有关大年初一拜菩萨.....	46
32.念经与发心的问题.....	47
33.过年挂灯笼.....	48
34.关于皮肤病.....	48
35.有关两人合念一张小房子.....	49
36.没有信仰的人会不会接受“审判”.....	50
37.怎么样防止自己的气往外跑.....	52
38.如何知道自己被偷气.....	53
39.关于经书保存.....	54
40.有关搬家.....	56

41.有关许愿不能做到的问题.....	58
42.供养佛菩萨的水果与鲜花的问题.....	60
43.有关祖上打猎的问题.....	62
44.有关夫债妻还的问题.....	63
45.念圣号在黄纸上是否有助念的功效.....	64
46.有关求姻缘念什么经文的问题.....	65
47.有关油灯数量的问题.....	66
48.有关女性生理期时念经礼佛的问题.....	68
49.佛台放了太多张菩萨相片的问题.....	69
50.如何让沉溺赌博的人走上正道.....	70
51.有关挂辣椒与铜钱的问题.....	72
52.有关如何为家里补阳气的问题.....	73
53.有关清明节的问题.....	74
54.有关观世音菩萨诞辰日的问题.....	78
55.如何自存小房子的问题.....	80
56.如何处理撞死的动物.....	81
57.阴雨天或晚上念经和烧小房子的问题.....	83
58.有关在家里养仙人掌的问题.....	84
59.有关玻璃器皿与装饰品的.....	85
60.有关念《解结咒》的问题.....	85
61.有关烧小房子时祈求和流程的问题.....	87
62.关于叫魂的问题.....	90

63.有关放生的问题.....	93
64.有关灵性与孽障的问题.....	96
65.有关念经做功课遍数的问题.....	98
66.有关开车念经的问题.....	99
67.拜佛后念《七佛灭罪真言》的问题.....	101
68.念经之后的注意事项.....	102
69.有关看见灵性的问题.....	104
70.有关灵性上身的问题.....	104
71.念诵经文的注意事项与功效简介（上）.....	106
72.念诵经文的注意事项与功效简介（下）.....	114
73.有关曾经算命的问题.....	120
74.有关如何为临终亲人念经的问题.....	122
75.先人牌位与历代祖先的牌位的问题.....	125
76.有关替别人烧小房子、烧改名升文.....	126
77.有关“回向”的问题.....	127
78.有关许愿、还愿的问题.....	128
79.有关盂兰节（中元节）的问题.....	131
80.有关童男命、童女命的问题.....	133
81.有关改名升文成功与否的问题.....	134
82.有关生重病者诵经的问题.....	136
83.有关家人烧纸钱、锡箔的问题.....	139
84.有关许愿念经的问题.....	141

85.有关脸部长肿瘤的问题.....	143
86.有关同时传播几个法门的问题.....	143
87.有关供油的问题.....	146
88.有关求子的问题.....	147
89.有关许愿度人的问题.....	150
90.有关“梦考”的问题.....	152
91.有关听师父开示录音的问题.....	155
92.有关孕妇念经的问题.....	156
93.有关供奉佛菩萨像的问题.....	159
94.上心香与上真香有何区别.....	162
95.有关是否需要一直念小房子的问题.....	164
96.有关年初一上头香及念经事宜.....	166
97.有关本命年的问题.....	169
98.关于可否用菩萨图片或师父照片作为电脑屏保或者头像的问题.....	171
99.有关念《六字大明咒》的问题.....	172
100.关于如何感恩观世音菩萨的问题.....	173
101.有关念经时候祈求的问题.....	174
102.正名升文.....	177
103.有关戴观世音菩萨挂坠的问题.....	177
104.有关眼皮跳的问题.....	179
105.关于考试念什么经.....	180

106.没有佛台做劝导升文的问题.....	182
107.关于可否给护法神念经的问题.....	183
108.有关代放生祈求的问题.....	184
109.关于邪淫问题.....	186
110.怎么判断自己有没有功力可以助念小房子.....	188
111.关于化解桃花劫的问题.....	189
112.关于超度流产的孩子及可否为其取名字和立牌位.....	192
113.关于精神类疾病念经的问题.....	194
114.关于为小孩子念经的问题.....	196
115.关于肉边菜的问题.....	199
116.关于欠钱、官非等人际关系的问题.....	200
117.关于下降头的问题.....	202
118.关于心脏病的问题.....	203
119.有关超度亡人的问题.....	205
120.关于念经时的各种症状.....	207
121.关于墓地和落葬的问题.....	209
122.关于自修经文的问题.....	212
123.关于孩子早恋的问题.....	218
124.有关西方极乐世界和心灵净土的问题.....	219
125.关于在医院念经的问题.....	222
126.有关抄经烧经的问题.....	223
127.小孩子不听话怎么办.....	224

128.老年痴呆怎么念经.....	225
129.关于同性恋的问题.....	226
130.关于祖坟修葺迁移的问题.....	228
131.关于年初五迎财神的问题.....	229
132.关于大悲水的问题.....	231
133.关于超度宠物的问题.....	233
134.关于送礼的问题.....	235
135.关于买车的问题.....	236
136.关于过生日的问题.....	237
137.关于记账的问题.....	238
138.关于拍摄佛像的问题.....	239
139.关于岁数和“关”的问题.....	240
140.关于礼佛礼节的问题.....	242
141.关于过元宵节的问题.....	243
142.关于旅行住酒店如何念经的问题.....	244
143.关于如何给师父助念《大悲咒》、小房子和放生的问题	246
144.关于结婚的注意事项.....	248
145.关于坐月子以及哺乳期念经的注意事项.....	249
146.关于口吃的问题.....	251
147.关于乙肝念经的问题.....	252
148.关于植物人如何念经的问题.....	253

149.关于眼疾的问题.....	254
150.关于吃素的问题.....	255
151.关于更年期的问题.....	257
152.关于替身的问题.....	259
153.关于度人的问题.....	260
154.念经后仍然不好的原因.....	263
155.阴气重该怎么办.....	266
156.梦中念经怎么办.....	267
157.小房子经文念诵顺序的问题.....	268
158.关于念小房子来化解冤结.....	269
159.念小房子是否也可为自己祈求.....	271
160.有关失忆的问题.....	273
161.有关特殊节日及佛诞日念诵《礼佛大忏悔文》的问题	275
162.超度亡人配合《阿弥陀经》的问题.....	282
163.如何戒除毒瘾.....	283
164.小房子的填写和点红点的注意事项.....	284
165.有关做梦的问题.....	289
166.关于重阳节如何念经的问题.....	299
167.关于心灵密码的问题.....	300
168.关于消除业障的小房子.....	302
169.关于挂《大悲咒》字画的问题.....	303

170.观音堂如何处理同修交回的菩萨像、挂坠、经书等法宝	306
171.关于念经专用的小佛台问题	307
172.有关许愿十万遍经文的问题	310
173.有关端午节的问题	313
174.关于调整佛台的问题	314

1. 初学者念小房子的问题

问 1: 我是初学者，我从来没念过小房子，最近念了《大悲咒》《心经》《礼佛大忏悔文》，可以念小房子吗？

答 1: 初学者在开始念功课的同时，就可以开始念诵小房子，可以先为自己的要经者念 7 张小房子，并且根据自己的情况坚持念诵。一般情况下，在坚持功课的同时，可以每周至少 21 张左右小房子给自己的要经者保平安，如果梦见亡人、流产的孩子、噩梦、或者生病、倒霉、发无名火等明显有要经者存在的情况下，需要额外多念小房子。

在一般情况下可以通过：

- 如果自己做梦做到过世的亲人或朋友，就需要念小房子给他们，敬赠写亡人的名字，一般每位 21 张。在自己的能力范围内，可以给他们多念一些，如果是自己的亲人，比如可以许 108 张，然后 21 张或 27 张一拨一拨地烧送。
- 如果梦见鬼压身、有人追杀、要钱要东西、给钱给东西、请吃饭、莫名生病、突然不顺利、发无名火等，可以先念 7~21 张小房子，敬赠写“XXX（自己的名字）的要经者”。
- 自己的感觉是非常重要的。如果感觉有要经者在自己的身上，就可以先念至少 7~21 张小房子，敬赠处写：XXX（自己的名字）的要经者。

• 如果曾经有过打胎、流产、宫外孕之类的，需要给每个孩子至少念 49 张小房子，《礼佛大忏悔文》要念 108 遍。敬赠处写：XXX（一般是女方的名字）的孩子。不要任意添加“流产的孩子”或“第 N 个孩子”之类的词语。如果念了小房子以后，梦见有孩子穿得漂漂亮亮、开开心心的，一般就是超度走了。反之，如果梦见的孩子情况不好就是还没走，需要继续念小房子超度，可以再送一拨小房子。另外，有时候会在自己不知道的情况下流掉孩子，比如安全期、避孕药等，如果念经后梦见孩子要经，也需要念诵小房子，以超度自己不知情流产的孩子。

2. 改名升文的问题

问 2： 请问改名升文是应该在祈求观世音菩萨保佑后烧掉吗？应该在什么时间、什么地点、怎么做？我只下载了改名升文想给自己及孩子用，敬请指教！

答 2：

（1）名字代表了一个人的灵性，名字一称呼，灵魂就是跟着名字跑的。人出生时登记在户口簿上的第一个名字，同时在天上地下都有记录。如果改过名字并且用了很多年，基本上是已经有灵动性的，可以用来念经念小房子，但最好还是再做个升文比较稳妥。

(2) 升文是与诸天菩萨、天地鬼神、跟天上地下管名字的官员更新。人间档案比如户口本、身份证等不需要做更改。

(3) 大乘普光官网有升文样板可以下载，用 A4 黄纸打印升文样板。黄颜色以柠檬黄为佳，金黄次之，柠檬黄及相近的黄色可以使用，但不能用淡黄或者橘黄、黄绿等其他颜色。

(4) 选择“善男/信女”，将与自己相反的性别用黑笔划掉。

(5) 然后自上而下填写原名，现改名，与现在的名字。升文纸自上而下的第一个名字为原名；第二个名字填写改后的现在的名字；第三个名字与第二个名字相同。如果代替孩子或者家人升文，要在原名后加上此人的阳历出生年月日。

(6) 地址为烧升文的地址（比如中国北京或澳大利亚悉尼）。落款日期为烧送升文当天的日期。

(7) 烧升文的最佳时间是晴天，早上的 8 点整，10 点整，下午的 4 点整。（在初一、十五升文是比较好的，是吉日。最佳升文时间是早上的八点整，这是吉时。）

(8) 如果家里设有佛台，要点油灯，点香，上香后在佛台面前念一遍升文内容（可以跪着），再念《大悲咒》7 遍、《心经》7 遍，然后再烧升文（从上往下烧）。

(9) 升文后，每天念经前在菩萨面前多报自己的新名字，也有利于名字生效。新名字的灵动性最好是别人来叫，周围人都叫新名字，灵动性才会出来，一般要叫 100 天。另外升

文后的一周内每天念诵自己的名字 108 遍，也能增加自己新名字的灵动性。自己用录音机重复播放是不可以的。

（10）在小佛台前也可以做改名升文，可参考在大佛台前做改名升文的流程。

（11）如果家里没有佛台，要到庙里去升文，首先在每一位佛菩萨面前磕一个头，然后在观音殿里念一遍升文，“我 XXX 今天到某某庙来与庙里所有的佛菩萨请安，恳请大慈大悲观世音菩萨做验证我原名 XXX，现改名 YYY，请庙里所有的菩萨做证”，然后念《大悲咒》7 遍、《心经》7 遍后在可以焚烧的炉里把升文化掉（从上往下烧）。

（12）升文一般做一次就可以，但改名升文不成功会影响念经质量，一般升三次比较保险，除非自己明确地感觉成功了，就可以不再升文，如果感觉升文不成功，可以重复升文，直到成功为止。

（13）最好是本人自己做改名升文，如果自己因为年龄太小不方便，可以由家属、长辈代做改名升文。

（14）如果曾经用过多个名字，可以以用的时间最久的那个为原名（一般如果一个人的名字已经叫了几十年或者十几年，很可能就已经有了灵动性），也可以把多个曾用过的名字一起写在原名处。

（15）如果不确定自己的原始名字，比如领养过来的孩子，

可以用正名升文，大乘普光官网有正名升文样板。

（16）如果不确定自己的生日，改名升文中可以空着，不要随意填写。

（17）已经过世的人，不必做改名升文。可以直接使用亡人过世前所使用的名字，若过世之前做过改名升文，则要用升文后的名字。

（18）一般升文之后即可用新名字来填写小房子。如果暂时不确定成功与否，也可以在敬赠处写“XXX（YYY）的要经者”，其中XXX为新名字，YYY为旧名字。但是这种写法只能作为过渡短期暂时使用，不能长期使用。

（19）就算第一次升文没有成功，但已经用新的名字念了小房子，那么，这些小房子在升文成功后照样有效。

（20）想判断升文成功与否，可以看自己念小房子给自己名字的要经者，烧掉后是否有效果。比如，如果原来身体、精神不好、做恶梦，用新名字烧了小房子之后有改善，基本上属于升文有效果了。详细可以参考《佛学问答第一册：81. 有关改名升文成功与否的问题》。

3. 夫妻相克的问题

问3：“夫妻相克”该怎么消解？我们都按照心灵法门念经，

但心里总是摆脱不了这个阴影。现在只能每天念《解结咒》，但还是希望能有个明确的“药方”。这个问题的破坏性是极强的，身边也有比较多的姻缘就是这样拆散的。

答 3: 夫妻相克是有的。如果合八字后夫妻确实相克，可以参考以下化解方法。

(1) 首先要夫妻分房睡。

(2) 夫妻两人平时尽量少讲话，少接触，这是命理上的相克，只能多念《消灾吉祥神咒》，双方避免经常接触。少讲话，多关心，关心就是不讲话，多做事。

(3) 每天每人念《解结咒》21遍、49遍或以上，化解冤结。可以波浪式地念诵，比如说念两周108遍，后面两周把它调下来念79遍，79遍念两周，然后再调整到108遍。

(4) 以下经文有50%的效应（因人而异）：

- 每天给对方念《心经》，遍数为7遍、21遍或以上。
- 念《礼佛大忏悔文》，忏悔与消除引起夫妻相克的孽障。

(5) 如果以上统统试过一段时间还是效果不理想，就要送小房子给对方，敬赠处写XXX（对方名字）的要经者，小房子可以多念点。

4. 怎么判断自己身上有无灵性

问 4: 因为我们不一定能打通师父的电话来看图腾进而解决灵性的问题，所以想问师父当我们自身有什么样的感觉时就可以不用再念小房子了？只需要做好每天自我修行，不再需要超度灵性了？

答 4:

(1) 小房子要坚持念诵，不是一劳永逸的，念完的只是超度当前的要经者，不表示以后就不会有。随着时间的推移，业障会随时激活转成灵性。

(2) 初学者一般可以先为自己的要经者念 7 张小房子，并且根据自己的情况坚持念诵。

(3) 如果自己念经时有头痛的反应（平时没有头痛，只有念经时有），那就是你的要经者给你的感应，要念小房子，可以先念 7 张及以上小房子，敬赠写“xxx（自己的名字）的要经者”。

(4) 如果自己做梦做到过世的亲人或朋友，就需要念小房子给他们，敬赠写亡人的名字，一般每位 21 张。在自己的能力范围内，可以给他们多念一些，如果是自己的亲人，比如可以许 108 张，然后 21 张或 27 张一拨一拨地烧送。

(5) 如果梦见鬼压身、有人追杀、要钱要东西、给钱给东西、请吃饭、莫名生病、突然不顺利、发无名火等，可以先

念 7~21 张小房子，敬赠写“XXX（自己的名字）的要经者”。

（6）如果生病，像发烧，一般都是有要经者，可以先念小房子 7 张及以上给自己名字的要经者。如果身上某一部位疼痛，如腰痛，肩胛痛等医生查不出什么、检查一切正常的灵性病，可以先念 7~14 张，敬赠自己名字的要经者；经常发无名火，一般可以念 7 张及以上小房子，敬赠自己名字的要经者。以上几种情况如不够的话可以再加念，直到好为止。

（7）如果感觉家里阴森森的，或者梦见有不速之客，或者总有奇怪的声音，或者电器家具莫名坏掉、或者下水道频繁堵塞等情况，可以先念 7~21 张小房子，敬赠写“XXX（自己的名字）房子的要经者”。

（8）如果曾经有过打胎、流产、宫外孕、做过试管婴儿之类的人，《礼佛大忏悔文》要念 108 遍，且需要给每个孩子念至少 49 张小房子，如果感觉还没有超度走，再送一拨，敬赠写“XXX（一般是女方的名字）的孩子”。另外，有时候会在自己不知道的情况下流掉孩子，比如安全期、避孕药等，如果念经后梦见孩子要经，也需要念诵小房子，以超度自己不知情流产的孩子。

（9）超度刚刚过世的祖上、父母等家人，需要在七七四十九天内为每位烧送至少 49 张小房子，敬赠处写亡人的名字。

（10）在每天念 3 遍《礼佛大忏悔文》的基础下，每周需念 7 张及以上的小房子给自己名字的要经者。如每天念《礼佛

大忏悔文》5遍，每周需念小房子 7~14 张及以上。

（11）各方面都很平顺的人可以每周至少 21 张小房子给自己的要经者，一般每天给自己的要经者烧不超过 21 张小房子。但是如果自己现在有较大病痛或者麻烦等明显有要经者存在的情况（比如有宿疾、发烧头疼、车祸、官司等），或者超度亡人、流产打胎的孩子，是可以多烧送小房子的，一般每天不超过 49 张。

（12）一般情况下，小房子可以一拨一拨念，效果较好。就像吃药一样的，一个疗程一个疗程的。每一拨可以先和菩萨许愿说个时间和数量，比如许愿：“我 XXX 会在多少时间内念多少张小房子给我的要经者，请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX.....（比如，让我身体的某某疾病尽快好起来等等）”，然后念 7 张左右就可以烧一次，不需要积攒很多一起烧。

5. 佛台布置的问题

问 5：师父可否从佛学角度介绍一下家里佛台摆设的基本要求、注意事项等。谢谢！

答 5：佛台的基本摆设要求：

（1）佛台可以设在没人睡觉的空房间或书房，如果条件不

允许，可以供奉在客厅等干净的地方。佛台不能设在不干净的地方，会有亵渎佛菩萨的业障。

（2）佛台最好设在窗户边上比较明亮的地方，但不能背靠玻璃窗，后面必须靠墙，且佛台周围不要有镜子。

（3）佛台的位置最好是坐南朝北（南半球），坐北朝南（北半球），如果条件不允许，其他方位也是可以的，可以寻找一个最适合自己的拜佛并感觉最舒服的地方。

（4）佛台不能供在夫妻卧房（老年夫妻房且没有夫妻生活除外），单人卧室可以供奉，佛台的前后上下四个方向都不能是夫妻房。佛台不能靠近卫生间（家里厕所平时要把门关上），背后不能是厨房，也不能正对厨房，最好远离厨卫。

（5）床头床尾不能正对佛台，床头不能靠在佛台的后面，哪怕过一点点都没关系，长期对着卧床磕头的话，睡在床上的人会倒霉。衣橱门也不能正对佛台。

（6）佛台后面的房间里，床、书桌、沙发等都不宜直接在佛台的正后方。

（7）佛台不能设在凸出不连地基的阳台上，如果是室内阳台的话可以；也不能设在楼梯边、阁楼上和车库里（车库属于偏房，不是主房，就像不能在阳台设佛台一样的道理）。

（8）佛台不能设在电视机、冰箱等上面或空调的正下方；佛台上方不能有污水管、横梁以及卫生间。

(9) 佛台设计以开放式为佳，如条件有限，比如靠近电视机、环境杂乱、家里情况复杂、家中暂时有人不信佛等，可以请一个上面带木门或可拉帘子的佛台柜（帘子可以用黄色的），但佛台不能设在干净的地方，会有亵渎佛菩萨的业障。可以在烧香的时候，将柜门打开，烧完香后把柜门关起来或把帘子拉起来（可以先留点缝让烟完全昂出再关柜门），但是，不能用玻璃罩子罩住菩萨像。若佛台靠近电视机，上香时不要开电视机。佛台柜中不宜摆放其他物品，只宜放置佛具、经书等，且菩萨像上方不宜放置任何物品。

(10) 佛台不能太低太高，菩萨像要供奉在人站着微微仰头看的位置，至少佛菩萨的眼睛要高于人的眼睛（如果太低，可以用干净的盒子把菩萨像垫高，盒子不能装过荤腥或不净的东西，不能用鞋盒），且香炉不能低于肚子以下。

(11) 佛台颜色深一点比较好，比如朱红色、咖啡色、紫檀木原色、木材的原色等，乳白色也可以，但红色不行。佛台上最好都要铺黄布。

(12) 任何佛菩萨像包括供奉的香炉、油灯等均不能悬空放置，必须有桌子、柜子、架子等落地物支撑。

(13) 佛具上最好不要有花纹和其他图案，可以有莲花图案，尤其不要有佛号、经文以及动物图案。佛具建议使用陶瓷材质的。

(14) 要请香炉和檀香，最好每天早晚至少各上一次香，上

香的时间最好相对固定，一般早上或者晚上的6点、8点、10点整都比较好；要供油灯（油灯经常添油，会使人增上智慧、心胸宽广、心明眼亮）；要有供水（供水能使人身心健康，六根清净）；根据个人条件，可以供新鲜水果（供奉水果可以使所求之事尽早实现）、鲜花（供奉鲜花可以使人变得更美丽庄严，脸相越来越善良，皮肤会越来越干净）。佛台上的供品，只要用心供奉，皆可得无量无边的福德、功德和智慧。（关于佛台的供奉问题，详细可以参考《心灵法门入门手册》）

6. 让家人信佛念经劝导升文的问题

问 6: 师父在节目中说：在一张纸上写上家人名字和生日在观音堂祈求让他早日信佛。我也试一试，可以在自己家里的佛台做吗？可以写个升文吗？

答 6:

（1）夫妻双修乃至全家都念经学佛都是需要莫大的福德，如果我们自己已经开始修了，可以慢慢地引导家人入门，可以给家人看看心灵法门的书籍，听听广播录音和法音开示，可以说“我现在看的这个书籍很受益，我结缘一本给你看看”，如果家人不感兴趣，也不能强求，要随缘，不可攀缘。

（2）可以每天至少念《心经》21遍，送给家人，祈求“南

无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑 XXX（家人的名字），帮助他/她开启智慧，信佛念经”，可以一直念下去。

（3）劝导升文是恭请释迦牟尼佛、大慈大悲观世音菩萨、大悲普光功德山佛慈悲降福某某某开启智慧，信佛念经的。

劝导升文的步骤如下：

（1）在大乘普光网下载劝导升文样板，用 A4 黄纸打印升文样板。黄颜色以柠檬黄为佳，金黄次之，柠檬黄及相近的黄色可以使用，但不能用淡黄或者橘黄、黄绿等其他颜色。（切记不可以烧劝导升文）

（2）用黑笔填写上家人的姓名与阳历的出生年月日，以及自己的姓名。

（3）每天白天可在自己家里佛台前，先点油灯，再上香。

（4）然后读一遍劝导升文，接着把劝导升文放在佛台上，如果家里佛台布局小，可以压在香炉下面。（可将升文纸轻轻嵌入香炉底下，不可在上着香时挪动或抬起香炉）

（5）磕头拜佛，每尊佛一叩首。

（6）再给家人念诵《心经》，一般是 21 遍及以上。

（7）念完经或者烧完香以后就要包好收起来。劝导升文不能一直长期放在佛台上，时间久了会导致被劝导的人发无名

火、魂魄不全。

(8) 劝导升文可以每天做一次。

(9) 这是非常慎重的佛事，最好是已经通过一段长时间为家人每天念 21 遍《心经》（一般超过 1 个月），如果家人还是不相信，可以在释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛面前祈求。用劝导升文，只要是真修实修，菩萨都会慈悲加持。这期间最好不要让本人知道，以免引起家人的反感，反而容易使其造口业。

(10) 做劝导升文的时间可以在早上 6 点到晚上 10 点，如果想尽快劝导成功，最好是在白天，尤其是在早上 8 点和 10 点，这个时间，菩萨一定会下来，在菩萨下来的时候做升文最灵验。

(11) 如果固定时间做，要坚持一到二周，然后要停一周（七天）再继续做，否则一直求的话，功德就给对方了；如果没有固定的时间，就随缘做一个月，几点有时间就几点做升文，然后停一周再继续做。坚持做一定有效果，要相信菩萨。

(12) 劝导成功后，升文纸放 1~2 个月后可以放在一个无字信封中然后处理掉，但不能烧。

(13) 如果家里没有佛台，详细可以参考《佛学问答第一册：106.没有佛台做劝导升文的问题》

注意事项：

（1）劝导升文上的出生日期是写阳历的，但是如果只知道阴历的话，必须边上加个括号，写（阴历）。

（2）实在不知道出生年月日，就把对方爸爸妈妈名字写上去，如“XXX 的孩子 YYY”，一般都是写母亲的，如果知道属相的话就写“XXX 的孩子 YYY，属 ZZ”。（XXX 为对方父母的姓名，YYY 为对方的名字，ZZ 为生肖）

（3）可以在小佛台前做劝导升文，但在大佛台前做效果更好。

（4）劝导升文可以同时为两个人做，中间不需要间隔时间。

（5）若为孩子做劝导升文，一般 5 岁以上都没问题。

（6）孕妇不要给别人做劝导升文。

（7）劝导升文的纸如果弄破了，可以重新写一张，旧的把它用碎纸机碎掉就可以了。

7. 挂山水画的问题

问 7：师父您好，有关山水画的问题想请教您：山水画挂在家里有何要求？是否一定要放在菩萨像后面？还是其他房间都可以挂？山水画的内容有何讲究？尤其是水的要求。在风水中说挂瀑布不太好，还有水的流向，要向里流不能向外

流，海浪和奔腾的水也不太好，不知师父有何其他要求？望明示，谢谢。

答 7:

(1) 最好的山水画是一座大山坐在静水中，远远的还有山峦起伏，山不要有尖利的棱角（水本身就是会动的，静水也是如此），其他山水画有瀑布也是可以的。如果感觉太波涛汹涌就不是很好。

(2) 最好不要用已故画家的作品，容易有他的灵性。画面上也不要有大的人物或动物，容易上去灵性。

(3) 山水画是很有讲究，包括画面中包括水和云的配比等，或者有些图案中有些特殊的印迹，都可能会有不同的气场，而且要开光才能有好的效果，所以最好是用心灵法门开光过的蓝色山水画。

(4) 山水画一定要开过光，这样山水画就活了，就起到了它的作用。

(5) 佛台后面建议使用心灵法门开光的黄色背景画。

(6) 挂心灵法门开光的蓝色山水画（以下简称为“蓝色山水画”）的地方可以有很多，想改善哪里的气场就挂在哪里：

- 放在厕所门上方的外墙上（不要放在门上。如果门上方墙壁过窄，也可以放在门两侧的墙壁上），不让不好的气场出

来（就像上面有一座山，下面有水，门只不过是山下的一个小洞，不好的气场就出不来了）。

- 放在睡房的门的上方，不让不好的气场进入睡房。
- 如果两个房间门正对，也可以贴山水画在门上方。
- 有些地方不能放很大的山水画，如床头的上方，就犹如有一座大山压在头上。一般小的山水画是可以的。
- 若房子后面有垃圾站，气场会严重受影响，家里每个窗户都要贴蓝色山水画。
- 污浊之地不要贴蓝色山水画，比如卫生间里。卖荤食的店最好不要贴蓝色山水画。
- 房门对着楼梯不太好，可以贴山水画。

（7）佛台正对面和佛台墙壁背后，蓝色山水画都不能高于黄色背景画，山水画大小也不能比黄色背景画大，不能大于须弥山。

（8）不建议把使用过的山水画结缘给其他人，如果自己不使用了，可以随缘处理掉。

（9）不宜用山水画图案做门帘，因为门帘、布帘是动的，“动”不好，飘来飘去当然不好。主要挂山水画，不用再去做帘子。

8. 念小房子之前祈求的问题

问 8: 请问师父，念小房子之前应该说什么？祈求菩萨保佑我们的话应该怎么说？

答 8:

（1）念诵小房子之前，可以做简单祈求，也可以在写好抬头与落款的名字后，不做祈求直接念诵。念诵小房子上面的经文，不能像念诵功课一样为个人做任何祈求，因为小房子是把这些经文给要经者或者亡人，是用于还债的，这些经文都不能再为自己祈求。如果念小房子的时候，为自己祈求的意念很强，并且小房子念完后没有马上点红点，那这些经文很可能就会像功课一样作用在念经者自己的身上，也就是说，以后再点上上去的时候，其实经文的能量已经用掉了。

（2）念小房子之前可以祈求：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（XXX 指自己的名字），帮助我将这些小房子送给 YYY（YYY 指被超度者，即右侧敬赠处所写：“某某某的要经者”、“某某某的孩子”、“某某某”（亡人的名字）、“某某某房子的要经者”）。”要说得简单明了，哪怕什么都不说也行的。因为我们意念一到地府都给我们记得清清楚楚。

- 可以先写下来，在每次念小房子之前先读一遍，慢慢就会背了。

(3) 有些灵性一般在地府或阿修罗道会把经文变成钱和能量花掉，灵性不愿离开。如果我们念了很多小房子也没有起到超度的作用，最好还是和菩萨说一下，求菩萨保佑灵性可以把经文变成能量往上走。

(4) 其他种类小房子的祈求语可以参考《心灵法门入门手册》。

9. 念经头痛的问题

问 9: 师父，我现在开始为我堕胎的两个婴灵念小房子，可刚念了一张，头就痛了两天，是怎么回事？我应该怎么办？

答 9:

(1) 一般的情况下念经时头痛就是灵性给你的感应，要你快点念小房子。

(2) 让你头痛的可能是你打胎的孩子，也有可能是你的其他要经者，但必须坚持念小房子。

(3) 你现在会念小房子了，要经者当然要来问你要债了。

(4) 有些人会说“那我还不如不念，就不会头痛了”，其实不然，我们现在可以快点用小房子还债，如果现在不念，以后就要用其他方式还，例如生病、走霉运、撞车等等。

(5) 头痛是因为有要经者要得着急，自己要坚强。上香的

时候跟佛菩萨祈求：“请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛帮助我跟身上的要经者沟通，给我更多的时间，给我好的环境，让我念小房子消业还债。”（不可以自己跟灵界沟通，所有的事情要经过佛菩萨再转达。）每次头痛要送 21 张小房子，在头痛的期间要坚强，要念《礼佛大忏悔文》忏悔自己的业障。

（6）念小房子必须要有日常的基本功课作为基础，否则会影晌超度效果。尤其是《大悲咒》要好好念，可以增强功力更好地念小房子。

10. 卫生间注意事项

问 10: 有个问题想请教师父，您叫我们必须把卫生间的门关上，可是关着不通风，用时一打开感觉很憋闷，只有开着门方便了。是不是连方便时也得把门关着呢？有的卫生间有小窗也有换气扇，应该常开着吗？感觉没风吹进来的话，开着窗也空气不好。经常洗了衣服晾在里面，这个可以吗？秽气是不是会到衣服上呢？平时换衣服是否在卫生间比较好？

答 10:

（1）卫生间的门最好一直关着（平时方便、洗澡的时候也不例外）。如果一直关着，用时打开感觉很憋闷，那其实就

是被不好的气场所影响了，把不好的气场关在卫生间里当然比放出去好了。

(2) 可以在卫生间里装一个空气清新剂，马桶里也可以安装一个冲水清新剂，很便宜，对里面不好的气场也有改善。

(3) 卫生间的小窗与换气扇可以经常开着（晚上最好关闭窗户）。

(4) 如果把衣服晾在卫生间里是会有不好的气场上去的，最好也不要去看或者烧卫生间水龙头里接出来的水。不好的气场会影响水中分子结构，让人不舒服。

(5) 可以在卫生间外面门上方的墙上贴心灵法门开光过的蓝色山水画，如果门上方没有空间贴，可以贴在门的旁边。

(6) 平时要恭敬佛菩萨，换衣服最好是在卫生间换。即使家里没有佛台，也最好是在卫生间换衣服。

11. 有关念经注意力集中的问题

问 11: 请问师父，我们怎么样念经才能注意集中？现在我念经时候一直有杂念会分心。请您开示。

答 11:

(1) 念经的效果不好，其中一个原因就是念诵经文的时候注意力不集中。如念经给自己的时候想到家人，有可能一部

分经文就变成念给家人了。

(2) 如何使自己念诵经文时注意力集中，可以在念经之前，先看看远处天空 1~3 分钟，不要想任何事情，然后再念经。

(3) 念诵经文时最好是观想自己所祈求的事物或者观想大慈大悲的观世音菩萨，然后用心去听自己念经的声音，这样思想就不会乱想。

(4) 念经时要静心净念，就是要让自己的心先静下来，意念要干净，脑子里要放空，要去除杂念。心静下来，意念干净了，你们才能全身心投入当下的意境。嘴巴轻微地念，自己能听到，嘴巴念的时候，耳朵去用心听，你等于把经文全部摄受到自己的心里、摄受到八识田中。

(5) 可以在平时做功课念《心经》时加一句，“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX，帮助我开智慧，使我念诵经文时注意力集中”。

(6) 如果背诵经文时杂念太多，可以看着经文照着读。

(7) 念经的时候要“心气合一”（心与气场合为一体），“声气合一”（声音与气场合为一体），“身心合一”（身体与心合为一体）。如果能做到这三合一，念诵经文的效果就会非常好。

12. 念经发麻的问题

问 12: 师父您好，我现在只是早上念《大悲咒》7遍，《心经》7遍和《礼佛大忏悔文》3遍。发麻现象只在念《礼佛大忏悔文》的时候才有，平时不念经就没有的。而且只在某个部位，但不很严重，只是有点麻麻的。

答 12:

(1) 如果只有念《礼佛大忏悔文》的时候发麻，平时不念就不发麻，这是你的孽障给你的感应，其实这就是最好的消除孽障的机会（经常有佛友问师父黑气多不多、在哪里，就是询问孽障在哪里，可以对症下药）。

(2) 最好的消除方法就是念《礼佛大忏悔文》加上小房子配合。每天念 3~7 遍《礼佛大忏悔文》（以上是一般的情况），念之前要说“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX，可以忏悔与消除我 YYY（发麻部位）的孽障”。在此期间要结合每周 7 张左右小房子给自己名字的要经者，直到痊愈。如果该部位突然疼痛加剧，很可能就是孽障激活了，是好事，现在发出来，比晚年生恶病要好。一般要念小房子来化解，21 张一拨一拨地烧送，直到身体感觉舒服为止。

13. 请同修助念的问题

问 13: 师父您好，我曾经有幸请您看过我的图腾，您告知我孽障很多。我知道自己也上了年纪要赶快还。请问，我可以邀请我认识的朋友、同学或一位居士帮助我一起念经。别人帮我念小房子能不能起到助念的效果？

答 13:

(1) 请人助念是一个很重要的问题，如果你请到一位有修为的好人帮助你助念，你就越念越好。

(2) 如果请到一个坏人，那你不但念不好，这个人还有可能把你的功德消掉抢去。举一个例子：一个老板让一个贪钱的人来管账，到最后这个管财务的人钱多得不得了，而这个老板一无所有。

(3) 小房子最好是要自己好好诚心地念诵还债，因为金钱无法买来功德。如果一旦助念中出现任何质量问题，都是骗天骗地骗鬼神，会受到很大的惩罚。助念经文质量不好，烧下去以后反而会病情加剧。

(4) 所以不能随便找人助念。如果找，最好是找身体比较好的人，而且一定要了解他人的底细。这个人要有功力、有功德、很善良、身上很干净（孽障少），要一门精进修同一法门的人，找这样的人助念最好。

(5) 找别人结缘小房子，自己至少要念出 10% 的数量，比

如找人结缘 100 张，自己至少要念出 10 张。

（6）《礼佛大忏悔文》不能结缘，只能自己念诵，因为《礼佛大忏悔文》是消业的大经文，《礼佛大忏悔文》只能给自己的家人助念，比如夫妻之间、父母与孩子之间可以帮助对方念，佛友之间不可以帮助念《礼佛大忏悔文》，因为每个人身上的业障轻重各有不同。谁帮别人念《礼佛大忏悔文》，谁就会背业。有些人身上的业障是宿世的，业障积累到一定程度是孽障，帮助念《礼佛大忏悔文》的人根本背不动也背不起。

14. 晚上走路经过树下的问题

问 14: 请问师父，我平时晚上走回家要经过大树，最近感觉很怕，现在一面走一面要背诵《大悲咒》，不知道是什么原因？

答 14:

（1）树是属阴的，所以叫绿树成荫。太阳太大躲到树下遮遮太阳，其实就是躲阳遮阴。白天被太阳照射着的树下还是可以的。

（2）一到晚上最好不要到树底下去，因为晚上本来就是属阴。

(3) 一般修心念经的人就不大会被这种情况所影响。

(4) 晚上在树下走过时可以念《大悲咒》，但尽量不要出声，免得惹事。

15. 有关念经的佛珠、念珠的问题

问 15: 请问师父，念经时用的佛珠要注意什么事项？

答 15:

(1) 佛珠和念珠都是法器，一定要善用，不能乱扔、乱放。如果不能好好保护法器、好好用，这是对佛菩萨的不尊敬，还不如不用。

(2) 选择念珠最好是木制的。檀香最好，颜色不要太黑。木质上面不要刻有菩萨的像，也不要刻有字，非常干净，像心一样干净。

(3) 在家居士长圆佛珠绝对不能挂在脖子上。因为在家居士是没有资格挂的。和尚尼姑在有十年修为以上才能挂佛珠。

(4) 使用念珠的时候是：左手引珠，用左手去接引念珠，右手拨珠。同时念经时候要观想大慈大悲的观世音菩萨。

(5) 平时念经最好不要单手用佛珠（要双手用，左手引珠，右手拨珠）。

（6）一般也可以使用计数器、扳手指、在纸上画“正”等等的方法来计数。

（7）戴在脖子上的 108 颗的佛珠最好不要戴在手上。

（8）佛珠开光，是接收菩萨的能量，佛珠如果有能量的话就能帮助你念经念得更好。

16. 做梦做到杀人放火的含义

问 16: 师父，我已经按照您布置的功课念经 3 个月左右，最近做梦做到与人打架最后还把他杀了。醒过来很害怕，是不好的吗？

答 16:

（1）如果做梦做到杀人、放火、抓人、被人家抓，做梦人的魂是在下面的。这个梦一般是有两个含义。

- 第一个含义，是做梦的人心中有某一种特别深的压力久久放不下心，导致做类似的梦。一般是刚刚睡下去做的梦。这种情况要赶紧念《心经》和小房子，给自己的要经者念小房子可以 21 张一拨一拨坚持念诵。

- 第二个含义，是与灵性在打斗。一般是早上快要醒来的时候做的梦。不管打赢还是打输了，做了这种梦最好是能化解，要念小房子，敬赠处写：某某某（你的名字）的要经者，一

般 7~21 张就可以了。

(2) 如果梦里把别人杀了，需要念 108 遍《礼佛大忏悔文》，并且要念小房子至少 21 张给自己的要经者。

17. 烧小房子时口中有气的问题

问 17: 请教师父，烧小房子的时候口中突然有一口气，不知有没有含义？应该怎么吐呢？

答 17:

(1) 如果烧小房子的时候有一口气，一般很有可能是灵性。这口气要吐出来，同时心中要想“感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩南无大悲普光功德山佛”。

(2) 一般灵性进出我们人体都是有方位的，包括颈椎、后脑勺、眼睛、嘴巴、额头。

(3) 吐气出来时要慢慢地、轻轻地吐，嘴巴不要张得很大，可以顺着牙缝把气吐出。

18. 可否不拜佛菩萨时把佛菩萨像收起来

问 18: 有一个老婆婆家里住了四五个人在睡房，但是只有

睡房有亮光，可不可以在拜佛时把佛菩萨的像请出来，拜完再收起来？

答 18:

(1) 这样不是太好，还不如不拜。

(2) 可以在心中上心香拜佛菩萨。因为一直把佛菩萨拿出来放进去是对佛菩萨的不尊敬。犹如天天没家去住旅馆，不安定。

(3) 我们一定要注意：如果家地方小而且有人不相信，嘴巴里乱讲话，反而引起家人造口业，可以暂时先不供奉。

(4) 可以通过运用六大法宝来化解自己设佛台过程中的阻碍，同时给家人多念《心经》和《解结咒》，念《心经》时可以祈求菩萨慈悲加持某某某（家人的名字）能够支持你在家里面设一个佛台。先给家人念一段时间的经文，然后慢慢跟家人沟通。

(5) 如果家里没有正式佛台，最好可以设一个小佛台，总比没有佛台好。有佛像、有个香炉，就是一个小佛台，心中至少有个菩萨的道场。（关于如何供奉小佛台，可以参考《佛学问答第一册：171.关于念经专用的小佛台问题》）

19. 没有佛台烧小房子的问题

问 19: 师父您好！请问家里没有佛台的话怎么烧小房子？可以去寺庙烧送吗？

答 19:

(1) 小房子最好不要拿到庙里烧。

(2) 如果自己家里没有大佛台，可以供奉一个小佛台再烧送小房子，也可以去附近的观音堂或佛友家里，要跟菩萨讲：“去某某地方烧送小房子，请菩萨慈悲保佑这些小房子都能送给 YYY”。（YYY 是小房子右侧敬赠处填写的内容，比如：某某的要经者、某某的孩子、某某（亡人的名字）、某某房子的要经者、某某化解冤结或某某消除业障）

(3) 烧送小房子最好要有佛台，否则烧送的小房子不一定被相关的要经者拿走。如果实在没有佛台，也可以在阳台、客厅的窗口或者后院烧。没有佛台不建议跪拜。

(4) 无佛台烧送小房子的具体步骤：

- 先上心香，之后感恩南无释迦牟尼佛（三称），感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨（三称），感恩南无大悲普光功德山佛（三称）。
- 念《大悲咒》1 遍、《心经》1 遍。
- 将小房子用红布包包好正向自己举过头顶，朝天三拜或心

中跪拜求：“祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛帮助我某某某（自己的名字）能够将这 XX 张小房子送给 YYY。”

（YYY 是小房子右侧敬赠处填写的内容，比如：某某某的要经者、某某某的孩子、某某某（亡人的名字）、某某某房子的要经者、某某某化解冤结或某某某消除业障）

- 接着烧掉小房子即可，其他步骤跟有佛台烧送小房子的步骤一样。

注：

- 垫白盘子的凳子上需要铺红布；小房子直到烧送完毕前都需要垫红布或用红布包好。
- 小房子要从上往下烧，最好从右上角“敬赠”处点燃。
- 镊子不要夹到红点。
- 小房子要一张一张点燃，不能多张同时点燃。
- 不同抬头的小房子，要分别祈求和烧送，中间至少间隔 1~2 分钟。
- 烧送前务必检查小房子填写完整，否则一旦烧送下去，就无可挽回。
- 小房子要燃烧彻底，不能留下任何纸片。可以用铁镊子夹住点燃，不宜直接用手拿着烧，也不能用手触碰灰烬。

(5) 烧送小房子的时间：

- 早上 8 点、10 点或下午 4 点最佳。
- 烧送小房子的时间具体根据当地情况，一般在早上 6 点至晚上 6 点之间烧送（因为早上 6 点至晚上 6 点属于阳，晚上 6 点至凌晨 6 点属于阴）。如果当地时间 6 点钟天完全黑下来，那最迟不能超过 5 点钟；当地 8 点天黑，最迟不超过 6 点钟。
- 阴雨天最好不要烧小房子，如果家里有佛台的话阴雨天也没大问题；打雷和天黑后不能烧，特殊情况，如要经者要得很急或者突患重病等，可以先跟菩萨许愿，第二天烧送。

(6) 烧完后说：“拜谢南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛帮助我某某某（自己的名字）能够将这 XX 张小房子送给 YYY（YYY 是小房子右侧敬赠处填写的内容，比如：某某某的要经者、某某某的孩子、某某某（亡人的名字）、某某某房子的要经者、某某某化解冤结或某某某消除业障）。感恩释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑。”（一拜）同时可以说相应的祈求，比如，如果小房子敬赠 XXX 的要经者，可以请菩萨保佑 XXX 身体健康、平安吉祥；如果小房子敬赠 XXX 化解冤结，可以请菩萨保佑 XXX 和 ZZZ 化解恶缘；如果小房子敬赠 XXX 消除业障，可以请菩萨保佑 XXX 消除业障。

(7) 最后，“感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨，感恩南无大悲普光功德山佛。”（一声佛号一叩首）

(8) 更多关于小房子的烧送问题，可以参考《心灵法门入门手册》。

20. 可否在自己家院子里埋葬动物的问题

问 20: 您好师父，我家有一只养了 12 年的猫去世了，我们就在家中的前院里挖了个坑把猫包一包埋进去了，同时还放了佛经。

答 20:

(1) 把猫的尸体埋在院子里不太好，如果埋下不久的话，最好能念一拨小房子后，把已经埋好的猫拿出来，埋到其他地方，再为猫念《往生咒》超度它。

(2) 佛经是不能埋的、不能烧的。这是非常不尊敬佛菩萨的事情，是大过错，要念《礼佛大忏悔文》至少 21 遍诚心忏悔自己做错的事情，念到心无芥蒂为止。一般这样做的人都不会顺利的。

(3) 如果家里的宠物晚上去世了，只能先把它放在一个盒子里或者宠物住的地方，第二天再埋葬，晚上不能做，晚上

开灯念诵《大悲咒》。晚上死掉的都不要超度埋葬，会有鬼上来。

21. 念经时看到金光的问题

问 21: 有些人念经的时候看到金光，有些人念经时看到绿光，也有人在法会时看到师父头上都是金光，这代表什么？

答 21:

(1) 金光是菩萨的光。在寺庙里菩萨的上方都是金光。如果念经时看到金光是好事情，说明看到菩萨了。在开法会时，你们看见师父头上发出的金光，这是一种能量体，也叫佛之光。

(2) 如果看到绿光就有可能是灵性，要念小房子给自己名字的要经者。绿光也可能是护法。

22. 念《礼佛大忏悔文》效果的问题

问 22: 请问师父，做功德的《礼佛大忏悔文》与消除孽障的《礼佛大忏悔文》是不是一个效果？

答 22:

(1) 经文就如是佛菩萨给我们的良药，但需要药引子。《礼

佛大忏悔文》的大方向是定的，功效是消除孽障，而念经之前所求的要看诵经者。

（2）念《礼佛大忏悔文》如果要消除孽障，念之前要祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX，帮助我忏悔和消除孽障”。

（3）念《礼佛大忏悔文》如果增加功德，念之前要祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX，帮助我增加功德”。如果你的身上孽障少，没有消除孽障，念的《礼佛大忏悔文》就变成功德。实际上消除自身孽障就是等于在增加自身功德。

（4）如果自己身上的一块块黑的孽障被消除了很多，自己就越来越干净，再念的《大悲咒》《心经》《礼佛大忏悔文》等所有的经文都可以慢慢储存在自己身上。

（5）为什么有些人念经没有效果、念经不灵？就是诵经者的孽障太多太多了。所以用《礼佛大忏悔文》消除孽障是非常重要的。如果激活了，要送小房子。《礼佛大忏悔文》每天念 1~27 遍，常年能如此念诵，能消业无数。再结合小房子，一般每天 3~5 遍《礼佛大忏悔文》，可以配合每周至少 7~14 张小房子给自己的要经者，每天 7 遍《礼佛大忏悔文》，可以配合每周至少 21 张小房子。

23. 念《礼佛大忏悔文》作用的问题

问 23: 师父，我与朋友一起跟着您学佛念经，在念《礼佛大忏悔文》时朋友都做梦做到有人问他们要经、要小房子，现在都不敢再念了。请您解释一下念《礼佛大忏悔文》的作用。

答 23:

(1) 当一个人去偷东西、杀一条狗、杀一个人或者做任何一件坏事，在人的心灵中就会产生一团黑气或者黑雾，这团黑气、黑雾就会进这个人的身。这些黑气就是业障。当师父看一个人的图腾黑气很多、很重，就说明这个人做了很多不应该做的事，包括今生、前世。身上的黑气越多，身体、事业、婚姻等就越容易不好。

(2) 举一个简单的例子：如果火药代表孽障，火药在一个人的身上积存得越多，等全部的火药都满了，也就是坏事做得实在太多了。只要一个灵性激活了之后，也就是这个人的报应期，身上所有的火药都爆炸了，人会炸得粉身碎骨。也就是这个人查出有癌症等疾病或者如撞车死于非命。

(3) 师父现在看图腾很少能看到一个图腾是非常干净、很亮的。每个人的身上孽障都很多，其中最大的原因就是动太多坏脑筋、想占人家便宜、不知道布施、不知道对别人好、身口意都不干净。前世与今世的孽障不断在往身上加。

（4）身上孽障少、干净非常重要。最好的消除孽障的方法就是念《礼佛大忏悔文》，来消除身上这一块、那一块的黑气，就是把我們身上的火药给抹掉。火药抹掉越多，就算晚年还有一点火药，点一下，爆炸的伤害也是很小的。

（5）有些病很有可能都是孽障病。如心脏病、高血压、脑血栓、冠心病、皮肤病、癫痫、美尼尔症、精神病等。

（6）回到你的问题，有时候念《礼佛大忏悔文》消除孽障，会做梦做到有灵性来要经，或者正在消除孽障的部位突然痛了，也就是孽障提早激活成灵性了，赶快念小房子，21张一拨一拨地烧送，直到身体感觉舒服为止，这个部位的孽障基本就能消除，也就是晚年这个部位不大会出问题了。如果到了晚年报应期再念，可能几十张甚至上百张小房子都不一定能念好。

（7）提早孽障激活成灵性是件好事情。灵性的力量是很小的，需要的小房子数量也是比以后激活要少得多，就像病要提早医治一样。

（8）在《礼佛大忏悔文》中，“所作罪障，今皆忏悔”之后那个头最好是要磕的（如果不在佛台前念就不必磕头）。其他的头可以在心中磕头，用点头代替。最后一句“南无大行普贤菩萨”一定要念3遍，然后再站立起来。如果是跪着念也是要念3遍，再站立起来。

（9）念经快是好的，但前提是一定不能漏字，佛号尽量清

楚并恭敬地念诵。

（10）念《礼佛大忏悔文》注重点：

- 整个《礼佛大忏悔文》，必须认真无漏。
- 称佛号要庄严尊敬。
- 当念到“我昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴。从身语意之所生，一切我今皆忏悔”这四句要特别用忏悔心来念。
- “所有众生身口意，见惑弹谤我法等。如是一切诸业障，悉皆消灭尽无余。”要以极其真诚的心来念。

（这样念经效果会更好。）

（11）一分真心忏悔，消掉 0.1%的业障；十分的真心，消掉 1%的业障；你拿百分百的真心忏悔，消掉 10%的业障，你能用多少真心忏悔，你就能消掉多少业障。你不用真心忏悔，一点业障也消不掉。

（12）真心忏悔，实心悔改。要懂得自己认识到自己做错事情的根本才能实心忏悔。如果你对这件事情认识不深，一定生不出真心的忏悔之情。真心是什么？理解自己做错事情的严重性和原则性，以后不再去做了，这才会真心忏悔。

（13）礼佛就在于我们面对佛菩萨时，我们用什么样的心来忏悔曾经犯下的诸恶业，所以念《礼佛大忏悔文》时，这个心念非常重要。更重要的是，在忏悔某个事情以后，一定要

懂得更不复生，就是你已经在忏悔这个事情，那么你今后就不能再造这个业。比方说犯邪淫，你自己知道犯邪淫是四重罪，要下地狱，你赶紧忏悔，那么忏悔掉这个邪淫的业障以后，你就不能再重犯，重犯业障更大。

24. 有关念经与因果的问题

问 24: 请问师父，因果是否一成不变？我们念经是否能改变我们的果报？而我们认识师父是不是我们因果的一部分？

答 24:

(1) 因果能不能动？一个人的命是七分固定下来的，而三分是可以动的。为什么很多人去算命那么准？就是这个人不能动这三分来动摇他的七分，所以命就根据这七分在走。

(2) 那么命中定下的七分到底能不能动？我们本人是动不了的。就如一个孩子看到 7 斤重的物体，而他只有提 3 斤重的体力，怎么能拿得动。只能靠菩萨的加持和力量来改变。

(3) 因果只能自己来改变，而别人不能动，就如一个人的脾气一样，能改变的还是他本人。

(4) 每个人的命运只能靠自己去改变，改变命运的方法就是学佛念经，因为念经能消业，念经是从根本上去消除一个

人身上的业障。你只有把身上的业障消除，你才能转运，由厄运转好运，你的运程转变了，你就改变了命运。

（5）因缘是连带的，比如你跟这个人上辈子有缘分，有因必有缘，有因必有果；你上辈子种下跟观世音菩萨的缘分，所以这辈子才会找到心灵法门；如果没有上辈子跟菩萨的缘分，怎么会这辈子找到心灵法门跟着师父？实际上修心灵法门的人修的是一世解脱的法门，能跟师父修到这个法门的人，一是你们跟师父有着非常深的佛缘；二是你们有非常大的福德，因缘具足，才能一直跟着师父的引领修行。

25. 升天算不算欲望

问 25: 请问师父，如果以升天为目标，那算不算欲望？

答 25:

（1）升天不算欲望。因为欲望向上，到了一定境界它就不是一种贪欲，欲望分好的和不好的。好的愿望大家鼓励他去做，不好的欲望就要去排除，就如财、色、名、食、睡等。

（2）如果我们在人间说“我要升天，要做天人”，这就不算欲望，而是愿望。

（3）愿望是根据人的境界而提升的。

26. 供奉佛菩萨水果数量的问题

问 26: 请问师父，供奉佛菩萨水果的数量有什么讲究吗？是否要单数？

答 26:

(1) 每一层供果的数量都要是单数。如供奉四个苹果，上层是一个，下层是三个，也就是每一层的数量都是单数。

(2) 供盘的数量不用区分单数和双数，一般摆放后，看起来是对称的就可以。

(3) 如有条件，每位佛菩萨面前最好都供奉一盘水果。

27. 有关五辛的问题

问 27: 请教师父，我们吃素的时候要注意什么事项？牛奶可不可以吃？鱼肝油可不可以吃？

答 27:

(1) 有五种素中荤，又称之为五辛——葱、蒜、韭、薤、兴渠。平时吃素时候不能吃，在生活中常见的包括葱、洋葱、蒜苔、蒜苗、大蒜和韭菜。

(2) 五辛都是带有刺激性的东西，会影响大脑细胞从而使我们有欲望。

(3) 同时吃了五辛我们嘴巴会臭。念诵经文之前最好也不要吃五辛。吃了五辛之后再念经，诵经的功德几乎等于零，所念的经文会大打折扣，也就无法成就诵经者的道业。这也是念经没有效果的问题之一。

(4) 许愿吃全素的日子，葱蒜连炆锅都不能用。

(5) 许愿吃全素的人是不可以吃鱼肝油的。

(6) 有三种荤中素，包括牛奶、奶酪、鸡蛋，刚开始吃素时候可以吃的。但鸡蛋不管怎么说，还是属于带有荤腥的一种物体。等到境界很高的时候就是纯素了，就是鸡蛋、蜂蜜、牛奶这些都不吃了。

(7) 修心的人尽量吃清淡的。酸的、辣的，刺激性比较强，会激发身体上的欲望，经常吃那些会伤到原灵，就是伤到你们的根本，对你们修心修行会造成伤害。

(8) 相关还可以参考《佛学问答第一册：115.关于肉边菜的问题》。

28. 学佛与上天的问题

问 28: 您好师父，请问我们修佛是否一定要上天的？是不是可以修来世，还是做人？

答 28:

(1) 如果一个人修心修行的目的是要上天，他其实是看得比较远的人，同时就会随着这个境界来提升自己。

(2) 如果觉得自己在人间还不错，蛮开心的，吃一点苦也没关系，下辈子投人也可以，实际上这就叫麻木不仁。人间不是一个享受的地方，有些人还以为在人间很好，其实人道是三善道里面最差的一个。人间犹如一个无边无际的苦海，身在苦海不觉苦，这是最大的悲哀。

(3) 人总有生老病死啊。生出来很痛苦，老了也很痛苦，生病了很痛苦，死的时候更苦。实际上从头苦到底了，哪有真正的享受啊？再有钱的人能享受什么？不能达到永恒的感受就不叫真正的享受。

(4) 首先我们追求的东西要完美。因为有些人不知道什么是完美，所以也不会去追求完美的东西。如果觉得投人很好，就如一个农村老妈妈从小到大种种地，然后结婚生子，一直到老，她走了也不知道什么是上天，下辈子还是投人。

(5) 我们要追求高的东西，才能往高的地方走。犹如当你做好梦时那种幸福的情景，醒来后久久不能忘却一样。但是不到这个境界也不会追求这个东西。只有往高处看才知道上天的好。

(6) 但是上天也要平时做人做得好。很多人就追求上天，

而人做得不好还是不能上天。上天是靠修上去的。

29. 有关太岁菩萨的问题

问 29: 您好师父，我家里有供奉一张太岁菩萨的相片，自从跟您修行之后才知道太岁菩萨是每年换的，我可以调整这尊太岁菩萨吗？应该怎么做？

答 29:

（1）“太岁”是天上的当值的神职，有六十位菩萨轮流当值，人间灾祸不断，上天特派天神来人间保护，一年轮值一位天神，也就是说年年换的，那我们要拜的是每年当值的太岁，因为我们不知道哪位菩萨当值，所以尽量不要用相片。

（2）可以结缘心灵法门开光过的太岁菩萨像来供奉。若是没有开光过的，也可以在大乘普光网下载心灵法门的太岁菩萨像电子文件，打印好再用相框装起来，请回家后自己请菩萨进入宝像。

（3）初次供奉太岁菩萨时可以给菩萨供水、供水果和油灯，然后在佛台前给诸位菩萨上香，“祈求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛请南无太岁菩萨进入我某某某所供奉的宝像中”。然后念诵 108 遍太岁菩萨圣号，21 遍《消灾吉祥神咒》。恭请佛菩萨进入宝像后，统一念诵《大悲咒》7 遍和

《心经》7遍。

(4) 如果您所供奉的太岁菩萨是有形象的话，不知道是哪一年当值的太岁菩萨，想要调整也是可以的。可以结缘心灵法门开光过的太岁菩萨像来供奉，这样就可以一直供奉下去，不需要每年换。

- 调整菩萨像之前，要提前一天送 21 张小房子给房子的要经者，要念《礼佛大忏悔文》21 遍；当天动佛台，要念“七七七”，再送 7 张小房子给房子的要经者，小房子送完后就可以动佛台了。

- 然后要说“感谢太岁菩萨过去对我某某某与全家的帮助，谢谢太岁菩萨，谢谢太岁菩萨”（千万不能说，请菩萨下来）。

(5) 其他相关可以参考《佛学问答第一册：97. 有关本命年的问题》。

30. 过年放鞭炮的问题

问 30：师父您好！春节将至，请问师父，春节放鞭炮的意义是什么呢？

答 30：

(1) 过年放鞭炮总的来说是好的。

(2) 放鞭炮可以驱鬼、增阳气、防止不好的东西到家里来。

放电子炮有点效果，但没有真正的鞭炮燃放的效果好，放总比不放的好，真正的鞭炮里面有种特制的药粉能起到驱邪的作用。

(3) 过年的时候，在十二点前放是除旧，过了十二点再放是迎新。

31. 有关大年初一拜菩萨的问题

问 31: 我有个疑问想请教师父，大年初一我可以到好几间有供奉大慈大悲观世音菩萨的庙里面上香许愿吗？是许同样的愿望。因为我们的习俗大年初一会到好几间庙宇拜拜的。

答 31:

(1) 尊敬佛菩萨去朝拜当然是好的。

(2) 拜有菩萨去的庙都是好的，而拜没有菩萨去的庙就不是太好。

(3) 最好平时到固定去的庙宇朝拜。跟着观世音菩萨好好地修。

(4) 除夕可以在家里上头香，也可以到心灵法门的观音堂上头香。新旧时间的交界点，你们在人间上头香，释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛去了很多弟子的家里，给你们大家加持。如果你们很多人来到观音堂，大家聚在一

起念经，这个经文的能量是直接到九霄云外，这个能量能到天上最高的地方。

（5）最主要还是平时要运用六大法宝（念经、许愿、放生、白话佛法、大忏悔、持念佛号和聆听法音）好好地修行、修心，菩萨才会保佑你。

32. 念经与发心的问题

问 32：师父，现在全世界都在下载师父的节目，都在学。我周围听到的反馈信息很多很多都是好的。但是最近我听到个别人在念《准提神咒》，去拆散别人婚姻或者要把父母赶出去，送去养老院。

答 32：

（1）佛教讲的是发心。一个人只有发善心才能得到佛菩萨的加持。

（2）师父教你们的是大慈大悲的观世音菩萨的经文。佛法要与人为善、救度众生。

（3）用念经去诅咒别人是千万不可以的，菩萨、护法神都不会同意。用这样的想法去念经，本身就会受到惩罚。

（4）每个人的心，都是一本经；看你什么心，念出什么经。心念正，念佛经；心念邪，不正经。心在一念之间，能化出

佛与魔。一念善心，仁慈经；一念恶意，心魔经。

33. 过年挂灯笼的问题

问 33：尊敬的师父您好，春节快到了，我们能否在大门外整夜地挂开着的灯笼，这样好不好？

答 33：

（1）对于有灯或者蜡烛的灯笼：

- 用蜡烛的灯笼坚决不能挂；
- 用灯的灯笼也不要挂；
- 灯笼也不要挂。

（2）挂灯笼等类似东西都是惹事情的。

34. 关于皮肤病的问题

问 34：师父您好！小孩子先天性的湿疹，是孽障病吗？需要怎么念经？

答 34：

（1）皮肤病，一般都是孽障病，尤其是先天性的，基本上就是前世或者祖上的大孽障所致。

(2) 需要多读《大悲咒》，每天 21 或 49 遍及以上，求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛治疗某某某的皮肤病。

(3) 《心经》7 遍及以上，求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑某某某开智慧。

(4) 《礼佛大忏悔文》每天 3 遍左右，求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑某某某忏悔和消除导致有皮肤病的孽障。

(5) 如果以前吃过杀过活的东西或者家族有杀业，或者怀孕期间吃过太多活的，这些都会影响到孩子。需要念《往生咒》超度这些小灵性，每天 21 遍、27 遍或者 49 遍，超度这些小灵性。并且一定不要再吃活的东西或者杀生。

(6) 小房子每周 7 张以上，敬赠：XXX 的要经者。

(7) 同时配合许愿、放生、大忏悔，运用六大法宝。一定要许愿此生不再吃活的东西或者不再杀生。

35. 有关两人合念一张小房子的问题

问 35：师父您好！请问可否两人合念一张小房子？像我念

《大悲咒》和《心经》，我先生念《往生咒》和《七佛灭罪真言》，可以吗？

答 35:

(1) 可以两人合念一张小房子，也可以合念小房子上的同一种经文。

(2) 念之前，要在落款处各自亲笔写上自己的名字，两人的名字并列竖着写即可，具体可参考《心灵法门入门手册》。

(3) 两人都是有功德的。

(4) 一般不建议这样念诵，如果没有特殊情况的话，各自分开念最好。

(5) 如果家里两个人都念经，可以两个人一人念一部分；如果是找其他佛友合念，首先该佛友平时是否给自己烧送较多小房子，也就是说他自己是否消业还债很多，业障非常少，否则合念的经文不一定能被敬赠者拿到，有时反而可能会更糟糕。

36. 没有信仰的人会不会接受“审判”

问 36: 没有信仰的人临终就不会受到正统宗教所说的这种“审判”吗？如都会，那么是接受一种统一形式的审判吗？如不是，那是如何分配的呢？跟生前的什么习性有关联吗？

神秘的灵界难道也如我们一样是个多国多界的地方？

答 36:

(1) 基本上所有的人包括没有信仰的人都是会有宣判的。这种分配是根据每个人在人间的业力所为。

(2) 根据业力可以不经过程宣判而直接“上天”或者“入地”的，一种是极恶的人，会直接下地狱；另一种是极善的人，会直接上天。

(3) 灵界也是有多国多界的。

(4) 地府的地律和天上的天律本身都是存在的，并不会因为宗教不同而有所区别。只是在人道的时候因为对于地律和天律不了解，所以以为是不同宗教给予人不同的管理；等人到了天上或地府，就会明白，天律、地律就相当于人间的一种法律，这是一种概念。

(5) 不管是否有宗教信仰，人过世之后到了地府或天上，都会自然受到地律或天律的约束。

(6) 没有宗教信仰的人，到了地府同样会接受地府的管制。比如一个中国人在澳洲过世，他还是接受澳洲所在的地府的地律管理。

(7) 如果是有信仰的人，不管在世还是过世后，都归其所信仰的宗教管，同时受天律、地律管理。

37. 怎么样防止自己的气往外跑的问题

问 37: 请问如果感觉自己的气在往外走, 应该怎么办?

答 37:

(1) 一个人的气往外跑, 首先要分析什么时候气往外跑。

(2) 如果是晚上没有发脾气、没有生气, 他/她的气往外跑就有两种情况:

- 第一种情况是被偷气。要每天念经加强自身修为, 靠念经把自己的气场修复回来。

- 第二种情况是漏气。念经人都是有光、有气的。如果气控制不好是会漏出去的。

(3) 一旦发现自己气往外跑:

- 首先要静坐, 坐在那里叫万神守一, 归在一个点上, 你心中只要念一句“南无大慈大悲观世音菩萨”, 那你其他的意念就散掉了。你只要念一句很重要的话, 可以把其他的都散掉。

- 要封自己身上的穴位。用合掌, 五指手掌合拢、盘腿气就出不去了。

- 男的守丹田, 女的守膻中。

- 同时要不停地念《大悲咒》5 分钟左右。

38. 如何知道自己被偷气的问题

问 38: 请问师父，我们如何判断自己被人偷气？请问如何知道气往外跑？漏气是什么感觉？有什么症状吗？

答 38:

(1) 一般的情况下是不会知道自己被人偷气的。如果发现自己的气在往外跑就不容易被偷气了。

(2) 要修学有一定道行、功力，有修为一段时间的人才能知道自己的气在往外跑。

(3) 被人偷气、漏气的感觉包括：

- 发觉身上发软
- 四肢无力
- 头晕
- 明显地发觉气在往外跑
- 脚发软
- 脑子里一片空白

如果以上几点都有，就肯定被人偷气或者被人诅咒。

(4) 学佛人要少和通灵人打交道，如果这个通灵人非常会偷气，你念经念得很好，正能量的气场有可能被他偷掉。

(5) 要正能量常在心中。脑子里不要存在着负能量的东西，不要到阴暗的地方去，不要一个人晚上坐在那儿打坐，这些都会引起负能量的。

(6) 感觉被偷气了，要好好念《大悲咒》。

39. 关于经书保存的问题

问 39: 师父，请问经书要如何保存才如理如法？如果经书保存不当，比如有部分受潮发霉了，该如何处理？要念什么经？破损的经书又该如何处理？谢谢！

答 39:

(1) 佛经是法宝，为众生离苦的指南，应尊重恭敬，切不可撕毁、烧毁或随意丢弃。经典所在之处皆有龙天护佑，如若不敬，将有罪业。

(2) 经书应恭敬放于清静高处，应放在其他书籍之上，不宜放置在其他书籍之下。

(3) 关于经书的存放，严格一点来说，不能放在肮脏的地方、手肮脏不能拿经书、不能折页或人字形地倒扣朝下放置、不能放在肚脐眼以下位置、不可夹腋下、不可随意扔在床上、不能放在座椅凳子上，等等。

(4) 比方说卫生间等气场不净之地最好不要放置经书。也

不要和其他杂书比如黄色小说放在一起。最好平着放，因为有些经书里有菩萨的像，一竖起来就怕有灵性进去，单纯的经文全是字的话竖起来也没关系。

（5）经书上不可涂写。不得一边谈说杂话、吃东西，一边看经书。

（6）经书不可随意放置在夫妻卧房，不可在经典所在之处有种种污秽行为。

（7）单身卧房，可以将经文恭敬放置在床头一边（最好红色净布盖好），不可放置在床脚对冲的位置。

（8）不可踩踏经书，不能跨越经书。

（9）不可用嘴吹经上灰尘，应以专用净布抹净。

（10）勿以口水沾指翻经页。

（11）如果经书受潮了能晒就晒；如果实在不能用了，就用红布包起来保存一年后再处理。一年之后再念7遍《礼佛大忏悔文》，把经书包一包送到庙里。

（12）保管经书不当，让经书被弄脏或损坏，自己要念诵至少21遍《礼佛大忏悔文》。如果严重毁损经书，《礼佛大忏悔文》要念到心无芥蒂为止。如果早已实在看不清的就已不是经文，可红布包包好送到庙里。

40. 有关搬家的问题

问 40: 请问师父，我要搬新家了，住进去之前要做什么事情吗？

答 40:

(1) 搬家最好选择星期六或选择双日较好，这样隔天星期日家里有人。最好是早上搬，一早就开始动，早上一动的话，运程都来，好运连连。

(2) 最好能邀请朋友来家里一聚，可以暖房冲喜，越热闹越好。

(3) 如果信佛的，在新家内轻轻地 24 小时播放《百人合唱大悲咒》。电视机和收音机里的声音都是有声波的，有声波就是有人的声音、有人气，可以在房间空着的时候就放。

(4) 同时自己也要多念一点《大悲咒》。

(5) 搬家要提前送 49 张小房子，这 49 张小房子是送给原来房子的要经者，搬到新家后，新家也要送 49 张小房子。

• 有佛台的话最好是提前一天在原来的房子里把 49 张小房子烧送完，跟释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛讲：“我某某明天几点要搬家，要移动佛台，请佛菩萨慈悲我。”

• 搬新家，一般是人还没有搬过去，先把佛台设起来。然后

在那边再给新房子送 49 张小房子。

（6）搬家的时候，如果有供奉佛台，需要先把菩萨像请到新家，设立佛台供奉。

- 在原来的房子里上香先跟菩萨祈求说明，调整佛台要提前一天送 21 张小房子给房子的要经者，要念《礼佛大忏悔文》21 遍（如一天念不完，可分几天念完）；当天动佛台，要念“七七七”（“七七七”指《大悲咒》7 遍、《心经》7 遍、《礼佛大忏悔文》7 遍），再送 7 张小房子给房子的要经者，小房子送完后就可以动佛台了。等烧完香后把菩萨像请下来用红布包好。

- 重要的是搬到新的地方，重新供奉好菩萨像，点三支香，念《大悲咒》7 遍、《心经》7 遍，磕头。“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛能到我某某某新的家，继续保佑我们某某某、某某某，我一定好好学佛修心。”

（7）搬过去的菩萨像一般不需要重新开光，因为如果过去已经有菩萨在里面，搬过去之后，一点香就又把菩萨请过来了，所以一般不需要再开光。

（8）佛台设好以后，要先搬床，然后再搬其他的家具。没有佛台要先搬主人床，人就会顺利，主人床放得不好的话，一直会倒霉。

(9) 如果是搬家之前要先装修的话，需要在装修前先念 49 张小房子给房子的要经者，烧完之后再装修。

(10) 如果是装修的时候，需要在其他地方临时借住一段时间，这时候最好也要在临时住宿的地方照常设立佛台供奉菩萨，待搬家时再将佛台请到新家。

(11) 搬家最好避开初一、十五和一些大日子；节气的时候，最好也不要搬家动土。

41. 有关许愿不能做到的问题

问 41: 请问师父，如果一个人发了愿又没能做到，是不是会受到惩罚？有什么办法可以补救？

答 41:

(1) 一个人发愿又没能做到，要看这个人没能做到的原因，并不是说发愿做不到一定要受惩罚的。菩萨与护法神对我们都有一个谅解度的。

(2) 如果做不到是有关自然的原因就可以解脱很多。

(3) 如果是因为自身人为的原因就肯定要受到惩罚。

(4) 违愿后的惩罚是根据所许愿力的大小，是以多倍来计算而做出惩罚，在佛法上叫果报。所以不要轻易地违愿，哪怕跟菩萨讲，请菩萨再给我一段时间，让我能继续行愿，我

一定努力实现自己的愿力。

(5) 当知道要有惩罚了就要来化解。没有其他办法只有念《礼佛大忏悔文》。

(6) 要自己跪在那里与菩萨讲并且要静思己过，来化解掉这个将要来临的灾难。

(7) 违愿的当天（违愿之后 24 小时内），针对此事忏悔的《礼佛大忏悔文》可以多念，比如 49 遍或 108 遍一天念完。

(8) 如果已经超过 24 小时，就不能多念了，只能分开念，平时每天念诵《礼佛大忏悔文》的总数一般不超过 27 遍，因为一旦激活就很麻烦。如果每天可以念 27 遍以上，那么就要适当地送 5 张或者 7 张小房子来搭配，不要把这个业障激活。所以最好是平均每天念诵一部分，分多日念完。也可以先减少功课中的《礼佛大忏悔文》，每天专门针对此事来念诵《礼佛大忏悔文》。

(9) 同时要重新发愿，并念《心经》每天至少 21 遍。

(10) 这样做就是在重新调整自己的心灵，也就是在清洁自己的心灵。

(11) 许愿要谨慎、要随缘、要量力而行。

(12) 很多人不懂，以为讲了一个愿力，跟菩萨许了一个愿，最后发现自己做不到，不能把这个愿力继续行持下去，念多

少《礼佛大忏悔文》都不能完全把他违愿的这个业障消除掉，只能消掉一部分，让自己得到的惩罚稍微轻一点。

（13）违愿后面还有一个果，就是在后面跟菩萨求事情，不会很灵验。

（14）一般孩子比较小的，做父母的要去正确引导，有些话不能随便跟菩萨讲，讲了做不到就是违愿。所以一般师父不建议未成年的小朋友许大愿，许了，父母要督促他去行愿。

（15）梦考未过也算违愿，详细请参照《佛学问答第一册：90.有关“梦考”的问题》

42. 供养佛菩萨的水果与鲜花的问题

问 42：请问师父，供奉菩萨的水果与鲜花什么样的不能供奉？可不可以供奉菊花、玫瑰花和百合花？

答 42：

（1）供奉水果和鲜花要看个人家里的条件。

（2）供奉鲜花、水果最久不要超过一周才换新的，并且要保持新鲜，如果不新鲜了，就要尽快换掉，哪怕没有新的换上去，也不能把已经坏掉的供在佛台上。并且水果要整盘一起换，不能拿掉几个再把其他的放回。

（3）一个果盘中只能供同一种水果，不能多种水果混在一

盘供奉。

(4) 最好供奉带有香味的水果，如苹果、橙子、芒果、菠萝、西瓜、柚子等。

(5) 香蕉、桃子、葡萄、石榴、生梨、人参果和干果等不适宜供奉佛菩萨，颜色黑和“发青”的水果也不适合供奉佛菩萨。（“发青”就是这个水果永远是青的。开始是青的，后来变成红的，它是个发展过程，这种就没关系；但有的水果供上是青的，到拿下来三个礼拜还是青的，这种就不行。青苹果除外，可以供奉。）

(6) 水果不能直接放在佛台上，要拿掉商标，洗干净后放在供盘里供奉。

(7) 富贵竹供奉佛菩萨是比较好的。

(8) 如供奉富贵竹、观音竹类的植物，供奉的时间可以久一些，要保持植物生机。

(9) 菊花、百合花、兰花、水仙、莲花、康乃馨、牡丹花、郁金香、剑兰等可以供奉佛菩萨。

(10) 供奉佛菩萨的花可以通过名字来判断，如桃花，喇叭花等都是不能供奉的；向日葵和带刺的玫瑰花也不宜供奉佛菩萨；花芯是黑的花也不能供奉。

(11) 带泥土的盆栽不要供在主台上。

（12）一般来说，供奉富贵竹的话，可以两边各一个花瓶，每个花瓶一般不超过 5 枝，最好不要太多。鲜花的数量没关系。

43. 有关祖上打猎的问题

问 43: 请问师父，我的爷爷生前有打猎，请问这会影响我吗？要怎么样来化解？

答 43:

（1）祖上打猎罪孽深重遗害下一代，是非常麻烦的事情，一般会遗害三代。

（2）要念《往生咒》，要根据爷爷或者其他家人一辈子从几岁开始打猎的，一直到几岁。要计算每一个星期大概杀死多少动物，分别需要念多少遍《往生咒》。如果这样统计加起来可能要至少一万到两万遍《往生咒》，只能往多的算。

（3）《往生咒》最好是白天、晴天念，天黑后不要在室外念诵，室内晚上 10 点之后及雷雨闪电等恶劣天气的时候不要念诵，修行到一定时候，根据自身能量而定，可以念诵到晚上 12 点；另外，如果自己身体比较弱、念了不舒服的话，就尽量在晴天的白天念。一般凌晨 2 点至 5 点之间最好不要念诵任何经文。在念之前要说“请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛慈悲我 XXX，帮助我消除业障，消除祖上

的杀业对自己的影响”。

(4) 另在念经期间还要多喝大悲水。

(5) 这就是还债。有一句话叫“父债子还，夫债妻还，不消孽障，子孙再还”。所以还要多念《礼佛大忏悔文》和小房子。

(6) 发愿一辈子不再杀生、不再吃任何活的东西。同时要大量放生。

44. 有关夫债妻还的问题

问 44: 听师父说了“父债子还，夫债妻还”，如果我的前夫作风不检点，现在与我离婚了，我是否还要承担他的业障？

答 44:

(1) 夫妻本是无缘不来，丈夫在外欠的情债妻子也要还的。

(2) 如果离婚，要彻底离掉。断掉一段时间，以三年一个阶期为准，三年后才能不影响你。

(3) 就算离了婚，在三年内前夫造的业照样会影响你的。犹如夫妻双方的离异实际上除了因果之外，已造成的恶业是共同所为。故共业需共同承担。

（4）如果一方好好念经，消孽还债，把冤结彻底解开，不再欠对方的时候，就可以不用承担对方的孽障了。

- 如果是对方提出来的离婚，那是对方的业障，像这种情况，每天念 3 遍《礼佛大忏悔文》，念一段时间心无芥蒂，这个事情就化解掉了。如果是女方提出的，女方的业障就大，需要每天礼佛，至少要念 1000 多遍，一直念到心中对这个事情完全放下了，说明业障忏悔得差不多了。《礼佛大忏悔文》一拨一拨念，比如说 108 遍，一拨一拨念下去。每个月送一拨小房子，送 49 张，敬赠自己名字的要经者，祈求化解与对方的冤结。

45. 念圣号在黄纸上是否有助念的功效

问 45: 请问师父，老年人不会念经是否可以念“南无阿弥陀佛”或者“南无观世音菩萨”圣号储存在黄纸上，到临终之时再烧掉，是否有助念的效果？

答 45:

（1）如果单单是圣号点在黄纸上是没有效果的。

（2）最好念《阿弥陀经》或其他经文储存在自修经文上（在大乘普光网中下载自修经文样板电子文件，用黄纸打印出来）。

（3）临终时烧掉，就像请阿弥陀佛来一样完全有效果。然后根据这个人一生的德行与修为，该不该上天，菩萨会不会下来接应，所以有大德行的人过世时可以闻到香味，可以看到菩萨，可以听到仙乐。

46. 有关求姻缘念什么经文的问题

问 46: 师父您好，请问如果想求婚姻应该念什么经呢？

答 46:

（1）求姻缘，功课中要念释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108遍，《大悲咒》7~14遍、《心经》7~21遍、《礼佛大忏悔文》3~5遍。在以上功课的基础上，要加念以下经文：

- 《大吉祥天女咒》《准提神咒》21、27、49、78 或 108 遍，念之前要祈求“请释迦牟尼佛、大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字），帮助我找到一段好姻缘”。遍数可以多一点，念经时候注意力一定要集中，不要分心，最好能观想大慈大悲的观世音菩萨。

- 念《解结咒》，念之前要祈求“请释迦牟尼佛、大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、大悲普光功德山佛保佑我 XXX（自己的名字），化解我感情上的（或者我婚姻上

的)恶缘,让我找到我的良缘”,每天21、27、49、78或108遍。

(2)念以上经文的同时加上许愿、放生,效果会更好,要平衡运用六大法宝。

(3)如果你命中应有的姻缘菩萨是会给你的,如果命中没有的就最好不要强求,就算求来的也是不吉祥的。没有姻缘并不是坏事,至少不会在感情上越陷越深,感情是轮回的根,情不重不生娑婆。感情重的人会不断在人间轮回,其实就是欠感情债,有欠才会有轮回,如果一个人没有欠感情债,他就没有轮回的因缘。

(4)一旦有了一段姻缘,必须好好地保持好这段缘分。最好让对方信佛念经。夫妻双修,共创未来。

47. 有关油灯数量的问题

问 47: 请问师父,一般佛台上供奉佛菩萨油灯和蜡烛的数量是多少最好?是否可以供奉用电的莲花灯或者蜡烛灯?可以24小时长明灯吗?

答 47:

(1)整个佛台至少需供奉两盏油灯,如果供奉了多位菩萨,有条件的话最好每尊菩萨一盏油灯。

(2) 心灵法门的佛台可以供六盏油灯，释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛、南京菩萨、太岁菩萨各供一盏油灯，关帝菩萨、周仓菩萨以及关平菩萨三位菩萨供一盏油灯；如果条件允许的话，最好能够有八盏油灯，周仓菩萨和关平菩萨也各供一盏油灯。

(3) 如果每位佛菩萨供奉一个香炉和一盏油灯，油灯供奉在香炉的右边（面对佛台的右手边）；如只有一个香炉和两盏油灯，油灯可以供奉在香炉的两边。

(4) 如佛台供奉多盏油灯，点灯顺序依次为：释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛、南京菩萨、太岁菩萨、关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨。如佛台供奉两盏油灯，点灯顺序先左再右（左右是指自己面对佛台的左右）。灭油灯也是同样的顺序。

(5) 油灯可以在上香磕头后就灭掉，或者在香燃尽之前熄灭。油灯只能盖灭，不能用嘴巴吹，也不能用旋转灯芯的方式熄灭。应避免在没有烧香的情况下只燃烧油灯，点油灯表示在请菩萨，菩萨来了又没上香，不恭敬；而且，没有烧香时只燃烧油灯，容易有灵性过来。

(6) 可以用电莲花灯，但前提是必须供有真的油灯。上香磕头前，先开电莲花灯，再点油灯；要在香燃尽前把莲花灯和油灯关掉，先灭油灯、再关电莲花灯。莲花灯要用直杆的，不宜用弯曲和变色的，且不能 24 小时长明，在佛台没有香

燃烧的情况下，长期开着莲花灯容易招惹灵性来。

(7) 心灵法门的佛台不点蜡烛。

48. 有关女性生理期时念经礼佛的问题

问 48: 请问师父，女性生理期期间可否做功课和念诵小房子以及烧小房子？同时可不可以上香、跪拜菩萨？

答 48:

(1) 女性生理期时完全可以做功课和念小房子。

(2) 最好是在白天、晴天念小房子。如果一有不适就可以停止念。

(3) 如果洗完澡后身体非常干净的时候，就可以上香、拜佛、烧小房子。

(4) 如果不是很干净，也可以上香和烧小房子，但是最好不要跪拜。

(5) 生理期阴气重，可以多念《大悲咒》或烧送《大悲咒》自修经文增强能量；多念《心经》调节情绪；并且要念《往生咒》每天 49 遍，“祈求南无释迦牟尼佛、南无观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛消除我某某某的业障”。

49. 佛台放了太多张菩萨相片的问题

问 49: 师父您好，我想请问，我家的佛堂是我婆婆供的，原本中间只有一尊观世音菩萨的铜质佛像，后来我婆婆因为不常在这边住，我就经常上上香换换水。后来我学佛了，于是我又结缘了好几张地藏王菩萨的相片与佛的像都放在佛堂里。现在我想只留一张地藏王菩萨的像和一张释迦牟尼佛的像，其他的相片都想请下来，请问我该怎么做呢？

答 49:

(1) 如果已经受香供奉起来的佛菩萨的像或相片就最好一直好好地供奉起来，不要随便请下来，随意请菩萨像下来是非常不恭敬的。

(2) 一般是不能随意请菩萨像下来的，你的案例：如果有了太多的同一菩萨相片，建议还是要继续供奉下去，不要随意动佛台，否则非常地不敬。如果你本人执意要请下来，要先念小房子，每一张照片或佛像都要念至少 7~21 张小房子，敬赠处写“XXX 房子的要经者”。同时还要每张菩萨像念诵 7 遍《大悲咒》、7 遍《心经》、21 遍《礼佛大忏悔文》。念之前要说“感谢某某菩萨过去对我 XXX 与全家的帮助，谢谢某某菩萨，谢谢某某菩萨”。千万不能说，请菩萨下来。并且请下来以后，一定会有不顺利。

(3) 最好能把照片用红布包好，一般放置三个月，送去庙里与其他人结缘。

(4) 此外，自己所供奉的佛台，如果是梦见或者知道菩萨像中进入了其他的灵性的话，需要给房子的要经者念诵小房子 21 张，敬赠：XXX 房子的要经者。然后可以重新请菩萨入宝像。方法：先点油灯、上香（最好上大香），然后跪下磕头礼拜之后，双手高举过头，掌心向上做托举状，观想双手高举菩萨像到头顶，然后默念请菩萨进入宝像，再念诵 7 遍《大悲咒》、7 遍《心经》、7 遍《礼佛大忏悔文》。这套程序完成之后，就可以将菩萨重新请进宝像。

(5) 如果菩萨像被破损毁坏，需要念 49 遍《礼佛大忏悔文》，21 张小房子给房子的要经者，同时要尽快请一尊新的菩萨像供奉上去，将破损的菩萨像用红布包好以后送到庙里。

50. 如何让沉溺赌博的人走上正道

问 50: 师父好，我想请问，我的哥哥整日沉溺于赌博，什么工作都不做，没钱就回家逼父母要钱，我们应该怎么做让他走正道呢？请师父给我们家人指点迷津，具体该怎么做请详细说明。谢谢！

答 50:

(1) 沉溺于赌博的人最好是先每天念 7 遍以上的《心经》，让他自己慢慢想通。其实这是一个转化的过程，他如果想不通还去赌的话，护法神也会对他稍微温和地处理，不会有很

重的处罚。最好是由本人念，如果本人不信的话，家人就要帮助念诵，可以祈求“请释迦牟尼佛、大慈大悲观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑 XXX，可以开智慧，彻底戒掉赌博的恶习”。

（2）如果他不是完全听进去的话，可以每天念 21~49 遍《七佛灭罪真言》，祈求“请释迦牟尼佛、大慈大悲观世音菩萨、大悲普光功德山佛原谅 XXX”，就如小孩做错事情一样。

（3）如果完全沉溺下去的话，就要每天念 5 遍《礼佛大忏悔文》。因为他已经造成他的错了，祈求“请释迦牟尼佛、大慈大悲观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑 XXX，帮助 XXX 消除与忏悔赌博而引起的孽障”。

（4）同时可以念《解结咒》，祈求“请释迦牟尼佛、大慈大悲观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑 XXX，帮助 XXX 化解和赌博的冤结”。

（5）如果感觉有灵性就要念小房子，小房子敬赠：某某某的要经者，某某某为他本人的名字。

（6）一直沉溺于赌博的人是很容易惹灵性的。在赌博的地方钱上都是有灵性的，赢钱与输钱都是有灵性的。

51. 有关挂辣椒与铜钱的问题

问 51: 请问家里有挂小辣椒与铜钱的风俗, 是否对风水好?

答 51:

(1) 辣椒代表了一种锐利, 如果家里比较平坦, 人也没有什么大出息, 挂了小辣椒以后, 就像小鞭炮一样, 象征着喜庆。

- 辣椒代表了刺激, 是一种上升的感觉, 也是象征喜庆, 象征进步。
- 但是对念经的人来说, 挂小辣椒是没有什么大意义的。

(2) 挂铜钱是不好的, 钱首先属阴, 是不能露出来的; 第二, 铜钱是古代的货币, 一挂铜钱可以将以前的灵性或孤灵、野灵引来。

- 多念经, 该你走运的时候菩萨会帮你, 用不着贴铜钱, 求也求不到, 很多财运都是上辈子的缘分。
- 如果将挂的铜钱取下来, 要给房子的要经者送一张小房子。

(3) 家里最好的风水就是佛台, 佛台是五行俱全, 菩萨来, 佛光普照。

52. 有关如何为家里补阳气的问题

问 52: 请问师父，家里如果阳气不足，怎么做才能补阳气？

答 52:

（1）如果家里都是女性，而没有男性（一般是指十二岁到六十岁之间的男性），相对来说这个家里的阳气会不足。

（2）如何为家里补阳气呢？

- 第一，最好在家里设个佛台，家里最好的风水就是佛台，佛台是五行俱全，菩萨来，佛光普照。同时自己每天在家里念《大悲咒》。

- 第二，在家里有人的时候经常播放《百人合唱大悲咒》，是非常好的。晚上也可以轻轻地播放。（播放《百人合唱大悲咒》时要注意环境是比较庄严干净的，比如不能在有夫妻之事或吃荤时播放。另外，家里长期空置无人一般也不建议播放。）

- 第三，白天要让阳光晒进屋子里。

- 第四，平时可以一天到晚把电视机或收音机开着，因为声波可以制造人气，但是不要放不好的内容。

（3）房子不要选医院、坟地附近，阴气重。

53. 有关清明节的问题

问 53: 尊敬的师父您好！请问，清明节快到了，我准备去上坟，我可以带小房子去烧吗？还有在坟上能念什么经？同时清明节还要注意什么？谢谢。

答 53:

（1）清明、中元、冬至是敬拜菩萨祭奠祖先最重要的节气，也是避免灵性上身、帮助超度灵性上天的关键时候。敬拜菩萨最重要是点香、礼拜、供奉和念经。一般最好要提早准备一些小房子。

（2）上坟祭拜或者在家里供奉亡人，最好要在下午 2 点之前。

（3）坟地陵园，是成千上万灵性出没的地方，不要东张西望，不要高声喧哗，不要对别的墓碑评头论足，不要烧冥币、冥纸、冥物，不要供馒头鱼肉烟酒，不要忧伤过度、呼天抢地。要白天去，扫墓时穿素色衣服比较好，要清除坟头的杂草怪枝，可以供奉清水、水果和鲜花。要默念《大悲咒》请菩萨保佑拜祭顺利。如果家人有人烧冥币、冥纸、冥物等，可以在家里为亲人多念《心经》，可以祈求：“请求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛保佑某某某开智慧，不要再去烧冥币、冥纸、冥物……”

(4) 祭拜祖先最有效的是念小房子并在阳光下烧化。小房子可以在家中佛台前按照正常操作烧掉，也可以在墓地烧小房子，但必须是白天、晴天，而且在坟地烧送小房子的时候不宜上心香请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛，可以在坟前给亡人上香并且直接烧掉小房子即可。

(5) 一般去祭拜亡人，要烧送 7 张小房子或者更多，当天最多不能超过 49 张，“我某某某今天来看望你，希望你拿到这些小房子的能量，听观世音菩萨的慈悲安排”。要提前在家里面跟菩萨讲：“请观世音菩萨慈悲我某某某，我今天去祭拜亡人某某某，今天给他烧送小房子多少张，请菩萨慈悲安排某某某的去处。”

(6) 在坟前可以供水和水果、点香、念经、烧小房子。要用专门的新的水杯和香炉，用完后可以包好带回家，下次祭奠亡人的时候再用；烧小房子的盘子也是可以带回家下次用，或者扔掉也可以。同时可以念《大悲咒》，在坟地陵园最好不要念《心经》，但是在坟前上香之后可以念。

(7) 如果去农村上坟，一般会有很多历代祖先的坟头在一起。实际上有很多已经转世投胎，还有很多是过去的三代以上的不一定是你的祖先了。所以三代以上并且已经不知道名字也没有梦见过的，一般可以不念小房子。而且不建议笼统地给几代祖先同时烧送小房子。可以给自己比较亲近的或者梦见的先人烧送小房子。

（8）有人会觉得去上坟的时候，其他人都是一摞一摞的黄纸在烧，而自己拿了一张小房子，一把火就没了，人间的看法来说就是“不太好看”，所以为了满足视觉感官，这种情况可以念几张小的自修经文然后烧给亡人。但是烧自修经文只能起到加持的效果，就是增加一点能量，而不能起到超度的作用，因为只有小房子才能超生了死。如果没有特殊的视觉要求，最好仍然是念小房子，更加恭敬，更加有效。

- 由于小房子是一个统一的版本，有固定格式，不宜随意更改。而自修经文有不同格式，一般的大张是 1102 遍，小张（A4 纸的四分之一）是 272 遍，其中《礼佛大忏悔文》可以是 9 遍、12 遍、21 遍、27 遍、49 遍、81 遍、108 遍等。打个比方，自修经文就像送礼一样，种类数量可以随意；小房子就像支票一样，必须统一格式（请从大乘普光网站下载小房子样板）。
- 清明节、中元节、冬至、忌日等日子都可以烧小的自修经文送给亡人。
- 在自修经文的左侧敬赠处写上亡人的名字，在右侧填上念经者的名字。
- 可以念《大悲咒》《心经》《往生咒》，还有《礼佛大忏悔文》，这几种自修经文。

(9) 关于遗像的注意事项:

- 遗照遗像不要挂在墙上，也不要竖放在桌上，很容易招惹来别的灵性上去，造成家事不宁、多病多难等。平时把照片拿下来，用红布包裹，横放在干净的地方。
- 可逢忌日或清明、中元、冬至拿出来祭奠。在佛台前放一张清洁干净的桌子，把祖先的照片竖起来放，如果没有照片可以用黄纸写上名字竖放也一样。然后供水和水果、鲜花，点油灯、点香、念经、烧小房子。
- 祭奠结束以后，香都烧完以后即可收起来，不要一整天都将亡人遗像或者牌位放在外面。

(10) 在清明之前半个月到一个月，很多人会伤风感冒、受伤、不舒服、车祸，实际上和一个月之前大量地把灵性放出来是有关系的。清明过后，他们才会慢慢进去。但是不要掉以轻心，在清明节过后的两三天还会有点小事情。按照地府的正法，基本上灵性都收回去了，他们一般都很听话，就走掉了。

(11) 清明节祭祖之日，《礼佛大忏悔文》最多可念至 79 遍。

(12) 清明、中元、冬至的其他注意事项:

- 设佛台最好避开清明、中元和冬至当天。

- 这几天晚上不要出去，其实这几个节气前后一周晚上都不要去外面，因为灵性已经上来了。《心经》和《往生咒》在这几天晚上 6 点以后不要念，天黑就不要再念了，因为那一天就是灵性的节日，相当于人间过春节，非常大的日子，这个地府的大日子，他们也会放假的。
- 凡是到这几个节气前后，讲话要当心，做人要当心，不要轻易得罪人，有时候会闹出麻烦来的。因为很多人身上都有灵性，所以动不动就要吵架，动不动大家都要搞是非。
- 许多灵性在清明前后会很活跃，提醒大家晚上一定要多开灯，开的时间要长一点。早点开，晚点关。最好念一些经文再睡觉。最好有一盏暖色灯开通宵。
- 清明节前后最好不要叫魂。
- 晚上尽量不要去想过世的人，可以在白天想念，但一般不建议多想。
- 一般清明节、中元节、冬至不能理发，因为是对长辈的悼念纪念的日子，还有戴孝期间也不能理发，对长辈不尊敬。

54. 有关观世音菩萨诞辰日的问题

问 54：尊敬的师父，观世音菩萨诞辰日快到了，请问我们在家应该以什么方式进行纪念呢？也就是说我们该怎么做

呢？谢谢！

答 54:

（1）观世音菩萨诞辰日、成道日、出家日都是非常重要的，可以多念经、多许愿、多放生、多磕头、多做功德。

（2）这几个大日子当天可以沐浴后上头香。当天自己最好能念 21~108 遍《大悲咒》，21~108 遍《心经》，这样功德圆满。

（3）观世音菩萨诞辰日、成道日、出家日均可念诵《礼佛大忏悔文》108 遍，当天可以给自己的要经者送 108 张小房子。

（4）如果自己家里有条件可以烧大香，烧大香就是请菩萨来（也可以在小佛台烧大香）。就是在佛台前点好油灯，上好香，然后用油灯的火燃烧檀香木（檀香木在佛具店可以请到），然后用手扇灭火焰（不能用嘴吹），这时候出来的烟就是大香，是菩萨的香味，叫昂烟。在香炉上昂烟几秒后，再重新点燃，总共反复做三次，这就是烧大香。然后将檀香木放入香炉中，未用完的部分下次可以继续使用。烧完大香之后再磕头，祈求，念经。

（5）如果没有条件烧大香，可以在家里佛台多上香，可以多供奉几盏佛灯，多供奉水果和鲜花，总是要与平时不一样的。

(6) 最重要的是用自己的诚心与观世音菩萨讲话，求平安为最上乘。

(7) 另外，这一天避免做夫妻之事。

55. 如何自存小房子的问题

问 55: 尊敬的师父，听您在节目中谈到自己可以存小房子，请问具体怎么操作？

答 55:

(1) 小房子是非常有用的，是大慈大悲观世音菩萨赐给我们的法宝。

(2) 如果是念诵的自存小房子，可以念小房子之前祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛见证我 XXX 所念小房子上的经文（《大悲咒》《心经》《往生咒》《七佛灭罪真言》）。”

(3) 所念的《大悲咒》《心经》《往生咒》《七佛灭罪真言》可以点在小房子上，小房子的抬头（敬赠 XXX）与日期可以不写，小房子的落款（XXX 赠）在念之前要先写好。

(4) 一般平时念的小房子里的经文要尽快用红点点入小房子中，最好晚上 22 点之前点红点。如果气场比较好、铺了红布做保护，也最好不要超过 24 点。当天念诵完的经文最

好当天点上红点，若当天点不出来，也最好不要超过 3 天，防止能量流失。

（5）等到哪一天要用小房子的时候再填写敬赠给谁。可以给任何人用，可以是你的要经者或者过世的亲人等等，日期填写当天烧小房子时的日期。

（6）这样多存一点小房子备用，一旦有什么问题可以马上烧，以备不时之需。

（7）已念诵完毕的小房子，要用红布（长宽均大于 60cm）包好存放，或装在红信封中再用红布包好。红色是一种保护的作用，可以防止灵性来拿。

• 注意：一个红信封不要存放超过 50 张小房子。小房子从点上红点到烧送完毕，整个期间都要有红布垫着或包好，以免能量流失。

（8）自存小房子存得多，三年之内要拿出来用掉，然后再把新念出来的存起来，这样循环。因为放的时间太长，能量会跑掉的。实际上这三年是师父给的最大的宽限时间，一般最多一年，就要去循环把这些自存小房子用掉，再存上新的。

56. 如何处理撞死的动物

问 56：请问师父，今天我开车不小心撞死一条狗，当时我

已经给狗的主人\$100 作为赔偿了，但现在想想心里还是很慌，请问自己还要做什么事情处理吗？

答 56:

（1）现在你心慌就是你的灵性、良心在起作用。我们平时修心修行就是修自己的灵性。

（2）如果撞死狗这样的动物，一定要尽快超度，要把它当作人一样地善待，否则你就会腰、腿出问题，给狗的主人钱的效用不是很大。

（3）要念《礼佛大忏悔文》，每天念 7 遍，一共念 7 天，还要念很多的《往生咒》，每天 108 遍，一共念 7 天，同时还要念 7 张小房子，抬头写敬赠 XXX（你的名字）的要经者（念小房子之前可以想一想当时的那条狗）。

（4）所有大动物的灵性都是很大，千万不能随便去杀、去吃。如果不小心弄死或者以前有伤害、杀死过，就要真心忏悔好好超度。

（5）如果是被别人撞死的，最好不要随便去碰，不建议随意为路上碰到的死去的动物超度，可能会惹事情，但是如果自己已经因此动了意念，已经惹上了，那么就只能针对这个动物来念诵《往生咒》。

57. 阴雨天或晚上念经和烧小房子的问题

问 57: 师父您好，现在已经有很多人有疑问，不知道阴雨天或晚上能不能念小房子？烧送小房子可否在晚上或阴雨天做？

答 57:

（1）《大悲咒》和《七佛灭罪真言》是没关系的，白天或者晚上、天气晴或者阴雨，都可以念。打雷的时候只能念《大悲咒》。

（2）《心经》《往生咒》：

- 首先《心经》和《往生咒》本身容易招引灵性来拿，最好在天气好的白天念。
- 《心经》《往生咒》天黑后不要在室外念诵，室内在晚上 10 点前和阴雨天的白天可以念诵（但如果阴雨天太厉害、太黑或者大雨倾盆、雷电交加，就最好不要念）。在小房子的抬头敬赠处和落款都写好的情况下，非初学者也可以在天气好的晚上 12 点之前念诵小房子中的《心经》和《往生咒》，但也要根据自身能量（功力）去判断，如果觉得气场不好，建议晚上 10 点钟以后还是不要念诵。
- 另外如果自己身体比较弱，晚上或阴雨天念《心经》和《往生咒》后感觉不舒服的话，最好还是停下来比较好。

• 在郊外或者车上、人多嘈杂的地方，晚上不要念，白天念的时候一般不要出声，如果念的时候身体突然不舒服，如头痛、头晕，最好马上停下来不要念了。在坟堆、火葬场等不宜念诵。

(3) 烧送小房子的时间：

- 早上 8 点、10 点或下午 4 点最佳。
- 烧送小房子的时间具体根据当地情况，一般在早上 6 点至晚上 6 点之间烧送（因为早上 6 点至晚上 6 点属于阳，晚上 6 点至凌晨 6 点属于阴）。如果当地时间 6 点钟天完全黑下来，那最迟不能超过 5 点钟；当地 8 点天黑，最迟不超过 6 点钟。
- 阴雨天最好不要烧小房子，如果家里有佛台的话阴雨天也没大问题；打雷和天黑后不能烧，特殊情况，如要经者要得很急或者突患重病等，可以先跟菩萨许愿，第二天烧送。

58. 有关在家里养仙人掌的问题

问 58：请问师父，可以养仙人掌和仙人球吗？

答 58：

- (1) 最好养比较柔和的花。
- (2) 仙人球和仙人掌都是带刺的，这是代表人的性情。如

果一直养的话容易发脾气，也喜欢刺人家，讽刺别人，因为此花所释放的气场较为锐利。

（3）玫瑰花也是同样的道理。

59. 有关玻璃器皿与装饰品的的问题

问 59: 请问师父，家里放了很多玻璃器皿，像奖杯一样，一尊一尊的，有些是尖的，有些是平的，有些是一个柱子，好不好？会不会影响风水，或者影响住在里面人的身体健康？

答 59:

（1）一般的情况类似玻璃饰品最好不要超过一米高，如果高于一米就不是很好。

（2）如果是尖的最好不要太大，只能是小的。

（3）这种玻璃饰品有动物或者人的形象不是太好，容易惹灵性。

（4）如果你感觉不舒服，还是收起来为好。

60. 有关念《解结咒》的问题

问 60: 尊敬的师父，请问念《解结咒》可以同时化解几个

人的冤结吗？也就是祈求“化解我 XXX 与父亲 YYY 与母亲 ZZZ 的冤结”。

答 60:

（1）每个人的冤结与孽障都是不一样的，父母有父母的冤结、孽障，你本人分别与父母之间的冤结、孽障也是不一样，如果念《解结咒》必须要分开祈求、化解冤结，如果同时念就很难化解冤结。

（2）《解结咒》是请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛帮助我们化解人与人之间的冤结。其中的一种功能适合：恋人误会，夫妻不和，父母子女不睦，同事纠葛，老板职员对立，前世孽障。

（3）念诵《解结咒》一般每天念 21 遍、27 遍、49 遍或 108 遍，白天晚上都可念。《解结咒》用波浪形式地去念，化解冤结的效果更好。比如说念两周 108 遍，后面两周把它调下来念 79 遍，79 遍念两周，然后再调整到 108 遍。

（4）念《解结咒》之前祈求：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（你的名字）与 YYY（可以是你亲人的名字或朋友的名字或同事的名字）化解恶缘”。有恶缘已经是比较麻烦，就是说对方跟你已经作恶了，那你要讲“化解恶缘”；如果这个人只不过跟你是冤结，你就要讲“化解冤结”。

（5）《解结咒》还可以化解 xxx 与牢狱的冤结，xxx 与钓鱼的冤结，xxx 与毒品的冤结，xxx 与赌博的冤结，xxx 感情上的冤结，xxx 经营烟酒的冤结，xxx 与书本的冤结，xxx 与老师的冤结.....但是不能单单念《解结咒》，只能作为辅助的用处，就如药中不可缺少的成分一样。

（6）念《解结咒》要有《心经》做基础才能起到更好的效果。一般每天功课中有 7 遍《心经》的话，可以念到 49 遍《解结咒》，如果需要念更多《解结咒》，《心经》也要相应增加至 21 遍以上。

61. 有关烧小房子时祈求和流程的问题

问 61: 尊敬的师父，听到您在节目里说烧小房子的时候最好什么话都不说，那可不可以念《心经》或《往生咒》呢？

答 61:

（1）烧小房子的时候，一般要经者和天地鬼神都会知道，最好不要念经、不要多说话，因为这时灵性全部在身边，任何说的话都要非常小心。

（2）小房子上写明的是敬赠某某某的经文，其他灵性是不能拿的，一旦念《心经》或《往生咒》容易引其他灵性来抢这些还未记录在小房子上的经文，多念的经文，因是散段很有可能给其他灵性取走。

(3) 烧送小房子步骤（有佛台）

- 有佛台一定要先完成上香仪式，再按下面步骤进行烧送。
- 点香顶礼（按照上香流程）

感恩南无释迦牟尼佛（三称三叩首）

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称三叩首）

感恩南无大悲普光功德山佛（三称三叩首）

- 跪求

将小房子用红布包好，正向自己举过头顶，然后放在佛台靠近关帝菩萨一侧的边上，也是正向自己。然后跪求：“祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛帮助我某某某（自己的名字）能够将这 XX 张小房子送给 YYY。”（YYY 是小房子右侧敬赠处填写的内容，比如：某某某的要经者、某某某的孩子、某某某（亡人的名字）、某某某房子的要经者、某某某化解冤结或某某某消除业障。）

- 烧送小房子

烧之前讲：“祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲我”，然后用镊子夹着小房子，用打火机或火柴点燃小房子，

烧的过程中不要多说其他话，只说：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲。”

- 拜谢

烧完后说：“拜谢南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛帮助我某某某（自己的名字）能够将这 XX 张小房子送给 YYY（YYY 是小房子右侧敬赠处填写的内容，比如：某某某的要经者、某某某的孩子、某某某（亡人的名字）、某某某房子的要经者、某某某化解冤结或某某某消除业障）。感恩释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑。”（一拜）同时可以说相应的祈求，比如，如果小房子敬赠 XXX 的要经者，可以请菩萨保佑 XXX 身体健康、平安吉祥；如果小房子敬赠 XXX 化解冤结，可以请菩萨保佑 XXX 和 ZZZ 化解恶缘；如果小房子敬赠 XXX 消除业障，可以请菩萨保佑 XXX 消除业障。最后，“感恩南无释迦牟尼佛、感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、感恩南无大悲普光功德山佛。”（一声佛号一叩首）

（4）帮别人烧小房子

- 如果是帮别人烧小房子，“祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛帮助 XXX……”（XXX 是念经者的名字，即小房子落

款的名字。)

- 如果是他人助念的小房子，“祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛帮助 XXX.....”（XXX 可以是请求助念的人，而不是念经者。)

(5) 无佛台烧送小房子的流程与注意事项可以参考《佛学问答第一册：19.没有佛台烧小房子的问题》

62. 关于叫魂的问题

问 62：师父您好，我看了师父很多帖子，没看到过这个叫魂的方式。由于工作比较忙，我没时间去听师父的每个录音，希望能给我一个针对的方法，怎么样可以正确地叫魂？有什么注意事项？谢谢您了。

答 62：

(1) 如果一个人魂魄经常不在身上，他/她就可能需要叫魂，小孩和成年人都有可能需要叫魂，其中一般是小孩子容易受到了惊吓，就会昏睡，失魂落魄，魂不附体，需要叫魂。魂魄不在身上有以下四点症状：

- 经常发呆、自言自语的人。
- 失魂落魄、记忆力差。

- 思想、注意力严重不集中，不知道自己在做什么。
- 贪玩或名字改过好几次的人。

(2) 叫魂是在家里佛台前，如果没有佛台就最好不要叫魂，请记住叫魂要在晴天做，如果是雨天最好就不要叫魂。

(3) 叫魂最佳的时间是每天早上 8 点整，而且白天只能上午叫魂。在佛台前点油灯、点香、磕头，然后祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我孩子 XXX 能够魂魄归身，魂魄归身”，反复叫 30 遍。叫多少天，要看每个人的情况而定，一般是半个月到一个月。

(4) 每次叫魂以后还可以念 3 或 7 遍《心经》送给孩子，祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑 XXX 可以开智慧”。

(5) 如果半个月到一个月后没有很大的效果，可以在叫魂前先念《观音灵感真言》27 遍，念之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛显显灵，保佑我的孩子 XXX 魂魄归身”，这是加重语气一样，增加份量、功德，然后再叫魂。

(6) 还可以加《解结咒》49 遍，念之前可以祈求：“请南

无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑 XXX，帮助他/她化解冤结。”

（7）叫魂最好由长辈为小辈做，叫魂的人要非常干净，气场好，不然很麻烦。另外，帮别人叫魂自己也有可能承担一些对方的孽障。自己也是可以给自己叫魂的，但是要注意自己是不是魂魄很不全，人是不是混混叨叨的（如果魂魄很不全时，自己给自己叫魂，谁叫谁的魂都不知道），自己叫魂时要加四个字“请释迦牟尼佛、大慈大悲的观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑我 XXX 能够魂魄归身，智慧充满”，同样也是叫 30 遍。孩子至少 8 岁以上才能自己叫魂。

（8）如果被叫魂者在场是最好的，不在场也是可以的。

（9）在小孩 12 岁以后就最好不要再叫他/她的小名了，如果一个人有两三个名字经常叫，就容易把魂魄叫散，要盯着一个名字叫。

（10）叫魂的话最好不要年纪太大的人，如果年纪太大的人你给他叫魂的话，他的魂魄反而会聚不齐。要求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑他魂魄齐全、智慧充裕。

63. 有关放生的问题

问 63: 跟师父修了两个多月，觉得非常非常的好，并且也学着自己去放生了两次，能否请师父写一篇关于放生的具体做法，好让我们这些新佛友心里有个底。

答 63:

（1）放生的意义：放生是财布施，法布施，无畏布施，三施皆具，功德无量。放生能消灾延寿，常放生晚年无病无灾，造福自己，造福别人。如遇重大事件祈求释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑，在念经的同时加上放生，效果会更好。

放生是慈悲心的造化，能感动天地；放生启迪人开启善的本性，寻求解脱，去除业障，救众生于苦难。放生是在息灭杀因，种下佛的种子，能利益一切众生，是善业的根本。

（2）哪些人特别需要放生：信佛的人、中老年人、体弱多病的人、孝顺父母的人等。还有从事以下职业的人：有杀业的厨工、厨师、手术医生、人流医生、殡葬杵工、杀虫清洁工、屠宰场屠宰工、刑警、法医、解剖师等，要经常放生来对冲消灾，当然最好是找机会转业。

（3）放生的时间：一年四季均可放生，在求寿人生日当天，或者迎新除旧、交替的年关，或者初一、十五、佛诞之日，或者是住院前、手术前、查出大病、刚出车祸等意外等劫数

的日子，可以多放生。放生最好选择阳光明媚的白天，此时阳气最足，效果最佳，尽量避免晚上去放生。阴雨天也是可以放生的。

（4）放生最好放刀下鱼，不要提前订鱼。最好是选择容易被人食用的动物，比如：鱼、甲鱼、虾、螃蟹、蛤蜊等，其他动物只要是要被人杀死或者吃掉的也是可以放生的。另，应注意符合当地的生态环境要求。

（5）放生时要念经：放生帮助消灾延寿，念经帮助护身，两样一起做效果最好。去放生的路上就可以开始念经，念《大悲咒》最佳，念经前要说出自己名字：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我某某某消灾延寿，我一定再做更多的功德”，接着再念《大悲咒》，越多越好。代放生就说：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑家人某某某消灾延寿……”

（6）放生流程

- 到了放生地点，先对着天空，双手合十，念诵《净口业真言》3遍，“感恩南无释迦牟尼佛（三称），感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称），感恩南无大悲普光功德山佛（三称），感恩诸佛菩萨及龙天护法菩萨（三称）”，然后念《南无大悲普光功德山佛心咒》21

遍，《大悲咒》1遍、《心经》1遍、《七佛灭罪真言》7遍，《补阙真言》3遍。

• 放生前祈求：“感恩南无释迦牟尼佛、感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、感恩南无大悲普光功德山佛，我XXX（自己的名字）今天放生多少条鱼（或多少斤鱼），请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲保佑我XXX（自己的名字）化解冤结，消除业障，消灾解难……（根据自己的情况祈求即可）我一定再做更多的功德，救度更多的众生。”

• 把鱼放入水中，要轻起轻落，避免伤害到鱼。

• 可以一边放生一边随缘念：请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲；也可以随缘念诵释迦牟尼佛佛号，观世音菩萨圣号，大悲普光功德山佛佛号，大悲普光功德山佛心咒，《大悲咒》《心经》《往生咒》；也可以重复所祈求的话。

• 念经时不要对着水念，最好对着天空念。

• 放生完成后，感恩佛菩萨保佑。

双手合十，面对天空。感恩南无释迦牟尼佛（三称），感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称），感恩南无大悲普光功德山佛（三称），感恩诸佛菩萨及龙天

护法菩萨（三称）。

“我 XXX（自己的名字）今天在放生中如有不如理不如法或污染环境，请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲原谅，并点化、导正我们如理如法地放生。”

- 若放生时有动物死去，要念《往生咒》超度，一般每条鱼或每只螃蟹念《往生咒》7遍，每只虾念《往生咒》3遍，同时一般可再配合相同遍数的《解结咒》化解冤结；若有甲鱼死去，每只可念《往生咒》21遍和《解结咒》7遍。

（7）放生的钱款最好用自己的钱，如果代家人放生也最好问家人拿钱去放生。用自己的钱为家人放生，只要事先跟菩萨说：“请菩萨慈悲原谅，用我某某某的钱为某某某放生。”然后再去买鱼放生，这样也就有效果了。还有一种做法，放生前在佛台前跟菩萨祈求：“我某某某将自己的多少钱给某某某（亲人朋友的名字），这些钱算做他自己的钱”。

（8）如果是代别人放生，具体还请参照《佛学问答第一册：108.有关代放生祈求的问题》。

64. 有关灵性与孽障的问题

问 64：师父您好，经常听见您在节目中谈到灵性与孽障，我们也基本明白他们的意思，请您再介绍一下，因为我们觉

得这是非常重要的概念问题，谢谢师父。

答 64:

(1) 当一个人去偷东西、在背后说人的坏话、杀一个人或者做任何一件坏事，在人的意识心灵中就会产生一些由磁场结成的黑气或者黑雾，这团黑气、黑雾就会进入这个人的身，根据孽障的大小在人体各个部位，有的马上现报，有的就变成孽障存在肉体的某个部位。这些黑气就是孽障，孽障是没有思维的，在人的身体上在没有激活之前是不会移动的。

(2) 当师父看一个人图腾的时候，孽障就是一块块的黑气，如果黑气很多、很重，就说明这个人做了很多不应该做的事，包括前世今生。身上的黑气越多，身体、事业、婚姻等就越不顺。

(3) 最好消除孽障的方法是念《礼佛大忏悔文》，每天念 1~27 遍，常年能如此念诵，能消业无数。再结合小房子，一般每天 3~5 遍《礼佛大忏悔文》，可以配合每周至少 7~14 张小房子给自己的要经者，每天 7 遍《礼佛大忏悔文》，可以配合每周至少 21 张小房子。

(4) 灵性一般是指我们的冤亲债主，也就是鬼，但是不要称呼他为鬼，要称灵性或要经者，对他们也要尊重的。灵性可以是我们的过世的或者过去生中的亲人、朋友、邻居等等，而灵性是有思维会动的。如果一个人身上有灵性，与孽障一样是会阻碍这个人的身体、事业、婚姻、运程的发展等等。

（5）师父在图腾上看到的灵性是银色闪烁的，这是灵性包括散灵的特特定颜色，所以身上不要穿银色的衣服，小孩子不要玩银色的玩具，女士不要戴白金的项链，这些容易有灵性上去。

（6）最好超度灵性的方法是念小房子，如何判断自己有没有灵性可以参考《佛学问答第一册：4.怎么判断自己身上有无灵性》。

（7）如果火药代表孽障，火药在一个人的身上积存得越多，等全部的火药都满了，也就是坏事做的实在太多了。只要一个灵性激活了之后，也就是这个人的报应期，身上所有的火药都爆炸了，人会炸得粉身碎骨，也就是这个人查出有癌症等疾病，或者如撞车等死于非命。

（8）灵性与孽障之间的关系就是，灵性是激活的孽障，而孽障是没有激活的灵性。

65. 有关念经做功课遍数的问题

问 65：请问师父，因为个人时间的原因，我可以每个星期做六天功课，有一天不做吗？或者之后再补上。

答 65：

（1）定下来功课的经文必须要每天做到，情愿自己把功课

定得低一点。比如每天念七遍《大悲咒》，就每天一定要做到，如果多念是另外算的。

(2) 自己定的功课的数量非常重要。

(3) 如果有特殊情况可能完不成，可以先和菩萨说一下，把功课提前做。

(4) 如果临时来不及做，也要和菩萨说：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛原谅我 XXX，今天的功课会明天完成。”

(5) 不管再怎么忙，每天至少要保证有念经，哪怕只念几遍《大悲咒》也可以。

(6) 如果是念《礼佛大忏悔文》这种大经，补的时候最好是分几天补上，不要一次性补太多，每天念的《礼佛大忏悔文》最好不要超过 27 遍。

• 补前一天的功课，要跟菩萨讲：“南无释迦牟尼佛、南无观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛，我某某某现在补念昨天的《礼佛大忏悔文》，请菩萨慈悲我。”你这样讲一下，今天的功课《礼佛大忏悔文》可以正常念。

66. 有关开车念经的问题

问 66: 请问师父，我可以一面开车一面念经吗？如果是做

出租车司机的没有时间念经可以一面工作一面念经吗？

答 66:

- (1) 一面开车一面念经是有利有弊的。
- (2) 开车念经并不是太好的，容易惹事情、惹灵性，有些我们看不见的东西，晚上容易压过去。
- (3) 开车的时候念经容易思想不集中。
- (4) 开车的时候，轮胎压着地是接地气。在飞机上是接天气，所以如果坐在飞机上念经效果最好。
- (5) 开车的时候念经的利是，汽车在开动的时候是有风的，念经是会传递信息快，带来一些好的气场。
- (6) 开出租车的时候首先接触的人很多，地方又小，不是很适合念经。
- (7) 如果实在没办法开了出租车，工作时间长没有时间念经，也只能一面开车一面念经，也是可以的。
- (8) 白天开车的时候，可以念《心经》和《往生咒》，但是晚上开车的时候不能念这两种经文。
- (9) 晚上是灵性出没的时候，气场不好，开车的时候脑子乱想都容易惹灵性上身。最好只念《大悲咒》。
- (10) 晚上开夜车，里面放《百人合唱大悲咒》，一方面是

你走夜路不会害怕，另一方面也能得到菩萨保佑你，第三，灵性不会轻易靠近你。

67. 拜佛后念《七佛灭罪真言》的问题

问 67: 尊敬的师父，我在节目中听到拜佛、念经之后要念 7 遍《七佛灭罪真言》，请问应该怎么做？我们可否念《七佛灭罪真言》消除所有今世的孽障？

答 67:

(1) 念《七佛灭罪真言》可以消除今生或当下、当前所造的孽障，但是这些孽障不能太大，如果有很大孽障还是需要念《礼佛大忏悔文》。

(2) 《七佛灭罪真言》是非常好的经文。但是不能用《七佛灭罪真言》完全代替《礼佛大忏悔文》。

(3) 如果家里有佛台，可以在上早晚香时，念经、磕头之后，站起来之前念 7 遍《七佛灭罪真言》。

(4) 如果家里没有佛台，可以在上心香之后，念 7 遍《七佛灭罪真言》。

(5) 每天先念完当天功课和小房子中的经文，最后再念《七佛灭罪真言》《补阙真言》，7 遍、14 遍或者 21 遍都可以。《七佛灭罪真言》让自身更干净、更纯净，同时可以消除当

天或近期所造的小孽障。《补阙真言》一般就是在念完经文之后，自己觉得今天念得不够完整了就需要念诵。这两部经文念之前不需要任何祈求。

（6）如果思维里面冒出不好的东西，马上止念，不能想下去，想下去就会有业障出现，有业障产生，不能想。已经发现有不好的东西从脑子里面冒出来，马上止念，念《七佛灭罪真言》。念 7 遍、14 遍、21 遍都可以，集中精力念，念十几分钟不去想。

68. 念经之后的注意事项

问 68: 请问师父，我们念完经文之后要注意什么吗？要有什么仪式吗？

答 68:

（1）念经之后不需要有什么规定的仪式，只要双手合十拜一拜，可以默念或轻念：“感恩释迦牟尼佛，感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨，感恩大悲普光功德山佛保佑我 XXX。”这其实就是修自己行为的一种，表达我们对佛菩萨的感恩心。

（2）拜佛、念经之后要注意，最好不要马上（在五到十分钟之内）喝冷水，不要靠墙站、坐，最好不要马上与人交谈。

（3）当我们拜佛、念经后，就是一种好的气场进入我们的体内，这种好的气场在帮助我们修补体内原有的不好的气场或帮助我们打开经络。如果念经、拜佛后马上就喝凉水会阴气上身。

（4）很愿意喝冰水、喝凉水的人其实他接的都是阴气，所以我们早上一觉睡醒万物更新是最好的时候，如果一杯凉水、冰水下去就会一天倒霉，连血凝度也会降低。一般只要不是太凉的水，在室内温度的水还是可以喝的，如果喝下去感觉太凉就不要喝了。

（5）墙壁也是属阴的，“高墙”就是监狱，过去枪毙人都是站在墙边，所以拜佛、念经后最好不要靠墙站、坐，以免破坏自己好的气场。

（6）念完经之后最好不要马上与人交谈，因为念完经后自身气场很好，一旦与人嘻嘻哈哈乱说话，会走掉很多好的气场，就不能聚气，应该慢慢地沉浸一会，再一点一点地与人交谈。

（7）必须要记住千万不能乱说话。如果说肮脏的话或与人吵架、争执，念了一、两小时的经，只要说五到十分钟的不好听的话，这些好的气场都会走掉。

69. 有关看见灵性的问题

问 69: 请问师父，为什么我平时可以看到灵性？有什么方法可以不要看到吗？

答 69: 一般有以下三种情况容易看到灵性：

（1）阴气很重的人容易看到灵性，这种人一般体弱多病或者阳气不足，如果阴气太重就要多念《大悲咒》，同时还要多晒太阳。

（2）修偏差的人容易看到灵性，所以师父还没有教大家念的经文、手势、仪式最好都暂时不要去做，只要好好地念经、许愿、放生、修心、修行。

（3）如果身上有灵性的人也是容易看见灵性，就如自己在开 TOYOTA 的车子，就会注意路上其他 TOYOTA 的车子一样。这样的人就要念小房子给自己名字的要经者，如何判断自己是否有要经者可以参考《佛学问答第一册：4.怎么判断自己身上有无灵性》（通过自身的身体状况与梦境等）。

70. 有关灵性上身的问题

问 70: 现在我们念经修心，身上也可能有光，是不是容易招惹灵性上身？

答 70:

(1) 一般灵性要上修心念经的人身相对比上不念经的人身难，一般要有一定条件才能上身的。

(2) 灵性要有一定的缘分与时间条件，一般都是前世或今生命中注定的，或者有些是自己对灵性不尊敬、说错话，自己不小心得罪灵性（如在自己绊脚的时候乱说话）。

(3) 在为家人、朋友念经的时候，家人、朋友的灵性是会上身的，为别人念经是要承担责任的，尤其是为家人、朋友念小房子。有一个方法可以避免家人、朋友的要经者上身，可以在念小房子之前与释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛说：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛保佑我XXX，现在我为YYY念多少张小房子，其余的小房子请要经者找YYY本人”。

(4) 劝家人、朋友或一些不信的人信佛念经的时候，如果处理不当也有可能引起灵性上身，师父教你们自度度人，度有缘人。如果一些人明显不相信又造口业就不要多说了。一般劝人信佛念经不要超过一个小时，如果超过一个小时就有可能让对方的灵性上身。

(5) 念经的人要注意不要经常去坟场、殡仪馆、医院或者看生重病的人，因为坟场、殡仪馆和医院是灵性出没的地方，而生重病的人一般都是有大灵性，念经人身上有光，容易招

惹灵性上身。就如一个有钱人碰到一群乞丐，会被他们围起来要钱一样，但是这种情况是短暂的，不能长久。

（6）如果经常要经过坟场、殡仪馆、医院或者看生重病的人，就要平时多念《大悲咒》增强功德和功力。

71. 念诵经文的注意事项与功效简介（上）

问 71: 尊敬的师父您好，自己以前有念《大悲咒》《心经》《解结咒》，如果开始念小房子，这些经文还要念吗？请问师父我们念经有什么要注意的吗？

答 71:

（1）功课是指每天必须念诵的经文，每天念经是最基础的修行，就如每天需要吃饭一样重要，亦如日常支出的开销。例如刚开始学佛的一个月，可以分别念诵 49 遍释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛的佛号，49 遍《南无大悲普光功德山佛心咒》，7 遍《大悲咒》，14 遍《心经》，1~3 遍《礼佛大忏悔文》，21 遍《准提神咒》等。

（2）《大悲咒》《心经》《消灾吉祥神咒》和《礼佛大忏悔文》，是心灵法门念经的四大支柱。这四大支柱非常重要。四大支柱，让我们在人间四平八稳，平平安安。其中，《大悲咒》《心经》和《礼佛大忏悔文》是三部大经，任何的小咒都是建立在这三部大经当中才会灵的。如果这三部大经不

念，只念其他十小咒，效果就不明显了。

（3）每念一遍经文都要念经文的题目，《大悲咒》《心经》必须念经文题目的全称，如：每念一遍《大悲咒》，要先念题目《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》，然后再念诵经文内容；《心经》也要先念诵经文题目《般若波罗蜜多心经》，然后再念诵经文内容。小咒如果能每一遍都念诵题目最好，也可以只第一遍念题目。

（4）在念诵功课中的每一种经文前，可以做相应的祈求，祈求一次即可，不用每一遍经文前都祈求一遍。一般祈求在三件事之内，超过三件有点贪心，就不会太灵验。

（5）为家人、朋友或同修念诵功课经文时一定要报出此人的名字，才有效果。

（6）念经祈求前最好先念 7 遍《净口业真言》，可以消除嘴巴里不好的气场。另外，每天先念完当天功课和小房子中的经文，最后再念《七佛灭罪真言》《补阙真言》，7 遍、14 遍或者 21 遍都可以。《七佛灭罪真言》让自身更干净、更纯净，同时可以消除当天或近期所造的小孽障。《补阙真言》一般就是在念完经文之后，自己觉得今天念得不够完整了就需要念诵。这三部经文念之前不需要任何祈求。

（7）注意事项：

- 心灵法门的功课，不能在污浊的地方念诵，比如卫生间、

垃圾场、坟场、火葬场等；在做荤食的厨房环境也不能念诵。

- 《心经》《往生咒》天黑后不要在室外念诵，室内在晚上 10 点前和阴雨天的白天可以念诵（但如果阴雨天太厉害、太黑或者大雨倾盆、雷电交加，就最好不要念），修行到一定时候，根据自身能量而定，可以念诵到晚上 12 点；另外，如果自己身体比较弱、念了不舒服的话，就尽量在晴天的白天念。一般凌晨 2 点至 5 点之间最好不要念诵任何经文。

- 一般如果功课里的《往生咒》和《解结咒》超过 49 遍，最多三个月后要减量，减量一个月后再开始加量，像波浪这样地循环，让经文的能量达到最好的效果。

- 功课中的经文最好一次性念完，聚集更有能量。若没条件一次性念完，分开念完也可以。

- 念经最好选择家里清静的地方和时间，避免念经中途受到电话、敲门等干扰。如果经文念到一半有干扰就停止念诵，念一遍“唵（ōng）莱（lái）姆（mǔ）索（suǒ）诃（hē）”，办好事后再念一遍“唵莱姆索诃”然后接下去继续念经；如果已经间断超过一个时辰（两个小时），就必须重念；如果是念短经最好直接重念一遍。“唵莱姆索诃”是在念一个经文当中，突然间中断时用的，并不是在两个经文当中使用的。

（8）以下是佛号、心咒和经文的一些功效以及平时做功课时可以适用的相应祈求，仅供参考。

• 心灵法门三佛佛号“南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛”和南无大悲普光功德山佛心咒“嗡（ōng）吒（zhā）哩（lī）娑（suō）诃（hē）吽（hòng）”，是修行心灵法门学佛人必念的基础，一声佛号，一声师恩。南无释迦牟尼佛曾开示：佛号与心咒，心灵宝中宝。南无月光遍照菩萨也给广大修行心灵法门的佛子开示过念心灵法门开山宗师南无大悲普光功德山佛佛号的利益：

利益之一，念你师佛号，得你师心灵净土纯净气场。

利益之二，念你师佛号，听闻你师法音开示，紧随你师引领，不至丢失慧命呀。

利益之三，念诵你师佛号，常得你师佛力加持，佛光普照。

利益之四，尔等心灵佛子待人间道业圆满之时，可得你师亲自接引，入住心灵净土。

利益之五，也是最重要的、最关键的。现在心灵净土，尔等佛子可知，我佛如来、观世音菩萨，还有你们的师父，有这三位大佛，直接管理心灵法门所有佛子修心修行。念你师佛号，可得三佛无量加持。

• 心咒，讲得通俗一点就是心灵与心灵之间的感应。在天上，每位佛菩萨都有一个心咒，这个心咒犹如一个私人电话，持念某一位佛菩萨的心咒，就相当于给他打电话。若有事需化

解，或有急事，持念大悲普光功德山佛的心咒是最快速且有效的，大悲普光功德山佛可以帮助化解很多突发的事情。

- 念大悲普光功德山佛心咒的利益之一是可以去除心魔，去除身上不好的气场，消除不好的气场也是最快的。大悲普光功德山佛的心咒是其能量智慧精华所聚，心咒能量甚大，智慧甚广，需自身去持念，方能体悟心咒的妙处，其妙用言说不尽。

- 每天做功课前先把三佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》各念 108 遍，再去做功课、念小房子，这样念出的经文能量非常大。平时念经加上称圣号，实际上相互大感应。

- 每日功课：一般念诵 49~108 遍或以上，可得心灵净土纯净气场，得三佛无量加持。宜每天念诵直至百年。白天晚上都可念。念诵之前无需任何祈求。

- 念诵佛号和心咒注意事项：在不干净的地方，比如说有杀生的地方（如菜市场），还有污秽、很脏的地方……这些地方不要念。如果在医院里面有紧急的事情请大悲普光功德山佛，大悲普光功德山佛会来的。

（9）《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》简称《大悲咒》，《大悲咒》为任何学佛者所必修，这是念经基础课。其中的一种功能适合：能圆满众生一切愿望，并能治各种疾病，常有龙天善神护持。每日读诵多遍，临终时可以随意往生任何佛国。

- 每天功课：一般 7 遍或 14 遍以上，宜每天念诵直至百年。白天晚上都可念。如遇重大关头，重病、得癌症等情况的开刀前后，每天狂念《大悲咒》，遍数 21、49、108 或越多越好。

- 念《大悲咒》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）身体健康，增强功力”，若身体有病症可以加上：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛医治我 XXX 某个部位的疾病，早日恢复健康”。

（10）《般若波罗蜜多心经》简称《心经》，是接通观世音菩萨的心咒，用菩萨的慈悲心开智慧。《心经》在天上是能量，在地府是钱财，在人间是智慧。其中的一种功能适合：小孩不听话，大人不信佛，老人太固执，情绪不稳，智慧不开，忧郁症，在地府能超度鬼神等。

- 每天功课：一般 7 遍或 14 遍以上，宜每天念诵直至百年。晚上 10 点以后最好不要念诵，阴雨天的晚上或者雷雨闪电等恶劣天气最好不要念。

- 念《心经》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）开智慧，头脑清醒冷静，去除烦恼（念诵经文时注意力集中）”。

（11）《礼佛大忏悔文》是请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛帮助我们忏悔和消除身上前世和今生的业障，是向诸佛忏悔的大经。其中的一种功能适合：忏悔过去生中所造的业障，如感情上伤害过他人；几十年积下的冤仇、孽障；曾对菩萨不敬，损坏菩萨画像、雕像等。

- 每天功课：一般 1 至 7 遍，平时每天最多不超过 27 遍。
- 一般初学者建议念 3 遍左右，重病或孽障较深的初学者最好念 7 遍，不宜超过 21 遍。宜每天念诵直至百年。白天晚上都可念，晚上最晚念到 10 点；修行到一定时候，根据自身能量而定，可以念诵到晚上 12 点。
- 念《礼佛大忏悔文》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字），帮助我忏悔和消除身上（或某个部位）的业障，保佑我身体健康，开智慧”。
- 在念《礼佛大忏悔文》的过程中，如果感觉身体某个部位不舒服、有病痛感，那是孽障被激活变成了灵性，是好事，现在发出来，比晚年生恶病要好。一般要念小房子来化解，21 张一拨一拨地烧送，直到身体感觉舒服为止。

（12）《消灾吉祥神咒》，遇到各种突发的事件，解除前世冤结。其中的一种功能适合：摆脱官非，丢钱找钱，吵架，罚款，突然生病，预知有难，做了恶梦等等。

- 需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。
- 念《消灾吉祥神咒》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）消灾吉祥，平安顺利”。

（13）佛号、心咒和以上四部经文是基础功课，以下经文是根据每个人的具体情况以及要解决的具体问题来安排念诵。一般经文数量在 21、27、49 或 108 遍。

（14）《拔一切业障根本得生净土陀罗尼》，简称《往生咒》或《往生净土神咒》，是求助释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛的保佑，享现世安乐，得往生极乐，超度曾经杀生的小动物、家禽、海鲜、昆虫等。适念：曾经吃了活杀的动物，不得已情况下伤害的小生命，包括在梦里杀的动物。

- 需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，晚上 10 点之后或者雷雨闪电等恶劣天气最好不要念。
- 念《往生咒》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字），帮助我超度因我而死去的小灵性，帮助我消除孽障”。
- 如果超度动物念《往生咒》，一般一头牛念 108 遍，一头

猪、一只羊、一只老鼠各念 49 遍，一条鱼、一只鸡各念 7 遍，一只螃蟹念 7 遍，一只虾念 3 遍，一只蚊子、蚂蚁各念 1 遍。

72. 念诵经文的注意事项与功效简介（下）

（15）《解结咒》是请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛帮助我们化解人与人之间的冤结。其中的一种功能适合：恋人误会，夫妻不和，父母子女不睦，同事纠葛，老板职员对立，前世孽障。

- 需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。
- 念《解结咒》之前可以祈求：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）与 YYY（可以是您亲人、朋友或同事的名字），化解恶缘”。

（16）《准提神咒》是请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛帮助我们达成自己的愿望，心想事成。其中的一种功能适合：求事业有成，婚姻圆满，学业顺利；对找工作，找对象，学业，事业等都有大的帮助，但是，必须是在合理合法的范围内做某一件事。

- 需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

• 念《准提神咒》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）心想事成，事业成功”，或者祈求一件合理的事情。

（17）《大吉祥天女咒》，能除贫穷及一切不祥，速获一切丰乐吉祥，婚姻所有愿求，皆得圆满。此经文主要是求某事获得吉祥，但是念诵者必须要有功德积累才能获得吉祥和大吉祥，没有功德做基础则不灵验。

- 需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。
- 念《大吉祥天女咒》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）某事吉祥顺利”。
- 此咒还可以用来求姻缘，念之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字），帮助我找到一段善缘，感情圆满”。

（18）《功德宝山神咒》，持诵此咒，可累积善业功德，消除罪业。此经咒可以将所做善事转化为功德，功德可以消除孽障。如果自己某段时间做了很多善事，并且需要求某件事情的话，可以念诵此经文。此经文灵验的前提是要有善事积累为基础。

- 需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。
- 念《功德宝山神咒》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字），可以把过去所做善事转化成功德，保佑我某事顺利”。
- 此外，可以为腹中胎儿或者 5 岁以下的小孩念《功德宝山神咒》，把这个孩子前世所做的善事转到今世来，用来保佑他消灾平安。念之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）腹中的孩子或者孩子 YYY（孩子的名字），将前世所做善事转化成功德，保佑他平安健康”。

（19）《七佛灭罪真言》，消灭罪障，平安吉祥，事事顺利，造福后世。此咒可消除今生或当下所造的较小罪障，对于很大的孽障及往世较重孽障仍需念诵《礼佛大忏悔文》方可消除孽障，故不能用《七佛灭罪真言》完全代替《礼佛大忏悔文》。

- 如果有较小的身口意业，则可以当即一次念诵 21、27、49 或 108 遍，念之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）消除孽障”。

（20）《圣无量寿决定光明王陀罗尼》，诚心持诵此咒能使

众生消除短命夭折，增寿吉祥，速证菩提，早日成佛。此经咒是延寿的经，可用于老年人求寿，命里有大关劫，重病之后需要延寿等。

- 需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。
- 念《圣无量寿决定光明王陀罗尼》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）消灾延寿”。

（21）《如意宝轮王陀罗尼》，持诵此咒，能佛光普照，得佛的智能、妙法，明白佛法的道理，把烦恼转成菩提，事事顺利，吉祥如意，幸福平安。此经咒主要用于求某件事情能够如意，比如可以求事业平安顺利。

- 需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。
- 念《如意宝轮王陀罗尼》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）某事顺利”。

（22）《观音灵感真言》，佛光普照，事事顺利，吉祥如意，幸福平安。一般是祈求观世音菩萨大慈大悲显灵，给予加持，让所求之事能够速见灵验。如遇紧急病痛严重的情况也可以用来止住病痛。但前提是念经者必须要干净纯净，没有杂念，并且要有一定的功德方可见效，否则念了反而不好。此经文

最好经过莲花童子师父看图腾以后再选择念诵。

- 需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。
- 念《观音灵感真言》之前可以祈求“请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我 XXX（您的名字）能够身体健康或者某事顺利，请观世音菩萨显灵”。

（23）《药师灌顶真言》，消灾延寿，消灾避难，躲过疫情。药师佛在人间为众生拔苦，使众生拔除身体上的疾苦，身体得到安乐，并消除身上的心业。

- 通过念诵《礼佛大忏悔文》忏悔过去，请药师佛加持自己内心的正能量。灌顶之后，人会积聚很多正能量和菩萨的能量来挡住外界不好的负能量和病菌。“我今持咒如来心，学习观音慈悲情。”请药师如来显灵，给我某某某大加持，清除内心的污垢抗共业。心善即慈悲心，可度过人间一切苦厄。一旦感觉自己身体不适或被负能量影响，比如伤风感冒等，或者要到某个比较危险的地方，就可以马上念诵。念诵者须有慈悲心，须消除杂念，身心清净。最好配合《礼佛大忏悔文》。这是观世音菩萨慈悲赐给众生躲避共业的方法，但是前提是必须要有慈悲心，才会灵验；如果没有慈悲心，灌顶能量无法圆满接受。是观世音菩萨的慈悲心才让药师佛来加持灌顶的，念经时要抱着感恩心来念诵。如果心念不正，反而起反效果。如果一个人淫念或邪念很重，杂念纷飞，无法控制，可以念完一些《礼佛大忏悔文》之后，再念释迦牟尼

佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号各 108 遍，“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲为我某某某消除不干净的意念”，然后再念诵《药师灌顶真言》，否则难以得到能量圆满加持，效果不会太好。

- 通常来说，《药师灌顶真言》每天可以念诵 49~108 遍。新佛友刚开始可以念诵 14~27 遍。每天晚上最晚念诵到 11 点半至 12 点。阴雨天也可以正常念诵。在医院、坟地等地方均可以念诵，但是念之前先要跟菩萨祈求原谅：“今天念经环境不好，但我某某某心系佛心，请菩萨慈悲原谅。”孕妇小孩均可念诵。最好自己本人念诵，不建议为家人念诵，否则背业很重，背不起。
- 念《药师灌顶真言》之前可祈求：“我某某某请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲，请求药师佛为我某某某加持灌顶，保佑我某某某身体健康，免疫系统健康，消除身上不好的病菌（或细胞，或负能量）或为我治疗某种疾病，我学习释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛大慈大悲的慈悲心愿来改变自身的病菌（或细胞，或负能量），请药师佛加持灌顶，解救消除苦难众生我某某某曾经造下的无明业障”。
- 如许愿念诵 1 万遍及以上的《药师灌顶真言》，需要配合

21遍《礼佛大忏悔文》，这是固定的搭配。不念《礼佛大忏悔文》效果不圆满，先要忏悔消除自身业障，如果心不干净的话，菩萨灌顶难以得到很多能量圆满加持。21遍《礼佛大忏悔文》可以一次性念诵，并非每天念诵（可以分多天念完），要先将《礼佛大忏悔文》念完，然后再开始念诵《药师灌顶真言》。念《礼佛大忏悔文》之前可祈求：“忏悔我自己过去意念中不够正能量、不如理不如法的地方，求菩萨慈悲保佑为我灌顶成功，保佑我身心不受外面任何负能量或病菌的染著或某种疾病康复痊愈。”（这21遍《礼佛大忏悔文》是单独念诵，功课不包括在内。许愿1万遍以上《药师灌顶真言》之后，每天可以不限遍数念诵《药师灌顶真言》。）

73. 有关曾经算命的问题

问 73：尊敬的师父您好，在您的解答会上您说过我们算命是不好的，但中国人基本上都有一次或多次的算过命，像算命伤命伤运这事，我是亲身体会，明明命里有的，结果给算没了。另外，师父说好的不灵，坏得灵，是不是发生过就算报掉了，还是持续很长一段时间啊？如果是用灵通算命，没有给生辰八字，也会有这个问题吗？如果以前有算过命现在有没有补救的办法？

答 73：

（1）算命不是太好的，算命时把自己的生辰八字全写下来，

到了最后自己的阴阳八字天地都知道，一算就动了命根，一动命根之后这个人的命运就会打折扣。

（2）有关算命带来的麻烦要持续多久，这是根据这个人前世命中所定，并不是时间的长短。如果算命的说你 25 岁要倒霉，25 岁可能就倒霉了，所说的事情 25 岁就灵了。如果算命的说你 30 岁要发财的，30 岁没有发财，所说的事情 30 岁就不灵了。

（3）用灵通或用生辰八字总体来讲都是算命，都不是太好的，尤其是用扑克牌，用扑克牌算命就是等于在玩命。

（4）已经算过命的人：

- 首先以后不要再算。
- 同时可以念《礼佛大忏悔文》，可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛原谅我某某某不懂事情，曾经让我的命被人算过，希望不要动我的因果”，最好能一次性念 7 遍。《礼佛大忏悔文》如果要有灵动性，最好能念 7 遍。

（5）因果决定人的命运，一个人想摆脱命运，首先要知因懂果。每个人的命运只能靠自己去改变，改变命运的方法就是学佛念经，因为念经能消业，念经是从根本上去消除一个人身上的业障。你只有把身上的业障消除，你才能转运，由厄运转好运，你的运程转变了，你就改变了命运。

74. 有关如何为临终亲人念经的问题

问 74: 请问师父，一个人在临终之前，我们修心灵法门的人应该先怎么做？怎么念经？都念什么经？人过世我们怎么做如法？怎么更好地安置亡人？助念什么经？经要念多少？人死后放多久才能火化？火化前后都准备什么？火化后再怎么做？49 天之内都做什么？请师父慈悲开示。

答 74:

(1) 修心灵法门的人临终的时候，最主要是心中一直想“心灵净土三佛”：释迦牟尼佛、观世音菩萨和大悲普光功德山佛。观世音菩萨是西方三圣之一，如果想去阿弥陀佛的西方极乐世界，也是可以通过观世音菩萨接引上去的。

(2) 不管是在家或者在医院，脑子里一定要想着释迦牟尼佛、观世音菩萨和大悲普光功德山佛，自己能念经就念，大家在边上助念：《大悲咒》《心经》《礼佛大忏悔文》。这三个经文是心灵法门的核心，这三个经文一念，释迦牟尼佛、观世音菩萨和大悲普光功德山佛一定看到、一定听到、一定知道。

(3) 同时他自己意念里要跟释迦牟尼佛、观世音菩萨和大悲普光功德山佛祈求：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX 能够超出六道轮回，我想在释迦牟尼佛、观世音菩萨和大悲普光功德山佛的身边。”同时他的家人也要帮着祈求：

“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛帮助 xxx 超度出六道轮回，到西方极乐世界、心灵净土或者四圣道。”

（4）至于能到哪个道，主要由亡人自身的业力和福德来决定。如果他自身根基好、孽障少，再加上助念，就可能到声闻道、缘觉道、菩萨道等四圣道，或者西方极乐世界、心灵净土都可以的。

（5）凡是去世的时候得重病离世的话，一般孽障较重。如果一个人是生恶病，他就有可能到三恶道去，如果不念经超度可能连投人都是很难的，临终时可以念《往生咒》，应该可以帮助他尽快投人。

（6）临终前最后几小时最好是家人陪伴，死后八小时内不要动遗体，尽量避免哭泣，最好能够轻声诵经，《大悲咒》《心经》《礼佛大忏悔文》、释迦牟尼佛佛号、观世音菩萨圣号、大悲普光功德山佛佛号或《南无大悲普光功德山佛心咒》，同时要多多念小房子、烧小房子。

（7）还可以平时多为自己积累自修经文（《大悲咒》《心经》《礼佛大忏悔文》《准提神咒》《往生咒》《功德宝山神咒》），临终的时候烧掉这些自修经文，可以让亡人更容易上去。

（8）用念佛机是可以的，但是最好是自己念诵经文。

（9）家人可用触觉感受：最后凉在头部，即升天；最后凉在脚底，即下地；最后凉在肚脐部位，即投畜生道；最后凉在胸部，即投人。

（10）家里在七七四十九天内可以供奉亡人的牌位或者亡人照片，可以头七供奉七天之后就请下来包好，然后接下来逢七的当天再拿出来供奉。最好不要一直供奉在家里，因为阴气会很重，而且亡人本人不来，其他的灵性也会过来，家里会阴森森的。一般过了四十九天以后就不要再供牌位或照片（可以用红布包好以后平放收起来），不然容易有别的灵性占位，造成家宅不安。可以每逢忌日（农历）、清明节、中元节、冬至等重要节气的时候，将亡人照片取出烧香供奉，并且烧送一些小房子。

（11）过世的亲人最好要在七七四十九天内烧送至少 49 张小房子超度，多多益善。可以念几张烧几张，一般逢七之日烧更好。最好的方法是：在每个“七”的当天，都烧 49 张以上的小房子，因为逢“七”的日子对于亡人而言非常的重要和关键，这样在每个“七”的时候都给他能量，帮助他过关，比平时烧送或者一次集中性地大量烧送效果要好。

（12）可以用亡人的钱为亡人做功德，比如放生、助印等，也可以帮他们念《礼佛大忏悔文》，然后求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑消除 XXX（亡人的名字）的孽障。这样能帮助

亡人快速消除孽障，就容易上去。很多人念了很多小房子都上不去，因为累世的业力太重了。

（13）如果家里有亡人过世之后，最好搬家，实在不方便的话可以把家里重新装修一下或者调整一下布局。亡人用过的东西也要尽快处理掉，不宜存留。

（14）对于过世的亡人，平日不宜过多思念或者谈论，如果已经将亡人超度到天上的话，思念评论过多或者烧送纸钱都可能会导致亡人掉下来。

75. 先人牌位与历代祖先的牌位的问题

问 75： 请问师父，把祖先牌位请下来或历代祖先牌位请下来的程序是怎么做的？谢谢。

答 75：

（1）挂着的亡人照片，每张请下来之前要念至少 21 张小房子烧掉，敬赠：某某某（亡人的名字）。注意：要先烧全部的小房子之后才能请下来。

（2）把某位祖先牌位请下来之前，也要念至少 21 张小房子给亡人，然后念《大悲咒》7 遍、《心经》7 遍、《礼佛大忏悔文》7 遍，念完后要说“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功

德山佛让我 XXX 祖先保佑我 XXX，我会在您的忌日或清明等日子拿出来供奉您的”，如果不说的话会倒霉的。

- 取下的祖先照片和牌位，可以用红布包起来，横着或者平放储存在干净的地方。以后逢忌日或者清明、中元、冬至等时节拿出来祭奠。

（3）把历代祖先牌位取下来是比较麻烦的，至少需要念 21 张小房子，敬赠处写：XXX 的今世祖先。

- 念小房子之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX，帮助我将小房子送给我的今世祖先，让他们可以入土为安，可以上天的上天，转世的转世”。

- 然后念《大悲咒》7 遍、《心经》7 遍、《礼佛大忏悔文》7 遍，念完后要说“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛让我 XXX 历代祖宗保佑我 XXX”。历代祖先的牌位可以用红布包一包，放置一年半载之后处理掉。

76. 有关替别人烧小房子、烧改名升文

问 76：师父您好，我的邻居家里没请观世音菩萨。我的店里有佛台，我让邻居到我店里烧小房子可以吗？另一个邻居也想到我店里来烧，或者我可以代替别人烧小房子或烧改名

升文吗？请师父指示。谢谢。

答 76:

（1）首先帮助别人烧小房子、烧改名升文都会承担一些责任，这是没有办法改变的。

（2）尤其是替别人烧改名升文的时候，代烧升文者的生辰八字有可能会一起烧上去，对方的要经者是有可能会上代烧升文者的身。

（3）一般家长可以代替还年幼的孩子烧改名升文，或者改名者是你比较接近的亲属，否则最好自己升文。

（4）如果家或店里有佛台，每天都有上早晚香、每天换水，是可以让别人在你的佛台烧小房子的。

77. 有关“回向”的问题

问 77: 请问师父，是否可以开示一下有关我们在家修行人是否要念经回向？

答 77:

（1）我们平时做功课、念小房子是否要回向，最好是随缘。

（2）回向是一个大的布施模式，凡是说了回向给我们自己累世的冤亲债主或者有缘众生，就是把所有诵经的功德，

上报四重恩，下济三途苦，给一切天地人的生灵，愿力很大。

（3）回向是一种大愿力，是种大无畏精神，但是必须要有功德，要有众多的善缘和功德，回向时才能更加圆满。当自己还没有很多能力的时候，就经常念《回向咒》，实际上犹如功德大布施。打个比方，一个人好不容易赚来的一百块钱，他可以去捐助全世界所有的穷苦的人，但毕竟钱太少，而要救度太多的鬼魂之灵，他非但救不了人家，连自己也会没钱。

（4）我们学佛应该自度度人，如果自己有有能力就应该帮助别人、救别人，在自己没有能力的前提下，应该先救自己再救别人。

（5）我们心灵法门念经、做功课、念小房子之前所做的祈求也是另外一种形式的回向，就是直接回向，给谁念经为谁祈求就相当于回向给谁，回向给自己也是一种回向，只是回向的方式方法不同。师父教导徒弟也是要我们自己学佛有成后，再发愿更大的回向，万善同归，发愿普度有情众生。

78. 有关许愿、还愿的问题

问 78：尊敬的师父，请您解释一下许愿、还愿的区别？我们应该怎么做？

答 78:

(1) 念经、许愿、放生、白话佛法、大忏悔、持念佛号和聆听法音是大慈大悲观世音菩萨赐给我们的“六大法宝”，大家一定要会善用，其中每个修行人愿力是非常重要的。

(2) 许愿就是在菩萨面前默念或轻轻说出要请菩萨保佑或者请菩萨显灵，解决你的什么困惑、烦恼、大灾、小祸，同时自己会：

- 从今以后初一、十五吃素；
- 从此不吃活的海鲜；
- 从此不杀生；
- 放生多少条鱼；
- 每天坚持做几件善事；
- 为佛菩萨塑金身；为建观音村、建寺院添砖加瓦；
- 在多少时间度多少人，让他们脱离苦海。度人的愿力是非常大的；
- 做功德、捐款印书等等；
- 发书或把学佛的必备法宝免费结缘给众生。

以上仅供参考，也可根据自身情况许力所能及的愿力。

(3) 刚开始学佛念经，对许愿、违愿没有概念，若许了初

一、十五吃素，后来忘记了，或有特别原因做不到，可以和释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛提前讲，吃提早素或者延迟素。但是许了愿最好不要忘记，如果真的忘记了，只能跟菩萨忏悔，念三遍《礼佛大忏悔文》，然后在当月再补一天或两天吃素。这种偶尔忘记问题不大，不能经常这样，经常做不到那就是违愿，违愿就有违愿的后果。也可以在一开始许愿的时候就不说初一、十五，而说每个月吃两天素，这样就比较灵活了。

（4）一旦许愿就一定要坚持做到，就要去行愿，如果只是许愿，没有实际行动是不行的，不行愿就等于违愿。菩萨不会去惩罚，但护法神的职责就是护法，要去护持佛法，因为自身人为的原因违愿，就肯定要受到惩罚。而违愿后的惩罚是根据所许愿力的大小，是以多倍来计算而做出惩罚，在佛法上叫果报。所以不要轻易地违愿，哪怕跟菩萨讲，请菩萨再给我一段时间，让我能继续行愿，我一定努力实现自己的愿力。许愿一定要量力而行，能做到再许愿。做不到的事情情愿不要去讲，至少不会有违愿的果报。

（5）在没有修心灵法门的情况下，一般还愿需要到原来许愿的寺庙和菩萨像前烧香、跪拜、做功德布施等；现在已经修行心灵法门，即皈依佛法僧，跟随释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛学佛修心，无论以前在哪座寺庙、哪尊菩萨像前曾经许愿，现在都可以在自己家里或者同修家里（如果自己没有佛台）供奉的释迦牟尼佛像、观世音菩萨像、

大悲普光功德山佛像前，跟释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛跪拜磕头，感恩当初许愿的寺庙与菩萨，并且按照当初许的愿来完成自己的愿力。

79. 有关盂兰节（中元节）的问题

问 79: 请问师父，盂兰节就要到了，在那天我们有什么事项要注意的吗？

答 79:

（1）盂兰节又称之为“鬼节”，是指农历七月十五日这一天。农历七月这段时间，还有类似的节气比如清明、冬至，家里容易有矛盾、不开心，家人容易生病、吵架，连天气也是不太好，阴雨蒙蒙。因为此前已有很多灵性被地府放出来，来人间要债或还债。到农历七月十五（清明、冬至与此日相同），地府再把他们收回去。收回去的这一天，我们需要用经文礼貌地送走我们身上的要经者或过世亲人。

（2）如果在这期间灵性要债不够，或者我们没有礼貌地送他们走，他们会不开心，或者瞋恨在心，灵性可以回到地府后申请再出来，那就是为什么有些人一直会不停地有要经者。

（3）要好好念经，最好给每位过世亲人烧 7 张小房子，也可以给自己名字的要经者烧 7~21 张小房子。

(4) 这天，就算天气不好，白天也是可以烧小房子的。

(5) 晚上（天黑之后），不要念功课中的《心经》和《往生咒》。如果小房子写好了抬头敬赠谁，其中的《心经》和《往生咒》就可以念诵，但是如果念诵后有不适感，就要停止念诵。

(6) 如果来不及念小房子，可以给每位灵性念 49 遍《心经》。念《心经》时，如果知道灵性的名字（比如过世的亲人），就说“祈求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX 将《心经》送给 YYY”；如果不知道灵性的名字（一般的要经者），就说“祈求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX 将《心经》送给现在向我要经的要经者”。

(7) 如果觉得对哪位过世的亲人特别内疚，亏欠得特别多，可以在念经的同时，自己捐一些功德款为亡人做功德，这也是在化解自己眼下的灾劫，这样还债就还得比较充足。

(8) 初十五要多做功德、善事，不要做坏事；这一天要肃穆，不要嘻嘻哈哈。

(9) 最好用经文来还债，不要烧冥币、锡箔等。

(10) 过去好多东南亚国家包括日本等国，在这个节气，人们专门在家念经，祈求一年的平安。

（11）这天也是敬拜菩萨祭奠祖先的大节气，进入中元节的这天的凌晨可以上头香，但是一般不建议通宵念经，最好两点之前结束，可以白天多念经念小房子。祭拜相关可以参考《佛学问答第一册：53.有关清明节的问题》。

80. 有关童男命、童女命的问题

问 80：师父您好，请问民间说法的童子命、童女命念什么经？一般这种人生活中非常不顺。

答 80：

（1）古时候从农村开始讲童男命、童女命，一种是说他们不能结婚，实际上是天上下来的童子“不食人间烟火”，并不适合结婚，就像有些人一结婚就生病，他们是很纯洁的，这种人命很长的，但是部分人一结婚就会早过世的。

（2）另一种是短命，有的时候是来还爸爸妈妈债，还完了就走了。很多童男、童女都是地府上来受苦的，短期的，然后再收回去。也有些童男、童女是天上下来的，来还愿或还债的，把人间的债还完，就回天上或者投一个好人家的去了。

（3）童男、童女也是需要好好修，好好念经，也可修成正果，最主要是要坚持念好基本功课《大悲咒》《心经》《礼佛大忏悔文》等，并且要念《解结咒》《消灾吉祥神咒》和《圣无量寿决定光明王陀罗尼》，结合小房子，加上许愿、

放生等，六大法宝要平衡运用。

81. 有关改名升文成功与否的问题

问 81：师父能不能费心给我们找个好办法确定升文是否成功？

答 81：

(1) 判断升文是否成功，提供以下几种情况供参考：

第一，改名者的感觉，一个人改名字应该是越改名字越好，如果改名升文后，改名者的确感觉心胸开阔，人很开心，心情马上就不一样，感觉运程在变，那就是改名的效果出来了。如果改名升文后，还是与之前感觉一样，甚至不舒服，有坏感觉，这就有可能改名升文未成功，或改的名字不好。

第二，可以看自己念给自己名字的要经者的小房子烧掉后是否有效果。比如，如果原来身体、精神不好，做恶梦，用新名字烧了小房子之后有改善，基本上属于升文有效果了。

第三，要多念《心经》，多念《心经》的人会生出智慧，能与自己更改的名字有一种感应，平时别人一叫你的名字或者碰到事情就知道这是在叫自己的名字。

第四，改名升文取决于气场，这个名字别人有没有用，如果已经有人用了，而且气场很接近，就有可能改动不了。

第五，改名升文的灵动性也是非常重要的，如一个人的名字改了十几年，但是从来没有升文，这个名字叫了十几年是有一定的灵动性，但是天上地府都没有这个名字，这个人本身魂魄就已经容易分开，所以一旦改名升文后，就一定要多叫，要叫全名，一般升文后要多叫新名字，三个月到一百天灵动性会出来。

（2）升文后，每天念经前在菩萨面前多报自己的新名字，也有利于名字生效。新名字的灵动性最好是别人来叫，周围人都叫新名字，灵动性才会出来，一般要叫 100 天。另外升文后的一周内每天念诵自己的名字 108 遍，也能增加自己新名字的灵动性。自己用录音机重复播放是不可以的。

（3）上香后在佛台面前念一遍升文内容（可以跪着），再念《大悲咒》7 遍、《心经》7 遍，然后再烧升文（从上往下烧）。

（4）在初一、十五升文是比较好的，是吉日。最佳升文的时间是早上的 8 点整，这是吉时。

（5）升文一般做一次就可以，但改名升文不成功会影响念经质量，一般升三次比较保险，除非自己明确地感觉成功了，就可以不再升文，如果感觉升文不成功，可以重复升文，直到成功为止。

（6）一般升文之后即可用新名字来填写小房子。如果暂时不确定成功与否，也可以在敬赠处写“XXX（YYY）的要经者”，

其中 XXX 为新名字，YYY 为旧名字。但是这种写法只能作为过渡短期暂时使用，不能长期使用。

（7）就算第一次升文没有成功，但已经用新的名字念了小房子，那么，这些小房子在升文成功后照样有效。

82. 有关生重病者诵经的问题

问 82：师父，您好！很幸运知道心灵法门。我有一朋友现在得了癌症，请问现在怎样救他呢？谢谢。

答 82：

（1）首先要请问你的朋友是否有宗教信仰？如果有宗教信仰的人就有救。如果没有宗教信仰的人，现在愿意相信还是有救的。

（2）让人得癌症的灵性都是很厉害的，一般是报应期到了，身上还有很多孽障。一个人带着一身病走的，如癌症、白血病等等病症，都是欠着一身的孽障债走的。

（3）一般如果已经发现癌症，就说明业障已经爆发，这时候《大悲咒》不宜过多，可以每天念诵 21 遍《大悲咒》；《心经》最好多念，每天念诵 49 遍或以上。

（4）待自己病情稳定以后，可以将《大悲咒》加到 49 遍或以上，《心经》最好坚持念诵 49 遍或以上。

(5) 在病危或要开刀前，要盯着一部经念，要不停地念《大悲咒》，“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛医治我 XXX 某个部位的疾病，早日恢复健康”。患有癌症的人要坚持念《大悲咒》，一辈子都不要停。

(6) 如果是精神方面的疾病，《大悲咒》也不宜过多，一般 21 遍以内；《心经》要多念，刚开始可以从一般初学者功课念起，修行一段时间之后最好至少念诵 79 遍；《消灾吉祥神咒》刚开始可以念 21 或 49 遍，修行一段时间之后至少要念 108 遍。

(7) 可以每天念 5~7 遍《礼佛大忏悔文》，忏悔自己的孽障。观世音菩萨的指示是《礼佛大忏悔文》医治癌症和急性病都很好。《礼佛大忏悔文》可以消除并且激活孽障，所以一定要配合小房子，效果才会好。一般每天 5~7 遍《礼佛大忏悔文》，可以配合每周至少 7~14 张小房子给自己的要经者，每天 7 遍《礼佛大忏悔文》，可以配合每周至少 21 张小房子。在小房子数量有保证的情况下，重病患者最好每天念诵至少 7 遍《礼佛大忏悔文》。

(8) 小房子每周至少 21 张，如能多念是更好的，最好能许愿一拨念多少张，比如可以许愿 1200 张，并承诺在什么时间完成，同时要保证质量地抓紧时间念诵，许了愿就一定要做到，可以 21 张或 49 张一拨一拨念诵，直到痊愈。并且每

念完三四张就要赶紧烧掉，而不要等一拨念完才烧。

（9）如果此生杀业较重，或者祖上有杀业，也要同时加念《往生咒》，每天 27 或 49 遍，超度因为自己而死去的小灵性。

（10）此外，如果梦见亡人或曾经流产打胎过，也一定要抓紧时间超度亡人和流产的孩子。如超度流产的孩子，《礼佛大忏悔文》要念 108 遍，一般至少要念诵 49 张小房子给流产的孩子（敬赠：某某某的孩子。某某某一般为妈妈的名字），如果感觉还没有超度走，再送一拨；如超度亡人，一般至少要念诵 21 张小房子给亡人（敬赠：某某某。某某某为亡人的名字），如果能够念诵更多是更好的。

（11）同时还要许愿，愿力能帮助化解很多看不到的业力，许愿越大，效果越好，但是要记住，许的愿一定要做到，做不到违愿后果会更严重。比如：如果病好后，度多少人，现身说法，弘扬佛法等等。如果觉得自己能力有限可以许愿，从今以后初一、十五吃素，从此不吃活的海鲜，从此不杀生，等等。

（12）同时还要勤放生，最好是大量放生。放生最好不要提前订鱼，最好放刀下鱼。在初一、十五、佛诞日放生刀下鱼效果最好。到了放生地点可以念《大悲咒》《心经》《往生咒》，遍数不限，能多念最好，念经前要说出自己名字：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩

萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛医治我 xxx 某个部位的疾病，早日恢复健康”。如果自己行动不便，可以让家人代放生，但是最好是用病人自己的钱放生。可以在能力范围内许愿放生多少条鱼，并承诺在什么时间内完成，许了愿就一定要做到。

（13）念经、许愿、放生、白话佛法、大忏悔、持念佛号和聆听法音是佛菩萨给我们的六大法宝，一定要会善用和妙用。

（14）学佛修心可以帮助化解消除孽障，帮助解决灵性问题，但是任何肉体疾病也要配合医院的治疗，因为很多灵性疾病所导致的肉体的伤害，有时候光靠念经难以很快解决，也要配合医院的治疗，效果才会好。

83. 有关家人烧纸钱、锡箔的问题

问 83： 请问师父，不让家人烧纸钱、锡箔、金元宝，这一点很难做到，因为一个家庭不可能人人都信佛，不信的由于传统习惯影响，不让烧纸会影响家庭团结，再说人家也不干，你信你的佛，我烧我的纸。这种情况下该咋办？

答 83：

（1）一般超度上天的亲人在三种情况下容易掉下来：

- 烧纸钱、冥币、锡箔、元宝或任何地府的物品，包括汽车、

房子、衣服。

- 经常思念过世亲人，或哭泣。
- 经常在晚上谈论过世亲人，例如他生前的事情等等。

(2) 小房子的四种经文组合，相当于国际通用货币，在天上地下都能用。在下面就是最大面值的钞票，亡人收到后既可以当钱花，也可以凭借经文的能量往上走，如果已经在天上，小房子就是能量，可以让他们上得更高。而锡箔、纸钱是给下面的人用的，天上的人收不到，烧得再多在下面也只是很小的钱币，对亡者意义不大。

(3) 如果过世的亲人已经被超度到阿修罗道或天道，由于他们是被我们硬推上去的，根基不稳，看到人间烧给他们的散钱就容易起贪心而下来拿钱，就会掉下来。这一掉下来就上不去了，因为上去是要靠能量的，而锡箔只是冥钱不是能量，只能留在下面花，还不经花。那么我们要再把掉下来的亲人送上去，只能再念小房子。

(4) 因为家人会烧纸钱，所以很多人怕念的小房子没作用，虽然烧纸钱也是为他们好，但好心未必能做好事。犹如一个小孩子不学好、好吃懒做，父母就会去救他、帮助他，这里父母救他，而有一群好吃懒做的人同时在拉他，父母是不会因为有人拉他们的孩子，而放弃教育自己的孩子，道理是一样的。

（5）就算家里有人在烧纸钱、冥币、锡箔、元宝类，我们还是救自己亲人出苦海。一般烧纸钱、锡箔的时间是清明、忌日，所以最主要还是坚持念小房子，平时要多念小房子，过世亲人在天上，就不会下来。

（6）同时如果这位过世亲人超度到天上后，因为烧纸钱而掉下来，再次超度上天就比较难了，就如一个人已经被贬低职位后就很难再恢复原职一样。

（7）我们可以把这些道理告诉亲朋好友，说服他们不要烧锡箔。如果实在说不动亲戚，或者如果他们根本不信也不要因此造口业，只能自己多备小房子同时烧下去。如果亡人在上面的话，可以求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑某某拿到能量往上走，不要贪恋人间的钱；如果亲人在地府的话，他们收到我们的小房子也会很高兴。

（8）只有我们自己孝顺自己的长辈，超度过世亲人为他们念小房子，到晚年小辈也会同样孝顺我们的，一样有报应，但这是好的报应。

84. 有关许愿念经的问题

问 84：请教师父，在还没有接触心灵法门以前，我曾在菩萨前许愿要为父母和自己念 100 遍其他经文消业障，可是还

没念几遍我就在朋友的推荐下接触了心灵法门，非常喜欢，就按照这个法门开始念小房子和做每天的功课了，我觉得很有效果。请问：既已许愿，应该还要继续念吧？那我是一边念小房子，一边念其他经文？还是另外怎么做呢？

答 84:

（1）首先要问这个发愿者，是对菩萨发愿，还是对灵性或要经者发愿。

（2）如果是对菩萨发愿要念多少部经文，现在开始做功课、念小房子，菩萨都是知道的。就如本来是去北京的，现在决定去上海了，是不需要走到北京再从北京走到上海一样，菩萨是大慈大悲的，都是知道的，最主要是要好好地修行、修心。

（3）每一个正的法门，菩萨是知道的，天上、地下都是知道的，如果之前修的法门是正的，这个法门的菩萨也会知道，理解你现在修另一个法门，也不会阻碍你去修的。

（4）这个是不算退愿的。退愿是指本来发愿不吃活的海鲜、或者发愿修心、修行，但现在做不到了，这才叫退愿。一般退愿是指放弃一些善举。

（5）但是你如果与要经者说话、许愿念经文多少遍，就最好要做到。

85. 有关脸部长肿瘤的问题

问 85: 请问，我一个同学的儿子鼻子长了肿瘤，应念什么经？还应该做些什么呢？

答 85:

（1）脸部长肿瘤，这个报应是非常强烈的。

（2）人的身体分为属阳部分、属阴部分。凡是衣物遮住的地方都是属阴部分；能够露出来的地方都叫属阳部分。能够露出或遮住的地方就是半阴半阳部分。

（3）脸部是属阳部分。如果肿瘤长在阳部，就是让人一看就看出来的，是人间的现世报一样的，就如古时候犯了罪，脸部的刺青一样，就是让大家来看，这个人是坏人，这是非常大的报应。

（4）如果有了脸部肿瘤，知道这是业报，就要信佛、念经，需要多念《礼佛大忏悔文》并结合小房子，同时还要运用放生、许愿等六大法宝。详细可以参考《佛学问答第一册：82. 有关生重病者诵经的问题》以及《佛学问答第一册：161. 有关特殊节日及佛诞日念诵礼佛大忏悔文的问题》。

86. 有关同时传播几个法门的问题

问 86: 现在我开始修习心灵法门，在做功课、念小房子，

也很有感应。是否可以继续也多学几个法门，或在转载心灵法门文章的同时，再转载其他法门的文章，是否太乱？这样做是否合适呢？

答 86:

（1）八万四千法门都可以学。师父经常讲一句话，学佛学法要如法，如法就是你要知道这个法门，知道什么样的法门能解决你的问题，犹如一个医生为你看病一样。

（2）当你在与某一个法门结缘或者去传播这个法门的时候，你会得到这个法门很多的功德，同时帮助你灭罪和消除孽障。

（3）同时你又去学了另一个法门或者传播另一个法门，举个例子，你在开店的时候，营业额、收入很好，我们暂且把收入比方为功德，同时你又开了一个分店，如果这个分店，有收入那当然很好，如果这个分店没有任何收入，实际上你就需要把第一个店的营业额去贴补第二个商店，其实这在学佛中就是有漏。

（4）如果两个法门同时修或者同时传播，就很容易有漏，本来就已经有功德了，如果去传播另一个法门，如果这个法门并不是很适合你，这就势必会影响你的磁场、功力和法门的运作。

（5）学的法门越多，犹如学的东西越多就越不精，所以要专一，这也就是一门精进。如果已经找到一个适合自己的法

门，就最好不要去学第二个法门。一般能成功的人都是学一个法门，犹如一个运动员如果跳高跳得好，他的游泳肯定就不如跳高，反之如果他是游泳健将，他的跳高就不如游泳。专一、专家、专心、专业都是讲一个“专”字，道理都是一样。如果一个人是全能冠军，那这个人付出的代价很高，而且能成功的概率也很低。

（6）如果已经选择好跟着哪一个法门修，就最好不要看或者传播其他法门的信息。就如一个人已经进了大学在学金融系了，就不要再学建筑系、美术系，否则到最后什么科目都不能毕业。

（7）当一个人法门学的越多（我们讲的是“人”），在他没有智慧的前提下，他一定会越搞越糊涂。当一个人思维不清楚的时候，当一个人病急的时候，只要有人告诉他这个医生好、那个医生好，他都会去看，最后这个人的病情可能就被耽误了，他一定会在所有医生都不能解决的情况下死去的，这就是选择法门的重要性。

（8）学佛学法，一门精进，才能学到这个法门的精华。要懂得用一法通来修万法通，如果你对一个法门很精，其他的法门你会慢慢明白的。一法通之后，有一尊菩萨会降临到你的身上，就是会有专门一尊菩萨降临到你的身上保佑你、指导你。如果你学佛法，法门拜得太多、太杂，可能没有专门菩萨来加持你，你就不能一门深入，就很难圆成佛道。

87. 有关供油的问题

问 87： 请问在观音堂供奉油是不是放一瓶油在菩萨面前？还是点油灯？谢谢。

答 87：

- (1) 用素油供奉佛菩萨能使人耳聪目明，同时增添智慧。
- (2) 供奉佛菩萨的油一般可以用橄榄油、玉米油、莲花油、葵花籽油等植物油，越干净的油越好，一般用不是太粘稠的，太粘的油不容易烧起来。有条件的话，用橄榄油更好。
- (3) 放在油灯中点的油，不可以用芝麻香油或者花生油，有味道的油不清纯，味道太浓了会把檀香的味道遮住，所以不可以用来供菩萨；豆油太浓了，不容易点燃，所以也不太适合。
- (4) 把一整瓶油（商标包装去掉），供在佛菩萨面前也算是供油。但最好的方法是点油灯，油灯要时常添油，如每天添一点油，这就如换新鲜的水果和水的道理一样。
- (5) 点灯前后都可添油，如果在点灯后（需在点香前）添油，心念要绝对地干净。如香燃着时油不够了，可单独往油灯里添油。
- (6) 以上方法供油都要注意，供奉过佛菩萨的水果和水，换下来的我们可以食用，但供油我们不会直接去喝，而是要

烹饪加工，供过菩萨的油只能做素食。

（7）在公共的地方供油，如在心灵法门观音堂，可把自备的油倒入油灯（但不宜把不同的油同时倒入一个油灯内），剩下的油可带回家并用作其他素食用途。

88. 有关求子的问题

问 88: 请问师父，我应该念什么经文，可以求到一个孩子？

答 88:

（1）求不到孩子是人生八苦中的“求不得苦”，一般生不出孩子是由不同的因果导致的，有可能前世作孽，也有可能是祖上不积德，还有其他原因，一般都是大孽障，所以需要念的经文也都是不一样。

（2）每天念释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108 遍。

（3）求子需要读《大悲咒》每天 7、11、21、49 遍，《大悲咒》当然是越多越好，一般遇到大问题、大病、大关都要 49 遍以上的，可以祈求：“请南无释迦牟尼佛，南无大慈大悲观世音菩萨，南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX，身体健康，消除妇科疾病，能够早日怀孕生子。”

（4）读《心经》每天 7 遍或者 11 遍及以上，可以祈求：“请

南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX 开智慧，消除烦恼。”这也是每天的必做功课，多读《心经》开智慧可以让你心情更舒畅，看问题更开阔。

（5）读《准提神咒》每天 21、49、108 遍，可以祈求：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX，身体健康，能够早日怀孕生子。”

（6）读《礼佛大忏悔文》每天 5 遍，这部经文很重要，如果没有孩子是很大的孽障，最好每天读 5 遍，如果开始时读不了 5 遍可以先从 3 遍开始，循序渐进。可以祈求：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX 消除孽障，消除妇科上（如果确定知道自己的子宫或者卵巢有疾病的话，可以直接说这个部位）的孽障，保佑我 XXX 身体健康，能够怀孕生子。”

（7）开始读《礼佛大忏悔文》以后，最好就要开始读小房子，因为《礼佛大忏悔文》在消除孽障的同时有可能会将孽障激活成为灵性，如果小房子超度不及时的话，会有病痛加剧的状况。及时念小房子把自己身上的灵性送走以后，问题就能得到解决。

（8）曾经有过打胎、流产、宫外孕、做过试管婴儿之类的人，《礼佛大忏悔文》要念 108 遍，且需要给每个孩子念至少 49 张小房子，如果感觉还没有超度走，再送一拨，敬赠

写“XXX（一般是女方的名字）的孩子”。另外，有时候会在自己不知道的情况下流掉孩子，比如安全期、避孕药等，如果念经后梦见孩子要经，也需要念诵小房子，以超度自己不知情流产的孩子。详细可以参考《佛学问答第一册：112. 关于超度流产的孩子及可否为其取名字和立牌位》。

（9）如果之前有太重的杀业，首先要放弃这种工作，同时要多念《往生咒》，祈求：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX，帮助我超度因我而死亡的灵性。”

（10）同时要许大愿，可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX，我许愿以后永远不吃活的东西”，或者要发愿弘扬佛法，度几个人，或者发愿每月吃素几天等等。这些都可以，当然愿越大越好，但是要根据实际情况量力而行。并要祈求：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛赐给我 XXX 一个孩子，我以后一定多做功德、多做善事，并将这个孩子培养成为一个好人，弘扬佛法。”

（11）还要多多放生，放生是财施、法施、无畏施三施俱全，但放生量需很大，功德很大。

（12）如果想要怀孕的女士就不要再穿高跟鞋。

（13）最好不要做试管婴儿，因为做试管婴儿会死掉很多其他的胚胎。

（14）观世音菩萨教给我们的“六大法宝”：念经、许愿、放生、白话佛法、大忏悔、持念佛号和聆听法音，这六大法宝结合起来，只要诚心诚意求释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛，一定会灵，无数同修已经用这“六大法宝”解决了自身的大问题。

（15）还要学会随缘，从佛法上讲，这个宇宙的一切都是因果果报，没有道理可讲。自己得到的就是吉祥，不要硬求，尤其是孩子，硬求来的，就会不吉祥，很大程度上是讨债鬼。

89. 有关许愿度人的问题

问 89：师父，我和我身边的同修很想和师父一起弘法度人，想许愿又怕自己做不到，请问我们该怎样许愿，怎样才能多度人？

答 89：

（1）许愿在多长时间度多少人是一个大愿，很多人怕自己做不到，一直不敢许这个愿。其实度人就犹如教人读书一样，大学讲师教大学生是教书，幼儿园的阿姨教小朋友也算教书。如果师父的徒弟问师父一个有关佛法的问题，师父解释给他们听，就是度了他们。如果你的朋友请教你怎样念小房子或者做功课，你帮助他们、解释给他们听，也是度人。

（2）解答别人的问题，比如回复大乘普光网站留言板的提

问，也是很好的度人方式，但是一定要在正见、正信、正念、正思维的基础上正确回答问题，不能有偏差。

（3）另一个比较好的度人方式就是把自己的学佛修心感受写出来，现身说法，让更多的人相信佛法、修心修行。

（4）不知道自己能够度多少人，而自己有非常大的愿力，要终生弘法度众的话，则可以许愿时说：“我 XXX 许愿，今生今世学习观世音菩萨的大慈大悲救苦救难精神，有一个救一个。”但是这样的发愿需要量力而行，因为“有一个救一个”这样的愿力很大，许愿的时候要量力而行，许了这样的愿，就要完全投身于弘法中，不应该有个人娱乐，要完全为了救度众生；如果有机会没有度人、不度人，就是违愿了；如果浪费很多时间的话，也是不行的。

（5）有些重病患者许愿时可说：“南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛，如果我 XXX 能够活下来，我一定现身说法，用我的余生劝导人们信佛修心，相信心灵法门，相信观世音菩萨。”

（6）许愿度人之后度人的功德会比不许愿度人的功德大。

（7）许愿一定要量力而行，不能违愿（关于违愿，详细可以参考《佛学问答：41.有关许愿不能做到的问题》）。

90. 有关“梦考”的问题

问 90: 请问师父, 什么样的考试叫做“梦考”?

答 90:

(1) 在学佛修心的过程中, 佛菩萨会对人间的佛子不断地考验, 以观其学佛修行的道心, 犹如你们很多人会经历梦考, 梦考是考你们的修行的心。梦考会通过不同的方式去对你们进行考核, 有时是菩萨在梦中考你们, 有时是师父在梦中考你们, 有时是护法神在梦中考你们。梦中考的是你们本性当中的自己, 本性中的你, 才是最真实的自己。

(2) 梦考中什么样的考试都有, 一般要在这个人许愿持戒后才会有梦考。在我们修行的过程中, 梦考提供了提前预备考试, 帮助我们确定自己修行的程度, 调整修行的方向。

(3) 如一个人发愿初一、十五吃素, 或从今以后吃长素或再也不偷东西了, 或发誓戒邪淫, 这个考题就出来了。

(4) 在梦中就会有活鱼或者你最喜欢的荤菜给你吃, 地上有钱看你捡不捡等等。

(5) 一个人如果能通过梦考, 这个人的智慧、功力、境界、层次都会有所提高, 同时孽障也会消掉一部分。如果梦考通过后, 以后还会有更多的梦考的, 不是说考过一次以后就不考了。

(6) 一个听众发誓不钓鱼了，会在梦里又去钓鱼了，而且还杀来吃，这是个典型的梦考没考过，这个听众白天用意志叫自己不钓鱼了，但是在梦里经不起考验，又钓鱼杀生了，实际上他犯了阴律，他最近会不顺利。

(7) 如果梦考没考过，就会降一级，同时也算他在阴府破戒，这是可以通过念《礼佛大忏悔文》忏悔的，一般念 49 遍即可，如果是极其严重的，就要多念，比如 108 遍。

(8) 最常见的梦考是吃荤的，如果梦里吃了，就要念 49 遍《礼佛大忏悔文》；如果没吃下去就察觉到并且马上吐出来了，这种就算是梦考过了。

(9) 如果梦考杀生，要念 49 遍《礼佛大忏悔文》，并且念《往生咒》超度梦里的小动物。

(10) 如果梦考杀人，要念 108 遍《礼佛大忏悔文》，并且要念小房子 21 张给自己的要经者。

(11) 如果梦考情节较严重的邪淫，要念 108 遍《礼佛大忏悔文》。

(12) 如果梦里说妄语骗人等此类情节较轻者，可以念 27 遍《礼佛大忏悔文》。

(13) 梦考没过的当天（做梦开始 24 小时内），针对此事忏悔的《礼佛大忏悔文》可以多念，比如 49 遍或 108 遍可以 24 小时内念完。

（14）如果已经超过 24 小时，就不能多念了，只能分开念，平时每天念诵《礼佛大忏悔文》的总数一般不超过 27 遍，因为一旦激活就很麻烦。如果每天可以念 27 遍以上，那么就要适当地送 5 张或者 7 张小房子来搭配，不要把这个业障激活。所以最好是平均每天念诵一部分，分多日念完。也可以先减少功课中的《礼佛大忏悔文》，每天专门针对此事来念诵《礼佛大忏悔文》。

（15）忏悔之后，还要在佛菩萨面前重新将该愿再说一遍。

（16）其实在我们人生中也有很多这种考验，不仅仅在我们睡梦中，如家庭聚餐有人请你吃活鱼、活虾，或者遇到事情会惹你发火等等，当我们在人生中考过一次，聪明的人就会告诉观世音菩萨，“大慈大悲观世音菩萨，以前我 xxx 碰到某某事情我就会犯错，现在我修心、修行了，就没有犯以前的错”，这样一说，佛菩萨一般都会加持这个人，会有好事情发生的。

（17）观世音菩萨是大慈大悲的，从来不会嫌弃我们，从来不会对我们说错或对，只会觉得我们可怜，所以有任何事情都是可以与观世音菩萨说的，观世音菩萨就如我们的母亲一般。

91. 有关听师父开示录音的问题

问 91: 我刚刚开始跟着师父念经、修行、修心，请问师父，因为我工作繁忙、时间有限，我是否可以单单念经、放生、许愿，而不听师父的开示录音，这样修是否一样？

答 91:

(1) “念经、许愿、放生、白话佛法、大忏悔、持念佛号和聆听法音”是观世音菩萨赐给我们的“六大法宝”，可以帮助大家消灾延寿、修福修慧、破迷开悟，大家一定要会善用。我们心灵法门六大法宝，每一种法宝其本身作用是不可估量的，其威力巨大无比。至于你们能不能把每一种法宝的作用发挥到极致，要看你们对佛法的理解和深入，以及你们自身的修为。

(2) 听师父的开示录音和看大乘普光网站同样也是非常重要的，在别人的问题中可以学到很多新的知识，同时可以解答自己的问题，还可以了解到释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛告诉师父的最新的指示等等。

(3) 单单念经而不听师父的开示，就犹如自己拿着一本教科书，自己慢慢地学、慢慢地看，是很难学成一门科目的，任何学生还是需要有明师指点的。只有多听、多看、多学，一门深入才能真正地破迷开悟。

(4) 心灵法门分为两大修行部分：第一部分是修人间佛法，

人间佛法是修成佛的因；第二部分是修成佛的果，成佛的果是证悟的过程。你们大家一听就知道了，我们现在重点在修成佛的果，我们法门重点修行的部分全部在法音里面。

（5）师父给你们最大的加持、最直接的加持就是在法音开示和问答开示中，还有图腾，你们也要去听的。师父现在除了法音开示，师父在问答和图腾节目中的佛法开示，也倾注了很多的能量，法音听不懂，看不懂的时候，你就要多听问答，师父一边在法音里帮你们开悟佛性，一边在问答和图腾中帮助你们破迷开悟。学佛就是学到了，你还要知道该怎么做，法音就是教你们怎么修心修行，教你们怎么提升境界，这就叫引领。师父在问答和图腾中教你们怎么做，你们去运用实践了，这就是知行合一。

（6）师父每天用法音、用佛法给你们施肥、灌溉，用佛光普照你们的身心，让你们健康地成长，心灵不断地得到净化，境界不断地得到提升，慧命不断地得到增上，佛缘不断地得到延续，最后你们在师父的法音引领下，一定能修成正果。

92. 有关孕妇念经的问题

问 92：请问师父，孕妇给孩子念什么经文比较好？孕妇是否还可以念小房子呢？请您开示。

答 92:

(1) 一般孕妇需要念什么经文，最好是通过看图腾后，根据每个胎儿不同的灵性的位置（前世的来历和修为）而决定的，如一位妈妈本来就很苦，怀孕后，孩子投胎的灵性不是太好，以后命运也会苦，就需要提早念《功德宝山神咒》，把孩子前世所做的功德，用于今世化解灾祸，而日后的业障等孩子大了以后再念经去化解，一般孕妇每天可以念 27 遍。

(2) 如一位妈妈本来体弱多病或者怀了女孩子，阳气不足，就可以每天念 7 遍以上《大悲咒》，多多益善。

(3) 如果孩子耳不聪、目不明，或者有先天不足是可以每天念 7 遍以上《心经》开启智慧。

(4) 如果胎儿前世孽障深重，可以每天念 1 遍《礼佛大忏悔文》，21 遍《七佛灭罪真言》，忏悔孽障，化解一些前世的孽障。

(5) 如果祖上杀业重，怀孕时可以为腹中的孩子念《往生咒》消业障，减少祖上杀业对腹中孩子的影响，每天不要超过 21 遍，白天念诵。

(6) 在没有看图腾的情况下，一般孕妇可以每天为腹中的孩子念 3 遍《大悲咒》，7 遍《心经》，7 遍《消灾吉祥神咒》，27 遍《功德宝山神咒》，21 遍《七佛灭罪真言》，正常情况下不建议为胎儿念《礼佛大忏悔文》，如果感觉胎

儿情况不稳定，自身有一些反应的话，可以帮助腹中胎儿念诵 1 遍《礼佛大忏悔文》，经文的遍数最好不要随意增加太多。而且不要为腹中的孩子念小房子。

(7) 孕妇在怀孕前三个月，如果身体非常好没有其他状况，最好暂时先不念小房子，等三个月之后胎儿稳定了，可以念小房子给自己的要经者和以前流产打胎的孩子。

(8) 如果孕妇身上有灵性，如经常碰到灾祸、生病，有流产出血等情况，经常做恶梦、梦见要经者，或者师父看图腾说她身上有灵性，就需要尽快念小房子超度孕妇本人的要经者。

- 如果有其他同修或家人帮助超度是更好的。
- 孕妇自己可以烧小房子。
- 孕妇念诵小房子都要在白天念诵。

(9) 孕妇本人最好不要去为别人做超度或助念小房子，如过世家人，尤其避免为生了恶病的人超度他们的要经者。

(10) 孕妇自己本身的功课也需要做，《大悲咒》《心经》《消灾吉祥神咒》《礼佛大忏悔文》《准提神咒》等。其中《大悲咒》多多益善，晚上也最好只念《大悲咒》。孕妇平时为自己念《礼佛大忏悔文》不要超过 3 遍，在特殊日子念《礼佛大忏悔文》不宜超过 7 遍。

（11）孕妇可以每天念诵释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》。

（12）孕妇平时可以多晒太阳，多拜菩萨。比如多看菩萨像心生欢喜，孩子生出来也一定会很漂亮。

（13）孕妇可以每天读或听《白话佛法》《法音开示》，有利于胎儿开发智慧。

（14）当一个胎儿刚刚成型的时候（怀孕后一个月之内），孕妇最好比较安稳的在家里，不要去浊气比较重的阳气不足的场所，如医院、坟场，最好也避免去宗教场所，因为很多场所后面都是坟堆。

（15）孕妇不能参与亡人后事。

（16）孕妇在怀孕前三个月，由于胎心不稳，一般不宜自己前去放生，可以请家人代放；三个月之后可以自己放生，但是一般不建议为腹中胎儿放生，也不要给腹中胎儿直接念小房子（特殊情况除外）。

93. 有关供奉佛菩萨像的问题

问 93：请问师父，家里怎样请菩萨？自己如何开光？请了以后有什么特别需要注意的吗？

答 93:

(1) 现在请心灵法门的菩萨像最好是莲花童子师父开光过的，有加持力，一般没有大修为的人是没有能力为菩萨像开光的；若是没有开光过的，也可以在大乘普光官网下载心灵法门的菩萨像，打印好再用相框装起来，请回家后自己请菩萨进入宝像（流程可参考《心灵法门入门手册》“恭请设立佛台步骤”）。

(2) 心灵法门的佛台上主供观世音菩萨，供奉在佛台中间。释迦牟尼佛供奉在观世音菩萨的左边，即我们面对佛台的右边。大悲普光功德山佛供奉在观世音菩萨的右边，即我们面对佛台的左边。南京菩萨供奉在大悲普光功德山佛的右边，即我们面对佛台的左边。太岁菩萨供奉在南京菩萨的右边，即我们面对佛台的左边。关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨供奉在释迦牟尼佛的左边，即我们面对佛台的右边。我们的心灵法门的道场和纯净的气场，佛台上供奉的每位佛菩萨，都是有道理有原因的，同时我们对所有的宗教、菩萨、神灵都要恭敬。

(3) 释迦牟尼佛像、观世音菩萨像和大悲普光功德山佛像最好是一样的规格。根据佛台大小，三佛佛像和护法菩萨像的尺寸最多中间相差两个号，不能相差三个号，相差三个号的话，差异就比较大。比如，三佛佛像用尺寸为 A1 的，护法菩萨像可以用尺寸为 A3 的。

(4) 释迦牟尼佛像、观世音菩萨像、大悲普光功德山佛像和护法菩萨像在同一层同一排更合适以及更恭敬。受限于佛台尺寸，为了能把所有的佛菩萨像全部摆放在同一台面上，菩萨像之间的边缘可以叠一叠，但不要重叠太多，不要把相框中菩萨的形象遮挡住。如果条件实在有限，护法菩萨像可以供奉在第二层（最好是靠左右两边摆放供奉）。只要诚心供奉，相信会有妙法达成所愿的。

(5) 装裱菩萨像的相框可以使用木质、铝合金、高分子等材料的框，但是不能用银色和黑色的框。最好是自己装裱菩萨像。

(6) 菩萨像供起来以后，不要随便碰触，一般不需要擦洗，实在有很多灰尘的话，可以白天拿新的布轻轻擦一擦，还要一边念《心经》。如果需要换位置，要先念完调整佛台的相关经文，然后上香和菩萨说要换个位置，等香燃完再调整。

• 心灵法门调整佛台所需念诵的经文：要提前一天送 21 张小房子给房子的要经者，要念《礼佛大忏悔文》21 遍（如一天念不完，可分几天念完）；当天动佛台，要念“七七七”，再送 7 张小房子给房子的要经者，小房子送完后就可以动佛台了，这是心灵法门调整佛台的统一方法。如果是动其他佛台，需要看图腾。（“七七七”指《大悲咒》7 遍、《心经》7 遍、《礼佛大忏悔文》7 遍）

(7) 擦洗菩萨像，如果干布能擦掉就不用水，如果干布擦

不掉才用水，但不能用清洁剂、酒精等。

（8）如果短期出差，可以在临走前换好供水、水果和鲜花（要保证回来前不会腐烂），然后佛台照常供奉即可，不用做任何遮盖。

（9）家里如果长期没人，要用红布把菩萨像盖起来，不需要动佛像，不盖起来的话会有其他灵性进去，回来后不需要重新请菩萨进入宝像，烧香就可以了。

（10）最好能在没有香燃烧时，给家里佛台拍一张照片，然后可将此照片用红布包好，带到出差之处。如果条件允许的话，可以将此照片按照正常佛台供奉香、油、水、水果、鲜花等。如果条件不允许，可以在小佛台上供奉此照片，在小佛台上香，念经；或每天拿出此照片，上心香，然后再收起来。

94. 上心香与上真香有何区别

问 94：请问尊敬的师父，我现在跟着您学佛念经，但是家里还未供奉佛菩萨，是否念经有效果？听了您的节目后，知道可以上心香，请问上心香是否与上真香一样呢？

答 94：

（1）上心香是心中观想以下：观想心灵法门的佛菩萨形象

在自己前方，点油灯、取香点燃，双手合香碰额头，插香于香炉中，跪拜，同时心中祈求。上心香时只要双手合十意念观想即可，不要做任何其他跪拜等动作。心香是用意念与菩萨接气。如果由于自己所住条件所限，在没有条件供奉菩萨的情况下或者出差、旅游在外，用意念上心香礼拜供养佛菩萨，以表恭敬之心，并且可以与菩萨接气，保证自己的念经效果好。

（2）上真香，就是直接在自家供奉佛菩萨的佛台，每天早晚每个香炉要上三支香礼敬供养佛菩萨，供香是我们礼拜佛菩萨的一种方式，学佛修心的人，最好是能在家里供奉佛菩萨。如果一个人连佛菩萨都无法供奉或者被家人阻挠，其实这是由于自身孽障所致。

（3）上心香，如果心诚，也是可以跟菩萨接气的。但是我们上真香有佛台那自然是更好一些，一方面对于修行浅、难以控制自己意念的同修而言，能够用眼睛注视菩萨像要好过自己去控制自己纷繁的杂念来观想菩萨像，也自然更容易跟菩萨接气。另一方面，家中有佛台，佛菩萨更容易到家里来，这样更容易得到佛菩萨的保佑。最好在家中供奉心灵法门的佛台，修心修行和烧送小房子的效果也会提升很多。如果条件有限，最好能请一个小佛台。

（4）万事随缘，在自己没有条件的情况下，也不要强求。实在没有条件，尽量创造条件，办法总比困难多。随着自己

修心的深入，菩萨加持，机缘成熟以后，会有合适之处来供奉菩萨。如果条件不允许，也不必执著于此事，只要自己诚心念经，诚心修行，水到渠成。就算家里目前还没有条件供奉佛菩萨像，是可以念经的，只要心诚也是有效果的。

（5）如何恭敬地供奉佛菩萨像，可以参照《心灵法门入门手册》“佛台和上香”。

95. 有关是否需要一直念小房子的问题

问 95：师父您好，我是一个初学者，请教您当我开始读小房子以后，是否就要永远念下去？

答 95：

（1）小房子是大慈大悲观世音菩萨赐给我们人间，在这末法时期用以超度灵性和消除孽障的一大法宝。

（2）一个人在六道轮回中，有无数的孽障，而且“孽障如影随形”，即使我们经过数世轮回角色改变换个皮囊，仍然携带着自己往世的种种罪孽来人间受报。这就是为何我们一出生，自己的命运就可以被算命高手算得如此之准确。我们前世所欠的债，会在这一世来偿还，不是不报，是时候未到。到了我们命中注定，该出灾祸或者疾病之时，也就是我们往世的债主法定来讨债之时。

(3) 开始念经修心以后的人，经常会梦中知道自己有要经者，或者能提前预见到自己某个灾祸要发生，这其实就是在提示我们要及时还债。但凡能够来找自己的，都是往世有缘分的或者在地府得到批准法定来找的，一般的情况下要经者不会无缘无故找上门来。而小房子就是最有效的还债方式，小房子在地府相当于金条，灵性拿到小房子的能量还可得以超度到善处，一般梦见要经者，最好能念 7~21 张小房子给自己名字的要经者。

(4) 每个人的要经者的多少是根据每个人业力的不同而有所不同。如果一个人孽障重，则欠债多，那自然就要念很多的小房子，甚至遇到大病，往往是大孽障所致，就要在短时间内送较多的小房子；而如果孽障轻，欠债少，念得就相对少一些或者没那么着急。但从人生的长远来看，我们都是要不断来还掉自己所欠的债务的。小房子要坚持念诵，不是一劳永逸的，念完的只是超度当前的要经者，不表示以后就不会有。随着时间的推移，业障会随时激活转成灵性。

(5) 念小房子，不仅是在救度自己、改变命运，而且将过世的家人超度到善处，帮助别人念经化解灾祸，也是在做功德。而功德是可以消除自身孽障的，功德大的人也可以在天灾人祸不断的末法时期，安然无事，逢凶化吉。

(6) 现在观世音菩萨给我们这么好的法宝，让我们有机会来改变自身命运，通过还债化解灾祸，要不要使用这个法宝

救自己，决定权在个人。欠债还债，天经地义。不过要不要还债，是选择还债以化解灾祸，还是选择不还债愿承受报应，这个选择权也在个人。

（7）学佛念经、修心修行是一辈子的事情，不是一时的事情。如果为了化解一时的困难而修心念经，等这个困难化解了，下个困难再来时，自己还是会束手无策，只能任凭命运的左右。而且临时抱佛脚的人，是难以得到菩萨的长期加持和保佑的。

（8）小房子超度的效果非常显著，这也是末法时期观世音菩萨才将其降到人间的，让我们作为在家居士，不需要花费分文即可超度灵性，消除孽障，化解冤结，提升境界，从而帮助人们解决自身问题，消灾改命，在人间还清冤债，将来才能往生极乐，超脱六道，到心灵净土与四圣道。

96. 有关年初一上头香及念经事宜

问 96: 请问师父，中国新年就快到了，烧头香应该怎么做？我们有什么需要注意的？

答 96:

（1）大年初一上头香并不是指大年初一的第一炷香，而是指从新旧交替的午夜时辰十二点起到大年初一凌晨二点，这两个小时的时间所上的香都是头香。因为在这个时间段，佛

菩萨、观世音菩萨、各位当值的菩萨、十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法都会来临，所以在这个时间段上烧头香会特别灵验，烧头香的时间都是按当地时间算。头香的最佳时间是年三十晚上 12:00，即年初一凌晨 0:00，一般凌晨零点至两点之间都算头香，零点到一点之间叫头头香。

（2）现在是末法时期，菩萨都已经进入到我们家中供养的菩萨像，在家中有供奉佛菩萨的同修，也可以不出去烧头香，只需要恭敬供奉好自家的佛菩萨，在家烧头香也可以。如果家中尚未设佛台，可以在小佛台前上香，但在大佛台前上香更好，或者也可以去附近心灵法门的观音堂上香。如果实在条件有限，也可以上心香，但是很难起到上头香的效果，并且也不宜通宵念经。

（3）上头香前不要喝酒、沾荤腥。希望要刷牙、洗澡（处在经期的女性要洗澡）。衣履齐整、光鲜并以红色为主。不宜穿黑色白色衣裤和短裙、拖鞋。家中宜彻夜灯火通明。

（4）先把水果和鲜花在供奉之前洗净，然后供上，供的时候就开始求佛菩萨。不要供香蕉、桃和用人间烟火制作的食品。到 00:00 左右就可以上香（不可使用断香），恭恭敬敬地供上，跪拜，诚心祈求菩萨。上香的过程中，油灯要一直点着。

（5）许愿时要恭敬注视菩萨，报三遍自己正式的名字请菩萨保佑。不宜报后改或另起的小名或者英文名字。如果曾经

改名，最好是在菩萨面前做过改名升文后，用改过的名字。如果不确定，则报上自己最常用、别人叫得最多的名字。

（6）求菩萨保佑的心愿默念或微有声，可以跟菩萨求三个事情，以两个愿望为佳，第一个愿望和第二个愿望是比较容易实现的。家中每个人均可单独许两个愿望。一般前两个愿望才容易实现，到第三个愿望只宜泛泛地说祈求健康平安之类的，不宜再祈求特别重要之事。如果求的愿太多、太杂、太大，就含贪念，自然不灵。

（7）年三十晚上至年初一念经多多益善，功德倍增，最好是念心灵法门三佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》《大悲咒》《心经》《消灾吉祥神咒》《礼佛大忏悔文》，年三十晚上所有的经文均可念诵，包括小房子、《心经》《往生咒》等平时晚上不宜念诵的经文，可以念一些《功德宝山神咒》，师父会把你们去年所行诸善事汇聚在一起，把你们每个人的功德储存登记。

（8）年三十到年初一最重要记住的是“去旧迎新”，要开心，要多讲好话，多念经。在年初一到来之前最好不要睡觉，如果等不到零点就睡觉的，就叫“旧年不去，新年不来”，所以要“守岁”，守岁时间越长，长辈寿命越长。年三十可以把家里的灯统统开着，让家里亮一点。年三十最好少照镜子，每次不要超过半分钟，最好不要打碎家里的碗、杯子，不要把家里的油打翻，不要大声喧哗，要少凑热闹，当然最

重要的是不要吵架。

（9）新年第一天，你把这一天开头开得好，开得顺利，师父告诉你们，你在接下来的一年当中真的会很顺利。

（10）年初一最好不要到别人家里去。如果家里经济条件不好，明明没有的，都要说有。正月不空房，在每年农历的第一个月份最好是不要全家外出旅游，不要把家里空关着，如果空关着，家里容易引灵性。

（11）年三十白天把亡人的照片拿出来祭拜烧小房子是可以的，另外初一早上九点后也可以，不宜在年三十晚。过年期间也是可以给过世的亡人超度。

97. 有关本命年的问题

问 97：师父您好，今年是我的本命年，会不好吗？应该注意什么呢？要穿红内衣吗？

答 97：

（1）本命年易犯冲煞，就是说犯对冲和破岁，如生活当中犯小人、身体生病、事业不顺利等等。如 2011 年是兔年，对属兔子的人来说是本命年。

（2）民间流传的穿红内衣之类的风俗也是有一定作用的，但最主要的还是要好好念经、许愿、放生等，运用六大法宝

修心修行。

(3) 坚持每天的功课。在功课的基础上，可以另外念 49~108 遍《消灾吉祥神咒》、21~49 遍《解结咒》，祈求化解冤结、消灾吉祥。

(4) 同时可以许愿念一拨和自己年龄相同数量的小房子，比如 48 岁，可以许愿念诵至少 48 张小房子给自己的要经者，如果是 21 岁及以下的本命年，都可以念至少 21 张。针对这个事情祈求：“请南无释迦牟尼佛，南无大慈大悲观世音菩萨，南无大悲普光功德山佛慈悲保佑我 XXX 化解本命年的关劫。”最好在生日前三个月就要开始念诵烧送，并且直至生日当天烧完。

(5) 逢“三六九”或犯太岁，可以在生日前后烧送自修经文《消灾吉祥神咒》。

(6) 本命年犯太岁，可以每个月至少烧送 49 张小房子，敬赠 XXX 的要经者，“求太岁菩萨保佑我某某某几月份平安”，一般可以阴历的月初或月中烧。一个月一个月求，比如求太岁菩萨保佑我一月份平安，可以每个月都求就每个月平安，最后十二个月都平安。如果贪心的话，“求观世音菩萨保佑我今年平安”，如果这样泛泛地求一年都平安，最后就平安不了，只能一个月一个月地消，所以化解犯太岁的小房子要分开每个月祈求和烧送。（所有犯太岁的属相都可以参照此方法烧送小房子。）

(7) 有条件的话，最好能多拜拜太岁菩萨。学佛的人，你只要好好修行，太岁菩萨会保佑你们。详细可以参考《佛学问答第一册：29.有关太岁菩萨的问题》。

98. 关于可否用菩萨图片或师父照片作为电脑屏保或者头像的问题

问 98： 请问师父，我很喜欢心灵法门的观世音菩萨像，我是否可以把观世音菩萨像作为电脑荧屏（屏保）或者自己的聊天头像？

答 98：

(1) 将菩萨图片作为屏保，如果闪入闪出的形式播放，这是对菩萨的不敬。菩萨像都是要庄重供奉供养的，不能以如此游戏的形式使用。

(2) 电脑上的各类图片都是以虚拟形式存在的，因此菩萨的图片在电脑中是无法真正开光并且请菩萨进入的。师父的照片也是如此。

(3) 而且，这种虚拟形式的图片，不停闪来闪去，很容易招惹灵性上去。

(4) 此外，如果每天都在电脑上浏览阅读一些不健康的东西，或者电脑中储存有任何不良内容，而又将菩萨和师父的

照片作为屏保、头像，以上做法都是不恭敬的。佛台的黄色背景画也不能用做电脑或手机的屏保。

（5）可以请心灵法门开光过的佛菩萨像好好地供奉，详见《佛学问答第一册：93.有关供奉佛菩萨像的问题》。

99. 有关念《六字大明咒》的问题

问 99：师父您好！以前有听师父说过《六字大明咒》威力巨大，想请问一下，可以让小孩念这个咒吗？因为比较短，小孩容易记。

答 99：

（1）每一种经咒都是菩萨给我们的，都有其非凡的功效，都是很好的。

（2）修心灵法门平日的功课里是没有这个经文的。有时开示中提到念《六字大明咒》是个案。

（3）当灵性是孤魂野鬼（跟他没有关系的灵性）把某人包围的时候，或者碰到一些特别大的灵性时，念这个经文会给自己增加力量，让灵性不能近身，就是说，紧急关头可以用来防身。

（4）正常情况下，你没有一定的功力，却要持《六字大明咒》的话可能会惹一些灵性来跟你作不友好的举动。举个例

子：你不会武功，手上却拿了绝世宝剑，人家练武的人看见了就过来和你比武了。

（5）念这个经，根基也很重要，尤其是小孩子，念这个经文更要当心。

100. 关于如何感恩观世音菩萨的问题

问 100：大慈大悲的师父，我修了心灵法门以后，很多方面得益，而且最近有一次大难不死，躲过一劫，我知道这是观世音菩萨保佑我！但是我不知道我该如何感恩观世音菩萨的恩情，读什么经文？

答 100：

（1）开始念经修心的人只要心诚，并且平时多做善事、多做功德，菩萨都会加持保佑。通过念经还债消孽，我们可以将很多灾祸“大事化小，小事化了”。

（2）如果要感恩观世音菩萨的加持保佑，可以在佛台前发愿吃素或者发愿要救多少人，学习观世音菩萨大慈大悲救度有缘众生，立志弘扬佛法等。

（3）其实观世音菩萨并不需要我们的任何报偿，只希望我们能够好好修心度人。所以，我们感恩观世音菩萨，要学习观世音菩萨，学习师父无缘大慈、同体大悲地救度众生。平

日可以坚持弘法度人，多多现身说法，让更多的人破迷开悟，多做法布施。

（4）另外，可以多念《心经》，《心经》是一部很好的经文，《心经》是菩萨的心法，故叫《心经》。念《心经》可以跟观世音菩萨接通气场，这样观世音菩萨就可以感知我们的感恩之心。

（5）还可以以清静、纯净的心多给师父助念《大悲咒》、放生等，祈请南无释迦牟尼佛、南无观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛慈悲保佑莲花童子师父，增上弘法利生的正能量，提升弘法利生的功力，救度更多有缘众生，利益全世界有缘佛友。我自己的业障自己背，不让师父背。

101. 有关念经时候祈求的问题

问 101: 请问师父，在每一次念诵经文之前说出相应的祈求好呢？还是在念经之前总地祈求一次，然后就开始念经？或者每一遍经文之前都祈求一次？

答 101:

（1）不要在每一遍经文之前都祈求，最好不要这样做。之前节目中曾有人如此念经，师父看图腾发现每个经文的题目都是“黑的”，因为所求之事基本上都是不好的果报，故会带来黑气场，所以每一遍经文前都求会影响经文效果。

（2）对于初学者，可以按照每种经文前各求一次的做法入门，详细可以参考《佛学问答第一册：71.念诵经文的注意事项与功效简介》中的祈求方法。对一个初学者来说，可以稍微祈求多一点，但是也不应该太多，因为祈求过多的话，第一，不一定灵；第二，会增加他的贪心。

（3）如果自己现在尚有很多比较着急或者比较具体的问题要解决，那最好还是分开祈求，这样比较有针对性，所求之事效果也会较好。

（4）如果现在已经修心到一定程度，无有太多所求或者问题要解决的话，就可以统一在每一次做功课之前与结束后各祈求一次。因为随着一个人修为的程度提高、境界提高，祈求的方法也应该有所改变。对于念经念得好的同修，可以在念经之前总的祈求一次，在念经结束后再祈求一次。

（5）念经的时候很纯洁地念诵和念经的时候有目的地念诵效果是不一样的。就算现在很多人念经都是有所求的，也应该慢慢地把有所求去掉，因为有所求就不一定会灵。随着境界的提高，随着修为的提高，必须慢慢地达到无所求。无所求就等于有所求，而有所求就等于无所求。有时候求的再多菩萨不一定能帮你，而不求时菩萨反而帮你，因为你的功力增加以后，菩萨自然会保佑，而不是讲的多菩萨就一定保佑的。无念而念才是真正的无为而为，这才是真修，真修才能真得真利益。

（6）每一部经文之前都祈求的实际效果和多念少求是差不多的，甚至有时候还不如多念少求。就如你不停地在求某个人办事情，拼命地求也不一定能办到。这在人间也不一定做得到，很多东西你以为是人间的，其实也是天上的运作方法。因为祈求的很多事情在人间不一定做得到，很多东西看似是人间的，其实是天上的共业果报关系。

（7）无论采用何种方式祈求，《礼佛大忏悔文》《解结咒》和《往生咒》最好还是要单独分开祈求。

- 因为《礼佛大忏悔文》是一部大经，最好念之前可以祈求：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（你的名字），帮助我忏悔和消除身上（或某个部位）的业障。”
- 在念《解结咒》之前最好是祈求：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（你的名字）与 YYY（可以是你亲人、朋友或同事的名字）可以化解恶缘。”
- 在念《往生咒》之前最好是祈求：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（你的名字），帮助我超度因我而死去的小灵性，帮助我消除孽障。”

102. 正名升文

问 102: 师父您好！请教一个问题：我是很小的时候被抱养的，养父母都不知道我最初的名字，请问要怎样做改名升文？

答 102:

（1）你可以用正名升文，大乘普光网站有正名升文样板，可以下载。操作方法可以参考《佛学问答第一册：2.改名升文的问题》和《佛学问答第一册：81.有关改名升文成功与否的问题》中有关改名升文的问题。

（2）正名升文样板请用黄纸打印出来。黄颜色以柠檬黄为佳，金黄次之，柠檬黄及相近的黄色可以使用，但不能用淡黄或者橘黄、黄绿等其他颜色。

（3）该方法仅适用于不确定原始名字的人，和为抱养来的孩子正名。

103. 有关戴观世音菩萨挂坠的问题

问 103: 师父您好！我想请个观世音菩萨挂坠戴在脖子上当护身符可以吗？有什么讲究吗？女子能戴吗？要开光吗？

答 103:

（1）戴在脖子上的挂坠，请观世音菩萨像完全可以不分男

女，尤其是我们现在修的是观世音菩萨的法门，如果佩戴观世音菩萨的挂坠更能得到保护加持。

(2) 材质要单一，最好是纯金的，其次，玉的也可以，但是，不要选镶金嵌玉之类多种材料的。

(3) 如果是玉的，颜色要纯，不要有多种颜色。白色稍微偏深一点最佳，绿色的相对不是太好。

(4) 可以请心灵法门的观世音菩萨挂坠，能请莲花童子师父开光当然最好；自己也可以参照恭请观世音菩萨进入宝像的做法念经求菩萨加持；如果没有佛台开光，直接戴上去也可以，因为我们每天念经修心的人菩萨会知道，也能得到保佑的。

(5) 佩戴菩萨挂坠不能低于胸口位置，要稍微往上面调一点，挂坠绳较长，可以拿掉几颗珠子，把挂坠调高。

(6) 挂坠平时戴着上卫生间等都没关系，去卫生间之前把挂坠放在衣服里面，但是洗澡的时候要取下来。

(7) 睡觉的时候最好也要取下来，尤其是夫妻之事的时候不宜戴。如果是清修单身可以随缘佩戴；没有清修、睡夫妻床的这种，晚上要把菩萨挂坠取下来。

(8) 晚上睡觉的时候可以把挂坠放在佛台的两边，不要放在中间观世音菩萨前面。早香后戴起来，出门会顺利，有保护。

（9）观世音菩萨挂坠若有流汗或脏物的时候，最好用一点湿巾纸擦擦就好了，不要放在水里。

（10）如果挂坠掉在卫生间等污浊之处，就要念 49 遍《礼佛大忏悔文》，并且不能再戴。如果是一般干净的地面并且没有损坏，念 7 遍《礼佛大忏悔文》，可以继续佩戴。如果挂坠损坏，不宜佩戴，并且要念 49 遍《礼佛大忏悔文》。

104. 有关眼皮跳的问题

问 104：师父您好！最近眼皮跳，听人家说“左眼跳财，右眼跳灾”，是这样吗？需要念什么经呢？

答 104：

（1）眼皮跳，首先要看看是不是人为因素。比如：睡觉睡得太晚，睡眠不足。

（2）一般说的“左跳财，右跳灾”并不准确。

（3）如果是一直跳得很频繁，那也要从医学上来考虑，可能是神经末梢缺少某种维生素。

（4）从佛学上来说，也可能是灵性在身上，要念《消灾吉祥神咒》和小房子。

105. 关于考试念什么经

问 105: 师父您好！我儿子马上要考试了，该怎么念经？考试当天又该怎么做？

答 105:

(1) 孩子自己首先必须认真复习、正确应对考试。

(2) 不要还没有开始考试就在心里给自己自设压力，自设一些恐惧的心理出来。经常在心里想想，我学习上有菩萨加持我，我有菩萨保佑我，那么在我考试的时候更不用讲，菩萨更加会保佑我、加持我，让我考出一个理想的成绩。平时自己功课要持续不断地去念，小房子也要念。学习上越是有压力，越要念经，越要学佛，因为佛法是真正让人学到智慧的。

(3) 考试前每天的功课：

- 至少 7 遍《大悲咒》、7 遍《心经》、21 或 49 遍《准提神咒》，祈求“请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑我某某某，心想事成，考试顺利，学业成功”。
- 一般考试前三个月就可以把《礼佛大忏悔文》减少到 1~3 遍，祈求释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑某某某（孩子的名字）消除业障，开智慧，考试能够考到一个理想的成绩。可以搭配小房子，21 张一拨一拨地烧送。

• 考前一个月可以加念《功德宝山神咒》49遍，祈求释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑将过去所做的善事转换为功德，保佑考试顺利。

(4) 另外，除了念经，还要加上许愿、放生等，六大法宝要平衡运用。

(5) 一旦感觉有要经者的话，要尽快念小房子超度。

(6) 如果孩子没时间念这么多经，可以家人帮忙念，孩子自己先每天念诵释迦牟尼佛、观世音菩萨和大悲普光功德山佛佛号以及大悲普光功德山佛心咒各21或49或108遍，《大悲咒》至少7遍，《心经》至少7遍，《准提神咒》每天21遍。如果单单家人念而孩子自己不念，效果不会太好的。

(7) 考试前，可以将《大悲咒》《心经》《准提神咒》的自修经文化掉。一般来说，提前三四天化掉即可，最好不要在考试当天。如果有比较充足的准备，可以在一个月前就开始，每周一张或者最多两张。

(8) 考试当天也很重要，可以身上戴个心灵法门开光过的菩萨挂坠或护身符、穿自己图腾颜色的衣服.....当然主要的还是要念经——早上先念7遍《大悲咒》和7遍《心经》。进考场以后，家人可以在家中佛台前不停地助念《心经》和《准提神咒》，还可以念《解结咒》，祈求释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛给某某某（孩子的名字）智慧，保佑他顺利通过这次考试。助念时意念要干净，最好是气场

好的人念，气场很重要，气场不好的人助念，反而适得其反。

（9）考试结束后，考生行善或者是作恶会影响最终的成绩至少 20%，所以考完试也要接着行持六大法宝，积功累德；已经考完之后要继续念《大悲咒》《心经》等经文。

- 在成绩还没归阳前，多念《准提神咒》是可以改变的。一般可以每天念 108 遍《准提神咒》。
- 自修经文也可以正常烧送，一周一般不超过两张（272 遍的自修经文）。
- 还可以每天念诵《功德宝山神咒》49~108 遍。
- 《大吉祥天女咒》也可以念。《大吉祥天女咒》就是来营造一个环境，让菩萨能够来关心你，能够给你多撒一些慈悲的种子和智慧的种子。已经考了，还没批卷之前可以念，这个果还没成熟之前，都可以改变的。

（10）如果求孩子成绩好，最关键的是要运用念经、许愿、放生等六大法宝，要多做功德、许大愿、多放生。

106. 没有佛台做劝导升文的问题

问 106：师父您好！我因工作原因一直需要到处出差，没办法定居供佛台，现在想做劝导升文，可以不可以把升文纸留在父母家中的佛台上，然后我在外面上心香念经祈求？

答 106:

(1) 如果家里的佛台有人每天定时上香，可以让家人在上香的时候把升文纸放在佛台上，同时你在外地上心香，然后进行劝导升文。

(2) 家里暂时没条件设大佛台的佛友，可以自己设一个小佛台，在小佛台前做劝导升文。

(3) 如果实在条件有限，也可以参考以下方法：

- 比如说张三家里没有佛台，李四家里有佛台。那么，张三可以把升文纸交给李四，李四每天早上定时上香并把升文纸放在佛台上，同时张三在自己家里给李四的佛台上心香并祈求念经。
- 注意点：佛台主人李四必须也是专修心灵法门的佛友，同时张三和李四要充分沟通，不要在时间上有差错。
- 优点：这样做对于没有佛台的同修可以弥补条件上的不足，对于有佛台的同修可以多一个做功德的机会。

(4) 关于劝导升文更多的注意事项，详细可以参考《佛学问答第一册：6. 让家人信佛念经劝导升文的问题》。

107. 关于可否给护法神念经的问题

问 107: 现在有同修倡导给护法神念经，说每个人都有自己

的护法保护，他们也需要能量和经文，请问这样做可不可以？

答 107:

(1) 天上的护法神是菩萨走到哪里护法神就会跟到哪里，而且护法神本身也是天上的菩萨。

(2) 真正的护法神是发心救人的菩萨，是不会斤斤计较、要名要利的，千万不要用人间的看法去看菩萨，菩萨是不需要人间的恩惠和好处的。

(3) 如果有其他的灵界的意念在同自己沟通，表示愿意要经文和能量的话，可以念小房子给他们。但对于这些要慎重，真正的菩萨是不会来索取这些的。

(4) 灵界远远比我们想象的要复杂得多，对于师父现在暂时未教给我们的做法，我们最好依教奉行，暂时不要触及，以免出现其他情况。

108. 有关代放生祈求的问题

问 108: 师父您好，我想帮家人或朋友放生，不知道该如何去做？

答 108:

(1) 代家人放生，如果家人完全不信甚至反对的话，有时

候效果也是会打折扣。但是放生总是好过不放生。为家人放生以后，能够告知其放生数额会更好；如果对方完全反对的话，为避免对方造口业，默默地帮他放掉就好了。有些人不懂，你跟他讲了以后，他会造口业，那你给他的放生就会有漏，功德也非常少。

（2）放生的钱款最好用自己的钱，如果代家人放生也最好问家人拿钱去放生。用自己的钱为家人放生，只要事先跟菩萨说：“请菩萨慈悲原谅，用我某某某的钱为某某某放生。”然后再去买鱼放生，这样也就有效果了。还有一种做法，放生前在佛台前跟菩萨祈求：“我某某某将自己的多少钱给某某某（亲人朋友的名字），这些钱算做他自己的钱”。

（3）代人放生，在放生现场的时候，不要再提自己的名字（如果频繁报出或者意念想到自己的名字，会使功德算到自己头上一部分），只说：“某某某（亲人朋友的名字）放生鱼多少条（或者多少斤），请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑某某某……”代放生的人如果现场念出来放生者的姓名，确实会背业。可以让放生者本人录制一段音频，“某某某今天放生多少条鱼”，在现场播放一下，这样天地都会知道，而且代放生者不会背业。

（4）请他人代自己放生时，最好是在他放生的时间里祈求，然后要跟菩萨讲清楚：“我某某某今天请某某某替我放生，

请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑……”同时也可以讲“各人业障自己背”。

（5）放生本身是好事，也是给我们积功累德的时候，最好是自己亲自去放。在放生的过程中，我们会体会到救度这些鱼儿物命是非常法喜，让我们身心得到放生获得的喜悦，增长慈悲心。

109. 关于邪淫问题

问 109: 师父您好！我是一个邪淫患者，从小就手淫，心里老想着不好的东西，自己控制不住。现在学佛念经，心里也会产生对佛菩萨不尊敬的念头，仿佛被淫魔控制了，每天都很难受，渴望能得到解救，请师父慈悲开示！

答 109:

（1）如果从小就有这种不好的思想一般是前世的烙印。一定要好好通过念经修心来改变。

（2）邪淫经常去犯，那么就找到根源，说明自己内心还有这个爱欲、这个情欲，那么就从这个根源上来消除这方面的业障。首先这个邪淫本身就是一种爱欲情欲，那么就要多念《礼佛大忏悔文》来忏悔这方面的业障，还要送小房子给自己的业障者，然后跟菩萨祈求，帮助消除化解邪淫的业障。

最好是能许一个数，这个小房子烧送下去以后，有菩萨的能量，就会帮助把这个情欲爱欲慢慢地淡化掉，慢慢地这个邪淫会越来越减少。可以第一批先念 27 张小房子给自己名字的要经者，然后再 7 张、7 张地念诵。

（3）同时每天的功课：《大悲咒》7 遍，《心经》至少 7 遍，《礼佛大忏悔文》5~7 遍，结合小房子。念《心经》时要多求佛菩萨：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我某某某，能够消除我凡人肉胎某某某邪淫的念头，让我能够抛开邪淫。”

（4）针对邪淫，要念《礼佛大忏悔文》去忏悔，跟菩萨去讲，没有什么难言之隐，没有什么开不了口的，我们在菩萨面前都是孩子，有什么事有什么话都可以跟菩萨去讲，菩萨会加持我们每一个人。

（5）断除邪淫，其实最好是念《心经》，念《消灾吉祥神咒》也可以的，可以消除人间的一些物质性和器质性的杂念。还有《解结咒》，比方说有欲望，可以念《解结咒》把欲望解掉，这很重要。

（6）如果是躺在床上去想到这种事情，冒出这样的邪淫的念头，要马上从床上起来，不能继续躺下去。如果是平时，突然脑子里面出现这种念头了，自己发现这些念头冒出来，马上要停止再往下面想，要念《七佛灭罪真言》，要学会止

念。

(7) 这种完全靠自己的意志来戒掉，人不能像动物一样，只有动物才不能控制自己的行为，人可以控制自己的行为。戒邪淫，首先要慢慢清除脑子里面不干净的东西，平时脑子里不能乱想，本人要约束自己的日常行为，不能去看乱七八糟的画面，不要看任何关于淫荡方面的书籍、报纸或经常动一些邪念等等。

110. 怎么判断自己有没有功力 可以助念小房子

问 110: 师父您好！想请教一下怎么判断自己有没有功力可以帮助别人念小房子？

答 110:

(1) 救人是好事情，但如果没能力的话连自己都会被拖下水。所以帮助人家必须要自己有能力、有能量。

(2) 一个有能量帮助别人念小房子的人一般要符合以下几点：

- 不会经常做噩梦；
- 不会觉得浑身疲倦；
- 前途方面一直都比较顺利；

- 身体状况和精神面貌都很好。

(3) 反之，如果一个人自己一直生病、做噩梦、不顺、阴气十足、怕冷……那最好先把自己念好。先保证自己的小房子，再帮别人，否则自己的要经者很着急，可能会出现各种阻碍。

(4) 如果实在没办法非得要帮人念，那自己一定要多念《大悲咒》。

(5) 如果要帮别人念，最好要求一下菩萨“YYY（对方名字）的业障 YYY 自己背”。但如果是给很小的孩子念经，不能说孩子自己的业障孩子自己背，因为孩子年龄太小。至少要 8 岁以上的才能这样讲。

111. 关于化解桃花劫的问题

问 111: 师父您好！我以前算过命说我感情运不好。而现实中我的婚姻确实一直不顺，老公有外遇。现在跟着师父念经修心，想请问桃花劫该怎么化解？

答 111:

(1) 首先，如果姻缘不顺的话，都是源于往世自己的孽障所致。

(2) 想姻缘顺利，首先自己的功课要做好：

- 要念释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》；
- 同时还要念诵《大悲咒》《心经》《礼佛大忏悔文》，念《礼佛大忏悔文》忏悔和消除导致自己感情不顺利的孽障；
- 《准提神咒》是心想事成的经，可以加速事情快点解决；
- 《解结咒》化解自己感情上的冤结；
- 命犯桃花也是属于灾劫，可以在功课里加念《消灾吉祥神咒》。

(3) 小房子每周 7~21 张左右，敬赠自己的要经者。

(4) 同时可以念化解冤结的小房子，敬赠“XXX 化解冤结”，其中 XXX 是自己名字。烧送之前可以求：请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛化解我某某某与先生某某之间的恶缘。

(5) 如果夫妻之间有流产打胎过，务必尽快念小房子超度孩子，敬赠“XXX 的孩子”，XXX 一般是女方的名字。因为被打掉的孩子很可怜，哪里都去不了，只能在家人身上走来走去，就可能会导致家人身体不好、夫妻感情不和或者家宅不安，所以一定要好好超度。

(6) 第二个问题：如果老公在外面犯桃花喜欢上别人或者被别人喜欢上，其实也都是因为前世他欠人家或人家欠他的。

- 要给他多念《心经》开智慧，知道这些都是假的，不能乱来；
- 还要给他念《礼佛大忏悔文》，把他前世欠人家的孽障消掉。

（7）还有《解结咒》化解自己和先生的恶缘。念夫妻双方的《解结咒》要说“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛化解我某某某与某某之间的恶缘”。

- 如果对方和外面的异性感情很好，说明他们之间是善缘多、恶缘少，这个时候《解结咒》要先给自己夫妻之间念诵，等双方恶缘化解得差不多了，然后再去念化解他和外面异性的冤结；
- 如果对方和外面的异性感情不怎么好，时常吵吵闹闹的，说明他们之间是恶缘多，因为善缘少，善缘用完了，很可能感情结束，要多给他们念《解结咒》，比如 49 甚至 108 遍，祈求“南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑 YYY 和 ZZZ 化解冤结”，这时候给自己和对方的《解结咒》可以相对少念一点，而要多念给他和外面的人；
- 但是，一般不需要为先生和外面的其他女子念《解结咒》，主要先念诵好自己和先生之间的《解结咒》，因为如果夫妻出现问题，首先也是夫妻之间恶缘爆发，所以要先化解夫妻

之间的恶缘。

（8）如果冤结很深的话，还要给先生的要经者念小房子，敬赠先生名字的要经者。

（9）同时运用六大法宝，许愿、放生、多做功德可以求增加善缘。

（10）因为把恶缘念掉以后，如果命里还有善缘的话就可以好好走下去；就算善缘不够也不会太痛苦。

（11）不管怎么样，凡事随缘最好，不要太执著。

112. 关于超度流产的孩子及可否为其取名字和立牌位

问 112：师父您好，我曾经打过胎，也自然流产过，还有宫外孕，请问要如何超度？我已经给流产的孩子取了个名字并且在家里立了牌位，这样做可以吗？

答 112：

（1）如果曾经有过打胎、流产、宫外孕、做过试管婴儿等，《礼佛大忏悔文》要念 108 遍，且需要给每个孩子念至少 49 张小房子，如果感觉还没有超度走，再送一拨，敬赠写“XXX（一般是女方的名字）的孩子”。另外，有时候会在自己不知道的情况下流掉孩子，比如安全期、避孕药等，如

果念经后梦见孩子要经，也需要念诵小房子，以超度自己不知情流产的孩子。

（2）如果念了小房子超度之后，梦见有孩子穿得漂漂亮亮、开开心心地离开，或者被别人带走，一般就是超度走了。反之，如果梦见的孩子情况不好就需要继续念小房子超度。

（3）为流产的孩子超度，小房子敬赠处只可填写：“某某的孩子”，一般小房子上是填写女方的名字的孩子为主，如果不知道母亲的情况下，可以写父亲名字的孩子。不可有其他任何填写方式，不能用某某某打胎的孩子或某某某流产的孩子等写法来填写，如果不合规格填写会导致流产的孩子无法超度走。

（4）流产的孩子千万不要取名字，不要在家里供奉流产孩子的牌位。一旦取名字或立牌位后这个孩子将难以投胎，即使为其做超度也会比较难以超度。

（5）如果为流产的孩子立了牌位自己决定要取下来，需要为流产的孩子念 49 张以上小房子以后才能取下，小房子敬赠处为：“某某某的孩子”。同时取下的当天要读：7 遍《大悲咒》、7 遍《心经》、7 遍《礼佛大忏悔文》，“祈求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我某某某将小房子送给我某某某的孩子”，然后把牌位用红布包起来横着储存在干净的地方，千万不要烧掉。

113. 关于精神类疾病念经的问题

问 113: 我得了抑郁症, 经常钻牛角尖、难以安睡、烦躁不安, 到底该怎么办?

答 113:

(1) 凡是精神方面的疾病, 比如抑郁、癫痫、精神病等都属于孽障灵性病。

(2) 这种疾病均是源于自己往世的孽障和灵性所致。往世做过较大的孽障, 此生要经者前来讨债, 自己就会因此受报。表现方式就是自己狂躁不安, 甚至不能控制和左右自己的情绪和意志, 因为灵性都可以控制这些。

(3) 知道自己的病因以后, 就要有忏悔心好好念经消孽还债。所谓因果报应真实不虚, 自己无需抱怨什么, 怪只怪自己往世不积德, 做了很多对不起别人的事情, 此生才会有此果报。所以要发忏悔心, 好好忏悔和消除孽障, 并且诚心还债, 超度自己现在的要经者。孽障消除、债务还清以后, 自己自然会恢复正常。

(4) 每天念诵南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108 遍。同时还需要念如下经文:

- 《大悲咒》每天 7~21 遍, “求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光

功德山佛保佑我某某某身体健康，增强功力。”

- 《心经》要多念，刚开始可以从一般初学者功课念起，修行一段时间之后最好至少念诵 79 遍，“求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我某某某开智慧，治疗我的抑郁症或者精神病。”

- 《消灾吉祥神咒》刚开始可以念 21 或 49 遍，修行一段时间之后至少要念 108 遍。

- 《礼佛大忏悔文》每天 5 遍，“求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我某某某忏悔和消除导致我有抑郁症或者精神病的孽障，治疗我的某某某病。”

（5）小房子每周 7 张以上，一般这种病都是较大孽障所致，先念 21 张，然后根据病情再 49 张一拨、49 张一拨地烧送，跟释迦牟尼佛、观世音菩萨和大悲普光功德山佛祈求消除抑郁症的业障，直到痊愈为止。

（6）平时要多看白话佛法，多听法音开示，来消除心灵中的业障。

（7）同时配合许愿、放生等，六大法宝平衡运用，会更好医治抑郁症。

114. 关于为小孩子念经的问题

问 114: 小孩子该如何念经才好呢? 有什么要注意的?

答 114:

(1) 一般为小孩子念经, 不管多小的孩子, 都可以为其多读《心经》, 这个经文多多益善, 可以帮助孩子开智慧, 孩子会更听话、学习好。

(2) 《大悲咒》要根据孩子的具体情况而定。如果这个孩子身体还可以的话, 一般 5~7 遍即可; 如果孩子身体虚弱患有宿疾, 就需要至少 21 或 49 遍《大悲咒》, 祈求释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛为孩子治疗某种疾病; 如果孩子非常倔强难以管束甚至无法无天的话, 就不要给孩子读超过 7 遍以上的《大悲咒》, 因为这种情况下, 《大悲咒》读太多, 反而会让他能量过强, 更加无法管束。

(3) 《礼佛大忏悔文》要根据孩子的年龄而定。如果孩子是 1 岁以下, 只能读 1 遍; 1~3 岁的孩子可以读 1~2 遍《礼佛大忏悔文》; 3~12 岁的孩子可以读 3 遍《礼佛大忏悔文》; 12~18 岁的孩子如果是较重的疾病可以读 14~21 遍《礼佛大忏悔文》, 一般 14 遍以内较为保险, 根据病情和孽障情况, 12 岁以上的孩子可以稍微加多, 但是最好也不要超过 21 遍, 避免一下激活孽障后孩子尚弱小, 反而会垮掉。如果孩子有比较严重的宿疾或者先天疾病, 比如自闭症、脑瘫、癫痫等, 《礼佛大忏悔文》可以多念, 最多 14~21 遍。

（4）但是《礼佛大忏悔文》开始读以后，必须及时配合小房子超度要经者，最少每周 7 张左右，避免将灵性激活以后小房子要得太急太多，反而会病痛加剧。

（5）给小孩烧小房子，一天不宜烧太多。一般来说，5 岁以下的正常孩子，可以每天化小房子 5 张以内，最多不要超过 7 张。如果有重病的，5 岁以下的孩子，平时每天不超过 14 张小房子，初一、十五及佛诞日可以烧送不超过 21 张小房子；如果超过 5 岁的孩子，遇到紧急情况，都可以一天烧送不超过 49 张小房子。

（6）如果父母有流产打胎过，务必尽快念小房子超度孩子，敬赠：XXX 的孩子（XXX 一般为母亲的名字）。因为被打掉的孩子很可怜，哪里都去不了，只能在家人身上走来走去，尤其是可能会在现在的孩子身上，导致孩子身体不好、学习不好、不听话等，所以一定要好好超度。

（7）其他可以读的经文：

- 《准提神咒》，每天 21、27、49 或 108 遍，保佑学习好、读书好、考学顺利。
- 《解结咒》，如果孩子与父母对着干难以管束，可以每天读《解结咒》21、27、49、78 或 108 遍，化解父母与孩子之间的冤结。
- 《往生咒》，如果以前吃过、杀过活的东西或者家族有杀

业，或者母亲在怀孕期间吃过太多活的，这些都会影响到孩子，需要念《往生咒》，每天 21、27、49 或 108 遍，超度这些小灵性。

- 《消灾吉祥神咒》，如果求消灾吉祥，平安顺利，可以每天念 21、27、49 或 108 遍。

- 如果孩子可以自己念经的话，当然更好。孩子自己念经，可以念释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》7、14、21、49 或 108 遍，《大悲咒》3~5 遍，《心经》7 遍，《礼佛大忏悔文》1 遍，《准提神咒》14 遍，《消灾吉祥神咒》17 遍，《往生净土神咒》21 遍，《七佛灭罪真言》21 遍。功课小咒，每一种经文都从少量的 7 遍、14 遍、21 遍开始念起，慢慢大起来以后，量再加起来。

- 可以为腹中胎儿或者 5 岁以下的小孩念《功德宝山神咒》，把这个孩子前世所做的善事转到今世来，用来保佑他消灾平安。念之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（你的名字）腹中的孩子或者孩子 YYY（孩子的名字），将前世所做善事转化成功德，保佑他平安健康”。

（8）如果孩子不听话，详细可以参考《佛学问答第一册：127.小孩子不听话怎么办》。

（9）关于考试念什么经，详细可以参考《佛学问答第一册：

105.关于考试念什么经》。

（10）此外，父母可以多带孩子放生，从小培养孩子的慈悲心。孩子能够从小开始念经学佛，是一个家庭的福气。

115. 关于肉边菜的问题

问 115: 师父您好！我已经许愿吃素，但有时在外面吃饭不方便，连青菜面都是肉汤的，那我可不可以只吃面不喝汤？还有是不是可以吃肉边菜呢？

答 115:

（1）严格地说，如果许愿吃素了，不光是肉边菜，甚至所有沾上荤腥的食物都是不能吃的。

（2）最重要的，其实是自己的意念的问题。如果吃肉边菜的时候感觉很香，甚至对肉有了感觉，那就是已经犯戒了。要按照违愿论处，要念 49 遍《礼佛大忏悔文》，诚心忏悔，并且重新发愿。

（3）许过愿的事情，一定要好好做，不要轻易给自己找借口通融，意志要坚强，戒就是戒！办法总比困难多，就看你有没有心。比如可以自备自带素食，平时也可以买一些成品素食，如纯素的饼干、坚果之类的随身携带。

（4）另外，喜蛋（能孵出小鸡的蛋）是不能吃的，所以，

鹌鹑蛋等鸟蛋都不要去吃。

（5）用于药用或者保健用的阿胶、鱼肝油等，如果服用没有感到呕吐，可能你戒的还不完全，但也最好避免。如果许愿全素了，最好是不要吃，吃了就等于是犯戒了。如果说为了调理身体，可以多补充其他维生素，比如螺旋藻，大豆卵磷脂。

116. 关于欠钱、官非等人际关系的问题

问 116: 师父您好！我借了朋友一大笔钱，现在出现了纠纷，他不还钱，该怎么念经？另外最近我还惹上了官司，又该怎么化解？

答 116:

（1）不管是欠钱不还，还是打官司，甚至别的一些人际关系方面的问题，比如被上司打压、被同事排挤、邻里关系矛盾等等，其实在一定程度上都是上辈子的冤结在这辈子的表现，都可以通过念经来化解。

（2）首先，自己功课里的《大悲咒》和《心经》一定要好好读，每天至少要7遍，多多益善。

（3）人家借钱不还或者怎么搞你，在人间来说可能是他不对，但前世肯定是你欠了他的，所以需要每天念《解结咒》

49 遍及以上，求菩萨化解和对方的冤结；还要给对方念《心经》每天 7 遍及以上，求菩萨保佑对方（报对方名字）开智慧，不要为难你。同时这个《心经》也是在还债、化解冤结。

（4）《礼佛大忏悔文》每天 3~7 遍，忏悔导致此事不能顺利的孽障。

（5）《准提神咒》每天 49 遍，求自己心想事成，能尽快摆脱这种状况。

（6）根据具体情况，还要配合小房子（给自己的要经者），每周 7 张以上。

（7）还要许愿、放生等，运用六大法宝，这样才能尽快化解双方的恶缘。

（8）如果二人之间宿怨太深，可以念诵化解冤结的小房子。小的怨结，可以 21 张一拨一拨烧送，一周不超过 108 张，如果是大怨结，可以 49 张一拨一拨烧送，还要念《礼佛大忏悔文》忏悔，直到把这个怨结化解掉。

（9）念诵化解冤结的小房子，不可将给要经者的小房子停下，二者不能互相取代。化解冤结的小房子是可以很大力度地化解恶缘，但是一般要经者无法拿到，所以往世的债务还是需要念诵小房子偿还给要经者。

117. 关于下降头的问题

问 117: 师父您好！我无意中得罪了人，现在他下降头弄我，请师父开示该怎么化解？

答 117:

(1) 我们念经的人不用怕这些，反倒是对方做这种事情，以后的报应会非常大。

(2) 只要你好好念经，时刻保持正念、脑子干净，就不会中降头；如果没有正思维，动了坏脑筋，降头就容易进去。

(3) 身口意无不是业，很多人身上的业障就是通过嘴巴讲出来的，有的人被人家下降头，就是他嘴巴上惹出来的祸。

(4) 很多人喜欢神通、好奇神通，找通灵人，经常接触通灵人，很多人被人弄、被下降头，就是他经常接触通灵人的结果。不要接触通灵人，就不会被人家下降头。

(5) 每天《大悲咒》不要停，可以先许愿 1000 遍，“求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛请护法神保护我 XXX，我好好修心，弘法度人！”

(6) 如果已经被下降头的话，需要每天给自己念诵《心经》49 遍；《解结咒》每天 108 遍，化解与对方的冤结。念诵至少一个月。念诵之前可以祈求：“请南无释迦牟尼佛、南

无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲，有迷惑众生对我作不解之冤，请佛菩萨帮助化解，我今为他解金匝。”

（7）还要许愿念《礼佛大忏悔文》，108遍一拨一拨念诵，每一拨可以分几次念诵完，直到好为止。人家弄你，肯定你也有做的不好的地方，所以要好好忏悔。

（8）可以49张小房子一拨一拨地给自己的要经者烧送，直到好为止。下降头是请下面的灵界帮忙，他们拿到小房子后，会化解一些恶缘，就不会使坏了。

（9）自己还要多做功德，多帮助别人、多度人。通过运用六大法宝来化解与对方的冤结。

118. 关于心脏病的问题

问 118: 师父您好！我是心脏病患者，请问该怎么念经？

答 118:

（1）首先要知道，心脏病的形成，有两种情况：

- 一种是先天性的，实际上就是孽障所为，让你出生在心脏不好的家族里，从小就带着这个病或者到某个时候爆发出来，这就是前世的恶因开始在受报了；
- 第二种，心脏不注意保养，总发脾气，血压高，在人间做

了很多很多亏心事情，也会得心脏病。意识不正，心脏就会产生超负荷的压力。

（2）所以心脏不好的人要注意：

- 首先要改正自己的习惯，自己不能太小气，要想开一点，不生气的人心脏才会好；
- 不要着急，着急对心脏也会有影响；
- 要多念《心经》，因为《心经》能舒缓你的心。念了《心经》，就能得到观世音菩萨的加持，然后不停地在安抚你的心。所以最好《心经》念 21 遍及以上，尤其对心脏不好的人，最好念到 49 遍及以上，他的心会越来越想得开，心胸会越来越开阔。
- 要念小房子，21 张一拨一拨烧送，一直念到好为止。

（3）还有自己要明白一些道理：

- 心脏不好要制怒，就是克制自己的脾气；
- 吃东西不要吃得太辣，因为太辣的食物也会引起你的心脏负担加重；
- 自己要经常放松，经常看看观世音菩萨的形象，对心脏也有好处，把菩萨的光照进你的心。

（4）心脏不好的人的每日功课：

- 释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108遍；
- 《大悲咒》7遍起，症状严重的念21遍，最好49遍及以上；
- 《心经》21遍起，最好49遍及以上；
- 《解结咒》29遍起；
- 《礼佛大忏悔文》3遍起；

(5) 最好的方法是还要放生，要懂得慈悲，放下万缘，这样可以减轻心脏的负担。

(6) 不管是前世带来的，还是今世做错的，都需要好好忏悔，才能慢慢慢慢减轻心里的压力。好好念《礼佛大忏悔文》，忏悔做错的事情，求菩萨原谅，心里的负担才会没有，这样，才会越修越好，心也会放得宽。

(7) 可以吃点丹参片，对预防和治疗心脏病均有好处。

119. 有关超度亡人的问题

问 119: 师父您好！刚接触心灵法门，就接二连三地梦见亡人，请问是一个个念还是多个一起念？不知道亡人在哪个道，念多少比较合适？另外还有的亡人过世后就没做到梦，能念小房子吗？

答 119:

(1) 如果自己做梦做到过世的亲人或朋友，就需要念小房子给他们，敬赠写亡人的名字，一般每位 21 张。在自己的能力范围内，可以给他们多念一些，如果是自己的亲人，比如可以许 108 张，然后 21 张或 27 张一拨一拨地烧送，最好能超度到天上去，这就是一种孝顺——百善孝为先！

(2) 用小房子超度，通常来说是 21 张一个层次——地府、投人、阿修罗、天上。但实践中很多都是不够，这也取决于念经者的功力和亡人的业力等等。

(3) 亡人在什么道，一般可以通过梦境来判断。如果环境很黑暗、感觉不太好，那是在地府。如果周围很明亮、亡人很漂亮、感觉很开心，那就是在上面了。如果没穿衣服、情节恐怖，那就是在地狱，特别是自杀的、暴死的都有很大可能在地狱。如果在地狱的话比较麻烦，可以先念 108 张，看看能不能上来。

(4) 平时超度亡人最好一个个来，刚开始的时候最好不要停，有过这样的例子——本来在地府的，念了几张后停了一段时间，亡人就投胎去了。如果中间有事情实在来不及念小房子了，或者梦到亡人要投人了，可以祈求佛菩萨：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑，我 XXX 一定会给 YYY 再念小房子，求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观

世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑他能够拿到小房子往上走。”

（5）如果同时梦到多个亡人，那就一起超度，王某某几张、李某某几张地抓紧时间念。如果经常梦到你也不送小房子，时间长了阴气会很重，你自己也会倒霉的。如果梦到亡人又死了，那就预示着要投胎了。

（6）对于没有梦到的亡人，有可能已经投胎了，这种情况下念的小房子会在地府储存着，等他以后再过世或者生病昏迷下来的时候还能用到。也有可能是他和你的缘分不深，债务还完，所以不来你的梦里。

（7）在打不通师父电话看图腾的情况下，比较保险的办法，就是先给亡人念 21 张，看看能不能做到梦，自始至终梦不到的就暂停；梦到了，就可以根据梦境判断在哪个道了。

120. 关于念经时的各种症状

问 120: 师父您好！念经的时候有时打嗝、有时打喷嚏、有时流眼泪、有时打哈欠、有时头皮发麻、有时很困很想睡觉……请问都是什么原因？

答 120:

（1）念经时打嗝、打喷嚏、鼻子发痒、下腹通气等等，都

是没关系的，是体内气场运作的正常反应。

（2）念经时打哈欠一般是灵性上身或者是菩萨来了。

（3）念经时流泪是慈悲心流露的表现，是接上了菩萨的气场了（但打哈欠之后流泪不算此类）。

（4）念经时头皮发麻，如果同时身上发冷的话，那就是有要经者了，需要念小房子。

（5）另外，像眉心发胀、浑身发热、脚底发痒等也都是气脉打通后的好症状。

（6）念经时犯困：

- 可能是本来身体就很累了，这个时候最好不要念，因为效果会差点，可以先休息好再念；
- 如果只有念某种特定的经文才犯困，那也可能是该经文念得比较到位，就像充电一样，能量摄入时感觉很舒服，也会有想睡觉的感觉；
- 如果是念《心经》或者《往生咒》的时候犯困，那也要注意了，尽量在白天、晴天等阳气足的时候念；
- 念《礼佛大忏悔文》时犯困，说明业障重，每次念《礼佛大忏悔文》的时候跟菩萨讲：“请菩萨慈悲我某某某，加持我念《礼佛大忏悔文》时，大脑能够清醒不犯困。”每天在念《礼佛大忏悔文》的前面讲一讲，连续讲一个星期，会有

很大的改善；

- 如果不光想睡觉，还有头疼脑热等等不好的症状，那就是身上有要经者了；
- 如果没有上述症状，但就是一念经就犯困，那就要挺起精神来、坚持念经、抵抗睡魔、精进学佛。

（7）如果念经头痛，可以参考《佛学问答第一册：9. 念经头痛的问题》。

121. 关于墓地和落葬的问题

问 121：师父您好！我父母现在要选墓地为夫妻俩百年之后用，请问有什么讲究吗？以后落葬时又有什么讲究呢？

答 121：

（1）在世的时候，不要急着先去做这些事情，选墓地、买棺材，都是不太好的。

（2）如果选好墓地后，再把名字刻上去，那就更加糟糕，等于先去地府挂号报到了。

（3）夫妻在人间也是一段缘分。在人间过世后葬在一起的话，可以随缘；也可以分开下葬。

（4）长辈过世后，不要把子孙的名字刻在墓碑上，一般写

“全家敬赠”就可以。

(5) 过世八小时之后可以开始处理后事，遗体全尸土葬或者火葬都可以，火葬的话骨灰盒也要入土为安。

(6) 遗体不能分散埋葬或骨灰撒入大海，否则将造成分灵和散灵，因而很难升天。

(7) 要早日入土为安，入土的时候，一般可以选单日，阴历和阳历都是单日会比较好，要选择早上 8 点、10 点、12 点下葬。

(8) 下葬的时候，带新鲜的水果及果盘、一个小的香炉、三支香。如果有条件也可以带上鲜花，以及烧送小房子用的盘子。在落葬之前，上香，然后再开始落葬。

(9) 不管亡人是小辈还是长辈，都要在上香之后跪拜。拜完之后，烧送小房子给亡人，之后再行礼拜。离开时水果及鲜花留下。

(10) 骨灰落葬前后，拜的时候，可以说：“请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛、龙天护法、天地鬼神慈悲，某某某葬在此地，请大家给予有缘的照顾。”这样一讲周围坟墓的鬼有缘的也会照顾。鬼也会经常欺负新来的，所以经常有家人会梦见亡人托梦说想要搬家，因为被周围人欺负。

(11) 下葬的时候，可以在下边先铺一层红布，上边放黄色绸垫，再上边放骨灰盒（黄色绸布将骨灰盒包起来，放在红

布上面)；如果是棺材的话，可以将棺材放在红布上面，黄布盖在棺材上面即可，但是不要放银色的绸子等。

(12) 此外，可以将亡人生前使用的佛珠，念 7 遍《心经》用黄布包起来放在骨灰盒上面，这样会比较好。如果是全新的佛珠，需要每颗佛珠念诵 7 遍《心经》。

(13) 也可以将亡人多余的照片，用红布包好之后一起入土为安。

(14) 注意不要哭天喊地、不要常念叨亡人的名字，不然他产生留恋之心就不容易上去。

(15) 落葬以土葬最好，入土为安。

(16) 火葬也可以，仍然算全尸，但必须要入土为安(骨灰盒也要入土为安，供在家里是不好的)。

(17) 如果分尸就不容易上去。

(18) 骨灰不能撒入江河湖海，魂魄都散掉了。

(19) 家里不要供牌位，容易有别的邪灵占位，造成家事不宁。

(20) 一般亡人的照片牌位可以平时用红布包好平放在柜子里，在亡人忌日、清明、中元节、冬至等日子再拿出来拜祭念经烧小房子。

(21) 其他可以参考《佛学问答第一册：74.有关如何为临

终亲人念经的问题》。

122. 关于自修经文的问题

问 122：师父您好！请问每天的功课和念小房子上的经文可以点在自修经文上吗？请师父开示自修经文的存经方法和用法。

答 122：

（1）功课、小房子、自修经文（自修经文可称为“大房子”）都是要分开的。

（2）每天的功课就如日常开销一般，是当下用掉了的；小房子就相当于还人家的欠款；自修经文就如养老金一样，是写在功德簿里的功德存着的。多念自修经文就是储存自己的功德，就是资粮道，学佛的资粮。

（3）一般是用于临走之前，自己烧掉这些自修经文，将自己超度到超越三界外或三善道。其中《大悲咒》《心经》《礼佛大忏悔文》《往生咒》《功德宝山神咒》《准提神咒》《阿弥陀经》的自修经文均可烧送给亡人。

（4）自修经文是某一方面对我们特别有帮助，比如心里想不通，可以多烧自修经文《心经》，一下子会想通；最近身体很不好，能量很差，一张自修经文《大悲咒》烧下去，人

马上不一样。

(5) 如果遇上紧急情况，可以将自修经文拿出来给自己或者别人应急。比如生大病，手术前，可以烧自修经文的《大悲咒》；重要考试前，可以烧自修经文的《大悲咒》《心经》《准提神咒》。一般来说，提前三四天烧送即可，不要在当天烧；如果有比较充足的准备，可以在一个月前就开始烧，每周 3 张或者最多 7 张。

(6) 另外，也可以把自修经文转换成小房子，比如，可以把一张自修经文《大悲咒》上的数量 N 遍，誊在 $(N/27)$ 张小房子上，同时把该自修经文的抬头和落款的名字涂掉，之后最好用碎纸机碎掉，如果没有条件，就用剪刀将其剪碎（因为念出来的经文上面有能量，最好在 3 天内碎掉），最后用干净的纸巾或无字信封包好扔掉。

(7) 现在的自修经文有：《大悲咒》《心经》《礼佛大忏悔文》《往生咒》《准提神咒》《功德宝山神咒》《阿弥陀经》《消灾吉祥神咒》。

(8) 《大悲咒》《心经》都是增加基本能量的，打开前进的道路。

(9) 《礼佛大忏悔文》用来清除大孽障，不让孽障拖后腿。一般平时功课和自修经文中的《礼佛大忏悔文》每天念诵总数不要超过 27 遍。

（10）举个例子，如果把《大悲咒》《心经》比作氢气，孽障就是气球下的铁块。试想一个氢气球上吊了很多铁块，就算不断地充气，但铁块太多太重的话，也是上不去的；只有把铁块解掉，气球才能顺着氢气不断往上，这时候《礼佛大忏悔文》就很重要。人去世时若是因为孽障太深，如果一下子有很多自修经文《礼佛大忏悔文》烧下去，忏悔并消除掉很多孽障，就容易上去了。

注：《礼佛大忏悔文》的自修经文一般用于临终之时，平时不宜大量烧送，否则有可能激活灵性造成比较大的麻烦。另外，在初一、十五、佛诞日等可以多念《礼佛大忏悔文》的特殊日子，如果当天实在无法念完相应遍数的话，当天可以烧送预先念好的自修经文的《礼佛大忏悔文》。但大日子最好当天自己念《礼佛大忏悔文》，一方面是礼敬十方诸佛，一方面是诸佛菩萨给我们拔苦消业的时间，因为大日子在家里佛台上香，都会有佛菩萨去加持我们，多念《礼佛大忏悔文》、多送小房子，那一天消业比平时厉害，是平时念诵《礼佛大忏悔文》（包括烧送自修经文）消业的三倍。

（11）《往生咒》，帮助超度曾经吃过或者杀死的小动物，消除这些小的孽障。

（12）《准提神咒》，帮助所求之事心想事成，如想要加快提升境界的速度等。

（13）《功德宝山神咒》，把一生的功德汇聚，有功德才能

上去。

（14）《阿弥陀经》，如果想去西方极乐世界，有了这部经，就像请阿弥陀佛来接引一样，往生极乐净土，终成无上圆满。

（15）《消灾吉祥神咒》的自修经文一般可以在平时灾难来之前化掉，比如梦见很多蛇，或者做到预示灾劫的梦等情况下，就可以烧 7~14 张来化解。如果等到灾难来了再烧，效果不大。就像着火了再拿水灭火，还不如平时注意把家里的易燃物品都先清理掉，就不会着火了。所以要在麻烦还没来、感觉有麻烦来的时候，就化掉。《消灾吉祥神咒》自修经文不宜烧送给亡人，除非是亡人生前自己念诵的没有烧送完或者家人为亡人生前许愿未完成的，可以烧送完成，正常超度亡人不要烧送《消灾吉祥神咒》自修经文。

（16）《解结咒》不宜念作自修经文，因为《解结咒》是有所指的，一下子太多烧下去，可能会惹麻烦。

（17）《药师灌顶真言》没有自修经文。

（18）印制自修经文：

- 在大乘普光网中下载自修经文样板电子文件，用黄纸打印出来。黄颜色以柠檬黄为佳，金黄次之，柠檬黄及相近的黄色都可以使用，但不能用淡黄或者橘黄、黄绿等其他颜色。小房子是有特定规格的，自修经文的大小没关系。若因印刷问题导致字体不完整，则不能使用，最好用碎纸机碎掉，如

果没有条件，就用剪刀将其剪碎，最后用干净的纸巾或无字信封包好扔掉。

（19）填写与念诵自修经文：

- 在“敬赠”后面用黑笔填写自己或者他人的名字；在“善男/信女”处，将与自身相反的性别用横线划掉，并在后面填写念经人的姓名。念之前如果不确定此自修经文要给谁，“敬赠”处可以先空着。如果曾经改名，最好是在菩萨面前做过改名升文后，用升文后的名字。详细可以参考《佛学问答第一册：2.改名升文的问题》。
- 在念自修经文之前，祈求菩萨，说明是自修经文。“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛保佑，现在我XXX（您的名字）念自修经文《YYY》，请佛菩萨做见证。”（注意：不能按照功课的方法在念诵的时候对自修经文进行祈求，否则这些经文会当场用掉，不能再做自修经文。）
- 念诵自修经文中的《心经》《往生咒》和《礼佛大忏悔文》一般不要超过晚上12点。
- 一张自修经文的念诵完成时间没有限制，念完的经文，要用红笔点上红点，红点占圆圈的50%~80%，红点从右至左，从上往下，竖着依次而点。红点的其他注意事项可参观点小房子的红点（详细可以参考《心灵法门入门手册》）。点完红点后用长宽均大于60cm的红布包起来存于安全的地方

（或装在红信封中再用红布包好）。念完一张之后，日期可以空着，在烧送的当天才拿出来填写当天的日期。经文存得越多越好。点红点最晚不超过晚上 12 点。

（20）烧送自修经文：

- 每天可安排烧送的自修经文参考如下：272 遍的自修经文《大悲咒》和《心经》3 张或 5 张，初一、十五 7 张。《礼佛大忏悔文》自修经文有几种遍数的版本，无论哪一个版本，当天自修经文加功课不能超过 27 遍；初一、十五当天念的《礼佛大忏悔文》加上自修经文最多不能超过 49 遍，若当天超过 49 遍要另外烧送小房子。
- 关于烧送自修经文，《心经》《往生咒》和《礼佛大忏悔文》的自修经文必须要在佛台前上香后才能烧，可以在小佛台前烧送，但是不一定拿得到。如果家里没有佛台，也可以去附近的观音堂或佛友家上香后烧送，要跟菩萨讲：“去某某地方烧送自修经文《YYY》，请菩萨慈悲保佑这些自修经文都能让 XXX（敬赠处填写的名字）拿到。”其他的自修经文在没有佛台的情况下，可以在小佛台前烧送，或上心香后烧送。
- 烧送自修经文可参照烧送小房子的流程（详细可以参考《佛学问答第一册：61.有关烧小房子时祈求和流程的问题》），最好是白天烧送，如果实在要晚上烧送的话，不能超过晚上 12 点。《心经》和《往生咒》的自修经文不能在

晚上烧送。

123. 关于孩子早恋的问题

问 123: 师父您好！我家儿子现在上高三，最近和某个女生一直短信电话不断，神情暧昧，我说他也没用，请问我该怎么办？

答 123:

（1）首先父母亲本来就不应该强行干涉孩子的感情生活，这都是他们自己的缘分。

（2）但是，如果担心孩子过早涉及感情问题会影响学习甚至做错事，那么，做父母的还是应该适当管教，要通过念经来求菩萨约束。

（3）早恋本身不是一件好事，会影响读书、影响事业、影响前途的。作为家长要去引导，要跟孩子多进行心灵上的沟通，让他把这几年该读书的时间好好地利用起来，多学习老师教授的知识。

（4）可以每天念以下经文：

- 《心经》49遍，《解结咒》49遍，《消灾吉祥神咒》49遍，《礼佛大忏悔文》3遍，功课里面至少要念3个月，针对性消除孩子早恋的业障。可以跟佛菩萨祈求：“请南无释

迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑，让某某某（孩子的名字）化解他的情缘，让他随缘，让他能够开悟，在感情上正信正念。”

- 《解结咒》注意不要念太多，不要抱着“棒打鸳鸯”的心态，不要去动孩子的因果。
- 《大吉祥天女咒》可以念诵至少 108 遍，这个经文是管幸运的事情，管感情的事情，祈求菩萨保佑我孩子某某某感情运好一点。“好”的意思就是不影响学业、不误入歧途、或者把感情稍微推迟一点等等。
- 还可以念些《准提神咒》，求菩萨保佑孩子学业顺利。

（5）可以念小房子，写某某某（孩子的名字）的要经者，来化解早恋的业障。

124. 有关西方极乐世界和心灵净土的问题

问 124: 师父您好！听师父的节目，好像最高只能把亡人超到天道。但是我们修行，是希望自己以后能去西方极乐世界的。请问，修心灵法门和去西方极乐世界有冲突吗？

答 124:

- （1）首先回答你关于超度亡人的问题：

修心灵法门已经有佛友把家人超到了西方极乐世界、心灵净土和四圣道的。这个不光要念很多小房子，还要根据这个人本身的孽障程度和今世修心情况来定：

- 首先，这个人在世的时候要非常善良，没做过坏事，就是他的本性基础要好；其次，意念也很重要，比如他活着或者临走的时候，他说，我想上西方极乐世界、心灵净土或者四圣道，这样才有可能上去。
- 然后你们给他念小房子增加他的能量，加上菩萨的慈悲，就算他已经走掉了，你照样可以把他超到西方极乐世界、心灵净土或者四圣道。
- 但是很多亡人，因为过去不懂念经修心，带着一身的孽障，就算你们给他念很多小房子，你们也只能把他超到天道，这已经是最好的了。

（2）心灵法门与去西方极乐世界是完全没有矛盾的。观世音菩萨是西方三圣之一，如果想去阿弥陀佛的西方极乐世界，也是可以通过观世音菩萨接引上去的。

- “心灵法门”是西方三圣中的观世音菩萨传授的法门。心灵净土乃是观世音菩萨愿力所为，为心灵法门的佛子建造，心灵净土离西方极乐世界不远处，若佛子想去西方极乐世界意念即可达到，心灵净土的房屋乃根据佛子意念所形成，花园楼房此乃殊胜无比。阿弥陀佛曾开示：“等你们百年后，功德具足的孩子们就可以回归观世音菩萨愿力所成的心灵

净土了，就在西方极乐不远处。”

- 现在心灵净土，由释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛引领心灵法门佛子继续修心修行。修心灵法门的佛子，念三佛佛号，修得非常好，非常干净的人，三大佛会下来接引，因为我们现在天上有心灵净土。

（3）想要修到西方极乐世界、心灵净土或者四圣道：

- 其实所有的法门都一样，都是要修身养性，消除孽障，才能让人上去。

- 但是要记住一个人的修心基础非常重要，我们都是凡人，都带有累世积累的无明习气与一身的孽障活在这个世界上，所以如果要去西方极乐世界、心灵净土或者四圣道，首先要把身心修干净，这靠的是自己修心、修行、念经、做功德。虽然说可以带业往生，但这个业也必须是非常小的，并不是指能带着所有的罪业往生，而是自己已经经过修心学佛后，改正的业障所残留的一些小业障，指的是旧业，不能再造新业，是在消除旧业的过程中，所残留的一些业障烙印，是指这个还未完全擦去的旧业。犹如一张纸上写的字被你擦去之后，还留有一点痕迹一般，而这些痕迹也就是带业往生中的旧业，并不是说一个人可以在学佛开悟之后或者临终之前一直在造新业。只有不造新业，消除旧业，这样才能往生西方极乐世界、心灵净土或者四圣道。

（4）所以师父一直教大家，在根基还很浅，孽障还很深，

灵性还很多的情况下，还是先把自身的烦恼、孽障修干净，才能求生西方极乐世界、心灵净土或者四圣道。试问一下，如果一个人在临终之前已经得了痴呆症，得了美尼尔氏症，或者中风昏迷在医院病床上，身上插满管子意识都不清楚，像这种人怎么能在最后一念“阿弥陀佛”进入西方极乐世界？这就是师父为什么一直教导大家要去去除人间的烦恼障碍——消除孽障，超度亡灵，提高境界，洗净身上的污垢，等到临终时，一念“阿弥陀佛”就能到西方极乐世界。这是一个很重要的本性根基！

125. 关于在医院念经的问题

问 125: 师父您好！我家人现在住院了，我也一直在照顾着。听说医院念经不好，请问平时的功课，以及病人自己的功课和小房子该怎么办？如果在医院工作，是不是也不能念经？

答 125:

(1) 如果是病人，最好就念《大悲咒》和《消灾吉祥神咒》，因为本来就身体比较弱，只有多念甚至狂念《大悲咒》，最好不要念《心经》和《往生咒》，如果实在没办法，比如必须念小房子又没人帮忙的情况下，也要在白天念。

(2) 如果是照顾病人的人或者医务人员，可以做功课、念小房子，《心经》和《往生咒》能避免最好，要念也只能在

天气好的白天念，要加强《大悲咒》保护自己，并且不在医院时多念点小房子给自己的要经者。

（3）医院阴气比较重，气场比较杂，所以不管是医务人员还是病人或者家属，都最好多念《大悲咒》和《消灾吉祥神咒》。

（4）一般来说，最好不要在医院念诵小房子。如果实在无法离开医院，只能在医院念小房子、点小房子的话，一定要先写好右边的抬头“敬赠”处之后，再开始念诵小房子，并且只能白天念诵。照顾病人的情况下，也可以在家中填好小房子的抬头以后，在医院白天念诵小房子并记好数量，然后回家以后再点上。

126. 有关抄经烧经的问题

问 126: 师父您好！以前听别的师兄说抄经能消孽障，还烧了一部分，现在跟着师父修，不敢烧了，那以前抄好的经该怎么办？

答 126:

（1）抄经本身没什么不好，但如果抄的过程中，抄错了，或脑子里有不好的意念，那就是对菩萨不尊敬，就不好了。乱放、放得不妥当也有业障。

(2) 已经抄好的经文，千万不能烧掉，可以用红布包起来，放置一年半载，然后念 7 遍《礼佛大忏悔文》后再处理。

(3) 如果已经烧了，并且意念之中一直觉得愧疚，这就说明在八识田中已经留下罪孽了，是会受果报的，所以必须要念《礼佛大忏悔文》108 遍忏悔。

(4) 如果曾经发愿抄经，可以跟佛菩萨说：“我现在修心灵法门了，我就暂时不抄经了，请南无释迦牟尼佛、南无观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛慈悲原谅”，就可以了。

127. 小孩子不听话怎么办

问 127: 师父您好！我家的孩子很不听话，说什么也不听，怎么说也不听，请问该怎么办？

答 127:

(1) 孩子不听话的可能性有多种。

(2) 首先，不要以成人的思维方式去束缚孩子调皮纯真的天性。

(3) 如果是一般的不爱学习不听话，一般可以念《心经》，一天至少念 21 遍，求佛菩萨保佑他开智慧。

(4) 如果孩子和父母或者其他家人对着干，可能是前世的冤结，或者来讨债的，还需要念诵《解结咒》。

（5）另外有种可能就是孩子身上有灵性（要经者或父母打胎流产的孩子），需要念小房子超度。

（6）可以培养孩子念经。孩子们念经，菩萨会加持他们开智慧、开心窍，越来越聪明，越来越乖巧听话，他们经文念得好，在学习上就不会有压力，有菩萨保佑的孩子，一般都是比较聪明听话的。

（7）可以培养孩子吃素。给孩子荤的东西吃得越多，他越不听话。吃素的人非常干净，身体干净，心里干净。

（8）做父母的要经常以身传教，做好一个修行人该做的，以身表法，以言表行，这就是言传身教。

128. 老年痴呆怎么念经

问 128: 师父您好！我家人得了老年痴呆，请问该怎么安排念经念小房子？

答 128:

（1）老年痴呆是属于灵性孽障造成的身体疾病，一般医院是没办法完全治好的，必须好好运用观世音菩萨赐给我们的“六大法宝”：念经、许愿、放生、白话佛法、大忏悔、持念佛号和聆听法音。

（2）每日基本功课如下：《大悲咒》21遍、《心经》49遍、

《礼佛大忏悔文》5遍。

(3) 这个病很大程度上和杀业有关，如果自己或家人杀过或者吃过太多活的东西，日常功课也要加上《往生咒》，每天21或者49遍。

(4) 小房子每周7张以上，一般这种病第一拨先念49张，然后根据病情再7张7张地往上加，直到痊愈为止。

(5) 同时结合许愿、放生等，六大法宝要平衡运用。

(6) 可以许愿念10万遍《解结咒》预防老年痴呆，祈求菩萨保佑XXX开智慧，有佛菩萨智慧之光照耀，以保证年纪大了智慧充裕不得老年痴呆。

(7) 不要太执著，执著的人年纪大了都容易得老年痴呆。

(8) 可以适当吃些大豆卵磷脂，大豆卵磷脂是补脑的。因为人的脑细胞每天都要大量损耗，但是补充生长出来的很少。所以如果每天吃点大豆卵磷脂，会增加脑细胞，增强记忆。

129. 关于同性恋的问题

问 129: 师父您好！我是一名天生的同性恋者，听说同性恋会下地狱的，很害怕。我也很想过正常人的生活，可是却做不到，很痛苦，请师父开示我该怎么办？

答 129:

(1) 从佛法的角度讲，是不支持同性恋感情的。同性恋是违反天地的阴阳运转。不管前世有无缘分，只要同性之间有任何的情欲关系都是属于邪淫的，扣尽福禄寿后就是投地狱、堕畜生道了。

(2) 一般同性恋都是前世有着很深的冤结，并且当时的烙印太深，这辈子心中还想着上一世的性别，其实已经是一种对心灵的惩罚。

(3) 每天功课：性格符合性别角色的同性恋者自身可以念诵释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108遍，《大悲咒》7遍、《心经》49遍、《礼佛大忏悔文》3遍、《准提神咒》49遍、《往生咒》49遍、《解结咒》49遍、《如意宝轮王陀罗尼》49遍；

- 祈求：请释迦牟尼佛，大慈大悲观世音菩萨，大悲普光功德山佛慈悲保佑某某某，让我去除不好的念头，能够正常思维，开智慧；
- 如果是男同性恋中偏女性化的，可以多念《大悲咒》增加阳刚之气；
- 反之，女同性恋中偏男性化的，则需要多念《心经》；
- 还要念《观音灵感真言》49遍，求菩萨保佑把自己的性

格能够顺着性别变化过来；

- 《解结咒》可以 1 万遍 1 万遍地许，请佛菩萨加持，时间长了会念掉的；
- 也要结合小房子、许愿、放生、大忏悔等，六大法宝要平衡运用。小房子第一拨 49 张，然后 21 张一拨一拨不停地烧送，小房子是消业的，这也是业障。

（4）通过不断念经修心，明心见性，慢慢消孽还债，并走上正常人的生活轨迹。

130. 关于祖坟修葺迁移的问题

问 130：师父您好！家里的祖坟由于经年失修破落不堪，家人想修一下，或者迁到别处，请问怎么做比较好？

答 130：

（1）一般情况下，最好不要动坟，可以在原地修补一下墓碑。墓碑上不能刻活人的名字。

（2）修葺之前求：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX，我某日要给亡人某某某修整墓地，这是我们的一片孝心，让我的过世亲人不要生气，求佛菩萨保佑我。”然后去之前尽快念完以下经文（念经前也如上祈求）：《礼佛大忏悔文》49 遍、《大

悲咒》7遍、《心经》7遍、《消灾吉祥神咒》49遍、《如意宝轮王陀罗尼》49遍，并且要念7张小房子给自己的要经者，21张小房子给亡人，去之前烧完。

（3）如果实在迫不得已需要迁坟的话，一般是要晴天上午，提前念好上述经文，念好21张小房子（敬赠亡人的名字），可以提前烧掉，也可以在迁坟的当天烧掉，并念诵49遍《礼佛大忏悔文》。

（4）然后迁坟的当天可以在旧坟上三支香，然后烧掉小房子，再迁坟。在旧的坟址操作的过程中可以不停念诵《大悲咒》和《心经》（如果未上香的话不能在坟地念诵《心经》）。念诵《大悲咒》的过程中不能有任何不敬或者其他抵抗的意念，把念头放空。

（5）把旧坟转移到新坟的路上，只能念诵《大悲咒》。

（6）到了新的坟址以后先上三支香，然后再不停念诵《大悲咒》和《心经》，再进行下葬。

131. 关于年初五迎财神的问题

问 131: 请问今天年初五，如何迎财神，要念什么经？

答 131:

（1）过年期间，很多天神会来到人间，在这期间你做的善

事越多，越容易被路过的天神给到一些加持，因为天神他们都是很正的，他一看，你这个人很善良，他就会帮你，给你一些加持。比如福禄寿天神，在大年三十就会到人间游走，所以春节期间很多人要迎财神，财神从初一到十五这期间，他会变幻成普通人，到处给人间善良的人赐财运。

（2）初五迎财神最好茹素，慈悲心可以换来更多的智慧，可以换来更多的财富，慈忍不杀，茹素迎接财神。

（3）以下是师父曾经在法会上的开示：年初五，大家要记住，嘴巴不可以讲出来。很多人在年初五烧香，求财求不到，因为嘴巴讲了。很多人喜欢嘴巴里讲，我救济了多少穷人，我捐了多少钱财，我布施了多少，大家不要讲。初五的时候，财神菩萨来了，不要讲我要发财什么的，一讲出来，就不是太灵验了。师父希望大家真正地好，并不是求财。因为钱并不能给人带来快乐。很多人有钱，并不快乐。真正聪明的人是求平安。中国人有一句话，“平安就是福”。我们不要去贪，人一旦有了贪心，就会难过、贫困、痛苦。学佛的人，不能够去贪。

（4）一般初五这天白天可以在功课以外念诵《准提神咒》108遍、《心经》21遍，念之前可以求：“请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛让财神菩萨保佑我某某事业顺利，经济好转。”

（5）并且也可以祈求“请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲

普光功德山佛让财神菩萨保佑我某某某事业顺利，经济好转”，然后念诵小房子上面的四个经文（《大悲咒》《心经》《往生咒》和《七佛灭罪真言》），数量可以按照小房子上面的数量念诵，一般不需要填写小房子和烧送小房子。

（6）但是每个人境界不同，所求层次也就会有所不同，如果自己现在还在求人天福报，求财的话，也可以给财神菩萨烧送小房子，一般可以 7~21 张，敬赠：财神菩萨，也可以敬赠：财神（某某某所供养的财神菩萨）。

（7）此外最好能够许愿做一些财布施，这样求财神菩萨会比较灵。财神也是要看你有没有在过去生中和今生种善果，也要看你们是不是在过去世和今世有施财的种子。要明白，你有没有财和你有没有福气，是要看你有没有种下这个因。如果你今天有福气是因为你种下了这个因，你今天这个人有财运，是因为你种下了福田，所以你才会有这个果。

（8）不能有邪淫，不能看不好的东西，否则很容易在钱财方面有漏，而且是大漏。

132. 关于大悲水的问题

问 132: 请问什么是大悲水，是否可以自己对着一碗水念《大悲咒》加持大悲水？还是只有供菩萨的水才是大悲水？

答 132:

(1) 供奉释迦牟尼佛、观世音菩萨和大悲普光功德山佛的水，就是大悲水，这是佛菩萨加持过的，我们平常人是不能够靠念经自己加持大悲水的。

(2) 供杯要全新的，可以用陶瓷的；最好有盖子，避免灰尘和小虫的污染；供杯最好大小统一。供杯上最好不要有花纹和其他图案，可以有莲花图案，尤其不要有佛号、经文以及动物图案。

(3) 可以供热开水（要有专用烧水壶）、凉开水、矿泉水、纯净水等无色无味的饮用水，不要直接用生水、自来水。

(4) 供水每天早香前换好，每天至少更换一次。

(5) 一般一尊菩萨供一杯水，也可以一尊菩萨供多杯水，但水杯不能少于菩萨像的数量。杯子不能太大，且不能用瓶装矿泉水代替杯子供奉，是不恭敬的。

(6) 佛台上的供水不可以直接拿起来就喝，要从供杯中倒出来再喝，不喝也可以倒掉。供奉不同菩萨的水，不要掺和在一起喝，要分别倒在不同的杯子中。

(7) 喝供水，一般先要恭恭敬敬地双手捧起杯子，面向菩萨，高举过眉心，比如，喝观世音菩萨的大悲水，可以轻轻念道：“请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我 XXX，保佑我身体健康”，同时心里观想菩萨的净

瓶水正沿着你的头顶慢慢往下灌注，流满你的全身。然后把水倒入另外一个容器内，恭恭敬敬地喝下大悲水。如果在喝之前能念 1 遍《大悲咒》，同时把手悬空放在杯子的上方，效果会更好。其他佛菩萨的供水在心中重复对应的祈求语即可。

（8）请下来的供水如果感觉太凉，可以直接加热，也可以隔水加热，但要注意只能稍微加热，大概是 20~30℃，不能烧开；最好不要兑热水，实在要兑热水问题也不大，主要是水中有菩萨加持的一种磁场、磁场波，兑水会冲淡这些磁场波，那么多喝一点也一样。

（9）供奉菩萨的水都不宜用来浇花。

133. 关于超度宠物的问题

问 133：请问师父，家里养的宠物，过世后该如何超度？

答 133：

（1）一般超度动物念《往生咒》即可，比如猫、狗等 49 遍、乌龟 108 遍，当然能多念更好。

（2）超度过世宠物，如果想要念小房子，也是可以的，小房子抬头可以写比如敬赠“犬 XXX”“猫 XXX”，XXX 为宠物的名字。或者“YYY 家里饲养的猫”“YYY 家里饲养的狗”，

YYY 为主人的名字。祈求释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛慈悲帮助我某某某超度某某某家里饲养的猫（狗），给它一些好一点的安排。一般可以念诵 7~21 张小房子。如果小房子念得多，有些动物比如狗、牛等是有机会投人道的，但是鸟、金鱼之类的一般就没太大可能。

（3）如果梦见过世的宠物来要经，可以念 5~7 张小房子，敬赠自己名字的要经者。

（4）如果家中活的宠物生病，也可以为动物念经或者念诵小房子，小房子抬头可以写，比如：“犬 XXX 的要经者”。一般不要为家中活的动物求延寿，因为与其将其留在畜生道，还不如让它能够消除孽障，以后不再投畜生。如果实在太想帮助家中宠物的话，可以为活的宠物念诵《礼佛大忏悔文》和小房子，这样可以帮助其消除孽障，以后过世了能够投到好的道上。

（5）家里一般最好不要养宠物，人和畜生不是一个道的，会影响气场。金鱼是可以养的，可以调节风水聚财（一般可以在房子进大门的右手养 6 条金色或者红色的鱼）。

（6）如果已经养了很多宠物，也可以随缘送人；如果送不掉，那也是有缘分的，可以继续养下去直至其老死。

134. 关于送礼的问题

问 134：请教师父，过年或者平时送礼，需要注意什么？

答 134：

（1）送礼不要送鞋子。鞋在古代乃至今日，因为谐音为“邪”，听起来不吉利。不正为邪。送袜子也不好，和鞋子一样，有点邪气。

（2）另外关于鞋子的几个注意点：

- 不要穿别人穿过的鞋子；
- 鞋子不要穿白色，红色，黄色；
- 想怀孕最好不要穿高跟鞋，因为穿高跟鞋的人脚不沾地不踏实、容易生病；
- 平时鞋柜要关起来，并且保持干净整洁，否则会影响家里气场；
- 平时如果把鞋朝内摆的话，邪气就会进来，如果朝外摆，邪气就出去；
- 门口的垫子要放室外，进门踩几脚，把不好的气场踩在外面；
- 做梦梦到鞋子基本是不好的，一般预示着不顺和麻烦，梦见鞋子可以在功课中加念《消灾吉祥神咒》；也可能是人际

方面的问题，比如“穿小鞋”，就需要念《解结咒》，同时给自己要经者的小房子要持续跟上。

（3）送礼不送钟，“送钟”的谐音是“送终”。

- 钟代表阴阳之界，整点一到，当当当几下一敲，这个时辰就永远过去，回不来了，相当于减寿，这和不要过生日是一个道理。
- 不要一进大门就看到挂钟、大钟，卧房也不要挂钟，家里要挂钟的话可以挂在厨房。
- 梦见钟一般也是不好的，代表时间不多了，要加强功课和小房子，结合许愿、放生等六大法宝。

（4）不送剪子、刀子等，剪刀是剪断、切断的用处。

- 就算梦中有人送剪、刀，也预示着关系的断裂。
- 指甲钳也不可。

135. 关于买车的问题

问 135：请教师父，买车要注意什么？

答 135：

（1）车的颜色建议避免银色，因为这是接地府的颜色，容易惹到灵性，出事的几率相对较大。

（2）红色也不是特别好，如果没有菩萨保佑的话，有时候红色反而会惹麻烦有阻碍，比如红灯就是一种警戒。

（3）对于学佛修心的人，颜色只是一种参考，主要是好好念经。

（4）车标有动物的不是太好，有些汽车后面有两个眼睛一样，有的像蟒蛇一样的，都不是太好。

（5）买了车之后，在车里轻轻播放《百人合唱大悲咒》是很好的。

（6）也可以把心灵法门的开光的护身符放在车里。如果是护身符，要把菩萨朝向车内贴，就是人在车内看见的是菩萨像。

（7）车里不要挂铃铛，铃铛的声音容易惹灵性。

（8）如果车子有要经者，也可以念小房子，敬赠“XXX 车子的要经者”，XXX 为开车人的名字，一般可以念诵 5~7 张。

136. 关于过生日的问题

问 136: 请问师父，过生日时要注意什么？

答 136:

（1）在世的人过生日，要按照阳历的日期来算，不要过阴

历的生日。

(2) 过生日一定不要杀生，因为生日杀生的人，罪孽比平常杀生多一倍；而且生日宴如果吃活杀的东西，则所有罪业都算在过生日的人身上。

(3) 过生日最好是吃素，如果能去放生自然更好。

(4) 生日其实也是一个劫，生日之前三个月和生日之后三个月是最容易出事的，要当心。要多多念经，念小房子。关于更多生日关劫的问题，详细可以参考《佛学问答第一册：139.关于岁数和“关”的问题》。

(5) 最好不要点蜡烛吹蜡烛，点蜡烛等于通知地府又勾掉一岁。

137. 关于记账的问题

问 137: 请问师父，平时有记账的习惯好不好？比如日常开销、放生、小房子数量等。

答 137:

(1) 最好不要记账，古人说的“越记越穷”是有道理的。

(2) 放生的时候也不要记，放完了和菩萨说数目，我某某放鱼多少多少（条或斤），放完了就不要再去想，要无相布施。

(3) 小房子的数量，可以临时记录一段时间，比如第一拨49张，可以平时记下来，念完之后就要把记录的纸用碎纸机碎掉以后扔掉，不要留存。

(4) 落笔为证，写的东西都是通地府的，所以平时最好也不要写日记，写在电脑里也算是写的，但是只要从电脑中删除或把纸张用碎纸机碎掉就没有了。

(5) 更不要烧日记，一烧下面都知道了。

138. 关于拍摄佛像的问题

问 138: 请问师父，家里想请尊观世音菩萨，是否可以佛堂或观音堂拍摄后打印出来供奉？

答 138:

(1) 最好不要自己去拍摄佛像，可以请心灵法门开光过的佛菩萨像供奉。

(2) 尽量少在佛堂拍照，如果一定要拍摄，可以上香后，跟菩萨祈求一下，然后先念《大悲咒》《心经》《礼佛大忏悔文》各7遍，等香燃尽了再拍，上香的时候不要拍摄，对菩萨不恭敬。

(3) 平时香打卷、油灯结莲花的时候，说明有菩萨来了，此时如果想拍下来度人用，也最好不要直接拍，因为菩萨还

在的时候，这样去拍照不是很恭敬。一般香打卷的话，要等油灯灭了之后再拍；油灯结莲花要拍的话，一定要跟菩萨说：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛慈悲，我要以此来度化更多人，让更多人相信”，然后再拍就没问题了。

（4）平时最好不要和佛像佛具拍合照，是不尊敬的。

139. 关于岁数和“关”的问题

问 139: 请问师父，人在多少岁是关？每个人都一样吗？

答 139:

（1）从普遍上来说，一般逢三、六、九都是关口，比如 19 岁、29 岁、33 岁、39 岁、49 岁、59 岁、66 岁、73 岁、84 岁、89 岁等。

（2）50 岁以上岁数有两个数字重复的话，也是一个劫，比如 55 岁、66 岁、77 岁、88 岁、99 岁，都算劫。

（3）每个人也有其特殊性，不可一概而论，但逢以上岁数，每个人都需要格外注意。

（4）所有的关都是指实足年龄。

（5）一般遇到命中很大的“关”，要多念《消灾吉祥神咒》，每天要念 108 遍，天天要念，否则消不了灾。

(6) 一般遇到三、六、九关劫的时候，可以在生日前三个月开始每天念诵三拨的 49~108 遍《消灾吉祥神咒》，其中一拨作为功课，另外两拨可以点到自修经文上，可以采用每张 272 遍的小张的《消灾吉祥神咒》自修经文，将这些自修经文储存起来。《消灾吉祥神咒》自修经文在生日前一个星期化掉，生日当天化 27 张，配合小房子。求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛化解关劫，消灾解难。

(7) 同时可以许愿念一拨和自己年龄相同数量的小房子，比如 33 岁，可以许愿念诵至少 33 张小房子给自己的要经者，如果是 21 岁及以下的三、六、九年龄，都可以念 21 张。针对这个事情祈求，“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛慈悲保佑我 XXX 化解 N 岁这个关。”最好在生日前三个月之前就要提前开始念诵烧送，并且直至生日当天烧完。对于较大的劫数，有时候这些小房子也是远远不够的，就需要一直坚持念诵烧送小房子化解这个大关。并且在过了生日的后三个月，也还是需要继续坚持多多念诵小房子。

(8) 如果明知是比较大的劫数，可以许愿念诵 108 张小房子。如果是特别大的劫数则要念诵三拨 108 张小房子。敬赠：某某某的要经者。某某某为自己的名字。

(9) 平时还是要加强功课，勤念小房子，多放生、结合许

愿等其他六大法宝。

（10）本命年最好也要按照此方法念诵和岁数相同数量的小房子。

140. 关于礼佛礼节的问题

问 140：请问师父，我们学佛之人，去佛堂观音堂等场所，在仪容仪表方面有什么需要注意？

答 140：

（1）学佛之人，不要穿着随意、要庄重干净整齐、额头天庭不要遮挡（容易影响运气），不穿裙子、拖鞋，不露肩膀、膝盖。

（2）举止言行要有礼貌，不要有轻浮的表情和动作，不在佛堂做各种不雅动作包括男女之间的任何接触，不能大声喧哗。

（3）最好不要和佛像佛具拍合照，是不尊敬的。

（4）尽量避免身上散发出异味，如果实在控制不住，最好退至门外或者角落。

（5）佛门净地，理应食素。如果吃肉之后去佛堂最好先刷牙，并加念《净口业真言》。

（6）对任何法门、任何佛法僧，都要心存恭敬，多念经少说话，切勿失言。

141. 关于过元宵节的问题

问 141： 请问师父，对于我们学佛之人来说，元宵节该怎么过？有什么需要特别注意的吗？

答 141：

（1）其实不管什么样的节气，都会有很多佛菩萨、以及地府的官员出来，元宵节也是如此。

（2）元宵节要吃汤圆，中国传统团圆的节日，实际上就是说我们要“天地人”合一，气场合在一起，各方面就会顺利很多。

（3）元宵节这天有挂灯笼的习俗，这种风俗主要是讲究天地人三元大团圆，照顾到家中亡人能够找到回家的路。但我们学佛人一般不建议挂灯笼，只要多多念经、念小房子就好。

（4）想和天上的气场合在一起，多拜菩萨，多念经：《大悲咒》《心经》《礼佛大忏悔文》等。这个节日念《心经》送给一些远方的、离自己比较远的人，效果会非常好；《礼佛大忏悔文》不要超过 49 遍；如果平时做了很多善事的话，可以念《功德宝山神咒》；元宵节实际上是一个包容的节日，

还有要多念《解结咒》，可以化解很多的冤结；也可以念《如意宝轮王陀罗尼》《大吉祥天女咒》《消灾吉祥神咒》《准提神咒》，小咒一般可以 108 遍。

（5）跟地合在一起，就是念小房子，多超度要经者、亡人等，还有可以多念《往生咒》。

（6）同时，从人的角度来说，和气生财，要自己提高境界，好好修心，多吃素，不做坏事，做个好人；还要多放生。

（7）元宵节这天多烧小房子特别好，一般 49 张以内，特殊情况可以不超过 69 张。可以提前自存一些小房子，等元宵节再烧，因为元宵节会有很多菩萨、天官下来，他们专门是管人间事情的，很容易消掉自身的业障。

142. 关于旅行住酒店如何念经的问题

问 142: 请问师父，我们出差或者旅游去到外地，每天的功课和小房子该怎么念？

答 142:

（1）下飞机或者其他交通工具到达目的地之后，先在心里感恩释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑我平安，然后在心里跟当地菩萨请安：“我 XXX 给某某地方的所有佛菩萨和诸位神仙请安，请保佑我 XXX 平安顺利。”

(2) 住到酒店之后，先对着四面顺时针方向各念一遍《大悲咒》，“求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑我某某平安”（念《大悲咒》时不可和灵界有打斗之意），房间放置一个播放器循环播放《百人合唱大悲咒》。之后即可在房间做功课念经和点小房子。

(3) 一般酒店气场比较杂，最好不要在酒店念《心经》和《往生咒》，可以在出门之前先和菩萨说一下，把功课中的这两种经文提前做或回来后补上。如果情况实在太着急的话，也可以在酒店念《心经》和《往生咒》，但是最好白天念诵，避免晚上念诵。

(4) 不管再怎么忙，每天至少要保证有念经，哪怕只念几遍《大悲咒》也可以。

(5) 在旅途中念小房子的话，可以先自己记录下来所念经文的遍数，然后回到酒店再点到小房子上。

(6) 一般不宜在酒店烧小房子，特殊情况别论。

(7) 可以在酒店供奉小佛台，每天可以按照正常时间念经。可以参考《佛学问答第一册：171.关于念经专用的小佛台问题》。

143. 关于如何给师父助念《大悲咒》、小房子和放生的问题

问 143: 师父为众生付出太多，太辛苦了，我们同修都发心要为师父念经、念小房子，请问该怎么做最如法？

答 143:

(1) 可以给师父念《大悲咒》，《大悲咒》可以增强师父的能量。不建议为师父念诵《礼佛大忏悔文》，会让师父背业的。

(2) 念《大悲咒》之前可以祈求：祈请南无释迦牟尼佛、南无观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛慈悲保佑莲花童子师父，增上弘法利生的正能量，提升弘法利生的功力，救度更多有缘众生，利益全世界有缘佛友。我自己的业障自己背，不让师父背。

(3) 为师父念诵《大悲咒》，其实是会接到菩萨和师父的气场，反而会得到菩萨的能量加持，其实最终受益人是自己。

(4) 念《大悲咒》首先要用清净心、净信心为师父助念。《大悲咒》的能量是无限的，穿透力也是非常地大。本身《大悲咒》的能量甚广甚大，如果私心杂念比较多，就会影响《大悲咒》正常的能量的都摄。所以念经一定要知道自己要收心收念，才能使这部经文真正发挥它无限的作用。

(5) 助念一般在早上，早上做完功课，可以随缘给师父助

念一点《大悲咒》。助念《大悲咒》时，不要跪着。

（6）也可以随缘为师父念诵小房子，因为师父为众生背业很多。可以以自存小房子的方式随缘念诵，但是不要自己烧送。发心的佛友可将助念好的小房子邮寄给莲花童子弘法团统一安排，功德无量。

（7）所有给师父助念《大悲咒》也好，助缘小房子也好，放生也好，所有为师父助缘，护持师父的法音，全部是心灵净土三佛，释迦牟尼佛，还有观世音菩萨，还有大悲普光功德山佛，在给佛子行诸善功德，集资回天的资粮的机缘和机会。

（8）要发心给师父助念《大悲咒》的人，第一条一定是清修的。第二条，在人间没有求人天福报的。第三条，你们首先要知道自己身上业障比较少，没有家族杀业，目前家中没有重症的人，可以帮师父助念。

（9）实际上给师父放生，帮师父助念《大悲咒》，缘起的是一颗佛心佛念佛意。如果你们的心够纯净，你的缘起发心是佛心佛念佛意，你们可以随缘为师父放生，为师父助念《大悲咒》，因为缘起的发心非常重要。

• 缘起的发心就是我为什么来发这个心？我是心疼师父，还是我是来帮助师父来护持法音，来护持心灵法门佛法的正宗正统地传承。这个“缘起”其实它是带着一定的愿力，那么带着这个愿力来发心，为师父放生、为师父助念《大悲咒》，

这个功德会很大。给师父助念小房子，你这个发心是给师父念的，那么你这个心很干净，“我就是为师父发心助念多少张小房子”，你没有任何的念头，只是一个非常干净的发心，“我就是想为师父来助念组合”，那么这个心是很干净的，念出来的小房子它的含金量、它的能量非常非常地大，这个叫缘起的发心。

- 当你有这个愿力心的时候，你就要去改善身边的环境，当你开始去助缘这一拨小房子的时候，你就开始把自己的功课《大悲咒》加强起来。而不是像以往念小房子的那种心态，“我念就是了”，你念就是了你有漏。因为只有发心，但是这个发心期间有很多漏，环境不好，气场不好，自身能量各方面有一些业障会有漏，都会造成这个小房子没有能量。

（10）如果自己还有很多紧急问题要解决，或身患重病、业障较深，建议先为自己念诵好功课和小房子。

144. 关于结婚的注意事项

问 144：师父，我马上就要结婚了，请问有什么需要注意的？

答 144：

- （1）结婚之日一般选双日，阴历和阳历都是双日会更好。
- （2）结婚之前不要乱讲话，在新房中也不要乱讲话，作为

修行者，言行举止还是要庄重。

(3) 不要把新房弄得乱七八糟，要干净；热闹一点也是需要的。

(4) 可以给房子的要经者念 21 张小房子。

(5) 新房可以挂些心灵法门开光的蓝色山水画，会带来好的气场。

(6) 双人合影的婚纱照可以挂在客厅一个礼拜或者更长时间，但是不要超过一个月。

(7) 卧房床头不宜挂放双人合影。

(8) 酒宴以素食为最佳，亲戚朋友过来吃一个全素宴，这能做多大的功德啊。可以提前跟家人沟通，做好家人的工作，给家人念点《心经》和《解结咒》，送些小房子。

145. 关于坐月子以及哺乳期念经的注意事项

问 145: 师父您好！请问妇女在坐月子的时候可以念经吗？母子都需要注意什么？还有给孩子喂奶的时候可以念经吗？

答 145:

(1) 坐月子是中国人的传统，因为觉得女人生孩子是一个

大关，所以生了之后要好好静养。

（2）坐月子的时候可以念经，但是最好不要念出声音，因为她的身体跟灵性可能还没有完全脱离。生产的时候可能会有很多灵性想要来投胎，你生了一个孩子后，还有很多灵性在旁边候补，如果这时念了很多经，其他小灵性可能会跟你耍经，造成头痛、身体不舒服、产后出血等。

（3）月子期间念功课或念小房子最好在白天，过了月子之后就好一点了。平时抱着或者照看孩子的时候，也都可以念经念小房子，但是晚上抱着孩子的时候不要念《心经》和《往生咒》，到了晚上多念点《大悲咒》。

（4）哺乳的时候最好白话佛法也不要读，不恭敬的，只要听白话佛法就好了。经文不能读，不恭敬不礼貌。

（5）还没满月的孩子，通常魂魄不齐，旁边有很多灵性进进出出，而且当婴儿魂魄不齐的时候，如果看到很多人比如脸很凶恶、或是身上有灵性，孩子的魂魄会被吓走，孩子就会哭闹。所以如果孩子还没满月，不宜探望。

（6）一般可以为刚刚出生未满月的孩子念诵如下经文：3遍以下《大悲咒》，7遍以下《心经》，21遍《功德宝山神咒》，21遍《消灾吉祥神咒》，21遍《七佛灭罪真言》，21遍《如意宝轮王陀罗尼》。孩子满月后，可以加《礼佛大忏悔文》和小房子等。

146. 关于口吃的问题

问 146: 师父您好！我是一位口吃患者，但不是天生的，是小时候学人家结巴学的，这种后天的和孽障灵性有关吗？

答 146:

（1）口吃是孽障病，就算不是先天的、是后来学人家结巴学成口吃的，也是属于你的孽障。

- 可能是前世口业太重，说了太多不该说的话，让你这辈子说不成话。
- 也可能是前世吃了太多活的东西，而且一边吃嘴巴里还讲，这个好吃那个不好吃的。

（2）孽障病，就要好好念经修心、忏悔还债。

- 可以每天念释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108遍。
- 可以每天《大悲咒》7遍、《心经》21遍以上、《礼佛大忏悔文》3~5遍。这是属于心智方面的病，所以《心经》要多，念之前祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛保佑我XXX开智慧，能够改掉口吃的毛病”。
- 小房子可以先念49张，然后再21张一拨一拨地念，直到病好。

• 小房子写自己名字的要经者，可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我某某某，能够让我开智慧，让我生理上的口吃病能够改掉”。

(3) 另外许愿、放生不可少，六大法宝要平衡运用。要多吃素，不要吃活物。

147. 关于乙肝念经的问题

问 147: 师父您好！我是乙肝携带者，请问该如何念经？

答 147:

(1) 从医学角度来说，这种病是因为身体缺少平衡，实际上就是孽障，不管是先天遗传的还是后天被传染的，都是孽障病。

(2) 每天的功课：南无释迦牟尼佛、南无观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108遍。《大悲咒》21遍以上，《心经》21遍，《礼佛大忏悔文》3遍，这是最基本的。

(3) 还要念《圣无量寿决定光明王陀罗尼》每天21遍以上，因为生这种病，对他的晚年很不好，而且对他的寿限很不好，念之前祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广

大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑消除我 XXX 的乙肝病毒”。

(4) 结合小房子每周至少 5~7 张，坚持不要停，一直到好为止。一般可以第一拨 21 张，第二拨 49 张。

(5) 要多吃素。还需要大量地放生，结合许愿等其他六大法宝。

148. 关于植物人如何念经的问题

问 148: 师父，听说植物人就是魂魄已经离身，那这种情况通过念经还有可能恢复吗？

答 148:

(1) 植物人是魂魄已经离身了，但已经不能靠叫魂叫回来，而只能请求菩萨把魂还回来，这就需要大愿力。

(2) 许大愿，包括许愿在多少时间内念多少张小房子，比如可以许愿念 1200 张小房子，然后坚持一直念到好。

(3) 每天的功课：49 遍《大悲咒》、49 遍《心经》、7 遍《礼佛大忏悔文》，其他经文《准提神咒》49 遍、《功德宝山神咒》49 遍、《解结咒》49 遍。

(4) 还要大量放生，结合六大法宝。同时要多做功德。

(5) 心灵法门中已经有把植物人念醒的案例。

149. 关于眼疾的问题

问 149: 师父您好！我双眼高度近视，请问是孽障病吗？除了正常功课还需要怎么做？

答 149:

(1) 一般生病都是分为两种，肉体病或者孽障病。如果排除用眼过度的话，眼睛特别不好，可能会跟孽障有关。

(2) 每天念释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108遍。

(3) 可以多念《大悲咒》，每天21遍及以上，求释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛治疗眼睛。

(4) 《心经》要每天念21遍及以上，可以心明眼亮，求释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛治疗眼睛。

(5) 《如意宝轮王陀罗尼》49遍，这个经文对心血管系统特别好。

(6) 《圣无量寿决定光明王陀罗尼》59遍，会给眼睛带来光明。

(7) 念《礼佛大忏悔文》的时候要有针对性地祈求菩萨保

佑眼睛好，一般可以每天 3~5 遍左右，同时配合每周 3~7 张左右的小房子，敬赠自己名字的要经者。

（8）不要乱看东西，经常看不好东西的人，眼睛里面就有业障。

（9）可以用大悲水擦拭眼皮，注意不需要弄到眼睛里面。

（10）还有要多供油，供油能增加智慧，对眼睛也好，供油是让眼睛明亮。

（11）还可以点眼药水；注意用眼不过度；保持充足的睡眠；多喝水；做眼保健操。

150. 关于吃素的问题

问 150：师父您好！我现在已经基本上吃全素了，但是又担心会不会营养不良，怎么办？

答 150：

（1）吃素，也可以吃得很有营养很健康的。

- 我们应该要保证饮食调配均衡，因为我们要保护好我们的肉体，菩萨也让我们有好的肉身，这样才能更好地在人间修行。
- 吃素是能够吃鸡蛋的，因为鸡蛋很多都是孵不出小鸡的。

但是不要吃鹌鹑蛋等鸟蛋。

- 但鸡蛋不管怎么说，还是属于带有荤腥的一种物体。修到后面是越修越纯净的，境界高了，慢慢把这些都要戒掉的。

- 可以吃牛奶、奶制品，可以为身体补充钙质等营养成分。等到境界很高的时候就是纯素了，就是鸡蛋蜂蜜牛奶这些都不吃了。

- 要多吃豆制品，豆制品里面含有丰富的蛋白质，比如黄豆、豆干、豆皮、豆浆等。

- 可以选择买些素食，比如素火腿、素肠、素肉、素鸭等等，蛋白质特别高，而且味道也好。

- 吃素的人要不断地想出花样来吃，蒸的、煮的、炒的等等，如果味道太单一的话，时间长了，会导致某种元素不足。

- 也要多吃水果蔬菜，补充各种维生素。

- 菌菇的营养很丰富，而且味道鲜美。

- 还有要多吃些五谷杂粮坚果类，花生米、核桃、栗子等等、这种都很有营养的。

- 可以适当吃些保健品，比如大豆卵磷脂、钙片、螺旋藻、西洋参等。其中卵磷脂是补脑的。因为人的脑细胞每天都要大量损耗，但是补充生长出来的很少。所以如果每天吃点大豆卵磷脂，会增加脑细胞，增强记忆。吃素的人吃点螺旋藻

会补充各种维生素，非常好的。

（2）希望你们大家多坚持吃素，一方面是对身体有非常大的好处；另一方面也是让你们减少了杀生的业障，从而降低和动物灵性结怨；最重要的是你们现在是学佛人，要以慈悲心为重，要学会慈悲众生，不杀生，不造业，不结怨。

151. 关于更年期的问题

问 151: 师父，我母亲现在处于更年期，身体、性格各方面都不好，请问该怎么办？

答 151:

（1）其实医学上已经证明，男女都有更年期，只是女士的更年期症状比较明显。

（2）从医学上来讲，这是身体的细胞到了一定年纪进入一个自然生理萎缩期；从佛学上来讲，这个周期就是果报期。

（3）上辈子做的很多好事或坏事的善报或恶报，在 45~50 岁的时候已经结束，接下去，就是这辈子种的因开始有果报。

（4）人到这个年纪，工作、家庭等一系列生活中都发生了很多的变化，心理上感情上容易出现落差，觉得自己年纪大了没用了，心理状态不平衡，从而引起生理状态不平衡。

（5）要度过更年期，首先要调节好心理，要心情开朗。想

不通的要看白话佛法，听法音开示。

（6）生活方面，要作息规律，早睡早起，要饮食健康，不吃辣的刺激的东西，要注意保暖，可以吃些调节身体的保健性药物等等。

（7）更年期，人容易烦躁、恼怒，这些都是正常的，主要是需从心来改正它，不让他发出来，如果克制不住，那就是顺着恶缘在走，克制住了，就化掉恶缘甚至转成善缘了。要改变命运，还需念经修心才行。求菩萨加持，身心都会好。

（8）每日功课：

- 可以每天念诵释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108遍。
- 可以每天念诵《大悲咒》7遍及以上，增强自己的能量，可以克制自己不好的情绪。
- 念《心经》每天21遍及以上，得到心灵的解脱，能够想得开。
- 念《解结咒》，每天21、27或49遍，来化解前世今生的一些冤结。
- 还要念《礼佛大忏悔文》，每天3~7遍，结合小房子每周7张左右给自己的要经者，消孽还债。

（9）同时要多放生、许愿等，运用六大法宝。

152. 关于替身的问题

问 152: 以前有一位通灵者说孩子如果要长命的话，要找替身，请师父开示关于替身的问题。已经给孩子还过替身的，受不受影响，该如何办呢？

答 152:

(1) 花钱找替身治病、烧假人，这些做法都是冒名顶替，都是违反佛规的，等于是骗地府。好比欠人家的钱，你找一个替身，自己逃了，难道就不要还了？天网恢恢、疏而不漏，逃不掉的！要是被地府的官查到，甚至会马上被带走。

(2) 如果已经做了就比较麻烦了，现在这个替身的灵已经到了不阴不阳的地方了，因为这个替身的灵魂给人家顶替，所以要赶快超度这个替身的灵魂，而且这个灵魂还有可能开条件。一定要实心忏悔，真心改过，菩萨才会原谅。

(3) 如果你是跟着心灵法门学佛念经的，最好的方法，就是通过念经修心来改变，坚持功课，念好小房子，自己的业障自己消，并且放生、许愿、大忏悔，好好运用六大法宝，多做功德，求菩萨保佑孩子健康成长。心中要有信仰，要相信菩萨，你才能得到菩萨的救度。

(4) 针对这个事情，要狂念《礼佛大忏悔文》，祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛慈悲原谅 XXX（孩子的名

字)得罪神灵,求菩萨宽恕,帮XXX消灾解难”,每天7遍连续3个月,3个月之后就不要再这么多了。同时,大人自己也要每天7遍《礼佛大忏悔文》,连续念1个月来忏悔此事,并且坚持为自己的要经者念诵小房子。

(5)还要念小房子给这个替身的灵,至少先念49张,之后再念三拨21张,小房子敬赠:XXX(孩子的名字)的要经者。

153. 关于度人的问题

问 153: 师父,我发心度人,但总是不成功,而且每次都会自己头痛生病,不知道是不是我方法不对,还是我不该做这些事情?

答 153:

(1) 度人不成功有好几种原因:

第一,自己的能量不够,这就需要自己先加强功课,消孽还债,才能更好地自度度他;

第二,对方的孽障太深,孽障深会阻碍人明心见性;

第三,对方的缘分不到,人人皆具佛性,但是有的人缘分还没到;

第四,你跟他的相对缘不够,所以你说的话对方就是不认同。

（2）度人要讲究方式方法，如果超过半个小时别人还一点都不信的话，那人身上的灵性可能会上你身，另外如果对方因此造下口业，你也会承担部分责任。

（3）如果初学者功力不够的情况下，可以将师父的书或者节目录音结缘给他们，并简要介绍师父的大神通妙法救人的功德，或者让他们自己上大乘普光网站看看同修们各种灵验案例。

（4）度人先学会善观因缘。出去给人家发素食宣传页给人家，这种都是随缘而度，有的人愿意听，有的人感兴趣，那么这种都有可能是有缘众生。比方说一个人身体生重病，他求医问药几年，依然没有任何好转，突然某天别人拿给他一本心灵法门的《入门手册》，让他了解一下这个法门，其实这就是改变命运的一个契机，你抓住了，你把握住了，你的命运就会得到彻底地改变。

（5）师父希望你们在弘法度人的过程中，讲话要圆融，要学会慈悲无碍和他人沟通，跟佛友相处，交流也要懂得圆融交流。你要以身表法，你的言行要像菩萨。

（6）度人时不要有私心，要有发自内心的慈悲救人的心，这样才不会功德有漏。

（7）用心度人最好，告诉人家自己的实际情况，念经之后的改变，哪怕只有一点点灵验，只要以诚心待人，你告诉人家了，菩萨就给你加持，灵验的事情越来越多。

（8）度人的时候自己力量不够，而别人孽障较重的情况下，是可能会惹上别人的孽障灵性，导致自己不舒服。但是，帮助人家自己一定要付出，而这样的付出，才是大功德，就是平时的积累才有最后的收获。哪有不付出就能得到的？不可因噎废食。

（9）而且要明白，这种事情出现，并不完全是别人的孽障所致，这些问题跟自己的孽障也有关系，而且，如果是在不确定的情况下，首先一定要多念《心经》给自己（《心经》就是现实利益，这时候最好不要念太多《大悲咒》跟灵性对着干），同时要念《礼佛大忏悔文》，并念小房子给自己的要经者，还要跟菩萨求一下：求释迦牟尼佛、大慈大悲观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑，我某某某给要经者几张小房子（一般可以念诵 7~21 张小房子给自己的要经者），其他的孽障和债务还由某人本人来承担和偿还，求菩萨保佑我平安健康。

（10）要去度人之前求菩萨保佑保护自己，“请释迦牟尼佛、大慈大悲观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑，我今天要去度某一个人，请释迦牟尼佛、大慈大悲观世音菩萨、大悲普光功德山佛给我力量给我能量，让他身上的灵性不要找我，但是我可以去劝说他，让他念经。”

（11）度人过程中或之后身体不舒服，可以求佛菩萨：“请释迦牟尼佛、大慈大悲观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑

我某某某能够帮助到某某某，因为我现在是度他，在做功德，请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛慈悲，能够让他的灵性能够让他自己开悟，找他要小房子，我现在是度他，让他以后帮他身上的灵性念小房子，请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛慈悲，让他的灵性不要弄我.....”

（12）发现自己在外面背了业，回到家以后在佛台前念上 7 遍《大悲咒》，念 14 遍《心经》，念 3 遍《礼佛大忏悔文》，当天就能消除因度人而背的业障。

（13）另外，在这个世界上，佛也只能度有缘人，每个人的境界不一样，前世的修为不一样，身上的孽障也不一样，所以如果确实是自己做不到的事情，救不了的人，也要随缘。有时候你们跟别人讲佛法，当下没有度到，没有关系，佛菩萨的菩提种子在你开始度对方的时候，就已经为对方种上了佛缘的菩提树，什么时候开花，什么时候结果，师父告诉你们，缘到自成熟。

154. 念经后仍然不好的原因

问 154：师父，我身体不好，已经念经修心 10 个月了，病还没有好转，请问是什么原因？

答 154:

(1) 首先要看一下自己是不是严格按照心灵法门的功课在做。每种经文都是好的，但是经文的配比组合很重要。就像中药一样，都能治病，但是如果把所有的药都吃了，会产生什么效果就不得而知了。所以看什么医生就要按照这个医生的药方吃药。

(2) 要注意基本功课的《大悲咒》《心经》和《礼佛大忏悔文》三个经文必不可少，而且基本功课的数量要有保证，《大悲咒》和《心经》数量不够会效果不明显，而《礼佛大忏悔文》数量过多（每天达到 27 遍以上），并且经常性没有小房子搭配的话，会导致孽障激活太快而出现病痛加剧。如果身患重病，《大悲咒》一般要念 21 遍或以上，《心经》49 遍或以上；精神性疾病要保证《心经》21 遍或以上，修行一段时间之后最好至少念诵 79 遍。《礼佛大忏悔文》一般 1~7 遍，平时每天最多不超过 27 遍。一般初学者建议念 3 遍左右，重病或孽障较深的初学者最好念 7 遍，不宜超过 21 遍。宜每天念诵直至百年。

(3) 在坚持功课的同时，要查看自己小房子有没有念，小房子数量是否够？《礼佛大忏悔文》必须要配合小房子，如果小房子跟不上会导致自己身体有不适或病痛加剧，一般每天 3~5 遍左右的《礼佛大忏悔文》，配合每周 7~14 张左右的小房子给自己的要经者，每天 7 遍《礼佛大忏悔文》，可

以配合每周至少 21 张小房子。功课是每日基本开销，小房子是还债的，欠了债就一定要好好还。

（4）自己也要注意，经文有无念错？小房子是否是自己认真念诵？填写是否如法？名字是否正确？这些都关系到小房子的质量，也决定了念经的效果。

（5）是否改过名字，如果改过名字要做改名升文，再用升文后的名字念经做功课。

（6）同时，念经的效果和念经者自身的功力是有关系的，功力不足的话，念出来的效果不好，所以要加强功课。

（7）还有就是心态问题，如果念经的时候心态是抱着怀疑、抱怨、不情愿的态度，那么也会影响质量。

（8）另外注意念经的时候如果杂念太多、不专心，效果也会不好。

（9）如果自己本身身体不好，还在帮助别人念经超度的话，也会为他人担业，会使得自己身体迟迟难以好转。要知道救人都是做功德，但是救人也都是付出代价的，需要量力而行。

（10）念经、许愿、放生、白话佛法、大忏悔、持念佛号和聆听法音这六大法宝都要好好运用，才能有更大的功德求得灵验。

（11）以上都没有问题的话，那就是数量不够，如果一个人

的孽障太深，想在短时间内彻底改变是不容易的，唯有持续精进、长期坚持，总能看到效果的。

（12）所以只要得法，即使你的运还没有变好，但只要你修，变化就是真实存在的，早修早得，自修自得，不修不得，就像用火烧开水，虽然还没看到水沸腾，但水温在升高，只是有的人火猛，很快就能烧开一壶水，而有的人慢一些。区别在于虽然后者火苗小（功力不深），但只要坚持，终有开的时候。

155. 阴气重该怎么办

问 155：师父，我经常做恶梦，怕冷，是不是阴气重？该怎么办呢？

答 155：

（1）阴气重的人要多念《大悲咒》，可以增强自身能量和功力。

（2）好好念小房子，如果长期身上有灵性的话，就会阴气很重。

（3）要多晒背，就是让背部多晒太阳。

（4）晚上家里灯光要亮，并且家里有人的时候可以多放《百人合唱大悲咒》。

(5) 少去阴气重的地方，比如医院、坟墓等。

(6) 少和阴气重、气场差的人在一起，多和阳气足、气场好的人在一起。

(7) 平时尽量不要穿裙子，会漏气。

(8) 深夜不宜出门。

(9) 正念属阳，邪念属阴。平时要多起正念。经常把人家往好的方向想，你的正念就起了；经常把人家往坏的地方想，你就邪念起，邪念属阴的。

156. 梦中念经怎么办

问 156: 师父，我半夜里总觉得在念经，有时候还是念《心经》，有什么寓意吗？醒来之后是继续念下去还是继续睡觉呢？

答 156:

(1) 可能是说明你最近修得好，潜意识也在念经修心，是好的。

(2) 如果一直念某种特定的经文，也可能是你需要加强该经文，或者需要检查一下是否有念错。

(3) 如果半夜念《心经》和《往生咒》，可能是有要经者，

自己要念好小房子。

(4) 半夜念经醒来后，继续睡觉即可。

157. 小房子经文念诵顺序的问题

问 157: 请问师父，一张小房子上的四种经文，是否需要按顺序念诵，或者可以穿插着念？

答 157:

(1) 小房子中经文的念诵次序没关系，但最好用包围法：一般来说，宜以《大悲咒》开头，以《大悲咒》结束，中间每次念其他经文的时候再以《大悲咒》开头。就是说，可以把 27 遍的《大悲咒》分开来念，譬如：9 遍《大悲咒》-->3 遍《大悲咒》、49 遍《心经》-->3 遍《大悲咒》、84 遍《往生咒》-->3 遍《大悲咒》、87 遍《七佛灭罪真言》-->9 遍《大悲咒》。

(2) 这样念的话，小房子会非常有能量，而且整张小房子相当于是用《大悲咒》包围了起来，对所念的小房子起到更好的能量加持和保护作用。

(3) 上面所举的例子中的遍数分配不是唯一的。因为有的人是多张小房子同时念的，有的人是断断续续分多次念完的，可以根据自己情况灵活调节。

（4）如果受时间地点等各种因素的限制，无法如上安排，也可不必执著上述方法，只要诚心认真念诵都是可以的。

158. 关于念小房子来化解冤结

问 158: 我从前交过好几个男朋友，当时不懂事，伤害过这些人的感情，现在知错了，念《礼佛大忏悔文》忏悔，也念《解结咒》，除此之外，是不是还要念小房子，该怎么念？

答 158:

（1）念《解结咒》是可以化解冤结的，但是如果伤害人家很深，单单念《解结咒》不一定能彻底化解掉。打个比方，你不小心撞了人家一下，和人家说对不起，人家原谅你了，也就没事了；但是如果把人家撞成重伤，单单嘴上道歉就不能解决问题了，这时候就需要念诵化解冤结的小房子来进行更大力度的化解冤结。

（2）这种小房子敬赠写：XXX 化解冤结，其中的 XXX 为自己的名字，一般不建议写对方的名字化解冤结或者两人名字化解冤结。念和烧之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（自己的名字）与 YYY（对方的名字）化解恶缘”，或者泛泛地求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功

德山佛保佑我 XXX 化解恶缘”。

（3）这和我们平常的给要经者的小房子是有区别的，给要经者的小房子是给冤亲债主还债的，要经者可以是你前世今生欠了人家的，或者是过世的亡人，所以要经者里面有善缘也有恶缘，但是冤结一定是恶缘。所以这种化解冤结的小房子，是有针对性地来化解你的恶缘。这样烧下去，平常要经者是拿不到的，只能作用于你的冤结方面，所以化解恶缘的效果非常明显。

（4）念诵化解冤结的小房子不能代替给要经者的小房子，平时给要经者的小房子要坚持念诵。化解冤结的小房子可以持续念，如果自己感觉有冤结了或者跟某人有宿怨就要多念些。比如 14 张、21 张这么一拨一拨念。同时可以配合《解结咒》，还要念《礼佛大忏悔文》忏悔，直到把这个怨结化解掉。

（5）该方法适用于恋人误会、夫妻不和、长幼不睦、邻里纠葛、职场纠纷等各种人际关系间的矛盾。

（6）如果他人之间的关系不好，比如父母一直吵架，你也可以帮父母这么念，敬赠 XXX 化解冤结，XXX 写父亲或者母亲一方的名字即可，不要将二人的名字都写上。

159. 念小房子是否也可为自己祈求

问 159: 请师父开示，念小房子的时候，是否也可像念功课一样为自己祈求？以前不懂，都是一样祈求的，最近听说好像不行，那怎么办呢？

答 159:

（1）念功课和念小房子是不一样的。功课就像日常支出的开销，小房子就如还房贷或者欠款。做功课和念小房子，要分开祈求和分别计算经文的遍数，千万不能混在一起。念功课就是为自己祈求，比如求健康、开智慧等；念小房子，就是把这些经文给要经者或者亡人，是用于还债的，这些经文都不能再为自己祈求了。

（2）如果念小房子的时候，为自己祈求的意念很强，并且小房子念完后没有马上点红点，那这些经文很可能就会像功课一样作用在念经者自己的身上，也就是说，以后再点上去的时候，其实经文的能量已经用掉了，那么这样的小房子就无效了。这就是很多同修烧了很多小房子，但是却效果不好的一个原因。所以自己的功课千万不要点到小房子上去，念诵小房子上的经文也千万不能为自己祈求。

（3）如果是自存的小房子，不要做任何针对性的祈求，不要求自己或者他人怎样，只要祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛见证我 XXX 所念小房子上的经文（《大悲咒》《心经》《往生咒》《七

佛灭罪真言》) ”即可，而不能求自己任何事情。一般在点红点的时候，经文能量就会自动存到小房子中去，以后写上抬头敬赠谁的时候，就作用于该要经者或者亡人。

(4) 有明确敬赠对象的小房子，最好先把抬头敬赠给谁写上。一般情况下，小房子可以一拨一拨念，效果较好。就像吃药一样的，一个疗程一个疗程的。每一拨可以先和菩萨许愿说个时间和数量，比如许愿“我 XXX 会在多少时间内念多少张小房子给我的要经者，请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX (比如，让我的身体某某疾病尽快好起来等等)”这个时候可以在许愿的时候说祈求的话。但是在念小房子和烧小房子的时候，不要为自己做任何祈求，只要祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX (XXX 指自己的名字)，帮助我将这些小房子送给 YYY (YYY 指被超度者，即右侧敬赠处所写：“某某的要经者”、“某某的孩子”、“某某某”(亡人的名字)、“某某某房子的要经者”)。”烧完后可以说相应的祈求，比如：如果小房子敬赠 XXX 的要经者，可以请菩萨保佑 XXX 身体健康、平安吉祥；如果小房子敬赠 XXX 化解冤结，可以请菩萨保佑 XXX 和 YYY 化解恶缘。

(5) 不管是自存小房子还是平时念诵的小房子，都要在念小房子前先把落款念经人的名字写上，这样就能保证经文的能量归入小房子中去。如果已经开始念经点红点，但是还没

有写落款名字的话，可能会被别人（别的灵性）拿走经文。

160. 有关失忆的问题

问 160: 有一位同修，他家族里很多亲戚都有失忆症，请问师父这是什么情况，需要念什么经文？

答 160:

（1）失去记忆，用现代话讲叫失忆症、健忘症，实际上从玄学上来讲，就是魂魄不齐，魂被牵走了。举个例子，你被某件事情牵住了，人家要告你、和你打官司，你天天惶惶不可终日，其他事情什么都记不住了，就是魂魄不齐。

（2）很多人的脑容量不够，脑细胞坏死太快，慢慢地就会失去记忆，而且在失去记忆的前几天会发脾气，一发脾气之后，造成其脑容量、脑细胞彻底消失，所以突然之间脑子一片空白，然后就失忆了，这种例子很多。对于一些暂歇性的失忆：

- 首先，要靠人间的保养，保持充足的睡眠，因为睡眠是恢复脑细胞的一个很好源泉。
- 其次，不要引起脑神经的刺激，要循序渐进地思维，如果突然之间很刺激它，很容易导致突然之间脑血栓、脑出血、中风等。就像橡皮筋一样，可以慢慢地拉松，但是如果突然

一使劲，就会断掉。

- 第三，要吃卵磷脂，有助于增强脑细胞；还有丹参片，因为这些间歇性的幻觉或者失忆症，已经很危险了，说明血液经常流动不畅，血管分裂也出了问题，坚持吃丹参片，可以活血化瘀，可以维持自己不会突然中风，不会突然失忆。

（3）对于失忆的问题，最重要的就是要好好念经修心：

- 每天念释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108遍；

- 需要坚持每日功课：《大悲咒》21遍及以上、心经49遍及以上、《礼佛大忏悔文》3~5遍，这三种是基本的经文；

- 《如意宝轮王陀罗尼》49遍，对心脑血管有好处；

- 《大吉祥天女咒》49遍，来接收天女散下来的幸运之光，其实天女的光也都是菩萨给的；

- 《往生咒》49遍，这也是非常重要的，鱼虾之类的小灵性不容小觑，如果有大量小灵性在脑子里，很快会丧失很多的脑细胞。

- 并且结合小房子给自己的要经者，每周7张以上。

（4）还有要多运用六大法宝。念经、许愿、放生、白话佛法、大忏悔、持念佛号和聆听法音是佛菩萨给我们的六大法宝，一定要会善用和妙用。

161. 有关特殊节日及佛诞日念诵 《礼佛大忏悔文》的问题

问 161: 师父开示过年及重大节日可以多念《礼佛大忏悔文》，能够消掉很多孽障，请问最多能念多少遍？是否需要配合小房子？有何禁忌？

答 161:

(1) 年三十、年初一、元旦、元宵节、佛诞日（佛菩萨诞辰日，出家日，成道日）等大节日，都可以多念《礼佛大忏悔文》来忏悔消孽，因为这天佛菩萨及护法神下来很多，多念《礼佛大忏悔文》可以消除很多孽障。

(2) 因为天时的原因，现在《礼佛大忏悔文》真的要多念一点，提前把身上的业障消掉，遇到“三六九”、犯太岁，遇到一个灾难、一个劫，会大事化小，小事化了。要珍惜佛菩萨给我们在人间消业的机会，只有佛菩萨才会无我慈悲众生，给我们很多消业的机会，我们要借助这样的机会来消除身上的业障。

(3) 每天正常的《礼佛大忏悔文》数量可以念到 27 遍。

(4) 以下是可以多念诵《礼佛大忏悔文》的佛诞日：

- 正月初一 弥勒菩萨圣诞——108 遍
- 二月初八 释迦牟尼佛出家日——108 遍

- 二月十五 释迦牟尼佛涅槃日——108 遍
- 二月十九 观世音菩萨圣诞——108 遍
- 四月初八 释迦牟尼佛圣诞——108 遍
- 六月十九 观世音菩萨成道日——108 遍
- 七月初一 大悲普光功德山佛圣诞——108 遍
- 七月十三 大势至菩萨圣诞——108 遍
- 七月三十 地藏王菩萨圣诞——108 遍
- 八月十五 月光菩萨圣诞——108 遍
- 八月廿二 燃灯古佛圣诞——108 遍
- 九月十九 观世音菩萨出家日——108 遍
- 九月三十 药师琉璃光如来圣诞——108 遍
- 十月初六 大悲普光功德山佛成道日——108 遍
- 十一月十七 阿弥陀佛圣诞——108 遍
- 十二月初八 释迦牟尼佛成道日——108 遍

(5) 以下是可以多念诵《礼佛大忏悔文》的其他特殊日子：

- 阳历十二月到春节之前的初一、十五——49 遍
- 阳历一月一日 元旦——108 遍

- 农历十二月二十九日——49 遍
- 农历十二月三十日除夕和年初一两天每天各 108 遍（在没有年三十的特殊年份，可以在农历十二月二十九和年初一两天每天各念 108 遍，在农历十二月二十八念诵 49 遍）
- 正月初二、初三——49 遍
- 正月十五 元宵节——49 遍
- 清明节——79 遍
- 五月初五 端午节——79 遍
- 七月十五 中元节——49 遍
- 八月十五 中秋节——108 遍
- 九月初九 重阳节——108 遍
- 平时的初一、十五——49 遍
- 法音法会期间，在法会上念《礼佛大忏悔文》没有数量限制，念得越多越好。在家里的佛友们，法会期间每天最多念 108 遍。在家里念经和在法会现场念经不一样的，法会上诸佛云聚，你家里菩萨今天有没有去你都不知道。心灵法门开一场法会，天上会下来很多菩萨来加持你们，给你们来参加法会的佛子们消业，给你们大加持。在法会期间好好念《礼佛大忏悔文》忏悔，至少能消业 20%。如果是烧送自修经文的《礼佛大忏悔文》，最多每天只能烧送 49 遍的自修经

文。法会期间，在法会的观音堂内有上香的情况下，可以 24 小时念诵《礼佛大忏悔文》；在法会会场观音堂以外的区域内（比如走廊等地方），早晨 5:00 至晚上 10:00 之间可以念诵《礼佛大忏悔文》，但是晚上 10:00 之后不要再念诵。

（6）以上遍数是包含当天功课的遍数，当天在念诵或烧送完相应的遍数以后，不要再额外念功课中的《礼佛大忏悔文》，也不要额外念诵用于自存的《礼佛大忏悔文》自修经文，否则很容易激活业障。

（7）以上佛诞日、元旦、年初一、元宵节、中秋节，家中设有佛台的话，均可以上头香并且在上香的情况下通宵念经，除此以外的日子按照正常的时间上香念经即可（有时候很多同修能量不足，为了保护好自己，即使在一般的大日子也最好是避免通宵念经，凌晨两点到五点之间最好不要念经。大日子如果是在观音堂的话，就没有问题，可以这样通宵念诵）。在这些可以上头香的日子，家中设有佛台的话，《礼佛大忏悔文》可以 24 小时念诵，但是除此以外的日子，包括平时的初一十五，《礼佛大忏悔文》最好晚上 10 点至凌晨 5 点之间不要念诵；修行到一定时候，根据自身能量而定，可以念诵到晚上 12 点。如果家中没有设立佛台，在可以上头香的日子，也不宜通宵念经，不能 24 小时念诵《礼佛大忏悔文》，只能按照正常的时间上心香念经。

（8）这些《礼佛大忏悔文》最好是针对某件具体的今世的

事情来忏悔，比如曾经背后阴人家、曾经看过不好的视频书籍等。针对现世某件具体事情的《礼佛大忏悔文》念好以后，诚心忏悔，可以直接消除孽障，而不用担心激活业障。在没有具体事件可以忏悔的情况下，可以泛泛地说“求释迦牟尼佛，观世音菩萨和大悲普光功德山佛保佑我某某某化解冤结，消除业障”。

（9）特殊日子的《礼佛大忏悔文》一般可以针对今生的某个错事忏悔，这种情况不容易激活，但是对于一些很大的业障，单纯念诵《礼佛大忏悔文》还是很难彻底消除，最好还是配合小房子。

（10）如果泛泛地祈求消除身上的业障，或者消除由往世业力所导致的某方面业障，就可能会激活。比如泛泛地说忏悔身上的孽障、婚姻感情上的业障，或者针对身上的某种疾病等，由于宿疾或者婚姻感情等方面的问题一般都是往世业障所致，这种大的业力所导致的问题，很难通过一次念诵几十遍《礼佛大忏悔文》而彻底消除，很容易激活业障，所以一定要配合小房子。所以保险起见，多念诵《礼佛大忏悔文》的同时，可以结合自身情况多烧送小房子，能够更好地消业。

（11）家中没有设立佛台的话，必须要先上心香跟菩萨祈求之后才能以此方法念诵《礼佛大忏悔文》，也可以到附近心灵法门的观音堂或设有佛台的同修家中磕头跪拜之后即可在其他地方念诵。家中没有佛台的情况下，如果当天的《礼

佛大忏悔文》分多次完成，每次念之前都要先上心香才能念诵。家里设有佛台的同修，如若出门在外当天没有正式上过香的话，必须也要先上心香才能开始念诵。

（12）《礼佛大忏悔文》最好当天念诵，现场跟菩萨忏悔，效果最好。如果当天实在无法念完相应遍数的话，当天可以烧送预先念好的自修经文的《礼佛大忏悔文》（当天念诵的加上所烧送的《礼佛大忏悔文》自修经文的遍数，不得超过当天应该念诵的《礼佛大忏悔文》的遍数）。但大日子最好当天自己念《礼佛大忏悔文》，一方面是礼敬十方诸佛，一方面是诸佛菩萨给我们拔苦消业的时间，因为大日子在家里佛台上香，都会有佛菩萨去加持我们，多念《礼佛大忏悔文》、多送小房子，那一天消业比平时厉害，是平时念诵《礼佛大忏悔文》（包括烧送自修经文）消业的三倍。

（13）自修经文的《礼佛大忏悔文》，必须有佛台上香之后才能烧送；可以在小佛台前烧送，但是不一定拿得到。如果家里没有佛台，也可以去附近的观音堂或佛友家上香后烧送，要跟菩萨讲：“去某某地方烧送自修经文《YYY》，请菩萨慈悲保佑这些自修经文都能让XXX（敬赠处填写的名字）拿到。”

（14）一般来说，从阳历的12月中旬到农历正月十五之间，也最好能够多念《礼佛大忏悔文》消业，有无佛台均可。

（15）在特殊日子，也可以帮助家人念诵《礼佛大忏悔文》，

同样不宜超过相应遍数。但是前提是家人必须学佛念经，双方要沟通好，在家人认可可以帮助他念诵《礼佛大忏悔文》的情况下，才可以帮助家人念诵。如果家人平时不信佛，也没有念经念小房子，一点基础都没有的话，效果不好。最好还是自己念经诚心忏悔。在特殊日子中，一人最好不要同时帮助多人念诵如此多数量的《礼佛大忏悔文》。

（16）遇到重大节日多念诵、烧送小房子也是很好的，所以保险起见，多念诵《礼佛大忏悔文》的同时，可以多烧送小房子。

（17）对于孕妇，或者尚在坐月子的产妇，无论何种情况下，特殊日子中每天念诵《礼佛大忏悔文》的总数（包括功课）不宜超过 7 遍。

（18）小孩子 5 岁及以上可以在特殊日子多念诵《礼佛大忏悔文》，祈求的时候可以说“求释迦牟尼佛，观世音菩萨和大悲普光功德山佛保佑某某某化解冤结，消除业障”。一般 12 岁以下在特殊日子也不能超过 7 遍（包括功课）。小孩子一般 12 岁以上才可以念诵自修经文《礼佛大忏悔文》。12 岁以上、18 岁以下的孩子在年三十年初一最多念诵 49 遍《礼佛大忏悔文》。18 岁以上才可以在大年三十和年初一两两天分别念诵 108 遍《礼佛大忏悔文》。

162. 超度亡人配合《阿弥陀经》的问题

问 162: 节目中有同修反馈，在念小房子超度亡人的时候，配合阿弥陀经，把亡人超到了西方极乐世界，请问该如何为其念诵，数量、祈求和具体方法？请师父开示。

答 162:

(1) 节目中的例子属于特殊情况，一般超度亡人主要还是为亡人念诵小房子。

(2) 如果亡人有比较好的根基，生前学佛修心、做善事做功德，而且现在已经在天界了，这种情况可以在为亡人烧送小房子的同时，为其念诵《阿弥陀经》，祈求“请观世音菩萨慈悲某某的根基，能够超送他到西方极乐世界”，这样比较容易超度往生西方极乐世界。

(3) 如果亡人根基不够，本身业障很深或者还在地府的话，是难以通过念诵《阿弥陀经》超度到西方极乐世界的，并不建议以这样的方式来念经超度，最主要还是要不断烧送小房子来超度亡人。

(4) 亡人如果有一定的根基，刚过世的七七四十九天之内，可以每天为其念一遍《阿弥陀经》，同时按照心灵法门的方法为其大量烧送小房子，并且坚持念诵《礼佛大忏悔文》，每天 3~5 遍，可以帮助亡人快速消除孽障。

(5) 如果有一定根基的亡人过世已经很久了，还想将其超

度到西方极乐世界，可以三张小房子配合一遍《阿弥陀经》。一般要在烧完三张小房子之后，念诵一遍《阿弥陀经》（当天念完即可）。

（6）为亡人念诵的《阿弥陀经》不需要点在自修经文上，直接念诵即可。

163. 如何戒除毒瘾

问 163: 请问师父，孩子交友不慎，染上毒瘾，用尽各种方法都不见效，请问这种是否孽障灵性所致，是否可以通过修学心灵法门来帮助孩子戒除毒瘾？

答 163:

（1）吸毒上瘾一般是因为交友不慎、往世冤结，以及自身业力和灵性所致。另外，孩子走上偏道，也与父母没有对孩子教育好，父母本身懈怠、争吵，让孩子觉得无助，缺乏家庭的温暖有关系。

（2）首先要给孩子正面的引导，并且帮助他脱离原有的环境，尽量避免与以往的环境有过多的接触。

（3）要求南无释迦牟尼佛、南无观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛保佑。

- 每天可以念释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛

佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108遍。

- 要给孩子多念诵《心经》帮助他开智慧，一般《心经》要念诵21遍以上。
- 还要给他多念诵《解结咒》来化解冤结，一般要念诵108遍。
- 如果已经上瘾了，就是业障已经激活了。要念诵《礼佛大忏悔文》每天5~7遍，帮助孩子忏悔消除业障。
- 父母自己要坚持念经修心，功课中的《礼佛大忏悔文》要念7~27遍。
- 小房子可以先许愿87张，然后21张一拨一拨坚持念诵给孩子的要经者。

(4) 要诚心地念经、许愿、放生和大忏悔等，运用六大法宝，求释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑，到一定时候要求护法神，给孩子一个幡然猛醒。

(5) 心灵法门中已有多个通过念经学佛而戒除毒瘾的案例。

164. 小房子的填写和点红点的注意事项

问 164: 请问师父，在填写和点小房子的红点的时候，有什么需要注意的吗？

答 164:

填写小房子:

(1) 念小房子前，左侧的落款必须先用黑笔写上念诵者的名字，否则能量容易流失。落款的署名必须念经者本人签写，谁念的就是谁的名字。

- 要写正式的名字，不能是小名、笔名等。如果是出家法师，可以写法名。
- 如果平时中英文名字都用或者中英文名字都已升文的话，可以把中英文名都写上。
- 如果曾改过名，要用已经有灵动性的名字，一般建议做个改名升文比较稳妥（改名升文相关事宜，详细可以参考《佛学问答第一册：2.改名升文的问题》）。
- 可以两人合念一张小房子，也可以合念小房子上的同一种经文。要在落款处各自亲笔写上两人的名字，两人的名字并列竖着写即可。一般不建议这样念诵，如果没有特殊情况的话，各自分开念最好。

注：如果家里两个人都念经，可以两个人一人念一部分；如果是找其他佛友合念，首先该佛友平时是否给自己烧送较多小房子，也就是说他自己是否消业还债很多，业障非常少，否则合念的经文不一定能被敬赠者拿到，有时反而可能会更糟糕。

(2) 有明确敬赠对象的小房子，右侧敬赠处要先写好再念诵；如果是自存小房子，就可以先空着敬赠处，到烧送时再填写。

(3) 若眼睛不好或其他特殊情况无法自己点小房子，小房子落款的名字必须念诵者本人签字，否则无效。比如母亲眼睛不好，孩子可以拿着她的手来一起签名，这样她的气场会上去。然后孩子可以帮母亲点红点，并且帮助她烧送小房子。如因特殊情况念诵者无法签字，可以刻一个印章，用黑色的印墨，需要本人亲自盖或他人协助拿着念诵者的手来盖，这样念诵者的气场会上去。

(4) 左侧落款的日期要在念完小房子之后才写，可以是念完当天的日期或者烧送当天的日期；自存的小房子一般先空着，到烧送时填写即可（如果是念完当天的日期也没问题）。日期以小写阿拉伯数字横着写，或者大写中文竖着写均可。日期需为阳历日期，不能写农历。

(5) 一般不要先写好大量小房子的抬头和落款，当天念几张就写几张即可。

(6) 签名不要写在圆圈上，否则这些圆圈里面的经文能量会流失，从而影响质量。

(7) 可以准备一把专用的剪刀，用剪刀把小房子上面两端（就是像房子的那个位置）剪掉，剪完像一个房子的形状，这种小房子烧下去质量非常好（非必做，可随缘安排）。详

细可以参考《心灵法门入门手册》。

点小房子注意事项：

（1）必须至少要先用黑笔写好左侧落款的签名（右侧的抬头可以根据情况空着或者填上，如果是自存小房子可以空着，如果是有指定敬赠对象的，最好提前写上），才能将红点点上去，否则如果抬头和落款都空着的情况下点红点，能量会散失。

（2）每念完一遍经就用红笔在这部经相应的小圆圈内点一下，也可以念完多遍或者全部念完后一起点。

（3）点小房子的时候，如果在边上播放《百人合唱大悲咒》，一边点，一边小小声放，非常好的。

（4）一定要用红笔，用稍粗的红色水笔或圆珠笔都可以；如果用圆珠笔，一边念一边顺时针点红点，能量会增加很多。如果不是边念边点，圆珠笔跟红色记号笔点的效果是一样的。

（5）不能打勾，不能涂出圈外，不能把圆圈涂满，不能点成空心，只能点点儿，不能点得毛毛躁躁，不能点成多边形，红点不能太小，太小会影响效果，红点要至少五分满到八分满（占圆圈的50%~80%）。不合格的点法均会影响小房子质量。

（6）一定要先念后点，不能先点后念。如不小心点了少数还没有念完的经文，应立即补念相应遍数。

(7) 小房子是从右至左，从下到上一列一列依次而点；如果是按照“包围法”一边念诵一边点，或都念完之后按“包围法”点红点，这样也是可以的。

(8) 点小房子时，为了防止孤魂野鬼抢经文，要在小房子下面垫一块长宽均大于 60cm 或两尺(约等于 66cm)的红布。这块布必须是一整块，可以用红线或胶水将小块布料制作成大的红布，但是不能是分别的小块。如果不方便铺开，可以将大块红布折小使用，折后尺寸不能小于 A4，会有等同效果。

- 红布上不能有明显变色。红布必须是纯红色，且不宜有人或动物形象。红色以正红、大红为佳，不能用橘红、玫红等色。红布可清洗。
- 如果红布比较柔软不方便点红点，可以在上面垫一块红的硬纸板；不能在红布上盖玻璃，会影响效果。

(9) 一般最好晚上 22 点之前点红点。如果气场比较好、铺了红布做保护，也最好不要超过 24 点。当天念诵完的经文最好当天点上红点，若当天点不出来，也最好不要超过 3 天，防止能量流失。

(10) 点红点要注意的几种场景：

- 打雷时不宜点小房子上的红点。
- 最好不要在气场差的地方点红点和念小房子，可以念好后

回家再点。

- 在飞机上可以点红点，因为在飞机上接近天上，越接近天上，菩萨越多，护法神越多。
- 若旅游或出差，一般在酒店或者宾馆，入住进去的当天，双手合十对着每个方向各念一遍《大悲咒》，房间放置一个播放器循环播放《百人合唱大悲咒》，就可以在房间里面点小房子的红点。

165. 有关做梦的问题

问 165: 请师父开示，我们晚上做的梦都有些什么意义呢？

答 165:

(1) 梦境是我们和灵界的一种信息传递，有些梦境是有预示意义的，还有一些是日有所思夜有所梦，或者是往世的再现。梦境可以给我们一些启示或提示，但是又不能太执著于梦境。

(2) 有些梦醒来就记不清楚了，或者本身支离破碎的，那就没有太大意义。

(3) 有些梦如果和现实中所做所想很相近，有可能是日有所思夜有所梦，也不具参考价值。

(4) 有些梦境比如吃荤、杀生等可能是梦考，详细可以参

考《佛学问答第一册：90.有关“梦考”的问题》。

（5）梦见古代或者战争年代的事情，很可能是往世的梦，没有特殊情节的话可以不必多想，过去的已经过去了，多说多想均无益；如果梦见自己往世造业或者死亡等情况，一般代表近期会有劫，要加强念经修心。

（6）如果自己做梦做到过世的亲人或朋友，就需要念小房子给他们，敬赠写亡人的名字，一般每位 21 张。在自己的能力范围内，可以给他们多念一些，比如自己的亲人，可以许 108 张，然后 21 张或 27 张一拨一拨地烧送。

（7）梦见被人追杀、要钱要物的，是自己的要经者，要念小房子。

（8）梦见自己怀孕（现实中没怀孕也没求子），或者梦见小孩子，一般是自己打胎流产的孩子，需要念小房子敬赠自己名字的孩子，如果在超度过程中，梦见孩子穿得很干净很漂亮、很开心地告别，或者被人带走，或者梦见其他人怀孕，说明有孩子超度走了。

（9）梦见死的家禽等动物，一般是自己以前有吃过杀过活的小动物，要坚持念诵《往生咒》。

（10）对于一些不好的梦境，比如梦境很黑、感觉很害怕、有灾祸、有不详之物（蛇、猫、虫子、鞋子等），预示着麻烦障碍，功课中要加强《消灾吉祥神咒》《往生咒》，如果

梦到鞋子一般还要加念《解结咒》，并且坚持念小房子给自己的要经者，结合许愿、放生等，六大法宝要平衡运用。

（11）梦中明亮漂亮、感觉开心、有菩萨或师父或高僧大德、有瑞兽、新鲜食物等都是好梦，预示着顺利喜悦，但也要继续精进念经修心。

（12）以下列举比较常见的一些梦境，可供参考。

动物类：

- 瑞兽（比如龙、孔雀、凤凰、麒麟等）：都是好的，会有好运。
- 鱼：梦见活鱼是好运和财运；梦见死鱼是沮丧，要念《往生咒》。（类似的一些家畜如果是活的基本都是好的）
- 狗：狗在梦里代表朋友，如果梦见狗对你很友好，说明朋友对你好，反之则朋友对你不好。
- 乌龟：延寿。（有时候不同的情节，会有不同的解释）
- 蛇、猫、老鼠、猛兽（老虎、鳄鱼、狼、熊等凶猛的野兽）、蝙蝠、乌鸦、蜘蛛等：一般是预示着倒霉和不顺，要念《消灾吉祥神咒》《往生咒》。
- 虫子：一般是麻烦、业障。尤其是梦见自己身上有很多虫子，说明会有业障爆发。
- 家禽：如果是死的或者有攻击性的，一般是以前有这方面

的杀生，要念《往生咒》。

物品：

- 牙齿：梦见牙齿有问题，一般是预示着亲人会有人身体不好，或者和家人的关系不好。上牙代表长辈，下牙代表晚辈。
- 蔬果：新鲜的蔬果是好的，说明修得较好，会有好运；不新鲜或者坏的水果就说明果不好，要注意学佛中是否有不如理不如法的地方，或者有漏。
- 食物（蛋糕、巧克力等）：新鲜的食物是好运，发霉变质都是不好。
- 饺子：会有团聚。
- 面条：延寿。
- 交通工具（汽车、火车、飞机、船只等）：正常开动的汽车等都是好的，是顺利和进展；如果坏了、受阻，就是有麻烦和不顺。
- 新衣服：去旧迎新消业障。
- 旧衣服：一般是代表业障，要好好念经修心，忏悔消业。
- 鞋子：一般预示着不顺和麻烦，也可能是人际方面的问题，比如“穿小鞋”。
- 头发：头发是烦恼，梦里长长了说明烦恼多，要多念《心

经》；剪短了就是在消除烦恼。

- 眼睛、眼镜：眼睛代表心灵，一般梦见眼睛看出去很清楚，说明心灵很干净，如果眼睛看出去很模模糊糊，心灵就不是太干净。眼镜片代表心里窗户的玻璃。眼镜坏了、脏了，说明不干净，对问题的看法是错误的，看不清的。
- 伞：说明会有一些关系上的别离。
- 钥匙、锁：心灵是锁，法门是钥匙，如果梦见打不开锁说明问题没解决，或者是自己的心不开，要多念《心经》，多看白话佛法。
- 钟表或时间：是提示要抓紧时间念经修心，不要懈怠。
- 钱：钱是幸与不幸的混血儿。如果梦里感觉是正当的，一般是会有些财运。但是有时候有人来要钱或者送钱，一般都跟小房子有关系，需要给要经者念诵小房子。
- 假钞：要注意小房子质量。
- 经文破损：说明有些不如理不如法的地方、有漏，或者经念得不好，或者不恭敬等。
- 棺材：如果梦境明亮开心的，会有财运；如果感觉害怕，或者感觉是为家里谁准备的，可能是此人会身体不好。
- 粪便：梦见人的正常粪便是有财运。梦见动物粪便是倒霉。如果梦见粪便很脏很臭很恶心的，也是倒霉，甚至可能是粪

便地狱。

- 佛台：如果梦见佛台不干净、香断了、油灯灭了、花蔫了等，说明供奉有不如理不如法的地方，或者心不诚、意念不干净等，要自查反省忏悔；如果菩萨像不见了或者倒了，说明菩萨已经走了；如果佛台上的菩萨像变样了，令人感觉阴暗、恐怖等情况，说明已经有其他灵性进去，要念至少 21 张小房子给房子的要经者，并且如理如法诚心恭敬供奉。

人物：

- 佛、菩萨、神：说明很有佛缘，或者最近修得好。
- 莲花童子师父：会得到师父加持。师父在梦里开示的都是真的。但如果梦中的言行举止明显和师父不符或者感觉是假冒的，那就不是真的师父，要念小房子给自己的要经者。
- 名人、领导人：会有好运。
- 亡人：只要梦见亡人，都是来要经的，需要念诵小房子超度亡人。梦见亡人再次去世，预示着要投胎，你可以求一下菩萨并且尽快为其多多念诵小房子超度。可以祈求佛菩萨：“我 XXX 会在多少时间内给 YYY 念多少张小房子（21 张及以上），求释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑 YYY 能够拿到小房子往上走。”
- 在世人：如果没特殊情节的，说明比较有缘分。如果梦见

在世人不正常、凶恶、对你不利或者问你要钱等，说明你欠对方的，要为其念诵小房子。

- 家里来人：不认识的一般是家里有灵性，要念诵小房子给房子的要经者。
- 黑白无常：说明已经造大业或者有大劫。需要发大愿，并且要念诵《礼佛大忏悔文》诚心忏悔，许愿大量的小房子、大量放生。

事情：

- 吵架：梦见和认识的人吵架，说明可能会达成某些一致，也可能有恶缘，可以念《解结咒》。
- 搬家：代表一些变动情况，梦里搬的好就代表往好的方向发展，搬的不好就代表某些事情会发展不好。
- 爬山、坐电梯：只要是往上的都是好的，往下就是走下坡。
- 丢东西：预示着会有麻烦。
- 失而复得：重拾信心，会顺利。
- 没穿衣服：说明有业障，以前做了不好的事情见不得光，要好好念经修心忏悔消业。
- 他人做男女之事或者一些不堪的情节：可能是自己心不干净，自己要加强念经修心。

- 着火：大火或者烧到、伤到自己，都是麻烦。小火可能会有些好运。
- 漏水：一般是家里会有麻烦，如果是很干净很少的水，会有财运。
- 游泳：游得好就是顺利，反之不顺。
- 考试：考得好，会顺利，一般也是说明最近修得好，反之就是不顺，要加强修心。
- 放生、度人：梦里做功德也是好事，现实中也要多做。如果梦见放生后鱼死了或者有不好的景象等，可能要注意放生中是否有不如理不如法，比如分量、地点等。梦见鱼死掉的话，要注意念诵《往生咒》等经文。
- 香打卷、油灯结莲花等：都是说明家里有菩萨来。
- 洗澡：消业障。
- 打扫、做清洁等：消业障。
- 剪指甲：是消业。
- 洗头：烦恼没了；
- 刷牙：消掉了口业；
- 梳头发：是减少了你们很多的烦恼，做事情头脑会比较清晰；

- 身体某些地方拔虫子：是某个部位消业了；
- 脚上脱皮，或者梦见换新的鞋子：说明你最近会比较顺利；
- 上厕所：消业障；
- 呕吐：可能是预示着肠胃咽喉等不好；如果吐完感觉很轻松很舒服，那么，是消业了。
- 下雨、下雪：大雨大雪是麻烦，小雨小雪是好运。
- 花凋谢、树木枯萎、东西变旧等走衰败之势：都是预示着不顺利。反之，梦见万物重新成长的现象都是好的。
- 死亡：梦见在世人死亡，预示着会身体不好或者有麻烦，要加强念经修心。
- 生病：预示着身体不好。现实中一般会比梦中显现的程度要轻。
- 灾难：可能是过去的梦，也可能是预示着一些麻烦，要好好念经修心，多度人。
- 来月事：预示着妇科会不好，注意身体，同时坚持念经修心。
- 念经：说明这种经文念得好，已经进入八识田中；或者是近期需要加强某种经文。
- 在梦境中到处找回家的路，怎么找都找不到，迷失了本性，

迷失了佛性。实际上是因为你们在现实中，心的迷失，才会在梦境中出现迷茫。

数字：

- 并不是梦见的所有数字都有意义。
- 如果梦中同时出现要经的情节和数字，那么，数字一般和小房子的数量有关。比如有陌生人说你欠了他 30 元钱，一般是说明你要念 30 张小房子给你的要经者。对于比较大的数字，比如 18000，没有特别梦境情节的情况下，可以取前面的数字 18 张，如果是很多的数字，比如 360 万，可以用 360 万除以 3 万，等于 120 张小房子，但也可能是 36 张或者 360 张。在特殊梦境情况下，有些很大的数字，直接代表小房子数量，比如 3 万元，有些情况下代表 3 万张。（须依照具体梦境而论，此处仅供参考。）
- 所以这些都是不可一概而论的，要根据具体的梦境和现实情况综合考虑，如果一个重病患者梦见 500 元，则是 500 张，如果是一个非常正常的人梦见 500 元，则可能是 50 张。
- 很多时候确定不了数量的话，就坚持给自己的要经者念小房子，即使无法准确地译出小房子数量，持续念也迟早能超度他们的。

（13）以上仅供参考，有时候梦境中的情节不同，会有不同的解读，梦境只是一种参考，是我们学佛中的一种提示，不

宜本末倒置过于执著梦境。

（14）好梦不宜过分宣说，说多漏多，容易将好运散失，而且如果不好好真修实修，好梦的预示也会随着个人修行不当而改变。做到不好的梦境，需要更加谨慎精进，多多念经、念诵小房子、许愿、放生、大忏悔等，运用六大法宝才可以化解。

（15）不建议随意为不信的人解梦，容易背业。

166. 关于重阳节如何念经的问题

问 166: 请问师父，重阳节如何念经？

答 166: 重阳节作为一个特殊的节气，根据师父的最新开示可以如下念经：

（1）《礼佛大忏悔文》可以念到 108 遍。

（2）小房子不同的抬头最多烧送 49 张，比如给流产的孩子 49 张、某亡人 49 张、房子的要经者 49 张、自己的要经者 49 张等。

（3）还可以念诵一个特殊的经文组合：3 遍《大悲咒》配合 49 遍《如意宝轮王陀罗尼》，念诵之前求释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑我某某某万事如意、身体健康。重阳节一天可以念 3 拨，可以针对某个事情相应祈

求。多念诵祈求会保证以后比较顺利。

167. 关于心灵密码的问题

问 167: 同修梦见一个像南京菩萨一样的人告诉他一个密码“7829”，让他紧急情况下用。请师父开示这是什么密码？

答 167:

(1) “7829”是心灵密码，是一个特殊的经文组合：《大悲咒》7遍、《心经》8遍、《礼佛大忏悔文》2遍、《消灾吉祥神咒》9遍。

(2) 在紧急情况下可以念诵这个特殊的组合求菩萨，会很灵。比如家里突然出事、自己想不通等。

(3) 这个组合是救急的。念了之后灵性会暂时离开，然后再慢慢补念小房子给要经者。

(4) 念诵之前，可以和释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛祈求解决某个事情。

(5) 只能作为应急临时用。如果想要从根本上解决一些大问题，还是要靠常规的念经念小房子、许愿、放生等六大法宝才行。

(6) 平时没什么急事一般不要这样念诵。

(7) 一般一天之内不超过 3 拨，小孩子也一样。

(8) 必须先念 7 遍《大悲咒》、8 遍《心经》，然后再念诵另外两种经文。

(9) 可以帮他人念诵，祈求某件事情能够顺利解决。

(10) 心灵密码是一个经文组合，其中的《礼佛大忏悔文》跟功课中的《礼佛大忏悔文》要分开念诵。但是平时一天累计念诵的《礼佛大忏悔文》总数量一般不超过 27 遍，否则如果经常性没有搭配小房子的话，还是会激活业障。

(11) 如果特殊紧急情况下，不方便念《礼佛大忏悔文》的话，也可以启动“7829”的特殊方法，先念 7 遍《大悲咒》、8 遍《心经》、9 遍《消灾吉祥神咒》，并且要和佛菩萨求一下：“请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛慈悲，现在紧急情况，我回去后再把《礼佛大忏悔文》补上”。

(12) 如果是晚上在外面等本来不适合念《心经》的情况，心灵密码中的 8 遍《心经》也可以念，因为“7829”是作为一个组合，有菩萨和护法神罩住，所以没关系。

(13) 心灵密码“7829”，如果念的时候每种经文念的遍数念多了，也没问题。

(14) “7829”特殊组合，不是小房子，不能取代小房子，也不能在纸上点红点烧送。

168. 关于消除业障的小房子

问 168: 听闻师父开示，可以念“某某某消除业障”的小房子，请问，该小房子通常在什么情况下可以念诵？与平时念诵普通给要经者的小房子相比，有什么特殊意义吗？

答 168:

（1）普通的抬头为“某某某的要经者”的小房子主要是还债、超度要经者，也有消除业障的效果。而抬头为“某某某消除业障”的小房子是专门针对性地消除某个方面的业障的。

（2）比方说，自己最近遭遇官非，或事业、婚姻上遭遇大麻烦等，某方面业障突然爆发，而通过念诵要经者的小房子一时难以解决；或者是为别人背业特别严重，就可以念诵这种“某某某消除业障”的小房子直接消业障。

（3）对于身患癌症等重病、绝症，精神类疾病，以及灵性上身的同修，在已经念诵了很多“某某某的要经者”的小房子的前提下，可以念诵这种“某某某消除业障”的小房子，效果会比较好。

（4）此类小房子的念诵是针对性的，不适合对刚刚修心法门的佛友推广。对于刚刚学佛修心的佛友，或者本身身上业障很重，并没有烧送很多的要经者的小房子，如果让他马上消业障，很可能会激活，如果没有自存小房子备用的话，就会出问题。

(5) “某某某消除业障”的小房子可以帮助某方面业力的化解和消除，但是无法取代《礼佛大忏悔文》。《礼佛大忏悔文》是通过忏悔来根本上消业，如果忏悔不到位，消业效果也不会好。所以消除业障的小房子需要配合《礼佛大忏悔文》以及给要经者的小房子，才能更好地发挥效果。

(6) 消除业障的小房子一天烧送可以是 14 张、21 张或 49 张，当天最多不要超过 49 张，最好是能搭配几张自修经文《礼佛大忏悔文》，或者当天念几遍《礼佛大忏悔文》，比如 14 张消业的小房子，念 3 遍《礼佛大忏悔文》；21 张搭配念 7 遍《礼佛大忏悔文》；49 张搭配念 14 遍《礼佛大忏悔文》，用这种方式消某方面的业障，消业很快的。

(7) 烧送此类小房子前可以祈求菩萨保佑消除某个方面的业障，可以讲出自己最近非常烦恼的一件事情。但主要还是以要经者的小房子为主。如果烧送此类小房子之后出现业障激活的现象，可暂停烧送；要抓紧时间烧送给要经者的小房子。

169. 关于挂《大悲咒》字画的问题

问 169: 我们都知道，《大悲咒》能量非常强大，家里只要挂《大悲咒》就有龙天护法在，请问，如果家人不信佛、还在吃荤，家里可以挂《大悲咒》吗？挂《大悲咒》有哪些需要注意的地方？

答 169:

(1) 《大悲咒》上都是菩萨名号，所以有《大悲咒》悬挂的地方，就有菩萨和护法神，要特别恭敬为妥。

(2) 对于不学佛的人，把《大悲咒》挂着没太大作用，因为他不信佛，它就只是一个工艺品，没有能量。但是《大悲咒》总的来讲还是帮人挡灾的。如果吃荤只要不吃活的，只要信佛，菩萨还是会慈悲保佑；但如果连佛都不信，菩萨也难以保佑。所以，信佛是最重要的。

(3) 《大悲咒》的字画，一般建议使用莲花童子弘法团发布的版本（其他版本可能有同音错字，错字版本请勿挂放）。如果是自己制作《大悲咒》，请注意以下几点：

- 《大悲咒》字画的底色不要用黑的，可以用黄的。
- 字可以黑的，黑色的比较庄严一点，金色字也可以。
- 打印或者手写都可以，但注意一定不能有错（最好打印莲花童子弘法团发布的版本）。
- 字体没有限制，行书、草书、楷书.....都可以，不要歪歪扭扭的就好。
- 写在纸上或丝绸等材料上，都没有关系。
- 手写《大悲咒》不要有署名或个人姓名章。
- 形状长方形的比较好。横版或竖版均可。

（4）关于挂《大悲咒》的位置：

- 要挂在干净的地方，比如客厅、书房、佛堂。
- 不要悬挂在佛台背景画的正上方，可以挂在佛台两边或对面。
- 如果挂在佛台旁边，《大悲咒》和佛堂背景画的高低没有讲究。（注意，如果在同一个墙壁上很靠近的位置，蓝色山水画不可以高于佛台背景画，如果离开一个地方就没有关系。）
- 单人房间如果比较干净（包括意念），也可以挂，但是不能头或脚正对着《大悲咒》（条件有限的话斜对着有一段距离没有关系），最好在床的侧面。
- 地下室的房间也可以。
- 不能挂在污垢很重的地方，比如卫生间、夫妻房不能挂，也不能背靠卫生间、冲凉房和夫妻房，不要挂在镜子处。
- 佛台对面、大门玄关处（正对着大门）、沙发侧墙、办公室座位后面的墙上.....都可以挂《大悲咒》。
- 如果家里还没有吃全素，把《大悲咒》挂在客厅的话，吃荤的桌子不要在《大悲咒》下面，要离得远一点。
- 不要挂在钟下面，只能挂在旁边。
- 要远离空调和厕所门口。

• 不能在电视机后面，不恭敬，如果放在沙发后面对着电视机，只要有一段距离就没关系。

（5）《大悲咒》最好装框，比较庄严（这点和山水画、佛台背景画不同，因为山水画、背景画是无边无际的，装上框反而把它框住，不装框反而非常庄严漂亮）。

（6）最好结缘莲花童子师父开光过的《大悲咒》。对于没有开光的《大悲咒》，也可以自己念经请菩萨加持。一般在上香的时候（最好是早上 8:00、10:00 等吉时），把《大悲咒》挂卷先在头上顶一顶，然后放佛台上（无须摊开），请菩萨加持能量，然后再磕头。最好能念 3 遍《大悲咒》、3 遍《心经》。

（7）《心经》不要挂，容易惹灵性。《心经》是一种能量，是一种磁场，也是一种“钱”。很多灵性看到《心经》，就会来拿。而《大悲咒》是一种“镇”，镇住这些不好气场的的一个法宝。

170. 观音堂如何处理同修交回的菩萨像、挂坠、经书等法宝

问 170：同修们将一些家里以前供奉的菩萨像、损坏了的菩萨吊坠、画像或经书交回给观音堂，请问观音堂可以接收吗？应该如何如理如法处理？

答 170:

- (1) 可以接收。
- (2) 需要用红布包好，专门装一个箱子。存放半年以上再做处理。如果一些书籍印刷错误可以直接送回厂家处理。
- (3) 处理的时候需要避开初一十五及佛诞日等大日子。
- (4) 集体每人念诵 7 遍《礼佛大忏悔文》，总共烧送 21~49 张小房子给观音堂房子的要经者，然后就可以运送到相应的地方处理。
- (5) 祈求：请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛慈悲原谅，我们将这些残缺的法宝归于缘处。请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑我们平安吉祥，弘法度众。
- (6) 有的同修家里也有一些不戴的挂坠、菩萨像、不能用的经书等，但附近没有观音堂和可接收的寺庙，那么，也可以按照上述操作念经后处理：专门装个箱子，存放半年以上，念 7 遍《礼佛大忏悔文》、21~49 张小房子给自己房子的要经者。

171. 关于念经专用的小佛台问题

问 171: 有一个同修有一个小桌子是专门用来念经的，师父

开示他可以在上面放一张小的菩萨像，念经的时候上一支香，这样比较好。请问，具体怎么操作呢？

答 171:

(1) 最好有一个专门念经的桌子，这个桌子保持干净，想念小房子灵验一点的话，可以设一个小佛台，在小佛台上香，念经点小房子，能量增加好几倍，这个在佛教界都有讲究的。很多高僧大德的内屋，他们都有一个小佛台，就是在房间里念经的地方，放一本经书，有一个小香炉，供一尊小的菩萨像。我们就供释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛。

(2) 小佛台上的菩萨像可以 6 寸或者护身卡大小，尺寸最大不能超过 A4。立在桌子上，不要直接贴在墙上，可以加一个相框，用相框本身后的支撑立住（供小佛台的桌子和小菩萨像不靠墙也没有关系，但是正规佛台的佛像必须靠墙）。

(3) 菩萨像下面最好铺一块红布或者黄布。不烧香时可以用一块全新的红布将菩萨像和香炉遮起来。如果家里没有人反对，可以不用红布遮，有菩萨天天在家里面很好的。

(4) 上香的时候，先上大佛台的香，然后再上小桌子上的香，之后大佛台的油灯可以灭掉。

(5) 若小佛台上一炷香燃完了，还想续香念经，但佛台油灯已经灭了，可以直接用打火机点香供在小佛台上（大佛台

不必同时续香)。

(6) 如果家里没有正式佛台，最好可以设一个小佛台，总比没有佛台好。有佛像、有个香炉，就是一个小佛台，心中至少有个菩萨的道场。

(7) 小佛台可以设在佛堂，也可以在其他干净的房间。

(8) 小佛台上一般不需要供奉水杯和油灯，因为这个不是正规佛台，一般只要有菩萨相片、一个香炉就够了。水杯、鲜花、水果也可以随缘供奉。

(9) 一般不能在小佛台前跪拜磕头，只要点香之后双手合十礼拜即可。平时在小佛台桌子这里念经，坐着即可。(若供奉尺寸为 A4 的佛菩萨像，则可跪拜磕头。)

(10) 如果要烧小房子，最好是在正规的大佛台这里正规磕头祈求之后如法烧送。如果家中没有大佛台，可以小佛台上香之后，再按照上心香的做法来如法烧送小房子，小房子可以放小佛台前祈求菩萨加持，一般念 7 遍《大悲咒》。小佛台烧送小房子的数量跟大佛台是一样的。

(11) 可以在小佛台烧送小房子、自修经文，做劝导升文和改名升文，但效果没有在大佛台好。

(12) 小佛台上的菩萨像和香炉将来外出时可用红布包好随身携带。在外出酒店等地可供奉在念经的桌子上，因平时在家里已把灵动性供奉出来了，所以一般比敬拜别人的佛台好。

（13）小佛台可以上头香，也可以上大香。

（14）菩萨像开光的最好，如果是没有开光的，只要上几次香，菩萨就来了，很快佛菩萨像、小佛台就有加持力，这个灵动性就出来了，跟开光一样的。

（15）师父希望你们在心里不要对佛台有大小的区分，佛台大当然更好，但是如果家里只能设小佛台，你们诚心诚意学佛修心，好好念经，菩萨和师父也会经常去加持你们，因为菩萨看的是心。不要觉得我家里设的是个小佛台，菩萨不会来，不是这样的，只要真心学佛的人，菩萨和师父都会去加持你们。

172. 有关许愿十万遍经文的问题

问 172：师父开示过，如果许愿念某种经文十万遍，那你念到十万遍效果就特别好。请问，有哪些经文可以许愿十万遍？要怎么念，怎么算，怎么祈求呢？

答 172：

（1）可以许愿念十万遍的经文，一般可以包括：《大悲咒》《心经》《七佛灭罪真言》《消灾吉祥神咒》《准提神咒》《解结咒》。建议许愿十万遍《大悲咒》和《心经》，能量会更大。

(2) 也可以许愿十万遍释迦牟尼佛佛号、观世音菩萨圣号、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》，但是许愿念诵某种经文的能量也会更大。

(3) 《礼佛大忏悔文》不能许愿十万遍，遇到大事情要忏悔，可以 108 遍一拨一拨许愿（除非特殊情况，一般不建议许愿过大的数字，以免激活），并且每天按照正常的许可数量念诵，比如平常日子一般功课不超过 27 遍，特殊日子不超过当天的上限（详细可以参考《佛学问答第一册：161 有关特殊节日及佛诞日念诵礼佛大忏悔文的问题》）。

(4) 《往生咒》不能许愿十万遍，只能一万遍一万遍许愿。

(5) 许愿的十万遍经文，最好不包括功课、自修经文和小房子中的经文，建议单独许愿和计算为好。如果你许愿了某个小咒十万遍，比如许愿《解结咒》十万遍化解与先生的冤结，如果你平时功课就是为此祈求的话，那么功课就可以跟这十万遍合在一起念诵；如果功课所念小咒的祈求与十万遍小咒的祈求不同的话，就必须分开念诵。

(6) 许愿十万遍要在佛台前许愿，和菩萨说一个期限，并且说出相应的祈求。比如《心经》可以求开智慧等等；《大悲咒》可以求身体健康等；《七佛灭罪真言》可以求消业障等；《准提神咒》可以求某事顺利等；《解结咒》一般可以祈求化解自己跟某人的冤结或者泛泛祈求化解自身的冤结。

(7) 十万遍（及以上）《解结咒》的功效很多，可以祈求

治疗各种慢性病、疑难杂症，比如祈求化解老年痴呆。任何年龄都可以念，有病治病，没病防病。祈求观世音菩萨、南京菩萨都可以。南京菩萨能加持我们治疗疾病，观世音菩萨是慈悲护佑的。还可以许愿一万遍《解结咒》来化解“三六九”岁数的关劫等。十万遍《解结咒》还可以针对孩子不爱学习，祈求化解冤结，保佑孩子开智慧、学习进步。

（8）许愿十万遍经文之后，就可以每天不限遍数地念诵。比如《大悲咒》和《心经》，可以在每天固定的功课遍数念完以后，再不限遍数念诵这十万遍经文。

（9）要统计好自己的念诵数量，念完要跟菩萨说一下。

（10）许愿十万遍经文，一般不存在激活的问题。

（11）也可以为家人许愿一个很大的数字的经文，然后每天可以不限遍数地念完。各人的数量要分别计算清楚。但帮别人念经求事情有可能背业，比方说，子女帮长辈许愿十万遍《解结咒》化解老年痴呆，如果长辈时间差不多已经开始要老年痴呆了，子女就可能自己得老年痴呆，这个会背业很厉害，要量力而行。

（12）一般人可以这样许愿来念，包括孩子、孕妇和重症患者等，关键是要诚心念诵，都有效果。

（13）每个人许愿念诵的经文都是自己念诵，不能把别人念诵的经文算作自己许愿的数量。

173. 有关端午节的问题

问 173: 请问, 端午节有什么说法和注意事项?

答 173:

(1) 端午节也是一个祭奠亡人的日子。这个节日就是一种怀念、思念。大家吃粽子, 实际上就是怀念所有自己认识的过世的人。

(2) 端午节的时候地府也会开门(与清明节、中元节、冬至类似), 就像学校里的一个小放假一样, 很多灵性都会提前一个月放出来, 所以端午节前可能会有夫妻家人吵架、身体不适等情况出现。

(3) 有一种说法“端午节不能互祝快乐的, 最多互祝‘端午安康’, 因为端午节是个祭祀的日子。不是所有节日都给互祝‘快乐’, 如清明节、端午节, 只能互送‘安康’”。这个说法是如理如法的, 过去好几个朝代都崇尚这样的说法, 的确每个节日不同。其他的节日可以祝福大家节日快乐, 但是如果说“端午节愉快”“清明节愉快”就有些不如法。

(4) 端午节可以上头香, 当天《礼佛大忏悔文》最多可以念 79 遍, 要送点小房子, 7 张、14 张、21 张, 或者 37 张都可以, 不同抬头最多不超过 49 张。

(5) 端午节(农历五月初五)当天不宜设佛台。农历五月(俗称“五毒月”)的其他日子设佛台没问题, 最好在月初

比较好。

（6）在五毒月做夫妻之事或犯邪淫都会折寿。其中有几天时间一定要记住：农历的五、六、七、十五、十六、十七、二十五、二十六、二十七，这九天时间，一定要克己复礼，尤其是在初一、十五这种日子，更不能邪淫，罪过很大。而且这些日子不能杀生。

（7）端午节不宜举行婚礼。此外，清明节、中元节、冬至，这些日子都不宜办婚礼。

174. 关于调整佛台的问题

问 174：现在心灵法门是三佛引领，佛台该怎么调整，有什么注意事项？

答 174：

（1）学心灵法门要一门精进，我们有心灵法门的道场和纯净的气场。我们法门供奉的每位佛菩萨，都是有道理有原因的，要懂得一门精进。如今心灵法门是三佛引领，佛台上主要供奉观世音菩萨，供奉在佛台中间；释迦牟尼佛供奉在观世音菩萨的左上首，即我们面对佛台的右边；大悲普光功德山佛供奉在观世音菩萨的右上首，即我们面对佛台的左边。南京菩萨、太岁菩萨、关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨位置不变。

(2) 释迦牟尼佛像、观世音菩萨像和大悲普光功德山佛像最好是一样的规格。根据佛台大小，三佛佛像和护法菩萨像的尺寸最多中间相差两个号，不能相差三个号，相差三个号的话，差异就比较大。比如，三佛佛像用尺寸为 A1 的，护法菩萨像可以用尺寸为 A3 的。

(3) 释迦牟尼佛像、观世音菩萨像、大悲普光功德山佛像和护法菩萨像在同一层同一排更合适以及更恭敬。受限于佛台尺寸，为了能把所有的佛菩萨像全部摆放在同一台面上，菩萨像之间的边缘可以叠一叠，但不要重叠太多，不要把相框中菩萨的形象遮挡住。如果条件实在有限，护法菩萨像可以供奉在第二层（最好是靠左右两边摆放供奉）。只要诚心供奉，相信会有妙法达成所愿的。

(4) 如果条件实在有限，如需将佛菩萨像调小尺寸，调整佛台前跟菩萨讲：“由于佛台尺寸有限，现在我某某重新调整佛台，请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛慈悲我。”

(5) 如果条件实在有限，若需裁剪佛菩萨像，所有心灵法门佛菩萨像单张裁剪的总规格都不能超过 3~5 公分，裁剪得太多对佛菩萨不敬，不能随意裁剪。如果过多地修改菩萨像边缘也是不如理不如法的。

(6) 现在动佛台，要提前一天送 21 张小房子给房子的要经者，要念礼佛 21 遍；当天动佛台，要念“七七七”，再送

7张组合给房子的要经者，小房子送完后就可以动佛台了，这是心灵法门调整佛台的统一方法。如果是动其他佛台，需要看图腾。（“七七七”指七遍《大悲咒》、七遍《心经》、七遍《礼佛大忏悔文》）

（7）家里供奉的心灵法门菩萨像旧了，想调整为新的，念经方式按调整佛台的方式。

（8）调整佛台的组合尽量在调整佛台当天或者前一天送，不能拖太长时间。如果有其他方面许愿的数量可以延后几天，最多不能超过一周。

（9）调整佛台所需要烧送的小房子，是送给房子的要经者。

（10）调整佛台时，需要完整按照《设佛台流程》如理如法恭请供奉佛菩萨。

（11）将其他法门的佛像调整为心灵法门佛像后，对应的佛具最好是换新的，因为不知道供奉的期间，佛菩萨是否有来过。如果是供奉心灵法门的佛菩萨，菩萨一定会去的。更换佛具之前需要给房子的要经者送小房子，念“七七七”。如果佛台供了很多其他的神等等，需要看图腾。

免费结缘 法物流通 欢迎翻印